

De Wijkkrant

Jaargang 21 - oktober 2018

Muntel, Vliert en Orthenpoort

Belangrijk kruispunt op de schop
Aartshertogenlaan-Orthenseweg

Hebben wormen oren?

Verpieteren of de regie nemen

Huiskamerproject

Hoe vernieuw je een speeltuin?

Nieuwe directeur voor Kameleon

Slingernieuws

Kort



Foto: Wim van den Berg

Burendag

Onze wijk was dit jaar wat Burendag betreft de actiefste van heel Den Bosch: maar liefst elf Burendagevenementen waren aangemeld. Dus werd er op 22 september her en der getuinierd, geruimd en gebarbequed. Op het Taxandriaplein organiseerden De Stijl en De Hobbel een groot verbindingsfeest, compleet met volop activiteiten voor de kinderen.

De wijkfoto van Olaf Smit:
De Aa in de herfst

HALLOWEEN GRIEZELTOCHT woensdag 31 oktober

6-12 jaar: 18.00-20.00 uur
(onder begeleiding per 5 kinderen)
12+: 19.00-21.00 uur

Een actieve bewonersgroep in de Muntel, waaronder Francis, Ankie en Nataša Mandic van cafetaria De Taxander, heeft samen met Divers, Powerup073 en Jong Actief de krachten gebundeld om een fantastisch Halloween-evenement te organiseren. Vanaf startpunt Taxandriaplein worden deelnemers op een griezeltocht door de Muntel geleid.

Deelname 2 euro pp (inclusief een drankje en wat lekkers). Aanmelden bij cafetaria De Taxander.

De griezeltocht wordt voorbereid met twee **knutselmiddagen**:

woensdag 17 oktober, 14.00-16.00
mandjes en kaarsen

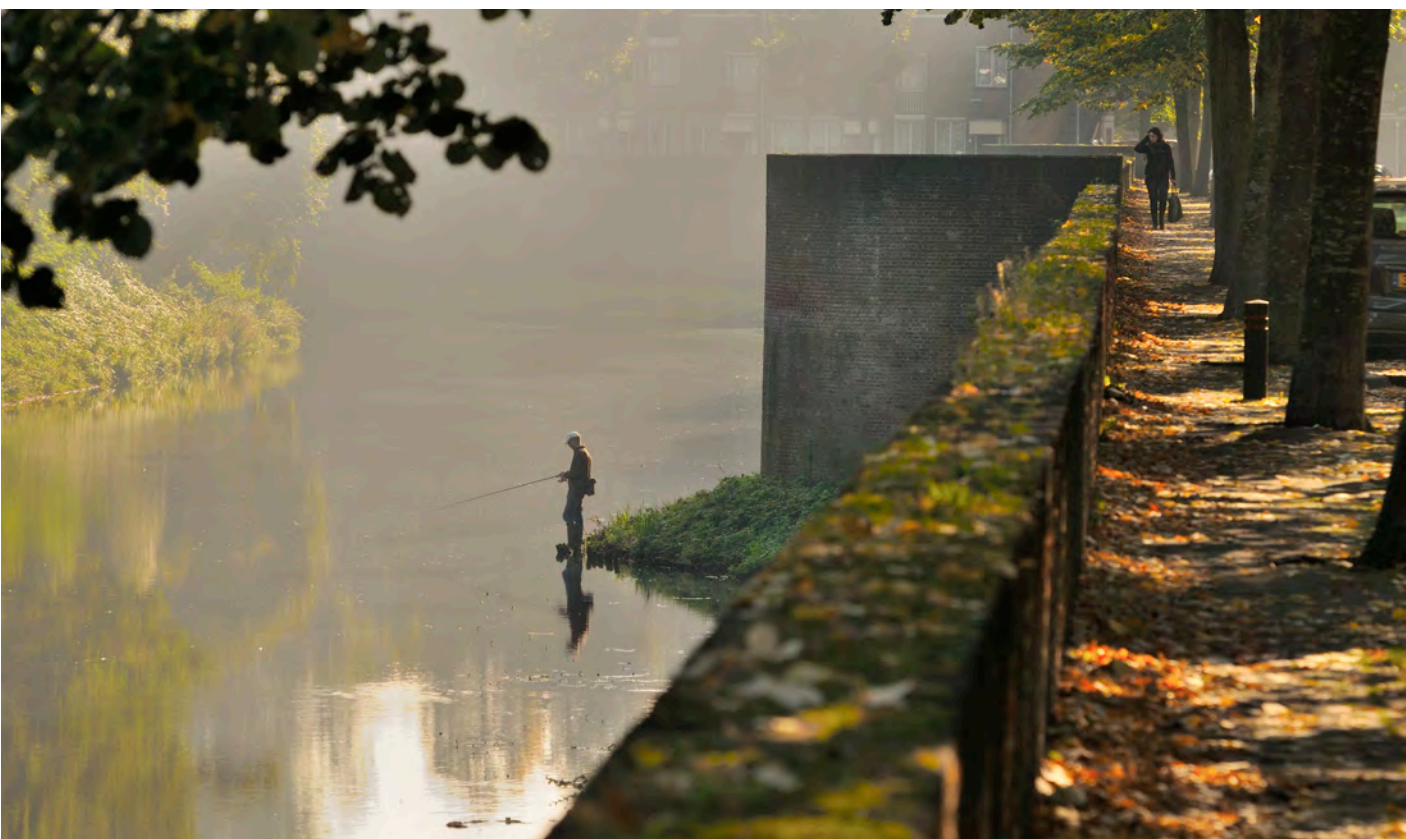
woensdag 24 oktober, 14.00-16.00
pompoenen

Er worden nog figuranten en opbouwers gezocht!



Inloopavond Windmolens

Bewoners van Muntel, Vliert en Orthenpoort die actief willen deelnemen aan een windmolen op De Rietvelden zijn welkom op een inloopavond in de Slinger op donderdag 25 oktober. Aanvang 19.30 uur. De avond wordt verzorgd door Coöperatieve Vereniging Bossche Windmolen West (coöperatie BWW). Huishoudens en bedrijven die lid worden van de coöperatie ontvangen minstens twintig jaar goedkope, groene en lokaal opgewekte stroom. De Coöperatie heeft inmiddels ongeveer 600 leden. Dat aantal moet komende maanden nog verdubbelen. Vandaar dat extra informatieavonden worden gehouden. Op de website is veel informatie te vinden. Als men de energienota meeneemt naar de inloopavond, kan precies worden voorgerekend wat de kosten en de besparingen zijn.
www.boschewindmolenwest.nl



HEBBEN WORMEN OREN?

We hebben weer wat nieuws in de wijk. Een wormenhotel! Er gaan voedselresten, groen (gft) en karton in en er komt zwart goud uit: vruchtbare compost waar planten blij mee zijn. De wormen die in het hotel logeren zorgen hiervoor. Het hotel staat bij de ingang van de parkeergarage van De Amazones en vlak bij de achterom van Kindcentrum de Kameleon.

Opening

Vrijdag 28 september werd het hotel geopend. Wethouder Mike van der Geld was hiervoor uitgenodigd. Mike is wethouder van onder andere duurzaamheid, leefomgeving en jawel ... ook van toerisme. Vóór de opening moest Mike eerst wel een klein examen afleggen. Kinderen van de Kameleon hadden zich namelijk voorbereid en in de klas een reuze-grote regenworm gemaakt en vragen opgesteld. Meta (groep 6) en Sam (groep 2) boden de worm aan en stelden een paar moeilijke vragen:

- Hebben wormen oren?
 - Nee, ze reageren op trillingen.
- Waar gaan wormen dood van?
 - Boven de grond drogen ze uit.
- Zijn wormen jongens of meisjes?
 - Ze zijn tweeslachtig en kunnen allemaal (na bevruchting) eitjes leggen.

De wethouder had alle antwoorden goed en toen kon het hotel worden geopend.



Sam (rode jas) en Meta nemen de wethouder een examen af.

Pilot en educatie

Een groepje buurtgenoten nam het initiatief om, met subsidie van het Wijk- en Dorpsbudget, het wormenhotel tot stand te brengen. Zo'n 30 gezinnen kunnen deelnemen en van de compost gebruik maken.

Dit wormenhotel is het eerste in Den Bosch. Het is een pilot met de bedoeling dat er straks in iedere buurt een komt te staan. Er komt wel het een en ander bij kijken voordat je wormenpoep kunt oogsten. Daarom worden de deelnemers begeleid door de leverancier. Ook de kinderen op school leren ervan. In groep 1 en 2 worden er lesjes over gegeven. De kinderen kunnen via een kijkraam in het hotel kijken en het proces een beetje volgen.

Marjan Klinkhamer



Een reuze-grote tijgerworm

Er kunnen nog enkele gezinnen deelnemen aan het project. Opgeven via compostwormenamazones@gmail.com. Hier kun je ook met vragen terecht.

PARK-RUST

Ik wandel graag rond de IJzeren Vrouw, ook omdat ze een Dame is, die zich sierlijk neervlijt in het omringende gras van haar Heer, het Prins Hendrikpark. Haar hals wordt versierd door schittering van zonnestralen, die haast elke morgen wel door de wolken piepen. Haar grasgroene rok wordt in zomerse tijden bevolkt door een kleurrijk gezelschap van vissende, picknickende, rolstoelrijdende, hondjes-uitlatende gasten, omzoomd met spelende kinderen, vrijende stelletjes en hangende daklozen, die zich nog even uittrekken na een te korte nacht op droge, of veel te natte grond. Ik word begroet door kwetterende nee: zingende vogels, een altijd uniek concert. Dan volgen de begroetingen met genietende medewandelaars: mogge, hoi, hai, dag, brmmm. En nog wat varianten. De bomen zien het ruisend aan. Zij zagen nog nooit zoveel droogte als deze zomer, met veel slachtoffers m.n. onder de jonge aanplant rododendrons. Wat zal de eerste herfststorm tweeweg brengen? De geiten kijken mij aan met hun ondoorgroendelijke wijsheid; de reeën vragen verleidelijk om....een knuffel? Kijk die zwanen, die zich met luidruchtig geklapper majesteitelijk verheffen uit het water. De 'eendjes' verzamelen zich rond het ruimhartig neergekwakte brood. Zie ik daar een eenzame zwemmer, die het bord 'waarschuwing voor botulisme' aan zijn zwembroek lapt? PARK-RUST noem ik het. Het is goud waard. Ik voel dat de rust bedreigd wordt door toenemend lawaai, snelle tijden, er moet nog 'bewogen' worden... De Heer met zijn Dame, de Dame met haar Heer, ik wens ze nog veel mooie tijden.

Peter van Helden

Huiskamer

Op de website De Buurtkiep legde Liesbeth van Drunen van Divers de vraag neer of er in Muntel/Vliert/Orthenpoort behoefte is aan een "huiskamer". Huiskamers genoeg zou ik denken, maar dat ziet zij anders.

Liesbeth van Drunen: "De huiskamer die bedoeld wordt is een plek waar bewoners zich veilig voelen, waar zij samen met andere bewoners een gedeelte van de dag door kunnen komen. Denk dan niet alleen aan eenzame ouderen. Er zijn mensen die door omstandigheden het contact en gezelschap van andere mensen zoeken waar dat thuis niet lukt. Dat komt zowel bij jongeren alsook bij oudere mensen voor.

Voor de huiskamer die ik bedoel heb je geen verwijzing van een instantie, geen indicatie, nodig. Je komt gewoon. Van 10.00 tot 16.00 uur ben je van harte welkom. Er is altijd koffie of thee. Maak een praatje met de vrijwilligers die er ook altijd zijn of kijk de kat gerust nog even uit de boom."

Activiteiten

"Er is in de huiskamer geen vast programma, maar je kunt wel samen iets doen. Je doet wat je fijn vindt om te doen. De dingen die gedaan worden sluiten dus aan bij de wensen van de deelnemers. Dat kan in principe van alles zijn, natuurlijk rekening houdend met de kwaliteiten van de deelnemers. De een gaat samen met een vrijwilliger een eindje wandelen, de volgende gaat lekker een muzikje of hoorspel luisteren, een groepje legt een kaartje en anderen maken een praatje.

Tussen de middag is er een gezamenlijke lunch.

Alle activiteiten worden begeleid door vrijwilligers, die uiteraard op ondersteuning van het buurtteam kunnen rekenen."

Kom!

"In de Muntel/Vliert/Orthenpoort is niet zo'n huiskamer. Ik kan me niet voorstellen dat er in dit gebied geen behoefte aan is, gezien de belangstelling in de rest van de stad. Dus ik hoor graag wat de behoeftes zijn en of er buurtbewoners zijn die zich hiervoor mee willen inzetten."

Kom op **donderdag 22 november** om 14.00 uur naar De Slinger en laat mede-buurtbewoners en professionals horen wat jouw ideeën hierover zijn. Liesbeth is ook te bereiken via: L.vandrunen@divers.nl of via 06-1131-6878

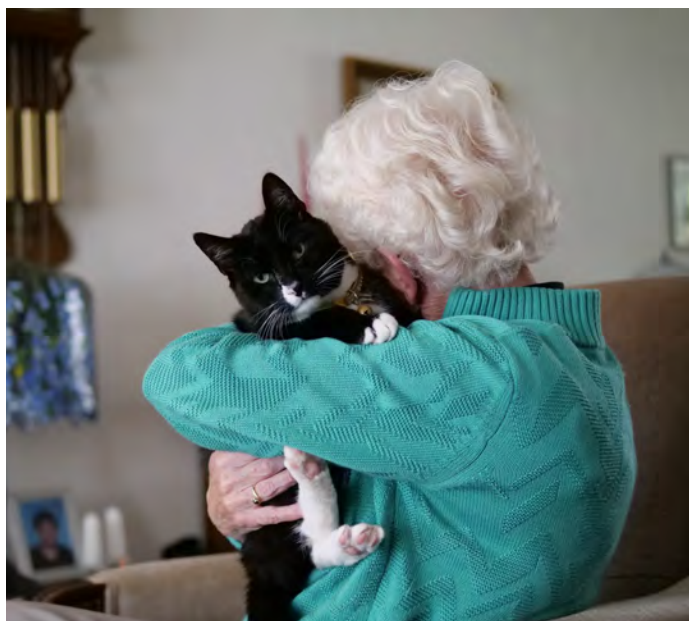
Toon van Rijnsoever

"Nu kan ik twee kanten op: verpieteren of zelf de regie nemen."

Na een gelukkig huwelijk van 53 jaar overleed haar maatje, en bleef mevrouw Corneels achter met poes Fleurtje en een gevoel van 'eigenlijk hoeft het van mij niet meer'. Ze hoorde eerst nog van alle kanten: 'Ik kom, ik bel', maar geleidelijk aan kwam of belde er bijna niemand meer.

Mevrouw Corneels is beslist geen zielige zwakke vrouw. Toen de kinderen naar de kleuterschool gingen, ging ze als een van de eerste vrouwen in die tijd weer aan het werk, als gediplomeerd verpleegkundige in het ziekenhuis, en bleef dat 23 jaar lang doen. Haar dementerende man verzorgde ze bijna tot het einde zelf. Maar zijn overlijden bracht een grote leegte. "We waren altijd samen – waar hij was, was ik; waar ik was, was hij." Haar twee zoons en vier kleinkinderen wonen ver weg. Ze voelde zich somber en eenzaam.

De thuiszorg die bij de ziekte van haar man betrokken was, bracht haar in contact met Saskia, een vrijwillige coach, waar ze mee kon praten. "Ze zei: laten we samen kijken of je de regie over je leven weer terug kunt krijgen." Samen gingen ze op zoek naar haar interesses: "Ik vroeg me af: wat wil ik? Wat hoort bij mij? En zo ga ik nu een keer per week met iemand wandelen, ik ga naar een handwerkclub en ik doe een beetje aan vrijwilligerswerk. Natuurlijk is het verdriet daarmee niet minder en ben ik nog wel eens somber, dat is normaal, maar ik voel me stukken beter."



"Ik had geluk dat ik al thuiszorg over de vloer kreeg, die me met een vrijwillige coach in contact bracht. Iemand die dat niet heeft, moet zelf die stap zetten, zélf zeggen: nu kan ik twee kanten op: ik kan zitten verpieteren, maar ik kies ervoor om zelf de regie te nemen. Een coach kan je daarbij helpen." Poes Fleurtje springt op haar schoot alsof ze wil zeggen: ik ben zó blij dat je dat gedaan hebt!

Anja van Kleef

Om privacyredenen zijn sommige namen veranderd

Vrijwillig participatiecoach Gwen vertelt:

"Als participatiecoach begeleid ik mensen die graag meer of beter sociaal contact willen met anderen. Ook begeleid ik mensen die graag van betekenis willen zijn voor anderen maar niet goed weten wat ze te bieden hebben en wat ze zouden kunnen gaan doen.

Ik luister naar de ander om te ontdekken wat er speelt. Samen zetten we de dingen op een rijtje, kijken we naar wat de wensen zijn en welke beren er misschien op de weg zijn. Mijn focus ligt op wat de ander goed kan en graag doet om zo een activiteit te vinden die daar bij past."

Infopunt ontmoeting en contact

Na ingrijpende levensgebeurtenissen voelen mensen zich er vaak alleen voor staan. Het kost dan moeite de draad weer op te pakken. Bij het Infopunt Ontmoeting en Contact kan iedereen terecht met vragen over ontmoetingsactiviteiten. Wanneer iemand graag zijn of haar netwerk uit wil breiden gaat een medewerker van het Infopunt op huisbezoek om de mogelijkheden hiertoe te verkennen. Eventueel wordt een coach ingezet om ondersteuning op maat te bieden. Bel of mail tijdens kantooruren het infopunt 'Ontmoeting & Contact': tel. 073-2068120 of mail ontmoeting.en.contact@divers.nl.

Een buurtspeeltuin vernieuwen - hoe doe je dat?

Er was een speeltuintje in het Van de Venpark, het smalle park langs het spoor aan de Van Rijckevorsel van Kessellaan, maar Liset van Lanen vond hem een beetje ... mager. De buurtkinderen gunde ze iets meer uitdagend speelplezier, en andere ouders in de buurt waren het met haar eens: er moest voor hun kinderen toch iets méér uit te halen zijn. Die vernieuwde speeltuin is er echt gekomen, dus ik ben eens gaan vragen hoe je zo iets aanpakt. Kunnen we misschien nog iets van leren!

Liset: "Ik merkte dat wijkmanager Marie-Louise Claessens het helemaal geen gek idee vond. De gemeente had geld beschikbaar voor dat soort projecten, maar dan moesten de ideeën wel uit de buurt zelf komen. Met een handtekeningenactie kon ik laten zien dat er genoeg draagvlak was en in oktober 2017 konden we een werkgroep vormen die zich ging buigen over een complete make-over van de speeltuin." Patrick Verheul, van de afdeling Beheer Openbare Ruimte van de gemeente, ondersteunde het proces. Er werden leveranciers uitgezocht en offertes vergeleken, en er kwam een ontwerp. Buurtbewoner Annemiek Lasterie is landschapsontwerper en had al eens vaker met dit bijltje gehakt, dus dat kwam mooi uit.

Een natuurlijke uitstraling

Annemiek: "Ik zag meteen voor me hoe het ontwerp zo dicht mogelijk bij de natuur zou kunnen blijven, met natuurlijke materialen. Zo hebben we bijvoorbeeld gekozen voor acacia hout, dat is heel duurzaam. Daarnaast is er ingezet op het stimuleren van natuurlijk spelen met zand en water."



Liset en Annemiek bij een van de nieuwe speeltoestellen

Meer dan een speeltuin

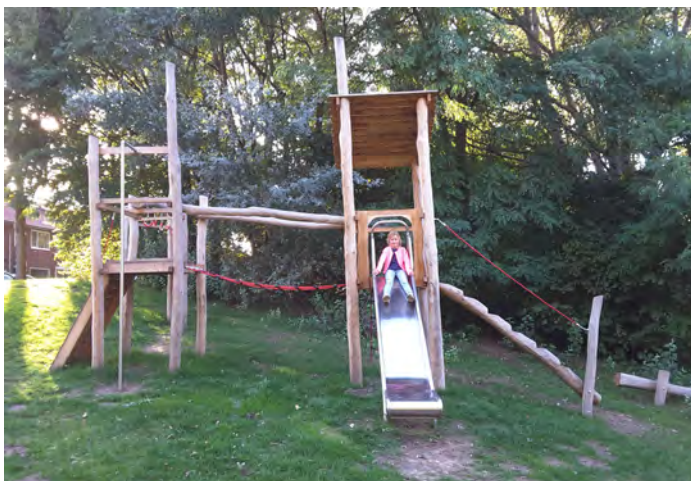
Is het zo eenvoudig? Een handtekeningenactie en een werkgroepje en het komt voor elkaar? Liset: "Eigenlijk wel. We zijn niet eens zo vaak bij elkaar geweest. Maar iemand moet ermee beginnen, een idee hebben en aan de gemeente laten zien dat je draagvlak hebt." Annemiek: "De hele buurt is erbij betrokken en zo zie je dat het ook nog heeft bijgedragen aan meer samenhang in de buurt: kinderen die meer met elkaar spelen, ouders die elkaar hebben leren kennen." Werkgroep lid Frank Haverkort maakte een slimme combinatie van de opening met het buurtfeest en zo was de betrokkenheid van de buurt compleet.

Annemiek's dochter Loes maakt intussen dankbaar gebruik van het ontwerp van haar moeder. We zien ook de kindjes van werkgroep lid Nanneke Thijssen, die met opa en oma regelmatig in de speeltuin spelen. Toch vindt oma het voor de kleine Madeleine en Oscar een beetje eng, vanwege de naastgelegen sloot. De speeltuin is dan ook meer ingericht voor de iets oudere kinderen. Maar als die twee oud genoeg zijn, dan staat die speeltuin er echt nog wel.

Anja van Kleef



Links Madeleine en Oscar met opa en oma, hieronder Loes op de glijbaan



De Digitale Wijk

Een rubriek die aandacht besteedt aan de internetkant van allerlei wijkinitiatieven. Deze keer een uitnodiging van het digitale Netwerk Buurtdemocratie.

Ook een internetactiviteit te melden? Laat het ons weten!



De Bewoners Advies Groep voor Muntel-Vliert-Orthenpoort heeft jaarlijks € 30.000 aan subsidies voor leefbaarheidsactiviteiten in de wijk te verdelen. Een kerngroep van vier personen zet de aanvragen uit in de wijk en iedere wijkbewoner mag meedenken en mede bepalen óf en hoeveel subsidie wordt toegekend aan een activiteit. Een digitaal Buurt netwerk van inmiddels 65 bewoners bepaalt gezamenlijk de verdeling van de subsidies.

Jij kunt ook meedenken. Het is ook jouw wijk! Help en denk mee dit geld goed te besteden!

UITNODIGING
voor een wijkbijeenkomst
op 1 november a.s.
Plaats: De Stijl (Taxandriaplein)
Aanvang : 19.30 uur

AGENDA

1. Buurtdemocratie bestaat bijna 2 jaar. In die tijd is meer dan € 40.000 verdeeld aan 55 aanvragen. Wat ging er goed, wat kan er beter? Er is dit jaar nog geld te verdelen.
2. We willen het democratisch draagvlak vergroten en de werkwijze verbeteren, wat de verdeling betreft. Heb je ideeën? Wil je meedoen? Kom dan ook.
3. Zijn we op de goede weg bij het adviseren over de vele straatfeesten? Er is een flink aantal straatfeesten per jaar. Uitgangspunten voor straatfeesten handhaven? Aanpassen?
4. Wat te doen we met een eventuele vrijwilligersbijdrage? Is dit haalbaar of is het niet uitvoerbaar?
5. Wat valt er allemaal binnen en buiten het Wijk-en Dorpsbudget? Vragen aan de Wijkmanager.
6. Uitbreiding kerngroep.

Wil je ook meedoen in het Buurt netwerk?
Ga naar buurtkiep.nl en schrijf je in als wijk-/buurtbewoner, zodat ook jouw mening meetelt over activiteiten en gevraagde subsidies.



Belangrijke kruising op de schop

AARTSHERTOGENLAAN-ORTHENSEWEG

Goed werk heeft tijd nodig en dat geldt zeker voor de herinrichting van kruising Aartshertogenlaan-Orthenseweg. "Begin vorig jaar zijn we het proces gestart voor de herinrichting van de kruising met een inloopavond en dat heeft enorm veel reacties opgeleverd," zegt verkeerskundige Jan Sier van de gemeente. Die reacties zijn verwerkt en begin oktober is wederom een informatieavond gehouden.



Winkelgebied

De langdurige voorbereiding heeft er in ieder geval voor gezorgd dat de winkelboost in het gebied door de komst van ondermeer de Action en de Asian Superstore nog in de plannen is meegenomen. Iets voorbij de kruising richting Orthen komt een extra voorrangspointje in de weg zodat automobilisten direct bij het Raakcomplex – zoals het winkelgebied heet – kunnen afslaan en weer terug de weg opgaan.

De reconstructie dient meer doelen: in de eerste plaats de verkeersveiligheid, vervolgens moet de doorstroming verbeteren en als derde punt moet het allemaal veel groener worden. "Dat laatste is ook heel belangrijk," aldus Jan Sier. "Ons motto is steeds meer: 'Groen voor grijs'. Dus minder asfalt, meer bomen, struiken en grond waarin het regenwater kan wegzakken. Die aanpak komt ten goede aan de gezondheid en het klimaat."

Uitvoering

De herinrichting van de kruising Orthensestraat-Aartshertogenlaan heeft volgend jaar plaats. In het laatste kwartaal van 2019 moet alles klaar zijn. Maar er moeten ook zo'n veertig bomen verplaatst worden en daar wordt komende maanden al mee begonnen. Dertig bomen krijgen direct een andere plek binnen het gebied. Tien stuks worden tijdelijk ergens gestald. "Maar in het uiteindelijke plaatje komt er veel meer groen bij dan er nu is."

Op dit moment gebeuren er behoorlijk wat ongelukken op de kruising. "Bijna-aanrijdingen zijn er nog veel meer. Ik heb het verkeer eens een paar uur vanaf het balkon van een bewoonster bij de kruising mogen bekijken. Je schrikt dan echt van wat je ziet," aldus Sier.



Je schrikt van wat je ziet!

Jan Sier

Uitbreiding Meldkamer

Eind dit jaar wordt de 112-Meldkamer in de Orthenpoort uitgebreid. De vestiging in Eindhoven wordt samengevoegd met die in Den Bosch. Dat betekent flink wat extra medewerkers die hun auto moeten kunnen parkeren. Achter het Postnl Businesspoint aan de Plevierstraat, dat leegstaat en in gebruik komt bij de brandweer, wordt een 80-tal parkeerplaatsen aangelegd voor personeel van de diverse hulpdiensten.



Omdat de huidige verkeersregelininstallatie op zijn einde loopt, was het nu de gelegenheid de kruising opnieuw in te richten, met slimmere technologie zodat er minder wordt stilgestaan en de doorstroming verbetert.

Smaller profiel

Vanaf de kruising richting Orthen krijgt de Orthenseweg ook een ander, smaller profiel. "In de beleving is het nu nog een grote doorgaande weg zoals die vroeger fungeerde toen de A2 nog niet om de stad was gelegd. Dat wordt helemaal anders. Het profiel van de weg sluit hierdoor aan op de inrichting die we ook voor ogen hebben bij de binnenstadsring," legt Sier uit. Het echte doorgaande verkeer moet in de toekomst meer via de Magistratenlaan in het Paleiskwartier worden geleid, al zal daar dan eerst ook nog wel wat moeten gebeuren.

*Tekst: Jos van Rijsingen
Illustraties: gemeente 's-Hertogenbosch*

Toelichting

1. De toegang vanaf de kruising tot de Akeleistraat blijft bestaan. Omdat er vanaf de Orthenseweg een extra ontsluiting naar het winkelgebied komt zal hier minder verkeer gebruik van hoeven te maken
2. Via het voorrangspointje op de Orthenseweg wordt een groot deel van het autoverkeer naar het winkelgebied en – aan de andere kant – naar de Vliert afgewikkeld. De doorsteek aan de Vliertzijde van de Orthenseweg naar de Aartshertogenlaan kan daarom verdwijnen
3. Het fietspad naar het viaduct verdwijnt ook. Fietzers kunnen gebruik maken van de fietsstraat langs de huizen.
4. Het beleveren van de winkels wordt iets anders ingericht zodat de vrachtauto's niet op de parallelweg hoeven te keren.
5. Zodra er definitief zicht is op de winkelontwikkelingen in het gebied, wordt de parkeersituatie in het gebied nog onder handen genomen.

FYSIOTHERAPIE BEENHAKKERS

Specialisaties: COPD
 Orthopedische Manuele Therapie
 Psychosomatische Fysiotherapie
 Bekkenfysiotherapie
 Kinderfysiotherapie
 Dry Needling
 Arbeidsfysiotherapie

Antoon der Kinderenlaan 7
 52AA 's-Hertogenbosch
 073-6135318

www.fysiotherapiebeenhackers.nl
info@fysiotherapiebeenhackers.nl

Aangesloten bij Parkinson Netwerk en Schouder Netwerk N. Brabant
 Wandelen met ouderen op woensdagochtend om 11 uur.



vd Veerdonk & vd Loo
 Administratie en advies

Uw partner in de wijk voor financiële dienstverlening

Victorialaan 15
 5213 JG 's-Hertogenbosch

073-6212105
veerdonkloo@hetnet.nl

SJEF JANSEN DAMES & HEREN KAPSALON

CITADELLAAN 123
 5212VC 'S-HERTOGENBOSCH
 THE NETHERLANDS
 073 613 64 85



WWW.KAPSALON-SJEF-JANSEN.NL



Binnenkort iets te vieren?



Hotel • Borrelen • Dineren • Meeting
 de Soete Moeder is een officiële trouwlocatie!

Nemiusstraat 4
 5212 RG 's-Hertogenbosch

Telefoon: +31 (0)73 2048840
 Web: www.desoetemoeder.nl

Kijk eens vaker op www.s-hertogenbosch.nl. Hier is veel informatie te vinden over uw wijk.

Hebt u vragen, neem dan contact op met wijkmanager Marie-Louise Claessens, tel. 615 5621 of mail naar wijkgerichtwerken@s-hertogenbosch.nl. Deze pagina is een initiatief van de gemeente 's-Hertogenbosch.

Vrijwillige begeleiders gevraagd voor een uurtje per week wandelen door het groen

De stichting Gezond Natuur Wandelen werkt samen met het IVN Brabant, de Provincie en het Brabants Landschap om gratis wekelijkse natuurwandelingen in Den Bosch aan te kunnen bieden. Gemeentelijke partijen uit de zorg, welzijn, natuur en wandelsport zijn ook betrokken. De doelstelling is om met een laagdrempelig aanbod minder-actieve mensen uit te nodigen om in beweging te komen, de natuur en het groen in de stad te leren kennen en in de wandelgroep contacten te leggen. Op dit moment organiseert de stichting al in vier andere provincies met veel succes de wandelingen in de natuur of het groen in de stad. Voor de nieuwe wandelingen in Den Bosch zijn vrijwillige begeleiders van harte welkom.

De wandelingen zijn eenvoudig van opzet: een uurtje in rustig tempo met twee begeleiders, elke week op dezelfde dag, tijdstip en locatie, zowel vanuit bezoekerscentra in de natuur als vanuit wijkcentra en buurthuizen. Tijdens de wandelingen wordt de natuur of het groen in de stad opgezocht en wordt er kort een of twee keer iets over de natuur verteld. Dat vertellen mag, maar is niet verplicht. Na de wandelingen wordt er gezamenlijk koffie gedronken.

Aan alle begeleiders wordt een dagcursus van de wandelbond KWBN, een EHBO-cursus en een cursus natuurbeleving door het IVN aangeboden. Het wandelen en het begeleiden van de wandelgroepen is leuk om te doen en vraagt niet veel tijd of voorbereiding.

Voor meer informatie over Gezond Natuur Wandelen: www.gezondnatuurwandelen.nl

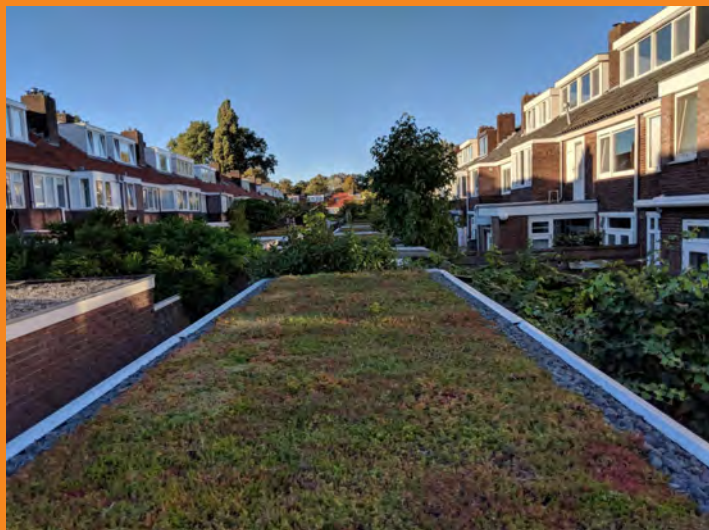
Alle geïnteresseerden zijn van harte welkom om eens in de maand, of vaker als u dat wilt, een wandeling te begeleiden en eventueel uw natuurinteresse te delen. U kunt hiertoe contact opnemen met José de Jonge, j.de.jonge@ivn.nl.

Word nu vrienden met wijkmanager Marie-Louise Claessens op Facebook



Vergroenen: samen doen is effectiever!

"In je eentje iets doen voor het milieu zet zo weinig zoden aan de dijk; samen vergroenen is effectiever," vonden bewoonsters Karin de Bruin en Susanne Hurkmans in de Symon Pelgromstraat. Superblij zijn ze daarom met de kracht in de buurt die zich bundelde om de versteende omgeving tegen te gaan. En met de kans van de gemeente en de provincie om hun buurtinitiatief (met subsidies) mogelijk te maken. Het resultaat: dertig schuurdaken vol met mooie vetplanten. Planten die helpen het riool minder te belasten als het flink regent, zorgen voor verkoeling bij hitte en ook nog eens leefruimte bieden aan bijen en vogels. De eerste twintig zijn klaar!



Wil je meer info over groene daken en de subsidies? Kijk op www.s-hertogenbosch.nl/groenedaken

Actie: Korting op een regenton!

Inwoners krijgen van 22 september tot en met 24 oktober € 25,- korting op een regenton. Een regenton is een slimme manier waarmee je eenvoudig schoon regenwater opvangt. Je gebruikt het vervolgens bijvoorbeeld in je tuin. Daarmee bespaar je eenvoudig kostbaar drinkwater. Bovendien maak je er je tuin klimaatbestendig mee. En zo kun jij lekker genieten van je tuin! Knip de bon uit, vul 'm in en krijg direct € 25,- korting op een regenton.

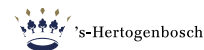
Je levert de bon in bij:

- Groenrijk Den Bosch, Graafseweg 244-246A
- Boerenbond Den Bosch, Rietveldenweg 2
- Boerenbond Rosmalen, Weidestraat 14
- Intratuin Rosmalen, Empelseweg 9

Bekijk www.waardevolwater.nl/kortingopeenregenton voor meer informatie.

€ 25 korting op een regenton

Van 22 september tot en met 24 oktober krijgen inwoners van gemeente 's-Hertogenbosch maar liefst € 25,- korting op een regenton.



Postcode

Huisnummer

Actievoorwaarden

- Korting alleen op vertoon van de volledig ingevulde bon voor inwoners van de gemeente 's-Hertogenbosch.
- De korting is geldig op alle regentonnen in het assortiment.
- Maximaal één bon per huishouden. Minimum aanschafbedrag = € 45,- incl. accessoires.
- Actieperiode: 22 september t/m 24 oktober 2018.

Onderwijs in de wijk



Een rubriek met informatie over soorten van onderwijs die je in onze wijk tegenkomt. Deze keer een bijdrage van Kindcentrum De Kameleon.



Nieuwe directeur

Mijn naam is Marjolein van Heumen en sinds dit schooljaar ben ik aangesteld als de nieuwe directeur van Kindcentrum De Kameleon. Een grote school met bijna 400 leerlingen en ruim 30 onderwijscollega's die samen met mij zorgen voor goed en uitdagend onderwijs.

Samen met de collega's van Kanteel bieden wij in Kindcentrum De Kameleon onderdak aan kinderen van 0 tot 13 jaar. De kleintjes kunnen gebruik maken van de kinderopvang en de peuterarrangementen. Tussen de middag kan er gebruik worden gemaakt van de tussenschoolse opvang. Daarnaast kunnen kinderen ook terecht bij de voor- en naschoolse opvang.

Als de peuters 3 jaar worden, kunnen ze terecht bij de '3+-groep', een samenwerking tussen Kanteel en basisschool. Hierin worden de kleintjes in samenwerking met onze kleuters al spelenderwijs voorbereid op de overstap naar groep 1.

Leerpleinen

Op De Kameleon werken we met leerpleinen. Dat betekent dat de groepen 1-2 bij elkaar zitten en zo ook de groepen 3-4-5 en 6-7-8. Elk kind zit in een basisgroep met een eigen juf of meneer. Kinderen hebben daardoor een vertrouwde plek waar ze met de lessen van De Vreedzame School bezig zijn, of hun verjaardagen kunnen vieren. Gedurende de dag gaan de kinderen zelfstandig of samen aan het werk binnen en buiten de basisgroep. Naarmate ze ouder worden, wordt de samenwerking steeds verder uitgebouwd naar de andere kinderen binnen het plein. Dat kan zijn binnen het eigen leerjaar, maar ook met de groepen door elkaar. Naast ruime aandacht voor rekenen en taal, zijn wij ook bezig met het uitbreiden van ons cultuuraanbod en geven wij Engels in de groepen 1 tot en met 8. Dit doen wij vanuit onze visie dat onze kinderen de kans moeten krijgen om grenzeloos te groeien en kleur te geven aan talent.

Trots

U begrijpt wellicht dat ik trots ben dat ik leiding mag geven aan deze mooie school met de leukste leerlingen van Den Bosch! Ik rijd van maandag tot en met donderdag vanuit de prachtige Betuwe naar Den Bosch.

Ik woon in een klein dorp vlakbij de Linge, samen met man, dochter en drie bejaarde kippen. Onze zoon woont sinds dit jaar op kamers. Ik werk graag, maar neem ook de tijd om lekker te koken of weg te dromen bij een historische roman of spannende thriller.

Als u nog op zoek bent naar een school voor uw kind, kom dan eens een kijkje nemen op Kindcentrum De Kameleon. U kunt ons bereiken via telefoonnummer 073-822 5280. U bent van harte welkom!



Wijkgebouw De Slinger



Van, voor en door de buurt

Het bestuur van de Slinger nodigt u van harte uit om op zaterdag 27 oktober aanstaande kennis te komen maken met het nieuwe bestuur. Het bestuur wil graag de visie van de Slinger, de Slinger beweegt, met u delen en met u in gesprek over uw ideeën en wensen in de Slinger. Het bestuur wil dat het trefpunt weer een huis van, voor en door buurtbewoners wordt, zoals al eerder door bewoners is uitgezocht.

Zaterdag 27 oktober aanstaande tussen 11.00 uur en 13.00 uur staat de koffie klaar. We hopen dat u een kijkje komt nemen en dat we met u in gesprek mogen. Groepen die gebruik maken van de Slinger zullen zich presenteren. Bij de meeste groepen is plaats voor nieuwe leden. Zij zullen u er graag over vertellen.

BRIDGECLUB 073

Er is een nieuwe bridgeclub bij u om de hoek! Een gezellige club waar u met liefhebbers van het fijne kaartspel bridge, op donderdagavond kunt komen bridgen.

Naast gezelligheid wordt het wedstrijdelement zeker niet uit het oog verloren. Op dit moment wordt op niveau A en B gespeeld.

We beginnen om 19.30 uur en spelen 6 zittingen per avond. Tussen de derde en vierde ronde is een korte pauze. Verdere informatie is te vinden op www.nbbclubsites.nl/club/8067

Er is nog plaats voor nieuwe leden. Aanmelden kan via BC073DenBosch@gmail.com of telefonisch bij: Leon Reijner (06-51315551) of Ton Verhoeven (06-81464067)



Loop binnen en ontmoet mede-buurtbewoners

In de Slinger

Koffie?
woensdag
tussen 10.30
en 12.30 uur

Heb u wel zin in contact, maar wilt u niet alleen maar kletsen?

Elke maandagmiddag in de Slinger, een kopje koffie, een spelletje, wat lezen, een vraag?

maandagmiddag 13.30 / 16.00 uur
In de Slinger.
informatie:
Jorri Roosen: 06- 1186-9597
Liesbeth van Drunen: 06-1131-6878
(voornamers van het buurtteam / Divers, de Slinger 06-1131-6878)



Advies, thuisbezorging
en alle andere diensten
van uw apotheek.



**“En wat
kunnen we
nog meer
voor u doen?”**



ARTS
health care



Bel voor een
afspraak
073 613 67 13

Heeft u vage, chronische en/of mentale klachten?
Orthomoleculaire* geneeswijze kan een ondersteuning zijn
voor het vinden van een oplossing!

*een behandelwijze waarbij chemische processen in de cellen van het lichaam met
behulp van de juiste voeding, verandering van de leefstijl en het ontwijken van stress
in balans worden gebracht

Gerard Doustraat 20 | 's-Hertogenbosch | cor@artshealthcare.nl

GROEN SUCCES #1

**DANKZIJ DE BOSSCHE GROENEN
KRIJGT DE STAD VIER TINY FORESTS**

**DE BOSSCHE GROENEN
GEEF JOUW STAD EEN GEZICHT**

GA NAAR WWW.DEBOSSCHEGROENEN.NL OF VOLG ONS OP

feestartikelen en verhuurbedrijf



De twee leukste winkels van Den Bosch onder één dak.

Aartshertogenlaan 1
5212CB Den Bosch
telefoon: 073 6130641
www.las-feestartikelen.nl

Mary's cadeaushop
telefoon: 06 44032030

info@las-feestartikelen.nl

Acupunctuur

j.van Roessel
Lid NVA



Antoon der Kinderenlaan 7
5212 AA Den Bosch
Tel. 073-613 53 18

Wandelgroep 'De IJzeren Vrouw'
een wandelgroep voor ouderen

wanneer: Elke woensdagochtend starttijd 11.00 uur

hoe lang: Rondje IJzeren Vrouw, ± 1 uur

startpunt: Praktijk Fysiotherapie Beenhackers
Antoon der Kinderenlaan 7
Den Bosch 073 6135318



*Begeleid door een Fysiotherapeut.
Er zijn geen kosten aan verbonden.*



Van Noremborghstraat 118
5212 NG 's-Hertogenbosch
Tel: 073-6422942

Voor dagelijks verse bloemen.

Ook speciaal voor: Bloemboeketten, Bloemdecoraties,
Bruids- Rouwarrangementen,
Bedrijfsarrangementen.

Bezorging door heel Nederland

Volg ons op Facebook

Bloemenwinkeltje Jet www.bloemendenbosch.nl

DIT

l o o p t i n d e g a t e n !

adverteren in de wijkkrant?

wijkkrant@ziggo.nl

Goed om te weten...

Wie bezorgt onze bewoners een frisse neus?



"Graag roep ik buurtbewoners op om eens te fietsen met een van onze lieve bewoners op deze prachtige duo-fiets. Het is zo ontzettend leuk: regelmatig hoor je: 'oh wat heerlijk is dit zeg'. De meeste mensen komen niet vaak meer buiten en genieten intens van de zon op hun gezicht en de wind door hun haren. Wil je ook een keer met een van onze bewoners fietsen? Mail maaike.teernstra@brabantzorg.eu. Dan koppel ik je aan een van onze bewoners."

Maaïke Teernstra, Buurtverbinder Nieuwehagen

Nieuwe leden gezocht door de Eerste Bossche Klaverjasclub '87

"Elke donderdagavond klaverjassen wij in BBS Boschveld, Zernikestraat 2, 5223CD, Den Bosch. Aanvang 19.30 uur, einde 22.00 uur. Gezelligheid is troef! Info: Ria Koning tel. 0651638032 of mail: peter1950@hotmail.com"

Colofon

Verschijnt gratis 5x per jaar

redactie: Wim van den Berg, Anja van Kleef, Toon van Rijnsoever en Jos van Rijsingen.
Met medewerking van Peter van Helden, Marjan Klinkhamer en Olaf Smit

drukwerk: BladNL, oplage 3600

verspreiding: Anja van der Horst en vrijwilligers uit de wijk

redactieadres: Van Noremborghstraat 34, tel. 073 6135111

e-mail: wijkkrant@ziggo.nl. Mail ons voor **advertenties** en **reacties** of met **informatie** voor de volgende Wijkkrant.

De volgende Wijkkrant verschijnt rond 15 december 2018. Informatie kunt u inleveren tot 5 november.

Klussenteam Karwijk



Het Karwijkteam verwacht binnenkort de 200e hulpaanvraag en is op zoek naar uitbreiding. Een Karwijker kan zelf bepalen wanneer en op welke vraag hij/zij hulp aanbiedt; het kost dus niet veel tijd. Vanwege de veelzijdigheid van de aanvragen is er vast iets bij waar jij bij kunt helpen. En een technische klusser heeft meestal ook een assistent nodig, dus je hoeft niet persé handig te zijn. Mensen die laminaat kunnen leggen worden extra van harte uitgenodigd zich te melden. Voor informatie, aanmelding of een hulpvraag: karwijk@gmail.com. Of je kunt bellen naar 073-6131130 (de Stijl, zij geven de boodschap door). Je kunt Karwijk volgen op Facebook en de Buurtkiep.

Een vluchteling bij jou in de straat?

Een bericht van de wijkwerkers:

"Voorbij onwennigheid en soms zelfs angst, zit nieuwsgierigheid.....wie ben jij? Wat is jouw verhaal.....Soms klikt het meteen....soms is het lastig dat contact zelf te maken....dan kunnen de wijkwerkers ondersteuning bieden bij het organiseren van een leuke bijeenkomst waar ruimte is om die verhalen te delen. Ook kunnen we de groep wat groter maken door te helpen bij het uitnodigen van de nieuwkomers.

Heb je een idee en wil je onze hulp bel of stuur een appje naar: Liesbeth v Drunen 06 11316878 of Jorri Roosen 06 11869597

Tip

Meedenken en doen in de actualiteit van onze wijk op website De Buurtkiep? Meld je aan op de homepage, rechts onder de headerfoto. Dat kan ook via Facebook. Tik je Facebookadres in het lichtgrijze vakje onder het blauwe Facebookblokje. Buurtkiep en Facebook doen verder niets met die gegevens! Je kunt je ook aanmelden met je eigen mail-adres.

1. maak eerst een fotokopie van deze pagina.

5. knip de eekhoorn over de zwarte lijn uit Soms moet je deze lijn iets inknippen.

2. knip het rode vierkant over de rode lijn uit.

6. stippellijnen..... moet je naar binnen vouwen.

3. vouw het vierkant precies bij de stippellijn om.

7. streepjeslijnen ----- moet je naar buiten vouwen.

4. plak de twee achterkanten tegen elkaar.

8. je eekhoorn is klaar. Veel plezier met knutselen!



Spelutteen De Hobbel zoekt vrijwilligers die ondersteund willen zijn bij allerlei activiteiten. Denk daarbij aan Sint-Kerst-koningsdag-Pasen-burendag etc. Voor info: Pieter Versteeg, vrijwilligers De Hobbel. e-mail: info@dehobbel.nl



Nijne Geurts vond de parkrun op 16 september top. Ze werd tweede bij de Kids Run van 850 meter.



Er was op Burendag op het Taxandriaplein ook voor kinderen van alles te doen. Dit is een kleine deelnemer aan de workshop skateboards.

rendieren

Ik heb een puppy gekregen. Super hè!!

Leuk, maar die moet je minstens 5 keer per dag uitlaten!

Dat geeft niet, ik ben niet zo lui als jij.

Hoezo lui? Ik heb zelfs twee huisdieren. Ze heten Racer & Runner.

Da's snel! Is dat niet te veel voor jou?

Gaat wel.... Het zijn wandelende takken.

