

# De Wijkkrant

Muntel, Vliert en Orthenpoort

Jaargang 25 - oktober 2021

## Een levendige hoek

Ackersdijkstraat/Orthenseweg

Stichting Thuisgekookt  
 100 Jaar Muntel - update  
 Post over het verkeer  
 Karwijk bestaat vijf jaar!  
 Groene daken in de Vliert  
 De Loods draait weer  
 Het Vicki Brownhuis  
 073Elektrisch  
 Slingernieuws



# Kort

## De nieuwe Wijkkrant

Deze Wijkkrant ziet eruit zoals je gewend bent. Wat er nieuw aan is, is de manier waarop hij is gemaakt: zoals we al aangekondigd hadden, zijn de eerste vergaderingen voor een nieuwe Wijkkrant voortaan openbaar voor iedereen. Deze Wijkkrant is voor het eerst gemaakt op basis van zo'n openbare vergadering, waar acht nieuwe mensen zich voor hadden ingeschreven. Dat deden ze als reactie op de nieuwsbrief, met daarin de agenda en wat er aan ideeën was binnengekomen. Sommigen wilden alleen luisteren, anderen hadden al voorstellen voor de inhoud. Het was een inspirerende bijeenkomst. Lijkt het je ook leuk om op deze manier regelmatig of af en toe mee te denken over de Wijkkrant? Laat het ons weten: [wijkkrant@ziggo.nl](mailto:wijkkrant@ziggo.nl), dan sturen we je voor de volgende editie ook zo'n nieuwsbrief.

**Olaf Smit heeft deze keer een sfeervolle nazomeravond in de Muntel vastgelegd. Volgend jaar weer!**

## Vrede in de wijk

Peter van Helden heeft een boodschap:

"Geluid maken we allemaal: gesprekken, muziek, auto starten, fiets wegzetten, hond corrigeren, even lekker schreeuwen enzovoorts. Geluid wordt versterkt door de stenen van de huizen, de stoep en andere betegelingen. Geluid gaat dan weerkaatsen en galmen. Ook de wind speelt een rol. Dat merk je bij Oostenwind: dan hoor je in het weekend de supporters van FC Den Bosch helemaal in de Muntel. Slapen willen we ook allemaal, de meesten ergens tussen 22.00 en 07.00 uur. Baby's en kleine kinderen onregelmatig, dus: je geluid dempen is voor deze kleinsten al heel fijn, en voor mensen met nachtdiensten. Geluiden minderen om 22.00u en op fluisterniveau vanaf 23.00u en pas weer gewoon na 7.00 in de ochtend... VREDE in de wijk.

Dan hebben we het hier niet over hondepoep, blikjes en wikkels, plastic en vuilniszakken naast de containers - als ieder iets doet: VREDE in de wijk."

Peter schreef het stukje hiernaast als een uitnodiging voor gesprek. Je kunt contact opnemen met Peter: [Petervanhelden87@gmail.com](mailto:Petervanhelden87@gmail.com) of met Liesbeth van Drunen, opbouwwerker van Farent, 06-1131-6878.

## Graasproject

Een kunstenares in de wijk is al enige tijd bezig met het opzetten van een begrazingsplan binnen de stad en De Muntel. "Als kunstenaar werk ik met dieren en is mijn doel: het verbinden van mens en dier in de natuur. Met mijn begrazingsplan kunnen mensen zich aanmelden bij mij om hun gazon bij te laten houden door mijn geit, twee schapen en een lammetje. Er hoeft dan niet meer gemaaid te worden en dat is natuurlijk beter voor de hommels, bijtjes en insecten. De begrazing inclusief de natuurlijke bemesting bevordert het hele ecosysteem." Om het begrazingsplan te laten starten vraagt ze een bijdrage van het Wijk- en Dorpsbudget aan voor een flexi-net met stroomapparaat. De deelnemers aan het Buurdemocratienetwerk zijn enthousiast, dus die aanvraag wordt vast toegekend.



# Stichting Thuisgekookt: een warme maaltijd én sociaal contact



**Genieten van een verse, met liefde bereide maaltijd én buurtgenoten beter leren kennen? Stichting Thuisgekookt koppelt door heel Nederland buurtgenoten aan elkaar voor een warme maaltijd en gezellig sociaal contact.**

## Burenhulp

Je burenhulp maken met een 'bordje over', is voor velen een kleine moeite. Toch kan het voor een ander een groot gebaar zijn. Zeker als je (door omstandigheden) niet zelf kunt of wilt koken. En ..... door eten bij elkaar op te halen of af te geven, leer je weer iemand een beetje kennen. Deze acties vergroten de sociale samenhang in de buurt. Dat geeft een warm en veilig gevoel en maakt de buurt leuker.

## Stichting Thuisgekookt

De stichting heeft geen winstoogmerk en bestaat al bijna tien jaar. De kern van het werk is het koppelen van mensen die wel eens voor een ander willen koken aan mensen die niet (altijd) in staat zijn om voor zichzelf te koken. De stichting brengt vraag en aanbod bij elkaar van mensen die bij elkaar in de buurt wonen. Op deze wijze is het niet alleen een praktische koppeling, maar ook een sociale. Buurtgenoten ontmoeten elkaar en dat kan soms een sociaal isolement doorbreken. Als kok hoeft je heus niet de sterren van de hemel te koken. Gewoon een portie meer van dat wat je toch al kookt. Het kan variëren van een heerlijk Hollandsche pot tot een nasi, paella of een vegetarische schotel. De afnemers betalen de kostprijs die tussen de 3 en 6 euro ligt. De stichting is zorgvuldig in het koppelen van de kok aan de aanvrager en houdt in eerste instantie de vinger aan de pols om te kijken of het een goede match is. In het afgelopen anderhalf jaar hebben ze 9500 mensen kunnen koppelen aan een buurtgenoot. Thuisgekookt zet in op duurzame verbindingen tussen buurtgenoten, maar ze snappen ook dat je eerst eens wilt kijken of dit iets voor je is. Daarom kun je geheel vrijblijvend je favoriete maaltijd of een 'bordje over' aanbieden op de website [www.thuisgekookt.nl](http://www.thuisgekookt.nl). Juist liever een maaltijd ontvangen? Dat kan natuurlijk ook via de site.

## Den Bosch

Op dit moment telt Den Bosch al 243 thuiskokken, maar jammer genoeg hebben we geen contact kunnen leggen met een thuiskok in onze buurten. Misschien melden zich nog wel meer koks naar aanleiding van dit artikel.

We hebben wel gesproken met Bossche thuiskok Maaïke (24 jaar) uit Deuten. Sinds enkele maanden is zij thuiskok voor Beppy, die twee straten verder woont. "Normaal kook ik voor twee personen, maar op de afgesproken dagen voor drie personen. Die extra maaltijd is dan voor Beppy voor de volgende dag. Ik breng de maaltijd naar haar toe. Ze houdt van Aziatisch eten en dat maak ik graag klaar," vertelt Maaïke. Ze zou best voor nog wat meer mensen willen koken!

*Tekst en foto's: Marjan Klinkhamer*



Thuiskok Maaïke.

**Ben jij of ken jij iemand die de hulp van een vaste thuiskok goed kan gebruiken? Bel dan naar 085.06.08.768 en geef je gegevens en wensen door of vul het formulier in op [www.thuisgekookt.nl](http://www.thuisgekookt.nl)**



# Natuurwijk

## Meerkoet en waterhoen

In waterrijke gebieden komen algemeen de meerkoet en het waterhoen voor; zo ook in de IJzeren Vrouw. De meerkoet is daar zelfs dominant aanwezig. Zijn verenkleed is zwart en het voorhoofd toont een witte bles. Opvallend zijn de blauwgroene poten, met aan de tenen zwemlobben. Dat is goed te zien zodra de koet de kant opkomt. In het water zoekt hij naar voedsel, meest waterplanten. Merkwaardig: in plaats van te vliegen, zie je hem vaak zich al rennend over het water verplaatsen, meestal gepaard gaande met veel lawaai. In de broedtijd maakt hij een nest van waterplanten, papier en plastic. In natuurmuseum Rotterdam is zo'n nest boordevol zwerfafval in een vitrine te zien. Als je dat zo van nabij ziet, schrik je je een hoedje. De koet houdt ons een spiegel voor. Gelukkig is het in de IJzeren Vrouw niet zo heftig. Het park wordt redelijk schoon gehouden.

Als de eieren zijn uitgebroed, kun je de kuikens met roodbruine kopjes achter de ouders aan zien zwemmen. Een aantal van hen zal ten prooi vallen aan meeuwen, reigers of snoeken. De meerkoet kan wel twee of drie nesten per jaar grootbrengen. In de wintermaanden, scholen ze in groten getale samen aan de kant om gras te eten, want ook dat staat op het meerkoetenmenu.

In mindere mate zie je ook het waterhoen op de plas. Het waterhoen heeft een donkere kleur, rode snavel met gele punt, een omhoogstaand staartje en poten met lange tenen. Wie aan dierspoorzoeken doet, heeft het makkelijk: de slikkerige oevers staan vol pootafdrukken. Tijdens de baltstijd pronkt het waterhoen met zijn veren. Beide soorten, meerkoet en waterhoen, behoren tot de ralachtigen, waartoe ook de waterral en het porseleinhoen behoren. Deze krijg je niet gauw te zien: ze zijn schuw en leven in grote reservaten zoals het Naardermeer en de Biesbosch. Wij moeten het doen met meerkoet en waterhoen, algemene soorten, maar daardoor niet minder belangrijk voor het natuurleven bij ons in de wijk.

Bob Cremers



Rechts: een waterhoen  
Onder: een meerkoet  
Foto's: Vogelbescherming.nl



# Een buurtinitiatief

Eind september, het is herfst, het regent en het waait hard daar op de hoek Orthenseweg-Ackersdijkstraat. Langs de spoorlijn ligt een groenstrook met een jeu-de-boulesbaan, een buurttuintje, een tafeltennistafel en een speeltuintje. Even breekt de zon door en dan is het bal.

De initiatiefnemers van dit buurtinitiatief zitten nog even binnen en vertellen hoe het is gegaan. Mieke van der Heijden: "Het is begonnen toen we hier in de Ackersdijkstraat met een klein feestje een AED-kastje hebben opgehangen. Het zou mooi zijn als we hier op de hoek een soort ontmoetingsplek kunnen maken, waar we bij elkaar kunnen zitten en samen dingen kunnen doen, werd geopperd. Wie heeft er een idee? Het begon met: een tafel en een bank om aan te zitten, dat moet te regelen zijn. Maar dan krijg je toch met een hoop zaken te maken waar je aan moet voldoen in de openbare ruimte en natuurlijk ook dat het geld gaat kosten. Voor niets gaat de zon op. Wijkmanager Marie-Louise Claessens wees ons op het Wijk-en Dorpsbudget van de gemeente."

Piet van Rens: "Het opstellen van een begroting was voor ons niet zo'n probleem. De toekenning van de subsidie kwam ook en we konden aan de slag. We wisten van de Stichting Stadshout, die o.a. van de bomen op de Parade weer hergebruik mogelijk maakt voor projecten elders in de stad. Maar dat bleek voor ons toch te duur te worden, zodat we zelf de materialen hebben uitgezocht die door gemeentewerken volgens voorschrift verantwoord voor ons zijn gemaakt."



(vlnr) Mieke van der Heijden, Ad Arens,  
Piet van Rens, Hilde van de Salm en Ineke Arens



# Een levendige hoek

## Draagvlak

"Een van de eisen van het Wijk-en Dorpsbudget was dat er voldoende draagvlak van de burens moest zijn. Dat heeft altijd onze grote aandacht gehad: we zijn alle deuren langs gegaan, hebben iedereen er bij betrokken en met de WhatsAppgroepen kan dat ook snel. Er werd positief meegedacht en zo kwamen er voorstellen als: een kruidentuin, een bijenhotel, vogelhuisjes en de jeu-de-boulesbaan. De gemeente werkte goed mee, al hebben de coronamaatregelen wel voor vertragingen gezorgd. De jeu-de-boulesbaan heeft nog een hekje gekregen om honden op afstand te houden. De hondenuitlaatroute ligt er langs en honden...."

"Jongeren zeiden op een gegeven moment: leuk, maar er is niets voor ons. Kunnen wij geen tafeltennistafel krijgen? Ze zijn het zelf gaan regelen. De tafeltennistafel wordt goed gebruikt en ook de picknicktafel ernaast. Geregeld zijn er jongeren die na school langsfietsen en er een tijd blijven hangen om bij te praten en te gamen."

## Parkje

Het parkje wordt nu al voor verschillende doeleinden gebruikt. Op de eerste plaats door buurtbewoners, want het is gezellig aangekleed met een bloementje op de tafels. Het is echt een ontmoetingsplaats geworden. Ook voorbijgangers blijven er stilstaan. "Mag je hier ook kruiden plukken?" Natuurlijk, ga je gang! Er worden kinderfeestjes gehouden. En zoals al gezegd: jongeren zetten hun fiets tegen het hek, kletsen wat of slaan een balletje.

"In het beetje winter dat we af en toe hebben, hebben we een plastic zeil over de jeu-de-boulesbaan gelegd, water erop en laten bevriezen en hup: een mini-schaatsbaan!"

In droge periodes lopen mensen uit de buurt met een gieter om de planten water te geven. Ook dat schept verbinding in de buurt. Als er rommel achtergelaten wordt, dat gebeurt ook, wordt het door de basisgroep weer opgeruimd. Ook dat hoort erbij. Er loopt een aanvraag voor een extra (grote) prullenbak.

Het parkje krijgt ook een naam: OnderAnderen. met de O van Orthenesweg en de A van Ackersdijkstraat en rest laat zich raden.

Ontwerper Caroline Uijtewaald heeft voor het bordje al een ontwerp gemaakt:



## Jeu de boules

De baan ligt er goed bij, ook op deze herfstachtige dag. Dus gaan we naar buiten om de ballen te laten rollen. Volgend jaar wordt in de stad op de Parade het Europese kampioenschap Jeu de boules gehouden, van 13 tot en met 17 juli. Als je wilt trainen? Hier ligt een goed bijgehouden baan en je bent welkom.

*Tekst en foto's: Toon van Rijnsoever*





# 1920 — DE — 202<sup>1</sup>~~X~~

## MUNTEL

### 100 JAAR

### Fototentoonstelling Muntel 100 Jaar heel druk bezocht.

De eerste ronde van de fototentoonstelling in de Slinger heeft bij het merendeel van de 325 bezoekers veel herinneringen naar boven gehaald. Bij het zien van de oude foto's ging bij velen het geheugen open en werden er enthousiaste verhalen gedeeld. Ook waren er onverwachte ontmoetingen van mensen die bij elkaar op school hadden gezeten en elkaar in jaren niet meer hadden gezien. Kortom, het is een groot succes geweest.

Inmiddels is het tweede thema geëxposeerd: de winkels in de Muntel (en een beetje over het onderwijs en de kerk). We hebben zo'n 90 foto's, oud en nieuw, opgehangen, waarmee we proberen een beeld te geven van de middenstand in het verleden. Veel winkels zijn er intussen niet meer en veel winkelpanden zijn verbouwd tot wooneenheden. Aan de hand van een beschrijving met historische informatie worden de bezoekers langs de foto's geleid.

Het thema Middenstand is nog te zien tot en met 29 oktober op woensdag-, donderdag- en vrijdagmiddag van 14 tot 17 uur en op zaterdag 25 en zondag 26 september, dezelfde tijd.

De werkgroep is nu het derde en laatste thema aan het voorbereiden: de bewoners van de Muntel. In november en december is die te zien.

*Charles Kalkhoven*



### Koekeloeren in de Muntel



Wilma van der Aalst geeft door: "20 november 's-middags gaan we Koekeloeren in de Muntel met bijzondere mensen, bijzondere verhalen, bijzondere talenten en lekkere hapjes.

We zijn nog op zoek naar mensen die een taart of cake willen bakken of lekkere hapjes willen maken voor deelnemers die onderweg zijn (gemaakte kosten worden vergoed).

Mocht je je talent nog niet aan ons verklapt hebben, dan kan dat ook nog.

Houd verder de Buurtkiep en de affiches in de gaten voor aanmelding. Wil je je vast vooraanmelden: aalstw0605@gmail.com, ook voor al je vragen en aanbiedingen!

### Bomenroute

Eind juli voerde Bob Cremers een groep geïnteresseerden door de wijk in een speciale 100 jaar Muntel-bomenroute. Titus Spee schrijft ons: "In het algemeen was men onder de indruk van het aantal soorten bomen dat in de Muntel te vinden is. Ook waren er plekken die verschillende mensen niet kenden, zoals het Gheert van Calcarplein en de Munteltuinen. Met name dat laatste werd als een pareltje ervaren."

Omdat er behoorlijk wat vragen zijn geweest, kon de route niet afgemaakt worden. Er komt hoogstwaarschijnlijk een deel twee.



# 100 JAAR MUNTEL Update

## De Grote Muntelquiz

Als deze Wijkkrant bij je wordt bezorgd, is de Muntelquiz waarschijnlijk nog in volle gang. Aanmelden kan in ieder geval niet meer, maar ongetwijfeld draagt de quiz nog steeds bij aan het plezier rond 100 jaar Muntel.

Mede-organisator Marjo Verberne van De Slinger zegt:

"De quiz is opgezet om de verbindende factor in de wijk te verhogen. Her en der werden en worden nu opnieuw na corona allerlei quizen opgezet waar veel interesse voor is en die zeer succesvol zijn.

Het is fijn om deze activiteit vanuit de Slinger te kunnen organiseren met het oog op de slogan die het wijkcentrum hoog in het vaandel heeft staan: "De Slinger is er van, voor en door de buurt".

In de werkgroep zijn diverse buurtbewoners actief zoals Frank, Peter en ondergetekende. Ook Liesbeth speelt als wijkwerker een coördinerende rol.

De quiz zet je op het spoor van de geschiedenis van de wijk, wat in dit jubileumjaar zeer toepasselijk is. We hebben verschillende ondernemers bereid gevonden om deze activiteit te sponsoren, zodat de prijzenpot goed gevuld is."



Een foto die je in de quiz kunt tegenkomen.

## 100 Jaar Muntel-dansfeest in de Slinger

In het najaar wordt er een dansfeest georganiseerd in Wijkgebouw de Slinger. De datum is vastgesteld op zaterdag 20 november. We hopen dan dat alle Coronamaatregelen van de baan zijn. Mocht dit niet het geval zijn dan wordt het feest hierop aangepast. Er wordt contact gezocht met de Bossche Band de Ceder Stars om de muziek voor hun rekening te nemen. Nadere informatie volgt nog via "de Buurtkiep" en de website van de Slinger.

## Een nieuwe speurtocht van Don Blaauw

Aan het eind van vorig schooljaar kregen we dit bericht van Kindcentrum De Kameleon:

"Afgelopen donderdag hebben we met de groepen 8 de speurtocht gelopen. Het was erg leuk! De kinderen zijn fanatiek op zoek geweest en hebben alle beeltenissen gevonden. Ze konden bijna allemaal de zin uit de woordzoeker halen, sneller dan wij, Toon! Lorenzo was er ook en heeft ook meegekeken. Het was even zoeken op de telefoon; de meesten hadden hun locatie uit en een aantal hebben op mijn hotspot gezeten. Uiteindelijk allemaal gelukt. We hebben een ijsje gegeten op het plein."

Ook de speurtocht daarna, bij Bietje bij Bietje, was een succes. De volgende sluit aan bij de foto-expositie:





## FYSIOTHERAPIE BEENHAKKERS

Specialisaties: COPD  
 Orthopedische Manuele Therapie  
 Psychosomatische Fysiotherapie  
 Bekkenfysiotherapie  
 Kinderfysiotherapie  
 Dry Needling  
 Arbeidsfysiotherapie  
 Aangesloten bij Parkinson Netwerk en Schouder Netwerk N. Brabant  
 Wandelen met ouderen op woensdagochtend om 11 uur.

Antoon der Kinderenlaan 7  
 52AA 's-Hertogenbosch  
 073-6135318

[www.fysiotherapiebeenhakkers.nl](http://www.fysiotherapiebeenhakkers.nl)  
[info@fysiotherapiebeenhakkers.nl](mailto:info@fysiotherapiebeenhakkers.nl)



Van Noremborghstraat 118  
 5212 NG 's-Hertogenbosch  
 Tel: 073-6422942

### Voor dagelijks verse bloemen.

Ook speciaal voor: Bloemboeketten, Bloemdecoraties,  
 Bruids- Rouwarrangementen,  
 Bedrijfsarrangementen.

Bezorging door heel Nederland  
 Volg ons op Facebook

Bloemenwinkeltje Jet [www.bloemenbosch.nl](http://www.bloemenbosch.nl)



## Deman & van Grinsven

Fysiotherapie \* Manuele Therapie \* Orofaciale Fysiotherapie  
 Lymfdrainage Aangesloten bij Claudicatio netwerk.

Ophoviuslaan 71  
 5212 AL 's-Hertogenbosch

T 073 6134596

E [info@deman-vangrinsven.nl](mailto:info@deman-vangrinsven.nl)

W [www.fysiotherapiedemanvangrinsven.nl](http://www.fysiotherapiedemanvangrinsven.nl)



Word nu  
 vrienden  
 met wijkmanager  
 Marie-Louise  
 Claessens op  
 Facebook



## Een veiligheidsplan op maat voor de wijk

Het verbeteren van de veiligheid en de veiligheidsgevoelens van inwoners - voor iedereen een groot goed om prettig te kunnen wonen. Dit vraagt om maatwerk per wijk. De gemeente gaat hiermee aan de slag met inwoners en organisaties in Muntel, Vliert en Orthenpoort en in de binnenstad. In andere wijken is dat al eerder gebeurd.

Burgemeester Jack Mikkers: "We willen graag van inwoners horen hoe zij tegen de veiligheid in hun eigen omgeving aankijken. Onze kennis op het gebied van veiligheid combineren we met de ervaringen van inwoners. Dat is belangrijk, want samen werken we aan een veilige en prettige omgeving."



## Samen Muntel, Vliert en Orthenpoort veiliger maken

### Onderzoek en bijeenkomst

U wordt als inwoner uitgenodigd om een korte vragenlijst in te vullen. Deze staat op [www.s-hertogenbosch.nl/veiligheidsplan](http://www.s-hertogenbosch.nl/veiligheidsplan)

Wanneer de resultaten bekend zijn, komen er bijeenkomsten over wat er speelt in elke buurt. Inwoners zien wat het onderzoek zegt over de veiligheid in hun wijk. U kunt dit aanvullen met uw eigen beleving en ervaringen. Zo kunnen de gemeente en de politie samen met u bepalen waar met voorrang aandacht naartoe moet. Denk bijvoorbeeld aan auto- of woninginbraak, geweld en jeugdoverlast.

### Alle wijken en dorpen

Het onderzoek start op 15 oktober 2021. Van 2019 tot 2022 wordt in alle wijken en dorpen gewerkt aan een veiligheidsplan op maat.

Politie, brandweer en gemeente praten met wijkbewoners over veiligheid



# Post

## berichten van lezers

Ook iets te melden?

Wijkkrant@ziggo.nl

Naar aanleiding van aandacht voor verkeer en parkeren in de vorige Wijkkrant kregen we verschillende opmerkingen.

Mevrouw Langenhuizen schreef: "Waarom krijgen andere straten wel betaald parkeren of voor vergunninghouders? Wij wonen in de Pieter Borstraat bij de school. Wij kunnen ook onze auto niet kwijt. Door parkeren van leerkrachten, mensen van de damesopvang en mensen die de fiets nemen vanaf hier om de stad in te gaan. Het is gewoon een frustratie van vele bewoners. Kan hier niets aan gedaan worden?"

Koosje de Leeuw merkte op: "Een breed levende ergernis in de lange Tuinstraat: het is hier smaller dan smal. Het komt elke week wel een keer voor dat een vrachtwagen (ook de ophaalwagen van de ondergrondse container) vastloopt en de bocht niet kan nemen. Veel ergernis bij bewoners alsook bij bestuurders van de vrachtwagen. Het zou een oplossing zijn de container die hier bij kruising Twaalfmorgenstraat en Lange Tuinstraat naar de Geldersedam te verplaatsen. En waarschuwingsborden voor vrachtwagens. Bijkomend euvel: door al het gemanoeuvreren ligt de stoep van de Twaalfmorgenstraat er zeer slecht bij." Koosje probeert gehoor te krijgen bij de gemeente.

Ook Monique van Gerwen probeert dat: "Ik heb onlangs contact opgenomen met de gemeente omdat de drukte op de Citadellaan erg is toegenomen en het betaald parkeren bij de roeivereniging (ook 's avonds en op zondagen) m.i. een averechts effect heeft op de bedoelingen." In de volgende Wijkkrant meer hierover!

Els Lemmens: "Ik woon in het Muntelcarré, aan de kant van de Jan de la Barlaan, en ik ben ontzettend blij met de afsluiting van de Van Berckelstraat voor gemotoriseerd verkeer. Ik hoorde geruchten dat het niet zeker is dat die afsluiting definitief is. Ik hoop van wel, want daardoor is de leefbaarheid hier enorm toegenomen."

Op de website van de gemeente is onder 'Verkeersbesluit herinrichting Van Berckelstraat' meer informatie hierover te vinden.

Buurtklussengroep Karwijk bestaat vijf jaar! Karwijkvrijwilliger Ton Kabel beschrijft wat ervaringen, en doet ook een oproep.

*De vragen op de groepsapp blijven binnenkomen. Ping, hoor je dan, en je leest bijvoorbeeld:*

- Een buurvrouw wil graag hulp bij het verwijderen van een schaduwdoek. Deze moet afgeschroefd worden via een trap op een balkon. Voor vrijwilligers zonder hoogtevrees.
- Een andere buurvrouw heeft een Ikeabed gekregen dat in elkaar gezet moet worden. Inzicht en een sleutel nr. 13 zijn handig om mee te nemen.
- Iemand wil graag samen rolgordijnen kopen om het daarna samen te bevestigen. Een berichtje later: "We hebben geen rolgordijnen gekocht maar de oude jaloezieën ingekort. Daar was ze blij mee."
- Een bekende buurvrouw binnen Karwijk wil graag een nieuwe plafonniere plaatsen in de badkamer en een ledlampje samen kopen.

Ook een telefoontje van een buurvrouw die graag nog 5 euro extra wil betalen. Haar tuin was de avond ervoor door twee vrijwilligers bijgewerkt. Ze had vannacht slecht geslapen omdat ze vond dat ze te weinig geld had betaald. Na het betalen van die vijf euro was het helemaal goed voor haar.

Een vrijwilliger heeft laminaat in de gang bij iemand gelegd. "Op 21 juni ga ik de plinten leggen. Wie heeft er zin om mee te helpen? Pietepeuterig klusje. Moet lukken samen." Een dame heeft even een sterke arm nodig om een paar stoelpoten in te draaien. Zo gaat het door. Van hondenluikje tot kattenluikje. Van het plaatsen van een regenton tot het vastzetten van een kast die bijna uit elkaar valt. Van lekkende kranen tot het snoeien van een boompje.







# Karwijk

Een buurvrouw heeft een grote tuin die ze om gezondheidsredenen niet zelf bij kan houden. Familieleden en vrienden wonen ver weg. Een tuin voor drie vrijwilligers dit keer.



"Zeg jongen, ik heb hier alles klaar staan. Een bezem, schaar, een mesje voor het onkruid en een klein tangetje om de struiken bij te knippen. De groene afvalbak staat al buiten," zegt de 89 jarige bewoonster in de buurt. "Ik zet de deur op een kier. Als je zin hebt in een kopje koffie of thee bij een pauze dan hoor ik het wel." Ook deze buurvrouw hoeft maar vijf euro te betalen, maar wil graag tien euro betalen naast de zorg van een kopje thee met plakje cake erbij.



Tevreden en voldaan kijken we altijd terug op de klussen die we hebben gedaan. Problemen hebben we gelukkig in die vijf jaar niet gehad. Steeds waren er tevreden bewoners en tevreden vrijwilligers.

Karwijk bestaat op dit moment uit tien vrijwilligers. We hebben gelukkig technische vrouwen en mannen en handige hulpjes die hen bijstaan of zelfstandig andere klusjes doen. Digitaal wordt alles bijgehouden door een vrijwilliger. Weer iemand anders zorgt voor het plaatsen van berichten op de sociale media. Een coördinatiegroepje van drie vrijwilligers houdt de grote lijnen en de financiën in de gaten.

Zo werken we toe naar een tienjarig bestaan waarin we hopen op een verdubbeling van het aantal vrijwilligers én op nog veel meer vragen uit de buurt. We flyeren regelmatig maar hebben het idee dat er nog veel meer vragen leven dan er bij ons binnenkomen. Dus: Geef het door. Geef het door!

**We zijn met name nog op zoek naar vrijwilligers voor de vragen op het gebied van computers, mobieltjes, enzovoort. Maar iedere vrijwilliger is van harte welkom. Misschien tot ziens bij Karwijk, voor uw vragen of als vrijwilliger.**

Karwijk is een buurtklussengroep voor en door buurtbewoners uit de wijk Muntel, Vliert, Orthenpoort en Noordereiland. We organiseren burenhulp voor kleine klussen in en om het huis. De kosten zijn 5 euro per uur waarvan het eerste half uur gratis is. We zijn te bereiken via [karwijk@gmail.com](mailto:karwijk@gmail.com) of telefonisch 073 – 6131130 bij de Stijl tussen 09.30 – 16.00 uur. Graag tot ziens in de buurt.

Met vriendelijke groet van alle vrijwilligers van Karwijk – burenhulp in de buurt.

Benita, Biek, Paula, Bas, Ria, Theo, Els, Marcel, Cecile, Ton. 11

# Groene daken

Het is een zonnige zomerdag als op stoepen in de Frederik Hendriklaan grote rollen worden uitgeladen. In rap tempo worden huis na huis platte daken van een groene plantenlaag voorzien. Grijze daken kleuren geel-groen, burens zijn blij verrast en bijen vinden snel hun weg naar deze lekkernij.

## Buurtinitiatief Groene daken

Michiel van Rijn van Alkemade, motor achter dit buurtinitiatief, vertelt graag over de voorgeschiedenis van deze Groene-Dakenactie. Met zijn vrouw Marion woont hij sinds 2012 in de Frederik Hendriklaan, waar ook hun beide kinderen werden geboren. "Dit is een fijne wijk, met prettige mensen en kinderen die bij elkaar in en uit lopen, met het groene park hierachter en op loopafstand naar de stad." Met twee kinderen werd het tussenhuis wat klein, "Maar we wilden de wijk niet uit. We waren dus heel blij toen we hier in dezelfde straat een hoekhuis vonden dat we konden uitbreiden."

## Groen dak als isolatieoplossing

De ruime aanbouw, met plat dak, bleek het echter wel heel warm te worden in de zomer. "Ik zocht daarom naar isolatie-oplossingen en vond het groene dak. Een groen dak blijkt veel positieve kanten te hebben: isolatie, koeling, waterberging én het is goed voor de biodiversiteit. Dat sprak ons aan! Ook bleken er subsidieregelingen voor te zijn."

Michiel kwam uit bij het Prins Bernard Cultuurfonds, dat projecten subsidieert die een groen én een sociaal aspect hebben. "De subsidieaanvraag voor een groen dak moest een buurtinitiatief met minimaal drie aanvragers zijn. Daarnaast konden we ook nog subsidie krijgen van de gemeente. Ik vroeg offertes op van leveranciers en berekende dat onze eigen kosten nog heel beperkt zouden zijn." Hij zette een bericht op de buurtapp van zijn blok, waarin 16 huishoudens zitten. "Ik hoopte op twee andere deelnemers, tot mijn verrassing werden dat er 14! Iedereen reageerde super enthousiast."



## Klimaatbewuste buurt

"Dit is wel een klimaatbewuste buurt, dus ik heb niemand hoeven overtuigen van de meerwaarde van een groen dak. Wel één op één vragen moeten beantwoorden, over betrouwbaarheid van de leverancier bijvoorbeeld. We zijn in zee gegaan met GroendakCoach."

## Kink in de kabel

Helaas kwam er een kink in de kabel. "De aanvraag mocht niet door een persoon gedaan worden, het moest vanuit een stichting of vereniging. Die hadden we in de buurt niet! Dus contact opgenomen met het Fonds en na veel discussie bleek dat ook de leverancier de aanvraag zou mogen doen." GroendakCoach was bereid als penvoerder op te treden als Michiel zou zorgen voor het formele projectdocument. "En dat was niet gering! Men vroeg een projectplan, communicatieplan, financieringsplan, gegevens van de deelnemers, in formats van het Fonds. De aanvraag was perfect, hoorde ik later, maar..... werd toch afgewezen! De mogelijkheid om de aanvraag via een leverancier te doen bleek teruggedraaid te zijn. Dit is om fraude of commerciële belangen tegen te gaan. Dat snap ik, maar toch... Het was wel ontmoedigend. Ik heb toen een forse klacht ingediend, er is naar me geluisterd en zo konden we toch van start."

Het hele proces duurde bijna een jaar, want na goedkeuring in november bleek dat GroendakCoach door coronadrukte de realisatie pas in 2021 kon inplannen.





## Leerervaring

"Je hoeft mensen niet te overtuigen van het belang om hun huis te verduurzamen. Veel mensen willen best gebruik maken van subsidieregelingen, maar zien op tegen de aanvraagprocedures. Als iemand het initiatief neemt om de formaliteiten te regelen krijg je heel snel mensen mee. Dat heb ik nu wel geleerd."

Michiel deelt zijn ervaringen graag met anderen. "Ik heb er veel tijd in gestoken en weet nu hoe je zo'n aanvraag moet doen. Alle formats en projectplannen wil ik graag ter beschikking stellen. Als het anderen op die manier minder moeite kost ben ik daar alleen maar blij mee." Verschillende buurtinitiatieven, waaronder een uit de Van Noremborgstraat, hebben al contact met hem gezocht.

## Advies aan anderen

"Als je ook subsidie aan wil vragen voor een groen dak, of andere klimaatmaatregelen, doe dat dan niet alleen, maar als buurtinitiatief. Samen realiseer je veel meer, want de moeite die je erin steekt doe je één keer voor alle betrokken huishoudens."

## Ondertussen op de daken.....

In de rollen groendakbedekking die gelegd zijn zitten twaalf soorten planten. "Maar die zullen niet allemaal blijven," aldus GroendakCoach.

"Sommige soorten gaan het hier beter doen dan andere." Wat gaat het worden? In de loop van de zomer nemen witte bloemen de plaats in van de gele, om een tijdje later weer plaats te maken voor groene en rode vetplanten. Het jaar rond een spannend proces op de daken!

Voor

en na



Foto's: Michiel van Rijn van Alkemade

Tekst en foto's boven: Ineke Sagasser





# De Loods draait weer

Het is eind september en er is weer volop beweging aan de Ridderspoorstraat in Orthenpoort. Els Lemmens en Toon van Rijnsoever gingen kijken en spraken met Marcel Wijnen, de bedrijfsleider.



Marcel Wijnen opent de poort weer

## Corona

In een kamer op de bovenverdieping zitten we aan tafel en natuurlijk zijn we heel nieuwsgierig hoe het bijzondere bedrijf Stichting Loods de coronaperiode doorgekomen is.

Marcel Wijnen: "De eerste lockdown in maart 2020 moesten we helemaal dicht. Het meest getroffen werden onze deelnemers (de mensen die hier naar de dagbesteding komen) omdat ze niet naar hun plek konden, waar ze komen werken en zich thuis voelen. Honderd deelnemers, waarvan sommigen de hele week, anderen een dag in de week naar de Ridderspoorstraat komen.

In die eerste periode stond al een grootse verduurzamingsverbouwing van het gebouw gepland en die is ook uitgevoerd. O.a. overal dubbele beglazing en 270 zonnepanelen op het dak. We hebben zelf geschilderd zodat de ruimtes weer fris ogen. Onlangs is er een lift geplaatst, een echte uitkomst. Zowel minder-mobiele klanten als het vervoer van spullen hoeven niet meer over de trap naar boven. De lift is mogelijk gemaakt door sponsorgelden.

Voor de deelnemers die niet binnen mochten, zijn we met de medewerkers maaltijden gaan maken die we aan de poort uitdeelden. Zo hielden we toch contact. Een aantal hebben het heel zwaar gehad. Sommigen konden er echt niet tegen om de hele dag thuis of op straat te zitten."

## Weer volop aan de gang

Nu zijn alle activiteiten weer volop aan de gang. We bieden onze deelnemers weer een ontbijt aan en 's middags een broodmaaltijd, die al jaren gesponsord wordt door bakker De Groot uit de Van Noremborghstraat. Ook van de voedselbank krijgen we etenswaren aangeboden voor een warme maaltijd.

De fietsenwerkplaats is weer open voor repareren en verkopen van tweedehands fietsen.

De Verscholen Stad gaat weer beginnen met wandelingen naar bijzondere plekken met een ex-dak- of thuisloze als gids.

De winkel is opgepimpt. Er zijn schilderijen op de muur aangebracht. Er zijn mooie pashokjes gekomen op de kledingafdeling.

Er is weer ruimte voor nieuwe creativiteiten. Zo heeft iemand die het fijn vindt om met plantjes bezig te zijn het zo ver voor elkaar dat de bezoekers ze kunnen bewonderen. En kopen natuurlijk!

## Normaal

"Het is heel fijn, dat we nu weer in ons normale doen komen. Onze deelnemers zijn mensen die uit heel Den Bosch komen en ze hebben allemaal een grote afstand tot betaald werk. Zij moeten zich bij ons veilig kunnen voelen en wij doen ons best om hen tot maatschappelijk verantwoorde activiteiten te stimuleren."

Na ons gesprek gaan we met de lift naar beneden. We krijgen nog het straatmagazine Sammy mee van september. Het straatmagazine van de Stichting Loods vraagt op positieve wijze aandacht voor mensen die het (soms) moeilijk hebben in onze samenleving.

## Film

Er is een promotiefilm van 4.37 minuten gemaakt over de activiteiten van De Loods.

Je kunt het filmpje vinden op YouTube: <https://youtu.be/Aldv1-nkTBE>. De moeite van het bekijken waard.

Els Lemmens  
Toon van Rijnsoever





Het Vicki Brownhuis ligt helemaal op het einde van de Aartshertogenlaan, maar met een bereik van 20 kilometer in de omtrek vallen Orthenpoort, Vliert en Muntel ruimschoots binnen haar aandachtsveld.

Het Vicki Brownhuis is het oudste inloophuis (sinds 1992) in Nederland voor volwassenen en kinderen met kanker, hun naasten en nabestaanden.

De naam van het inloophuis verwijst naar de Engelse zangeres Vicki Brown die jarenlang aan kanker leed. Haar positieve instelling was de reden om haar tot boegbeeld van het inloophuis te maken.

Jacqueline Crooijmans, de directeur, en zo'n tachtig vrijwilligers zijn er om ieder die direct of indirect met kanker te maken heeft in het huis te ontvangen. Oud en jong, multicultureel: iedereen! En dat doen zij zonder tijdsdruk of regeldruk: welkom in de huiskamer.

Jacqueline: "Gastvrijheid staat bij ons voorop. Een op de drie mensen krijgt kanker. Kanker zet het leven op z'n kop. Dan is er op de eerste plaats de medische zorg van de specialisten in het ziekenhuis. Daarnaast bieden wij in het Vicki Brownhuis met onze vrijwilligers ondersteuning, ontspanning en informatie. Het is psychosociale ondersteuning voor alles wat de ziekte kanker met zich mee brengt."

Een van de gasten zegt: "Dit is voor mij de plek voor steun, begrip, troost en luisterend oor in een heel moeilijke periode." Je vindt er de lotgenotengroep. Hoe gaan anderen om met hun ziekte. "Het voelt hier heel veilig. Hier voelen ze wat het is. Hier begrijpen ze dat je boos, moe en verdrietig kunt zijn."

## Word vrijwilliger

Jacqueline Crooijmans: "We krijgen steeds meer gasten die naar ons toe komen en daarom zijn we dringend op zoek naar vrijwilligers die met ons mee willen doen. We hebben de volgende functies binnen onze organisatie:

**Gastvrouwen/-heren** met een luisterend oor en inlevingsvermogen.  
**Intern begeleiders** voor het welzijn van onze vrijwilligers. De goede kwaliteit van ons team is een voortdurend aandachtspunt.

**Communicatiemedewerkers** voor het schrijven van teksten en bijhouden van sociale media.

**Begeleiders:** twee voor zowel bondgirls als de goldengirls, met kennis over en ervaring met procesmatige, inhoudelijke en empathische groepsbegeleiding.

Interesse? Je bent minimaal 4 uur per week beschikbaar en je woont in Den Bosch e.o.

Kijk op [www.vickibrownhuis.nl](http://www.vickibrownhuis.nl) voor de volledige vacatureteksten.

# Vicki Brownhuis een leven met kanker



Er zijn allerlei activiteiten voor ontspanning, want weer in balans komen na de diagnose kanker kan een lang en zwaar proces zijn, waarin angst en nare bijwerkingen overwonnen moeten worden. Zo is er aandacht voor tekenen en schilderen en fotograferen. Er zijn verschillende vormen van massage mogelijk. Ook yoga kan meehelpen om weer een nieuwe balans in het leven te vinden. Er zijn natuurlijk ook activiteiten voor kinderen en er is het "zingen-voor-je-leven"-koor. "Ik kan soms gespannen binnenkomen en dan ben ik aan het zingen en dan kan ik toch alles loslaten. Je vergeet de dingen waar je mee bezig bent. Het is heerlijk om te doen, zo samen met elkaar," merkt een van de koorleden op.

Een van de vrijwilligers zegt: "We helpen mensen in te zien dat ze meer zijn dan de kanker." Een aantal verhalen van gasten en vrijwilligers kan je vinden op de website van het Vicki Brownhuis.

*Tekst en foto's: Toon van Rijnsoever*



links vrijwilligers Farah Bax en Loes van Eenennaam,  
rechts: Jacqueline Crooijmans

Vicki Brownhuis

Aartshertogenlaan 469

5213 JA Den Bosch

[Vickibrownhuis.nl](http://Vickibrownhuis.nl)

[info@vickibrownhuis.nl](mailto:info@vickibrownhuis.nl)

# 073elektrisch



**073? Dat zijn wij! Maar zijn wij ook elektrisch? Dat moet nog blijken.** Manon de Kok is projectleider van het project 073elektrisch. Dat is een project over het stimuleren van duurzame deelmobiliteit. Manon: "Door onderzoek willen we meer zicht krijgen in het gebruik van en het gedrag rondom deelmobiliteit in de Bossche wijken, dus ook in de wijken Orthenpoort, de Vliert en de Muntel. We willen het gebruik van de elektrische deel-auto stimuleren."

## Jouw wijk duurzamer

Manon, die zelf in Orthenpoort woont: "Weet je dat er steeds meer mensen gebruik willen maken van duurzame deelmobiliteit? Er is voor elk wat wils: elektrische deelauto's, -scooters, -fietsen. Grote en kleine auto's. Goedkope en dure abonnementen. Vanuit 073elektrisch denken we mee en verbinden de mensen en de aanbieders met elkaar. Woon je in Orthenpoort, Vliert of Muntel, dan wil je toch ook:

- minder auto's in de straat?
- meer ruimte voor groen en plezier?
- een alternatief voor je tweede auto?
- minder hebben, meer delen?
- mobiliteit voor iedereen?
- schonere lucht?
- actiefmeedenken en doen om dit allemaal te bereiken?"



## Elektrische deelauto's

"Met het project willen we het gebruik van elektrische deelauto's stimuleren, zorgen we voor meer bewustwording bij de wijkbewoners om samen de boel in beweging te brengen en te houden. Duurzaam blijft dus de juiste omschrijving.

En weet je welke voordelen het gebruik van een elektrische deelauto allemaal heeft?

- het is beter voor het milieu, geen CO2-uitstoot;
  - het is een stuk goedkoper dan een eigen auto bezitten, rijden en onderhouden;
  - het lost parkeerproblemen op als minder mensen een (tweede) auto hebben;
  - je leert je buurtgenoten beter kennen als je samen een auto deelt;
  - je kan samen oplossingen bedenken voor buurtgenoten die zelf niet kunnen rijden of met een kleinere portemonnee.
- Kortom een elektrische deelauto is duurzamer, goedkoper, socialer."

## Meer...

Manon: "Maar duurzame deelmobiliteit is natuurlijk veel meer dan de elektrische deelauto. Daar hoort ook het lopen, fietsen en het openbaar vervoer bij. En het hoeven niet alleen maar elektrische oplossingen te zijn, maar wel dat er minder fossiele brandstofauto's rijden en minder blik de ruimte in de wijk inneemt. In Orthenpoort hebben we pas 'samen slim rijden' gelanceerd. De Muntel zal snel volgen."

## Enquête

Wat vind jij belangrijk en wat zou jij graag willen? Laat dat met het beantwoorden van de enquête (10 minuten) weten en de samenwerkende partijen binnen het project 073elektrisch gaan samen met jou het proces versnellen!

Ga naar:

<https://nl.surveymonkey.com/r/073elektrisch>

Help jij mee om jouw buurt, jouw straat duurzamer te maken? Laat dan van je horen!

*Toon van Rijnsoever*





## Vrijdagmiddaglunch

Sinds enkele weken wordt er op vrijdag om half een een maaltijd geserveerd. Henny van den Eerenbeemt, die voorheen bij "de Stijl" haar kookkunst inzette, is nu in de Slinger actief.

Het is dan lunchtijd, maar er wordt een warme maaltijd opgediend. Het menu bestaat uit een hoofdgerecht en een voorgerecht of nagerecht. De kosten hiervoor zijn € 5,- per persoon.

Er ligt elke week een lijst in de zaal beneden waar de bar staat waarop ieder kan intekenen. Vanaf maandag is ook het menu bekend. Wil je graag aanschuiven, maar ben je niet in de gelegenheid om zelf in te tekenen, dan kun je altijd bellen met het nummer van de Slinger 073-6144837. Huib of een van de vrijwilligers kan je dan vertellen wat er op het menu staat en je naam op de lijst zetten.

Het Slingerdiner is in september weer opgestart, op de maandagavond om 17.30 uur en is om de twee weken. Hiervoor zorgt een groepje vrijwilligers, die om beurten een warme maaltijd bereiden. Dit betekent dat er iedere keer verschillende koks zijn.

Ook hiervoor is het nodig om van te voren in te schrijven en geldt dezelfde procedure als voor de lunch op vrijdag. Vind jij het leuk om voor anderen te koken op de maandagavond? Dan word je van harte uitgenodigd om te reageren: 073-6144837



## Renovatie tuin

De houten schutting achter de Slinger is weggehaald, waardoor een mooi uitzicht op de tuin ontstaat. Er zijn afspraken gemaakt met de Soete Moeder over het plaatsen van een schutting. Het wordt een schutting van houten palen met betongaas, waar planten tegen kunnen groeien zodat het uitzicht groen blijft.

Er zijn al vergaande plannen om de tuin opnieuw in te richten. Dit houdt in dat de brandtrap wordt verplaatst naar de zijkant. De vuilcontainers krijgen ook een andere plek. Dit is voor het zicht vanuit de Slinger een enorme verbetering, want hierdoor komt meer ruimte op het terras waar de bezoekers van de Slinger gebruik van kunnen maken zolang het weer het toelaat.

De verdere inrichting zal pas plaatsvinden in het voorjaar van 2022. De werkzaamheden gebeuren in overleg met de Soete Moeder. Ideeën en hulp voor de inrichting zijn van harte welkom.



## Schrijfgroep 'schrijf(w)ijzer' schrijft:

"Vind je het leuk om verhalen te schrijven? Dat kan bij ons.

Om de week op donderdagmorgen komen we bij elkaar in De Slinger.

Onze groep bestaat nu uit vier vrouwen en twee mannen.

We willen graag een paar mensen erbij.

De groep is zelfstandig zonder docent. Dat betekent dat we zelf de opdrachten verzinnen en feedback geven. Het gaat om het schrijfplezier.

Is het iets voor jou en wil je meer informatie, dat kan!

[els.dorenbosch@kubocentral.com](mailto:els.dorenbosch@kubocentral.com)

## Dharuma meditatie

Er is een jaargroep gestart voor inzichtmeditatie op de donderdagavond van 19.30 tot 21.15 uur.

De bijeenkomsten bestaan uit een half uur zitmeditatie, tien minuten loopmeditatie, wederom een half uur zitmeditatie en tien minuten loopmeditatie. In de rest van de tijd kunnen ervaringen uitgewisseld worden.

Inzichtmeditatie is het oefenen van mindfulness en opmerkzaamheid met als doel bevrijdend inzicht te ontwikkelen. Er wordt een bijdrage gevraagd van € 8,- per maand. Het is mogelijk om een gratis proefles te volgen. Voor meer informatie kun je contact opnemen met Marjo Verberne, 06-44620433 of e-mail: [marjov@gmx.net](mailto:marjov@gmx.net).



**Apotheek Schellekens**



**“En wat kunnen we nog meer voor u doen?”**

Advies, thuisbezorging  
en alle andere diensten  
van uw apotheek.



**ARTS**  
health care



Bel voor een  
afspraak  
073 613 67 13

### Heeft u onverklaarbare of chronische klachten?

Orthomoleculaire\* geneeswijze kan een ondersteuning zijn voor het vinden van een oplossing!

\*een behandelwijze waarbij chemische processen in de cellen van het lichaam met behulp van de juiste voeding, verandering van de leefstijl en het ontwijken van stress in balans worden gebracht

Sigarenmakerstraat 5 | 's-Hertogenbosch | [cor@artshealthcare.nl](mailto:cor@artshealthcare.nl)

## GROEN SUCCES #9

BIJ DE BOUW VAN WINDMOLENS KOMEN ER MAAT-  
REGELEN EN COMPENSATIEGEBIEDEN VOOR VOGELS

## DE BOSSCHE GROENEN

### GEEF JOUW STAD EEN GEZICHT

GA NAAR [WWW.DEBOSSECHGROENEN.NL](http://WWW.DEBOSSECHGROENEN.NL) OF VOLG ONS OP 



Voor iedereen een  
passend afscheid.

Ook als u elders of niet verzekerd bent.

**Monuta Guido Steennis**  
T 073 - 20 60 699 (24/7 bereikbaar)  
I [monutaguidosteennis.nl](mailto:monutaguidosteennis.nl)

**Monuta**   
Guido Steennis

feestartikelen en verhuurbedrijf



**De twee leukste winkels van Den Bosch onder een dak.**

Aartshertogenlaan 1  
5212CB Den Bosch  
telefoon: 073 6130641  
[www.las-feestartikelen.nl](http://www.las-feestartikelen.nl) [info@las-feestartikelen.nl](mailto:info@las-feestartikelen.nl)

Mary's cadeaushop  
telefoon: 06 44032030

**Personeel**

Zoekt u **HUISHOUDELIJKE**, TUIN of  
COMPUTER hulp of BIJLES voor uw  
kind? Studenten uit uw wijk helpen  
graag. Uurtarief slechts € 13,90.  
[www.tiptopstudent.nl](http://www.tiptopstudent.nl)  
Whatsapp /bel 06 1482 6000





Fit door het leven

|                          |                         |                                                    |
|--------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------|
| Sportmassage             | Ontspannings<br>massage | Hoofdpijn<br>massage                               |
| Zwangerschaps<br>massage | Kinesiotaping           | <a href="http://www.cbilife.nl">www.cbilife.nl</a> |

Willem van Nassaulaan 89, 5212 TD, Den Bosch  
 06-12158354  [info@cbilife.nl](mailto:info@cbilife.nl)

**DE VAN BERCKELSTRAAT  
VAN AUTO- NAAR FIETSSTRAAT!**



**GroenLinks  
geeft  
de fiets  
de ruimte**

**GROENLINKS**  
DEN BOSCH



# Goed om te weten...

## Marketing Maandag

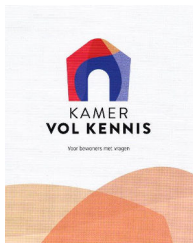
Voor veel kleine ondernemers is marketing de grootste frustratie in hun ondernemerschap. Zij weten dat het nodig is om zichtbaar te zijn en marketing te doen om klanten aan te trekken. Kleine ondernemers hebben weinig geld en juist voor hen is het doen van hun online marketing zo belangrijk om door te groeien met hun onderneming. Wijkgenote Roos Vlek van *Rooswerkt* wil daarbij op een laagdrempelige manier helpen door de Marketingmaandag te starten. De 'Marketing Maandag' vindt plaats in wijkgebouw de Slinger, waar ondernemers tegen een kleine vergoeding een ochtend kunnen werken aan de online marketing van hun bedrijf, met ondersteuning van een marketing expert. Meer weten? Mail [Roos@rooswerkt.nu](mailto:Roos@rooswerkt.nu).

## Fietsverlichting AAN!

Wist je dat de kans op een aanrijding met 20% afneemt als je goede fietsverlichting hebt? Toch zet een derde van de fietsers zijn fietsverlichting niet aan. Veilig Verkeer Nederland is de landelijke campagne 'AAN in het donker' gestart. Kijk op <https://vvn.nl/> fietsverlichting hoe je een toolkit kunt ontvangen waarmee je zelf in de wijk of bij je club een controle kunt organiseren.

## De Kamer Vol Kennis

Zit je met een vraag, bijvoorbeeld: waar vind ik vrijwilligerswerk? Of: Ik heb een maatschappelijk werker nodig - waar kan ik terecht? Of: We gaan een buurtfeest organiseren; kunnen daar we geld voor aanvragen? Of: hoe krijg ik wat meer contacten in de wijk? In De Slinger is elke woensdagochtend van 10.30 tot 12.30 de Kamer Vol Kennis open voor inloop. De vrijwilligers in de Kamer Vol Kennis hebben korte lijnen met het buurtteam, wijkpleinen en organisaties die je kunnen helpen met het vinden van een antwoord. Je bent welkom met allerlei vragen.



## Het ds. Pierson College bestaat 100 jaar!

De school laat weten: "In september 1921 startte dominee Hendrik Pierson in 's-Hertogenbosch het ds. Pierson College, zoals wij dat nu kennen. Van september 2021 tot en met juni 2022 vierten wij ons jubileumjaar dan ook met elke maand een eigen thema, waarin we diverse onderwijsactiviteiten organiseren. Er staat onder andere een fotoexpositie, een reünie en tal van andere festiviteiten op de planning. Om de feestelijkheden extra te ondersteunen, maken wij gebruik van een leuke, geheel in onze huisstijl gegoten caravan/foodtruck. Misschien zien wij u binnenkort op de Pierson of bij één van onze activiteiten in de stad!"

Meer over het jubileumjaar op [www.pierson100.nl](http://www.pierson100.nl).



## Fietsmaatjes

Begin juli heeft Fietsmaatjes Den Bosch nieuwe duofietsen ontvangen. Deze fietsen worden ook ingezet in deze wijk. Er zijn veel nieuwe aanmeldingen. Lijkt het je leuk om ook vrijwilliger te worden of misschien wil je samen met een bekende (moeder, vader, vriendin, partner, buurvrouw) gaan duofietsen? Dat kan en mag ook. Voor een proefrit kun je een e-mail sturen naar [info@fietsmaatjesdenbosch.nl](mailto:info@fietsmaatjesdenbosch.nl).

## Laatste nieuws: Halloween!

Activiteitenteam De Taxander heeft ondanks tegenslag toch kans gezien om een leuke Halloweenviering voor te bereiden: op zaterdag 30 oktober kunnen de verschillende leeftijdsgroepen weer lekker griezelen. Voor meer informatie: vraag bij cafetaria De Taxander op het Taxandriaplein of ga naar [www.buurtkiep.nl](http://www.buurtkiep.nl).

## Colofon

De Wijkkrant wordt 5x per jaar gemaakt door een redactie van vrijwilligers en gratis verspreid in Muntel, Vliert en Orthenpoort.

Redactie: Anja van Kleef, Toon van Rijnsoever.

Met medewerking van Wim van den Berg, Bob Cremers, Liesbeth van Drunen, Monique van Gerwen, Marjan Klinkhamer, Els Lemmens, Jos van Rijsingen, Ineke Sagasser, Ole Staalman, Olaf Smit en Marjo Verberne.

Drukwerk: BladNL, oplage 3600

Verspreiding: Anja van der Horst en vrijwilligers uit de wijk.

Redactieadres: Van Noremborghstraat 34, tel. 073 6135111

E-mail: [wijkkrant@ziggo.nl](mailto:wijkkrant@ziggo.nl). Mail ons voor advertenties en reacties of met informatie voor de volgende Wijkkrant. De volgende Wijkkrant verschijnt rond 10 december 2021. Informatie kun je inleveren tot 1 november 2021.

## SJEF JANSEN DAMES & HEREN KAPSALON

CITADELLAAN 123  
5212VC 'S-HERTOGENBOSCH  
THE NETHERLANDS  
073 613 64 85

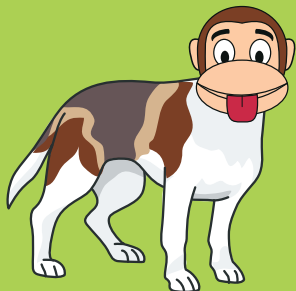


[WWW.KAPSALON-SJEF-JANSEN.NL](http://WWW.KAPSALON-SJEF-JANSEN.NL)

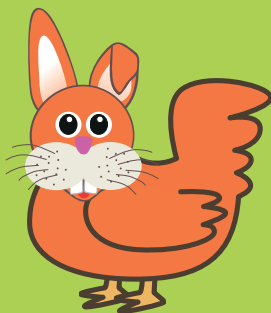
# WEEKKRANT JUNIOR

## RAADSELDIEREN

Hieronder zie je plaatjes van zes fantasiedieren.  
In elk zitten twee echte dieren verstopt..  
Herken je deze?  
De oplossingen staan onder het plaatje.



hond en aap



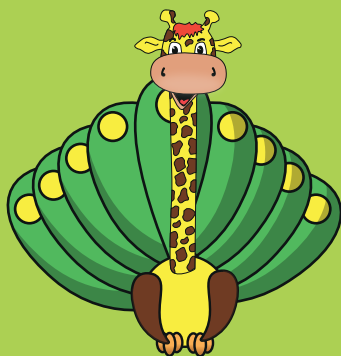
konijn en kip



pingvin en olifant



zebra en varken



giraf en pauw



neushoorn en paard

## Stokpaardjes

Zes vriendinnen Nina, Nova, Angy, Loes, Janneke en Gianna organiseren vanaf juni stokpaartjesspelen. Op woensdagmiddagen op het voetbalveldje aan het Burgemeester van de Venpark naast de speeltuin. Zij hebben allemaal een stokpaard. De ene week is er een springparcours en de andere week een dressuurwedstrijd. Ze hebben het zelf bedacht en regelen altijd alles zelf. De meiden zitten boordenvol ideeën, dus in de toekomst kunnen we vast veel meer van ze verwachten.

Met stokpaardjes kan je alle kanten op!

**Op 14 juli was er een stokpaardjesshow:**

Alle kinderen van het speelveldje kregen deze uitnodiging in de bus.



Er was een uitvoering van stokpaardendansjes.

Ook voor de volwassenen was het leuk om naar te kijken.



Na de show verkopen de meiden zelfgebakken cake en koeken.



Van links naar rechts:  
Angy, Gianna, Nina, Janneke en Nova

Ik heb een leesbril.

Waarom?



Ik kon niet goed meer lezen. Nu gaat het veel beter.

Super! Dat heb ik ook nodig.



Hoezo? Moet jij ook een leesbril?

Nee. Een rekenbril. Ik kan niet goed rekenen.

