

ZOEM in de Muntel: elektrisch rijden als oplossing

Als bewoner van onze wijk loop je er al gauw tegenaan: de parkeerproblemen. Er zijn zoveel auto's dat je met moeite een plekje kunt vinden.

Goedkoop is het ook al niet, dat autorijden, en als je eerlijk bent voel je je ook nog een beetje schuldig over de vervuiling die je ermee teweegbrengt. De Stichting Zoem wil al die problemen helpen oplossen.



Wat is Zoem?

Op het wijkfeest, op 3 juli op het Taxandriaplein, heeft Zoem zich al laten zien met een aantal elektrische voertuigen. De Stichting Zoem biedt namelijk 'elektrische mobiliteit' aan, staat op de website, zoem.org. Het gaat om 'duurzaam deelvervoer': door het 'terugdringen van CO2 en autobezit de leefbaarheid in stedelijke omgevingen verhogen'. Wat houdt dat allemaal in? En wat hebben wij als wijkbewoners daar aan?

Marc Graetz en Louis van den Heuvel, de oprichters van Zoem, hebben de Wijkkrant uitgenodigd op een voorlichtingsavondje in de wijk, waar ze dat allemaal eens precies hebben uitgelegd.

Elektrische auto's delen

Sinds hun aanwezigheid op het wijkfeest heeft Zoem zich ontwikkeld tot een stichting met subsidie van de Provincie en een aantal interessante partners. Want er zijn veel spelers die er toekomst in zien: een deelvervoerbedrijf met elektrische vervoermiddelen, waar de deelnemende wijkbewoners gebruik van kunnen maken als ze dat nodig vinden - de wijkelijke boodschappen, een ritje naar familie in de buurt, in de stortregen naar het sporten, het zijn allemaal van die situaties waarbij het fijn is om even een auto tot je beschikking te hebben.



Veel mensen gaat het te ver om voor zulke ritjes een auto aan te schaffen en een deelauto is dan een welkom alternatief. Als dat een schone, 'duurzame' deelauto is, snijdt het mes aan alle kanten: de klant is blij dat hij met goedkope brandstof comfortabel zijn ritje kan maken en niet meer vervuult dan nodig is, de gemeenschap heeft er voordeel bij dat uitstoot en parkeerdruk afnemen door de vermindering van het aantal auto's.

Onverwachte voordelen

"En er zijn voordelen waar ik zelf nog niet eens aan had gedacht," vertelt Louis. Zo wordt tijdens het rijden bijvoorbeeld de energie van het remmen teruggeleid naar de accu, dus je maakt er nog wat energie bij. Verder is de auto in de winter al lekker warm als je wegrijdt, met de energie van het oplaadpunt, dus krabben hoeft niet meer. In de zomer is hij al koel als je

MEDEDELINGEN

Reageren? Mail Wijkkrant@home.nl, of schrijf naar Jan Schöffelaan 3

De Buut is nu De Stijl

In De Stijl, gevestigd in het voormalige dagactiviteitencentrum De Buut aan het Taxandriaplein, zijn de al langer bestaande projecten Vriendendienst Den Bosch, Opmaat en Dagactiviteitencentrum de Buut samengevoegd.

De Stijl is een samenwerkingsproject van Divers en de Reinier van Arkel Groep, waarin mensen die een extra zetje nodig hebben, worden ondersteund door middel van activiteiten of persoonlijke steun van vrijwilligers of lotgenoten.

Fotogroep

Sinds enkele maanden is er in de Muntel een fotogroep actief. Zij ontmoeten elkaar maandelijks bij de Stijl, Taxandriaplein 1. Er is nog ruimte voor een aantal deelnemers. Heb je interesse, neem vrijblijvend contact op met Marijke Matejczyk, m.matejczyk@divers.nl of 06-25035029.

Het klussenproject voor hulp in de tuin

Hebt u vanwege uw leeftijd of uw gezondheid moeite met het bijhouden van de tuin? Misschien kan het klussenproject helpen. Lees meer over het klussenproject op de achterpagina!

Louis(l.) en Marc met twee van de elektrische voertuigen van ZOEM.

ten: "We willen ook een scooter, een elektrische fiets en een segway in het pakket opnemen. Dan heb je voor elke situatie het ideale middel. En voor de fun, natuurlijk."

Een proef

Het wordt nu serieus: de eerste twee elektrische auto's zijn geregeld, mét een oplaadpaal in de Van Noremborghstraat. Begin oktober zouden die er moeten zijn. Maar helemaal echt is het nog niet: het gaat allereerst om een onderzoek. Marc: "De provincie wil heel graag weten of er animo is voor dit soort deelvervoer en wat het rijgedrag is van mensen die meedoen. Daarom krijgen we eerst subsidie om een proef te doen. Met een klein groepje, zo'n vijftien huishoudens, gaan we kijken hoe het het beste werkt."

Dat is allemaal nog niet zo duidelijk. Het is nog zoeken naar een simpel systeem om een auto te boeken en om de prijs vast te stellen. Er wordt gedacht aan een maandabonnement (bijvoorbeeld €15), plus het gebruik, bijvoorbeeld €2,50 per uur en €0,22 per kilometer. Er zijn voor het begin al twee abonnementsvormen bedacht die rekening houden met je gebruik.

De toekomst

Marc en Louis willen snel groeien: "Begin 2012 willen we tien auto's laten rijden. Er zijn contacten met andere bedrijven, zodat we altijd auto's achter de hand hebben als we volgeboekt zijn. We willen zekerheid van beschikbaarheid geven." De twee geloven helemaal in het project: "De technologie wordt steeds interessanter - het gaat nu enorm snel. De accu's worden goedkoper en de auto's zullen steeds makkelijker kunnen worden opgeladen. In Amsterdam zijn er nu al 100 oplaadpalen. Er is bovendien enorm veel animo. We gaan ook een bestelauto in het deelsysteem leveren, en misschien ook wel een mooie sportauto!"

Anja van Kleef

Voor meer informatie over Zoem:

<http://zoem.org>
Stichting Zoem, Munteltuinen 41 5212 PK,
's-Hertogenbosch.
Tel: 06 1643 1401 of 06 39641243
E-mail: info@zoem.org



Column

Paard

Ik sta nergens meer van te kijken. Nou, bijna nergens meer van dan.

Ik kom op zaterdagmorgen tijdens mijn vaste ochtendloop rond de IJzeren Vrouw op eens voor een groot doek te staan bij het gat van de HAS. Het is hoog opgehangen aan een stalen frame. WOW! Ik doe een paar stappen achteruit om alles goed in me op te kunnen nemen. "De Amazones komen!" Hoera. Nu er stoere Cavaliers bij de Citadel komen kunnen er ook wel aantrekkelijke Amazones bij in de wijk. *Aantrekkelijk wonen waar de binnenstad.....*

Ik ren naar huis. "Schat, we gaan scheiden!" roep ik enthousiast tegen mijn vrouw. "Ik ga bij de Cavaliers en jij neemt paardrijles, goed? Direct mee beginnen, ben je straks een volleerde Amazone. Kan je vanmiddag in de stad rijkleren kopen. Natuurlijk, voor mij ook. Ik ga niet in mijn oude spijkerbroek onder de Cavaliers. Kom nou. En waar laat je je paard? Heb je nog niet over nagedacht? Er zal toch wel een stal onder die woontorens komen? Gewoon vragen aan Vesteda. Die gaat erover, ja. Klinkt wel als een soort manege, vind je niet. Nou ja, desnoods de eerste tijd onder een boom in het Prins Hendrikpark parkeren. Kan het vast wennen aan de omgeving. Blauwalg? Botulisme? Toe maar! Een Amazone krijgt het niet voor niets, zeg. Maar een paard is niet duur meer, nee. Crisis, hè. Dat regel ik. Wel eentje die al gefinetuned is? Zal geen probleem zijn. Ik loop nog fijn een extra rondje rond de IJzeren Vrouw. Hou doe."

Als ik die zaterdagmorgen in augustus voor de tweede keer hijgend langs het grote doek loop, lees ik:
... waar de binnenstad tot rust komt.

Het is inmiddels half oktober.
Het paard heb ik afbesteld.
En die woontorens? Die kijk ik de grond uit!

Toon van Rijnsoever

Kookteam Muntel-Vliert- Orthenpoort wint Bosch Diner!



Zondag 11 september vond op de Markt het Bosch Diner plaats. Elf wijken uit Den Bosch hadden een kookteam afgevaardigd naar de strijd om de titel van Beste Bossche Wijkkoks 2011. Zo ook de Muntel-Vliert-Orthenpoort. En met succes! Het team won niet alleen de eerste prijs voor zijn kookprestaties, maar ook voor presentatie en gastvrijheid.

Start

Het begon allemaal bij Yvonne Hombergen van de Van der Weeghensingel; zij kreeg veertien wijkbewoners bij elkaar om zich in dit avontuur te storten, sommigen met niet meer ervaring dan het bakken van een ei. Half juni kwamen ze voor het eerst bij elkaar.

Het menu moest verplicht bepaalde ingrediënten bevatten en rekening houden met het thema De Heilige Christoffel. Alles moest ter plekke bereid en met de hand gesneden worden; elk ingrediënt zou in zijn oorspronkelijke vorm worden aangeleverd. De makreel van het voorgerecht, bijvoorbeeld, moest dus zelf gefileerd en gerookt worden. Bovendien moest er een vegetarisch gerecht bij zijn.

Voorbereiding

Zulke voorwaarden vereisen een strakke organisatie. Het team splitste zich daarom in een kookteam en een 'crea-team', voor bijvoorbeeld de aankleding van het restaurant in de sfeer van het thema. Vooraf werden er drie oefenmaaltijden bereid. Eén daarvan moest plaatsvinden bij een instelling in de wijk. Exodus, opvanghuis voor ex-gedetineerden, was de gelukkige.

D-day

Zondag om kwart over twaalf werden de ingrediënten aangereikt. Om half vier moest het voorgerecht er zijn. Aan de slag dus om elk gerecht telkens op tijd aan vijftig (!) personen voor te schotelen. En aan de jury, met voorzitter Pierre Wind. Stressen, zeker als je maar één koelkast en één oven hebt.

Onder de vijftig gasten (allemaal zorgwerkers) waren zes dames van de Unie van Vrijwilligers van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Ze waren enthousiast over de ontvangst, de gerechten en de presentatie. Dat steentje uit een Franse rivier met de afbeelding van Christoffel, ze vonden het geweldig. En ze zagen dat de kokkinnen er ondanks de spanning lol in bleven houden. Ze voelden zich echt welkom. De jury was het met hen eens. Toen burgemeester Rombouts de uitslag bekend maakte, vloeide er hier en daar een traan. Van vreugde dan wel, de ontlading van het team was een feest om te zien. En dat feestje werd op Bourgondische wijze voortgezet op de Parade, waar het nog lang onrustig bleef!

Mieke Groothuijse

Het team bestond uit: Wies van Opstal, Audrey Juda, Yvonne Hombergen, Charlotte de Ridder, Sophie van Schelt, Petra Levert, Susanne van de Broeke, Chris Guffens, Melanie Raes, Bregje Hanssen, Ans de Haas, Wilma Peijnenburg, Bernadette Dufour en Jeannette Pols.



Bloed, zout en tranen.



Advocaat van de duivel.



Brug over het moeras.



Het hemels gerecht.....



Kinderen spelen op het Taxandriaplein met materiaal uit De Hobbel.

De Hobbel vraagt vrijwilligers

De Hobbel is een stichting van en voor buurtbewoners die op het Taxandriaplein speluitleen voor kinderen verzorgt en een fietsenstalling voor de buurt beheert. De Hobbel is een particulier initiatief, zo'n 16 jaargeleden opgezet door een aantal betrokken buurtbewoners. Tot op heden wordt de Hobbel draaiende gehouden door enkele vrijwilligers (bewoners uit de buurt) en één betaalde medewerker: beheerder Lorenzo Limburg.

Er staan op het moment wel 650 (!) kinderen ingeschreven; op mooie dagen is het plein vol met kinderen en volwassenen die zich volop amuseren. Vanaf volgend jaar start bovendien een uitbreidingsverbouwing om nog meer functies aan te kunnen bieden. Een mooi succes, maar daarvoor heeft de Hobbel wel meer vrijwilligers nodig.

Allereerst gaat het om vrijwilligers die zo nu en dan willen komen helpen in de speluitleen.

Bestuurslid Madelon: "Als je een paar uurtjes per maand meehelpt, kan ook je eigen kind in de toekomst lekker blijven spelen op het plein. Bovendien is het heel erg leuk, gezellig en waardevol werk!"

Toon van Rijnsoever

Colofon

Versijnt gratis 5x per jaar

Redactie: Anja Hoffmann, Anja van der Horst, Anja van Kleef, Jack Wolffensperger, Wim van den Berg, Marijke Matejczyk, Leyla van Hees, Mieke Groothuijse, Toon van Rijnsoever

Druk: Drukkerij Printbest - Oplage: 3300

Verspreiding: Vrijwilligers uit de verschillende wijken

Advertenties: Tel: 06-14590542

Redactieadres: Wijkgebouw De Slinger Jan Schöfferlaan 3

E-mail Wijkkrant: wijkkrant@home.nl

Uiterste inleverdatum kopij volgende Wijkkrant: 7 november.

De volgende Wijkkrant versijnt half december. De redactie behoudt zich het recht voor stukken te redigeren, in te korten of niet te plaatsen.



Flowing Chi

Coaching
Massage & Qigong

Massage & Qigong

- Uit je hoofd, lekker in je lijf
- Laat energie beter stromen
- Lichaamsbewustzijn

**CURSUS/THERAPIE
RUIMTE TE HUUR**

Koedijkstraat 41
5212 SB Den Bosch
06-180 187 23 - info@flowingchi.nl
www.flowingchi.nl

Yoga bij Maya

van IJsselsteinstraat 11
(hoek Taxandriaplein)

Volwassenen:

Wo Vr Za ochtend: 9.15 - 10.30

Ma Di Woe avond: 19.15 - 20.30

Kinderen + Jongeren: woe. middag



Voor meer info: www.yogabijmaya.nl
06-20581834

ULTEAM UITZENDGROEP

DAT WERKT !

Ulteam Den Bosch B.V.

Van Berckelstraat 67-69
5211 PG 's-Hertogenbosch
Postbus 3040
5203 DA 's-Hertogenbosch

Tel.: 073 - 643 12 17

Tel.: 073 - 643 12 18

Fax: 073 - 643 12 20

e-mail: info@ulteamdenbosch.nl

Wijkgericht

Wijkgericht Werken Muntel/Vliert/Orthenpoort, oktober 2011
Editie Wijkkrant Muntel/Vliert/Orthenpoort

Manon Karssen: onze nieuwe wijkmanager



Voormalig Muntelbewoonster

"Ik ken de Muntel wel, hoor", zegt Manon, "Ik heb tien jaar met veel plezier gewoond in Den Bosch, waarvan de laatste jaren in de Muntel. Het is dat er liefde in het spel kwam, anders was ik hier niet weggegaan." Wát een luxe, een wijkmanager die de wijk 'van binnen' kent!

"De wijken Maaspoort, waarvan ik ook

Op een zonnige donderdagmiddag maak ik kennis met de nieuwe wijkmanager.

Blonde krullen, een open uitstraling. Spontaan schudt ze mijn hand en stelt zich voor.

wijkmanager ben, en Muntel/Vliert/Orthenpoort zijn erg verschillend. Voor geen enkele wijk bestaan standaardoplossingen, maar de diversiteit van mijn wijken vraagt om creativiteit, goede communicatie en een stevige inzet. En laten dat, met een communicatie- en kunstacademieverleden in mijn broekzak, nu net mijn sterke punten zijn."

Prima basis om te beginnen

Op mijn vraag wat ze in onze wijk gaat doen is ze duidelijk: "Op dit moment maak ik hernieuwd kennis met de wijk, met, onder andere, de leden van de wijktafel, de wijkagent en de opbouwwerkster. Aan de hand van een rapport van HAS-studenten, die dit jaar onderzoek hebben gedaan naar veiligheid en leefbaarheid in de wijk, probeer ik in kaart te brengen waar de behoeftes liggen van de bewoners. Binnen de gemeente wordt flink bezuinigd, maar voor bewoners die wat willen en ook zelf bereid zijn mee te doen, zoek ik graag naar oplossingen. Ik ben ook voorstander van een digitale ontmoetingsplaats voor de bewoners, waar ze snel toegang hebben tot nieuws, activiteiten en ook zelf hun input kunnen geven zonder al teveel moeite te hoeven doen."

Manon Karssen is vier dagen per week bereikbaar via de gemeente. Op woensdag

blijft ze thuis bij haar twee dochtertjes van tweeëneenhalf. "Mijn hart ligt nog steeds in 's-Hertogenbosch", bekent onze nieuwe wijkmanager, "Maar nu kan ik professioneel

genieten van de sfeer in mijn 'oude wijkje' en nog nuttig werk verrichten ook!"

Leyla van Hees

Onderzoek naar leefbaarheid en veiligheid

Studenten van de Hogeschool HAS hebben onderzoek gedaan naar de leefbaarheid en veiligheid in de Muntel-Vliert-Orthenpoort (Aanleiding: de 'Veiligheidsmonitor' van de gemeente 's-Hertogenbosch). Op 7 juli jl. verzorgden zij in De Slinger een presentatie van hun bevindingen.

Meer fietsenstallingen in de wijk

Het rapportcijfer voor de wijk: een 6,9. (De Muntel scoorde 7,19, de Vliert 7,45 en Orthenpoort 6.) Dat was onder het gemiddelde van de stad. Genoemde aandachtspunten: hangjongeren, zwerfvuil, hondenpoep, parkeerproblemen en de brandgangen. Één onderwerp werd opvallend vaak genoemd: meer ruimte in de wijk om goed je fiets te kunnen stallen.

Samen aan de slag

Naar aanleiding van aanbevelingen van de studenten kunnen bewoners het

initiatief nemen om samen, waar nodig met wat hulp van professionals, in de wijk aan de slag te gaan. Een paar voorbeelden: organiseren van activiteiten waar jongeren en ouderen elkaar ontmoeten, opruimacties om het zwerfvuil te verwijderen, automaten voor hondenpoepzakjes, bewoners die hun brandgang willen afsluiten en/of verlichten.

Oproep: doet u mee?

Hebt u samen met een aantal buurtbewoners een idee of plan hoe het beter kan in de buurt? Weet u een goede oplossing of plek voor fietsen in de wijk? Wilt u wat organiseren voor jong en oud maar kunt u wel een (financieel) steuntje gebruiken? Laat het de gemeente weten! Mail met wijkgerichtwerken@s-hertogenbosch.nl.

Het Prins Hendrikpark - vraag en antwoord

Hans Teeuwen: projectleider realisatie
Ruben Blok: ontwerper openbare ruimte
Hennie Kerssens: teamleider stadstoezicht

Hoe staat het er voor?

Hans: "Eigenlijk wel goed; er zijn diverse veranderingen doorgevoerd volgens plan: het stuk bij de Mgr. Diepenstraat is veel opener geworden en heeft een nieuwe waterkant; het stuk bij de van Grobbedoncklaan en de Westenburgweg met de steigers en de vogeleilandjes en de vervanging van de bruggen bij het dierenpark - veel positieve reacties daarover." Ruben: "Je ziet al dat het werkt; het park wordt intensiever gebruikt dan eerst."

Wat zijn de regels?

Hennie: "Stadstoezicht heeft naar aanleiding van klachten ook tijdens de ontwikkeling van het park vastgehouden aan de handhaving van regels, bijvoorbeeld rond loslopende honden, parkeerbeleid en daar waar duidelijke borden stonden ook rond fietsen en brommen. We hebben extra voetpadborden neergezet en oplossingen gezocht, zoals een tijdelijk uitrenveld voor honden. Met zoveel doelgroepen gaat het alleen goed als we de regels handhaven - een taak voor Stadstoezicht. Ik denk wel dat inmiddels iedereen de regels in het park kent. De sluiproutes zijn al verdwenen of worden nog afgesloten en de plaatsen waar honden kunnen loslopen en zwemmen zijn ook goed aangegeven."



Waarom loopt het uit?

Ruben: "Ook de wijkspelaats op de hoek bij het Muntelbolwerk was opgenomen in het inrichtingsplan en samen met bewoners uitgewerkt tot een definitief plan. Toch ontstond er weerstand tegen het verdwijnen van de bestaande speeltuin in de andere hoek van het park. Die speeltuin mag blijven, maar het duurt dan wel een poosje voordat de ontwerpen zijn aangepast en ook om het nodige extra geld te vinden. Het hondenuitrenveld dat op de plek van het bestaande speeltuintje zou komen moest een nieuwe plaats krijgen, ook in overleg met de buurtbewoners. Zoiets kost gewoon veel tijd."

Wanneer is het klaar?

Hans: "Ik verwacht dat alles klaar is in december. Dan kunnen we denk ik terugkijken op een misschien turbulent besluitvormingsproces, maar al met al toch een geslaagd project."

Opening speelveld Van Voornestraat

Op vrijdag 16 september werd het speelveld aan de Van Voornestraat officieel heropend. Richard Krajicek opende daarmee de 81e playground van zijn Richard Krajicek Foundation. Ana Jansen en Britt Niënhaus, leerlingen van de Sancta Maria Mavo, bedachten de winnende naam: BUITENSPEL. Naast de buurt maakt ook de school voor de lessen lichamelijke opvoeding dankbaar gebruik van deze buitenlocatie, die voor veel sporten kan worden gebruikt: er kan worden gevoetbald, getennist, gefitnest en er zijn speeltoestellen voor de kleintjes.



Een zonnige toekomst voor Kameleon-west

Kameleon-west krijgt een nieuwe school. De locaties Leonardus van Veghelstraat en Antoon der Kinderenlaan worden vervangen door nieuwbouw.

Na de zomervakantie zijn alle leerlingen verhuisd, want de lessen moeten natuurlijk wel doorgaan. Beide scholen staan nu leeg te wachten op de slopershamer.

Als ik door de uitgestorven gangen loop, is er bijna niets meer dat me herinnert aan de sfeer van vroeger: een school vol leven en gezelligheid. Ik heb er zelf in mijn jeugd ook op gezeten. De vrolijke zon buiten probeert de lokalen nog wat op te fleuren. De stralen vallen op de kleurige tekeningen door de ramen en zorgen voor een mooi glas-in-loodeffect. Maar het is niet genoeg. Het zijn vooral de lange schaduwen in de koele lege lokalen die ik zie. Een school zonder kinderen is niet meer op te warmen, zelfs niet door de zon. Buiten haal ik weer opgelucht adem. Dit gebouw bezorgt me de koude kriebels! De hoek om, loop ik een stukje de Baden Powellstraat in. Daar zijn noodlokalen voor de leerlingen gebouwd. Op het mini-speelplaatsje klinkt luid geschreeuw, want het is pauze. Kinderen rennen kriskras door elkaar, spelend in de najaarszon. De leerlingen zijn hun oude school alweer vergeten, er komt een nieuwe. De jeugd is de toekomst, en die is zonnig voor Kameleon-west.



Beestenboel 2011

Dat was het thema van de kindervakantieweek op het Taxandriaplein. Vrijwilligers van Divers en de Hobbel hadden allerlei leuke activiteiten bedacht, met 'dieren' als onderwerp.

De meesten van de ongeveer 80 deelnemers vonden het een supervet idee, want er werd overal enthousiast meegespeeld. Helaas werkte het weer de laatste twee dagen niet mee. Het ging regenen. Gelukkig zijn kinderen niet bang voor een drupje water, dus dat mocht de pret niet drukken. We kunnen daarom terugzien op een geslaagde week.

Alle foto's van de kindervakantieweek 2011 zijn te zien op: www.fotoos.magix.net



DE TUIN WEER PICOBELLO IN ORDE DANKZIJ HET KLUSSENPROJECT.



Voor wie is het klussenproject bedoeld? Voor mensen die al wat ouder zijn of minder-valide, of als het moeite kost om in de tuin te werken.

Wat doen de jongeren? Ze verrichten eenvoudige tuinklussen, zoals onkruid wieden, heggen snoeien, gras maaien, de stoep vegen etc.

Aanmelden? Bij de wijkbeheerder van de woningcorporatie in de wijk of bij Niki Toenders, jongerenwerk Divers: 0650459342 / mail: n.toenders@divers.nl

Hoe gaat het verder? De wijkbeheerder of medewerker van Divers maakt een afspraak om de klus door te spreken.

Wanneer wordt de klus verricht? Dat wordt daarna samen overlegd.

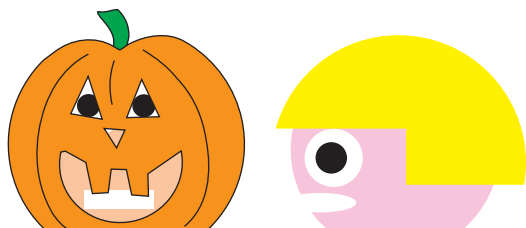
Hoe verloopt de klus? Medewerkers van Divers en de woningcorporatie begeleiden de jongeren en houden toezicht op de uitvoering.

Het klussenproject is een gezamenlijk initiatief van welzijnsonderneming Divers en de woningcorporaties Zayaz, BrabantWonen en Huis & Erf.

halloween

Ik heb een masker gemaakt van een pompoen.

Waarvoor is dat?



Voor halloween. Je maakt dan een masker van een echte pompoen.

Vet leuk! Dat ga ik ook doen.



Het is eigenlijk ook de bedoeling dat zo'n masker griezelig is.

Had je dat niet eerder kunnen zeggen.



Massagepraktijk



* **Integrale massagetherapie**
begeleiding voor volwassenen en kinderen

* **Massagecursussen**
leer masseren met intuïtie en gevoel

Frederik Hendriklaan 79 5212BC Den Bosch
073 6144661

www.helenderksen.nl



Acupunctuur

J. van Roessel
Lid NVA

Antoon der Kinderenlaan 7
5212 AA Den Bosch
Tel. 073 - 613 53 18



DRUKKERIJ

PRINTBEST

K E R K D R I E L

Tel. (0418) 63 63 63 E-mail: info@printbest.nl