73

De Wijkkrant

Muntel, Vliert en Orthenpoort

Jaargang 25 - juni 2021



Sportvissen aan de IJzeren Vrouw

Parkeren in de Muntel
Strijd tegen bouwplannen
Brandweer te water
Update 100 jaar Muntel
Kunstenaar in de wijk
52 weken duurzaam
Post
Fietsmaatjes

Foto: Ineke Sagasser

Kort

Een nieuwe penningmeester

Een tijdje terug deden we een oproep in de Wijkkrant; we hadden onder andere behoefte aan iemand die ons kon helpen met de financiële kant van ons werk. We zijn heel blij dat Paul Denisse daarop heeft gereageerd. Paul is na zijn arbeidzame leven in de autobranche sinds enige tijd met pensioen, en heeft zich in die tijd al eerder als penningmeester verdienstelijk gemaakt in het vrijwilligerswerk. Zo is hij intensief betrokken geweest bij de opzet van een succesvolle Kringloopwinkel in Vught. Iemand met brede ervaring, die konden we wel gebruiken! Vooral nu het met de uitgaven en crowdfunding in verband met 100 jaar Muntel nog ingewikkelder wordt.
We weten nu zeker dat het allemaal veilig, efficient en transparant gebeurt en we hopen dat Paul ons nog lang zal willen bijstaan.

Een nieuwe aanpak

Hoe de komende krant wordt samengesteld bepalen we altijd in een eerste vergadering. In de toekomst willen we deze eerste vergadering openstellen voor iedereen.
Voorafgaand sturen we per e-mail een nieuwsbrief met:
• De agenda voor de vergadering;
• wat er inmiddels aan ideeën is binnengekomen, wat er nog 'op de plank' lag en eventueel alvast een voorstel voor de invulling;
• eventuele vragen ter voorbereiding van de vergadering (bijv.: heb je een idee voor ....? Ken je iemand die....?)
Wie interesse heeft om de vergadering bij te wonen, kan dat dan per omgaande e-mail kenbaar maken, zodat we weten hoeveel mensen we kunnen verwachten. Je kunt dan eventueel ook nog punten voor de vergadering inbrengen.
Lijkt het je leuk om op deze manier regelmatig of af en toe mee te denken over de Wijkkrant? Laat het ons weten: wijkkrant@ziggo.nl, dan sturen we je ook zo'n nieuwsbrief.

Nieuwe website van het Netwerk tegen Armoede

Het Netwerk tegen Armoede verwijst veel mensen naar organisaties die hulp bieden bij armoede en schulden. Om die hulpvragers in de toekomst nóg beter te ondersteunen, is er sinds kort een nieuwe website: www.sta.nl (S-Hertogenbosch Tegen Armoede). Op www.sta.nl komen zo'n zeventig organisaties samen die op allerlei gebieden hulp bieden bij armoede en schulden. Zij zijn er voor alle inwoners van 's-Hertogenbosch, maar kinderen krijgen speciale aandacht.
Armoede blijft een serieus probleem en de situatie zal door de coronacrisis voor velen niet verbeteren. Op sta.nl wordt overzichtelijk en eenvoudig getoond welke soorten hulpverlening er zijn en bij welke organisaties je daarvoor terecht kunt. Van kleding tot huisraad, van financiële ondersteuning tot onderwijs en opvang.

.Deze keer kiest Olaf als wijkfoto een foto uit de reeks die hij maakte bij het artikel van Toon van Rijnsoever over de brandweeroefeningen bij de IJzeren Vrouw (zie blz. 10)



Parkeren in de Muntel

Begin april ontvingen alle bewoners van de Muntel een brief. De gemeente ging digitaal parkeren invoeren in de hele wijk. Maar ook: betaald parkeren in de hele wijk! Daar schrokken ze van op in de Van Noremborghstraat.

Angst

In de Van Noremborghstraat is al heel lang sprake van betaald parkeren en parkeren voor vergunninghouders. In het verleden was het middenstuk alleen voor vergunningen en de twee uiteinden, bij De Kup en de apotheek, voor betaald parkeren. Dat was niet alleen verwarrend; er waren daardoor ook minder plekken voor bewoners. Alle zijstraten en pleinen zijn tot nu toe louter voor vergunninghouders. Omdat daar niet altijd bovenwoningen zijn, wil daar ook 's avonds nog wel eens een plekje vrij zijn. De bewoners vragen zich af: gaat dat ook nog lukken als vreemd-parkeerders tegen betaling in de hele wijk mogen staan?

Koppen bij elkaar

Met enkele mensen zijn ze bij elkaar gaan zitten en hebben de plannen kritisch tegen het licht gehouden. Het bleek dat ze de aanloop in het najaar van 2020 hadden gemist. Niet goed opgelet! Er zijn online informatieavonden geweest. Vanuit de wijk hebben diverse bewoners kritische vragen gesteld. Daar kwamen voorlopig bevredigende antwoorden op. Andere wijken zijn al vóórgegaan en de plannen liggen in grote lijnen vast. Wel zal er terdege worden geëvalueerd tussentijds, na een half jaar en na een jaar.

Voordelen

Belangrijk voordeel voor het terugdringen van de parkeeroverlast is het afschaffen van de bezoekerskaartjes. Daar wordt tot op dit moment behoorlijk misbruik van gemaakt. Er is ook een levendige handel in, want voor een paar dubbeltjes kun je de hele dag blijven staan. Door corona worden de bezoekerskaartjes niet onmiddellijk afgeschaft. De gemeente wil namelijk iedereen bijstaan die hulp nodig heeft bij het instellen van de mobiele telefoon voor de nieuwe bezoekersregeling. Vergunninghouders krijgen voor hun bezoekers een maximaal aantal uren tegen gereduceerd tarief.
Een belangrijk bijkomend voordeel betreft de financiën voor de gemeente. Als een gebied alléén bestemd is voor vergunninghouders, gaat de opbrengst van de bekeuringen naar het Rijk via de 'Wet Mulder'. Als er ook betaald parkeren is, gaan de opbrengsten van handhaving naar de gemeentekas. Dit maakt het aantrekkelijk voor de gemeente om vaker te controleren en foutparkeerders op te sporen. Uitgangspunt van de gemeente is dat de parkeerdruk voor bewoners niet moet verslechteren.

Kritisch volgen

Er zijn door enkele bewoners nog schriftelijke vragen gesteld aan de gemeente over de nulmetingen, de tarieven en het aantal parkeerplaatsen in relatie tot adressen. Hierover zullen we in de volgende wijkkrant berichten.

De Wijkkrant roept wijkbewoners uit alle hoeken van de Muntel op om de nieuwe parkeerregeling kritisch te volgen. Vooral mensen die aan de online-sessie van de gemeente hebben meegedaan wordt gevraagd contact op te nemen. Zo kunnen we in beeld brengen hoe de nieuwe parkeerregeling bevalt en wat die voor consequenties heeft.

Marjan Klinkhamer

Meedenken? Neem contact op via de Wijkkrant: wijkkrant@ziggo.nl



Bron illustratie: broertjeslagerweij.nl

Natuurwijk

De Bomen van het Prins Hendrikpark (1)

Langs de weg der geleidelijkheid neem ik u graag in een aantal deeltjes mee naar de bomen in ons park. De eerste drie soorten die ik beschrijf, zijn allemaal zogenaamde solitairbomen die ruimte nodig hebben en gekenmerkt worden door een grote sierwaarde. Het zijn heel opvallende bomen die direct de waarde van het park in esthetisch opzicht zichtbaar maken.

Als eerste begin ik met de trompetboom: de Catalpa binonioides, genoemd naar de ontdekker van de boom, Bignon. De boom is fors, koepelvormig, met gote hartvormige lichtgroene bladeren en neerhangende takken. De boom is in de herfst overladen met dertig centimeter lange doosvruchten (peulen) , die ook in de winter te zien zijn. Van juni tot augustus is de bloei een waterval van trompetachtige bloemen, met een geel en paars honingmerk waar veel insecten op afkomen, die voor bestuiving zorgen. Men kan de boomsoort buiten het park ook aantreffen bij kinderdagverblijf Kameleon, nabij de Amazoneflats. Verder op de binnenplaats van Kasteel Maurick en in het Reeburgpark te Vught.

Als tweede soort noem ik de tulpenboom, Liriodendron tulipifera, met zijn merkwaardige lobvormige bladeren en met bloemen die aan de vorm van tulpen doen denken; bloemen waarvan de kelkbladen omlaag hangen. De bloei valt in juni en juli. In de winter is de boom getooid met donkerbruine papierachtige vruchten. Buiten het park staan onder andere enige exemplaren begin Ploossche Hof . De "tulpen" zijn daar in de bloeitijd goed zichtbaar.

Tot slot aandacht voor de gewone vleugelnoot , Pterocarya fraxinifolia. Noot en blad lijken op es, Fraxinia exelsior. Verwacht geen eetbare noten, al is de boom familie van de notenbomen. De boom heeft een lang samengesteld blad; blaadjes zijn tegenoverstaand en samen vormen ze een blad voorzien van lange trossen, twaalf tot vijftien centimeter lang, bestaande uit nootjes. Elke vrucht heeft twee vleugels. Het is een zeer forse boom, oorspronkelijk afkomstig uit de Kaukasus; daar wordt ook vaak naar verwezen.

Als je de besproken bomen goed in je opneemt, vind je ze ook wel in andere parken. Door hun omvang en schoonheid lenen ze zich er goed voor. Een mooie bomenlaan met vleugelnoot tref je nog aan in het Zuiderpark: een straatlengte van neerhangende vleugelnoten kan niet aan je aandacht ontsnappen en is zonder meer indrukwekkend.

Bob Cremers

Lees op pg. 11 over de bomenroute die Bob zal verzorgen in het kader van 100 jaar Muntel.

Door avondklok en regenachtige weer zagen we ze wat minder, maar nu zitten ze er weer. De sportvissers aan de IJzeren Vrouw. Met hun groene tentjes bivakkeren ze aan de plas. Waar vissen ze op? Hoe doen ze dat? Vangen ze wel eens wat? En wat is daar nu zo leuk aan? Op naar de waterkant!



Fons Delmee

De IJzeren Vrouw, met mooie plekjes tussen het riet, is geliefd viswater. Leden van de Hengelsportvereniging 's Hertogenbosch (HSV) vissen hier op karpers.
Op een regenachtige morgen zit Fons Delmee, voorzitter van HSV, zelf aan de waterkant. Dat treft! Hij zet een kopje koffie en vertelt dat HSV hier karpers, zoetwatervissen en steur uitzet. Op steur wordt niet gevist, maar deze soms wel 1,80 m lange vis eet dode resten en houdt zo het water gezond. "Al vanaf mijn 14de vis ik op karpers, het verveelt nooit! Karpers zijn sterk, als je beet hebt moet je ze afmatten. Pas als ze moe zijn kun je ze op de kant krijgen. Dat is de sport." De vis wordt gewogen, gefotografeerd en weer teruggezet in het water. "'Catch en release', dat is onze spelregel, we nemen niks mee naar huis."

Moderne vissersuitrusting

In de diepe IJzeren Vrouw liggen ondiepe 'eilanden'. "Op die eilanden zoeken karpers naar voedsel, dus daar leggen wij ons aas neer." Een op afstand bestuurbare 'voederboot' brengt het aas naar zo'n eiland. "We mogen hier maximaal 125 meter uit de kant ons aas neerleggen, anders zitten we andere vissers teveel in de weg." Fons heeft drie hengels met 'beetverklikkers' staan; als er een karper aan de lijn zit gaat het alarm. "Vooral 's nachts is dat handig, dan kun je lekker in je tentje liggen."
Vissen is heel wat comfortabeler geworden met de moderne vissersuitrusting. Regenscherm met stoeltje om beschut te zitten, tentje om 's nachts te slapen, kooktoestelletje, eten en drinken. "Maar de karper moet nog steeds zelf binnengehaald worden, dat verandert niet."



Voederboot met dieptemeter

Sportvissen aan de IJzeren Vrouw



Vissen is geen kamperen

Hoewel het misschien voor voorbijgangers zo lijkt, is vissen geen kamperen. Alleen de visser met visvergunning mag 's nachts in het park slapen, controleurs van HSV zien daar op toe. De tent mag niet te groot zijn. De kleuren van je uitrusting zijn legergroen of camouflage. Verplicht is om een landingsnet en onthakingsmat bij je te hebben, want de karper mag niet beschadigd worden. (Met het landingsnet haal je de vis rustig uit het water, op de onthakingsmat haal je voorzichtig de haak uit zijn bek). Verder zijn er gedragsregels: Je houdt je plek schoon, laat geen lijnen in het water achter (daar kunnen vogels in verstrikt raken), je maakt geen herrie en je valt geen voorbijgangers lastig.
Een visser mag maximaal 5 nachten achtereen in het park vissen, daarna moet hij minimaal 24 uur verkassen naar een ander viswater. De HSV beheert ook de Zuiderplas en de Provincieplas.



Jan en Rene aan de koffie

Visserstrots

Alle vissers aan de waterkant zijn het niet alleen eens met deze regels, ze zijn er ook trots op dat ze het hier met elkaar zo doen. Ze komen hier graag, het is fijn viswater. "De karpers zijn hier groot doordat zoveel vissers voedsel in het water achterlaten."

Wat is er zo leuk aan vissen?

"Ik kom hier voor mijn zoontje" zegt een vader, "Er zit hier veel vis, dus we vangen altijd wel wat, vannacht ook, dat is leuk voor hem. Zelf vis ik liever op groter water, waar je er meer moeite voor moet doen. Maar het is mooi om hier 's avonds over het water te kijken, de verschillende kleuren te zien, de karpers te zien springen." "Vissen is keileuk," roept zijn zoon. Waarom? .... Zijn vader: "Om de hele belevenis, de nacht doorbrengen, een karper vangen. Ja zo heb ik het als kind ook geleerd."

"Het spel met de karper, dat is de kick!" Jan en Rene, samen aan de koffie, vertellen er gedreven over. Rene: "Je moet hem goed drillen. Niet te strak houden, dan breekt de lijn, de karper is sterk. Je moet 'm niet te los laten, dan verspeel je hem. Je moet hem niet hup met je net uit het water tillen, dan breekt de stok, maar hem als hij moe is rustig op de kant schuiven. Je moet echt weten wat je doet, anders beschadig je de vis." "Maar," zegt Jan, "het leukste is natuurlijk om een hele grote vis te vangen." Prompt gaat zijn beetverklikker af, en volgens de zojuist uitgelegde regels der viskunst haalt hij een spiegelkarper van 17,2 kilo binnen.

Tekst en foto's: Ineke Sagasser



‘De strijd is nog lang niet gestreden’



De vraag is of het intensief gebruikte stadspark rond de IJzeren Vrouw er ook nog drie torens bij kan hebben. Het zou een pracht woonplek voor 177 stellen en individuen kunnen zijn op een van de mooiste en meest geliefde locaties in Den Bosch. Wie zou daar op tegen kunnen zijn? Wethouder Roy Geers in ieder geval niet, want hij gaat stug door met de planontwikkeling, voorlopig in de veronderstelling dat de meerderheid van de gemeenteraad hem wel steunt.

Rondje om de plas

De Stichting IJzeren Vrouw ziet dat heel anders. Liefst zien ze helemaal geen bebouwing in het park, zeker niet op deze plek, zo dicht bij het water en uitgerekend de locatie waar in de namiddag en avond in de ondergaande zin massaal gerecreëerd wordt. “En als er dan toch gebouwd moet worden, moet men zich aan het bestaande bestemmingsplan houden. Dat is niet voor niks zo concreet,” zegt Okke Boom, een van de drijvende krachten achter de Stichting IJzeren Vrouw. Het huidige bestemmingsplan voorziet in minder woningen (120 in plaats van 180), minder hoge gebouwen, minder commerciële activiteiten en een betere oplossing voor het parkeren van auto’s. De gemeente argumenteert juist dat het aangepaste bouwplan minder ingrijpend is voor het park en ook nog eens meer woningen mogelijk maakt. En dat alles zonder dat het ‘rondje om de plas’ onmogelijk wordt gemaakt.

Sportvissers die er de nacht doorbrengen, de brandweer die duikoefeningen houdt, sportievelingen die aan hun conditie werken, een zwanenechtpaar dat vijf pullen (jonkies) grootbrengt, studenten die barbecueën, wandelaars die even pauzeren op een instant-terras en veel zonaanbidders, vooral heel veel zonaanbidders.
Het Prins Hendrikpark is van alle markten thuis en maakt de meest uiteenlopende activiteiten mogelijk.

Bij dat laatste plaatst de Stichting een kanttekening. De middelste en hoogste (60 meter) toren komt op 18 meter van de IJzeren Vrouw en steekt daarmee gedeeltelijke over het wandelpad. “Op de plattegrond van de gemeente lijkt het alsof dat niet zo is, maar daarop is het pad al verlegd,” aldus Okke Boom. Om aan te tonen wat de daadwerkelijke impact van de torens is, heeft de Stichting op zaterdag 5 juni met kalk de contouren uitgezet van de torens en de garage. En inderdaad, het pad zal moeten wijken. “En hoe plezierig is dat rondje dan nog, zo vlak langs de torens? Bij de Amazones merk je wat het effect van de wind kan zijn.”



Foto hierboven: Het eerste het beste zonnige weekend in het voorjaar stroomden de ligweiden van het Prins Hendrikpark snel vol.

Deze pagina rechts: Zaterdag 5 juni markeerde de Stichting IJzeren Vrouw met kalklijnen wat de impact is van de bouwplannen.

Volgende pagina:Het geliefde 'rondje om de plas' wordt zo wel erg krap. Het zwanenechtpaar met jongen trekt er zich allemaal niet zoveel van aan.

Station Oost

De Stichting vindt het bij de huidige bewoningsdichtheid van de wijken rondom de plas al ongewenst dat op deze manier in het park wordt gebouwd. Met de grootscheepse bouwplannen rondom Station Oost wordt de druk op het park alleen maar groter. "Er komen steeds meer superkleine appartementen voor een- en tweepersoonshuishoudens. Die mensen hebben allemaal behoefte om buiten te recreëren."
De Stichting IJzeren Vrouw probeert komende maanden de politiek te beïnvloeden zodat ervoor wordt gekozen (liefst) niet in het park te bouwen en als het dan toch moet minder ingrijpend en verder van het water af. Om te laten ervaren hoe mooi en veelzijdig het park is, worden wandelingen met raadsleden gemaakt door het park. Alleen de VVD heeft laten weten daar geen behoefte aan te hebben, aldus Paul Minderhoud van de Stichting.

Burgerinitiatief

Deze maand is ook de petitie van 1649 personen met het verzoek de plannen te herzien aangeboden aan de Commissie Omgeving van de gemeenteraad. "En wij zullen bezig blijven," belooft Okke Boom. "Als de plannen in deze vorm worden doorgezet, maken we zelf een ander plan en zullen dat als burgerinitiatief indienen. Volgend jaar zijn er gemeenteraads-verkiezingen. De strijd is nog lang niet gestreden."

Tekst en foto's Jos van Rijsingen



Marieke Blei voelt zich betrokken bij de ontwikkelingen rond het Prins Hendrikpark en stuurde ons dit gedicht:

Ode aan de IJzeren Vrouw

je bent een prachtige
oude dame in
een groene japon
april bedekt je met bloemen

je grijze lange paden liggen
als krullen om je heen
je schoonheid weerspiegelt
in het water

je populieren staan als wachters
de abeel is je lakei
kastanjes omzomen je mantel
in je haar kleurt azalea

je verwelkomt je gasten
groet de kinderen in het gras
geeft wandelaars de ruimte
en je lacht om de meiden

je hardlopers rennen het rondje
1.7 en dat dan tig keer
stoer is de fitness in groepen
ook de 'hond met de stok' is er weer

helaas, je wordt bedreigd met amputatie
ze willen bouwen in jouw schoot
verhandeld wordt je reputatie
red ons park, het is in nood

Marieke Blei

FYSIOTHERAPIE BEENHAKKERS

Specialisaties: COPD
Orthopedische Manuele Therapie
Psychosomatische Fysiotherapie
Bekkenfysiotherapie
Kinderfysiotherapie
Dry Needling
Arbeidsfysiotherapie

Antoon der Kinderenlaan 7
52AA 's-Hertogenbosch
073-6135318

www.fysiotherapiebeenhakkers.nl
info@fysiotherapiebeenhakkers.nl

Aangesloten bij Parkinson Netwerk en Schouder Netwerk N. Brabant
Wandelen met ouderen op woensdagochtend om 11 uur.

't Bloemen jet winkeltje

Van Noremborghstraat 118
5212 NG 's-Hertogenbosch
Tel: 073-6422942

Voor dagelijks verse bloemen.
Ook speciaal voor: Bloemboeketten, Bloemdecoraties,
Bruids- Rouwarrangementen,
Bedrijfsarrangementen.
Bezorging door heel Nederland
Volg ons op Facebook
Bloemenwinkeltje Jet www.bloemendenbosch.nl

Deman & van Grinsven
Fysiotherapie * Manuele Therapie * Orofaciale Fysiotherapie
Lymfedrainage Aangesloten bij Claudicatio netwerk.
Ophoviuslaan 71
5212 AL 's-Hertogenbosch
T 073 6134596
E info@deman-vangrinsven.nl
W www.fysiotherapiedemanvangrinsven.nl

KINDERPRAKTIJK KUBUS
FYSIOTHERAPIE | ERGOTHERAPIE | PSYCHOLOGIE | DIETIEK
PRE-LOGOPEDIE | REMEDIAL TEACHING
Rompertsebaan 56, Den Bosch · www.kinderpraktijkkubus.nl · (073) 6 444 988



Word nu vrienden met wijkmanager Marie-Louise Claessens op Facebook

Steun voor de makers

Wie de inschrijvingen bij de Kamer van Koophandel van Muntel, Vliert en Orthenpoort bekijkt, ziet daar vele honderden kleine onder-nemingen, waarvan een groot aantal van makers in de cultuursector. Het gaat daarbij van beeldende kunstenaars tot filmers, theatermakers en anderen. Veel van hen hebben het in coronatijd niet makkelijk. Gelukkig ondersteunt de gemeente 's-Hertogenbosch interessante culturele plannen en projecten met (mede)-financiering, netwerk en kennis.

Drie verschillende fondsen

Heel wat makers, kunstenaars, professionele en amateurgezelschappen, creatief ondernemers en culturele organisaties van allerlei pluimage uit de gemeente maakten al aanspraak op de cultuurfondsen van de gemeente.

Op www.denbosch.nl/cultuurfondsen zie je welke projecten in het verleden hun aanvraag toegekend hebben gezien.





Brandweer te water

Regelmatig staat er een wagen van de brandweer in het Prins Hendrikpark aan de kant van de Monseigneur Diepenstraat, pal aan het water van de IJzeren Vrouw. Soms staan er meerdere wagens. Op woensdag 26 mei mocht ik samen met fotograaf Olaf Smit een uur lang meekijken naar de geplande duikoefening.

Terwijl de twee duikers van vanmorgen (Pieter Backx en Marijn Ekels) hun duikpak aantrekken, vertelt instructeur Stefan Rovers dat het brandweercorps in Den Bosch vier ploegen van elf personen heeft, waarvan er in elke ploeg minimaal vijf duiker zijn. In het corps zitten ook twee vrouwen. De duikers moeten allemaal voldoen aan de eisen die genoemd worden in het "Kwalificatiedossier brandweerduiker". Rovers noemt een hele trits kwalificaties op, waarvan ik alleen onthoud dat het er veel zijn. Eén ervan is de vaardigheid waarop vanmorgen geoefend wordt: je vrij voelen onder water om een werkopdracht uit te voeren. "We oefenen op een aantal dagen in de week op verschillende plekken. De IJzeren Vrouw is er één van. Hier ligt ook een auto op de bodem waar we mee oefenen."

De duikers hebben hun pakken aan en luisteren naar de opdracht die ze krijgen van duikploegleider i.o. John de Graaf: op het voertuig onder water met een buizentang een vierkant vouwen van een koperen buis. "Oké? Dan maak je verder klaar om het water in te gaan," zegt de duikploegleider i.o.
Het duurt wel even voordat alles in orde is. De ademluchtflessen worden op de rug gehangen en de ademautomaat gecontroleerd; de veiligheidskabels en de gele communicatielijn worden getest; de zwarte handschoenen en de gele zwemvliezen worden aangedaan tot als sluitstuk het duikmasker op het hoofd van de 1e duiker wordt vastgezet en alles gecontroleerd is door de duikploegleider.



De duiker krijgt de buis en de tang aangereikt waarmee de opdracht moet worden uitgevoerd.



Duikploegleider i.o. John de Graaf (r) legt de oefening uit aan de duikers. Instructeur Stefan Rovers (l) luistert mee.

Als de 1e duiker het water in gaat zit de 2e duiker standby op een stoeltje langs de kant.
"Je bent altijd met z'n tweeën," licht Stefan Rovers toe, "veiligheid voor alles! Je moet voorbereid zijn op dat er iets kan gebeuren met de duiker daar beneden dat niet goed is, dan moet binnen de minuut de 2e duiker kunnen helpen. Dit soort oefeningen doen we het hele jaar door om de kwaliteit van de duikers te waarborgen." Ik kijk daarvan op. "Het hele jaar door? Ook als er ijs ligt?" "Juist als er ijs ligt!" zegt Rovers, "alleen als die gele borden met de waarschuwing voor blauw alg geplaatst worden, dan stoppen we hier met oefenen. Maar dan zijn er nog genoeg andere waterplekken waar we kunnen oefenen."
Als wij afscheid moeten nemen borrelen de luchtbellen van de duiker beneden in het water omhoog.
Op gepaste afstand kijken twee zwanen met vijf jongen toe. Duiken, dat doe je zó, jongens!

Toon van Rijnsoever
Foto's: Olaf Smit

P.s.: Instructeur Rovers meldt nog dat de oefening geslaagd is en de duikploegleider weer een stapje dichter bij de afronding van zijn inwerktraject is.

Update 100 jaar Muntel

Het jaar waarin we vieren dat 100 jaar geleden de eerste gebouwen in de Muntel begonnen te verrijzen is al bijna half om. De feestelijke start (zie buurtkiep.nl/pagina/100-jaar-muntel) moest digitaal gebeuren, maar de Muntelwandelgids en de eerste QR-speurtocht hebben we al te pakken, en eindelijk kan er nu weer meer!



De fototentoonstelling is open!

Charles Kalkhoven van de organisatie meldt tot ons genoegen dat de fototentoonstelling over 100 jaar Muntel op 10 juni geopend is.

Charles: "Eindelijk, zouden we willen zeggen, want de voorbereiding heeft erg lang geduurd, ook omdat we door de pandemie het werk een hele periode hebben moeten stilleggen. Op de zolder van de Slinger, die voor deze gelegenheid speciaal is opgeknapt, hangen ongeveer 85 oude en nieuwe foto's van gebouwen in de Muntel, mooi ingelijst.
"Om de expositie te komen bekijken is reserveren niet nodig. Het kan wel zijn dat je bij de deur gevraagd wordt om even te wachten, omdat er niet te veel mensen tegelijkertijd binnen mogen zijn. Een mondkapje dragen is verplicht. "
"De tentoonstelling is te bezichtigen op donderdag- en vrijdagmiddag en waarschijnlijk ook nog op een andere dag in de week, telkens tussen 14 en 17 uur. De tentoonstelling blijft geopend tot het begin van de schoolvakantie (25 juli)."
"Het kan zijn dat de openingstijden nog aangepast worden. Houd daarom informatie op de Buurtkiep en op posters bij de Slinger in de gaten."
"En na de zomer komt er een tweede expositie met als thema Winkels en bedrijvigheid in de Muntel."

De Grote Muntelquiz: het gaat gebeuren!

Marjo Verberne van De Slinger weet er alles over te vertellen; op de Slingerpagina (pg. 17) geeft ze tips en informatie.

Marjo: " Het wordt 16 oktober. Dat lijkt nog heel ver weg, maar je moet op tijd beginnen met voorbereiden. Je moet immers een goed team zien samen te stellen, liefst met heel verschillende mensen, oud en jong, want iedereen weet weer iets anders.
En houd er rekening mee dat je het hele weekend nodig hebt: op vrijdag krijg je de informatie, op zaterdag gaan de teams aan de slag en op zondagmiddag is de prijsuitreiking. Aanmelden vóór 4 oktober! "

Wie vragen heeft kan mailen: muntelquiz@gmail.com

De Bomenroute

Ook de bomenroute kan nu eindelijk gebeuren. Bob Cremers zal op 2 en 11 juli belangstellenden langs de vele interessante bomen van de wijk leiden.

Bob: " Op 2 en 11 juli, allebei om 14.00 uur, zal ik een groepje van maximaal vijf mensen rondleiden. Ik hoop dat ik die mensen met andere ogen naar de natuur in de wijk kan laten kijken."
Aanmelden gaat via de Kamer Vol Kennis: Kamervolkennis@gmail.com , of persoonlijk op woensdagen tussen 10.30 en 12.00 bij de Kamer Vol Kennis in De Slinger.

100 jaar Muntel voor de kinderen van de Kameleon

Jammer: het grote wijkfeest 3 Dagen Muntelen kan niet doorgaan vanwege corona. De eerste van die drie dagen was voor de kinderen. Op het moment wordt er geprobeerd ondanks de coronamaatregelen toch nog iets voor de kinderen te regelen in de laatste schoolweken.

100 jaar Muntel: in al die jaren is de wijk een levendige en creatieve plek geworden. Buurttuin Bietje bij Bietje is daar een mooi voorbeeld van. Niet voor niets dat de 100-jaar Muntelspeurtocht van Don Blaauw zich daar deze keer afspeelt. Allemaal aan de slag!



Paniek in de Buurttuin!

Er gebeuren de laatste tijd echt rare dingen in de mooie buurttuin Bietje Bij Bietje. Echt rare dingen.

Morris is op onderzoek uitgegaan om uit te zoeken wie of wat daar de boel verstoort.
Help hem mee met zijn speurtocht door de QR code te scannen en het avontuur te beginnen.

Print de **woordzoeker** meteen uit; Die vind je in het avontuur al aan het begin.. Jullie zullen hem nodig hebben.

We wensen je een Bietje Succes!



Beeldend Kunstenaar José op ten Berg

Sneeuw en ijs, het licht in de poolstreken, de kleuren van IJsland, Groenland en Spitsbergen... Het inspireert José op ten Berg uit de Lange Tuinstraat tot het maken van kleurrijke schilderijen, houtsnedes en grafiek. In haar atelier in de De Gruyter-fabriek zoek ik haar op. Grote werken aan de muur vangen direct mijn blik. En ik herken.... het kleurrijke IJslandse landschap!

Reizen als inspiratiebron

De werken zijn inderdaad onderdeel van de serie Landmannalaugar, voortgekomen uit José's reis naar IJsland afgelopen zomer. "Reizen zijn altijd een belangrijke inspiratiebron voor mij. En dan vooral reizen naar de poolstreken. Het licht is daar zo bijzonder! Zodra ik daar ben springen al mijn zintuigen open. Ik krijg dat landschap echt binnen. Indrukwekkend!"

Poolvirus

Een docent aan de academie van Trondheim, waar José na afronding van haar opleiding aan academie Sint Joost een half jaar les nam, wees haar op de mogelijkheid om Artist in Residence te worden op Spitsbergen. "Daar ben ik een maand geweest, ik heb er veel getekend. Spitsbergen heeft vreemde grillige bergen, er zijn veel gletsjers, het is zo'n mooie plek! Daar ben ik echt gegrepen door het poolvirus!" Dus ging José reizen: Antarctica, Nieuw-Zeeland, Groenland, IJsland, Noorwegen. "Antarctica, mijn eerste reis na Spitsbergen, was echt een verrassing. Vooraf had ik me er een beeld van gevormd, en daar ook schilderijen van gemaakt, maar de werkelijkheid was zo veel kleurrijker dan ik had verwacht, ongelooflijk! Dat zie je terug in mijn werk."





Zuurstof

"Op de academie is mijn fascinatie voor landschap al begonnen. Maar het landschap hier in Nederland heeft niet dezelfde uitwerking op mij. Ik vind het wel mooi, kan er van genieten, maar het zet zich niet in mij vast, zoals in de poolstreken."
"Als ik op reis ben schilder ik niet, maar ik neem het landschap in me op, als zuurstof, het zet zich vast in mijn hoofd. Thuis, in mijn atelier ga ik ermee aan de slag. Ik schilder dus geen landschap na, ook niet van foto's, maar toch wordt het een herkenbaar beeld. Mensen die met mij op reis zijn geweest, of die zelf in die streek zijn geweest, herkennen de landschappen."



Verfklanken

Vijf jaar geleden ontstond het project Verfklanken toen beeldend kunstenaar José op ten Berg de elektronische klankmusicus Hans Kulk ontmoette. "We deden beiden mee aan een multidisciplinair festival in het Kruithuis," vertelt Hans, "Ik vond haar werk fantastisch! Geologische landschappen, zonder mensen, waarin je de krachten voelt van die gletsjers, de bewegingen van het ijs. En dat met enkele penseelstreken neergezet!"
José beleefde het werk van Hans als een muzikaal landschap, "Klanken van alle kanten, het gaat in je hoofd rond. Het is een soort reis, net als wanneer je door een landschap trekt. Het is werk waarbij je weg kunt dwalen."
Hun samenwerking leidde tot het project *Verfklanken* waar de ervaring centraal staat. Hans maakte klanken bij schilderijen van José. "Klanken die eigenlijk geen betekenis hebben maar het idee van de beelden proberen te versterken. Beelden van grote landmassa's, ijsbergen en gletsjers, hoe dat schuift en beweegt, de keien en het gruis onder het ijs. Ik zoek daar klanken bij die iets suggereren, waar mensen zelf invulling aan kunnen geven." "En daardoor anders gaan kijken," vult José aan. "Mooi was dat het geluid constant veranderde. Het stond op drie stereo-paren, met loops van verschillende lengtes, ook met stiltes, dus er waren steeds andere geluidscombinaties. De reacties waren geweldig. Mensen vonden dat het klopte, deze combinatie. Daardoor bleven ze ook veel langer naar de beelden kijken."

Hans Kulk werkt in de Willem Twee Studios met analoge klanksynthese apparatuur. Hij is gegrepen door de geschiedenis van de analoge elektronische muziek en heeft daar een schat aan kennis over verworven. Dit geeft hij door aan studenten en muzikanten die in de geluidsstudio's komen werken. Omdat Hans ook in onze wijk woont, gaan we hem voor een komende Wijkkrant nog eens vragen ons wat meer over deze bijzondere kunstvorm te vertellen.

Een paar kleuren

"Meestal werk ik aan een aantal schilderijen tegelijk, zodat ze elkaar beïnvloeden. Met een paar kleuren, de sfeer, iets wat in je hoofd zit en wat je kwijt moet, gaat er iets ontstaan. Vaak verrassend voor mezelf. Zo is elk schilderij een nieuw avontuur, soms gaat het goed, soms ook helemaal niet. Ik ben ook streng voor mezelf, wil geen trucje toepassen of iets herhalen. En als ik zie dat het beeld klopt, en dat ik als het af is mijn tocht terug zie, ben ik heel blij."

Op haar reizen kan José vaak lang teren. Groenland, in 2013, mondde uit in de serie Avannamuut, waar ze tot 2016 aan werkte. Een excursie van slechts één dag, de Tongariro Crossing, op het vulkanisch Noordereiland in Nieuw-Zeeland, vormde de inspiratiebron voor 33 schilderijen.
"Ik voel me echt bevoorrecht dat ik zo'n reis kan maken en er dan ook nog zo lang mee bezig kan zijn..."



Tentoonstellingen en publicaties

José heeft verschillende publicaties uitgebracht, doet mee aan tentoonstellingen of organiseert ze zelf. "Ik heb een vaste fanclub die ik voor mijn tentoonstellingen uitnodig. Veel mensen hebben meerdere dingen van me gekocht. Dat is leuk om te merken. Ze herkennen de sfeer, de fascinatie voor het landschap, kunnen erbij wegdromen.... "
Haar boek Landmannalaugar verschijnt deze maand.
Meer weten? Zie www.joseoptenberg.nl .

Ineke Sagasser



.Illustraties:
vorige pagina: linksboven en rechtsonder
José in haar atelier.
Deze pagina hierboven:
José en Hans Kulk in de Willem II- studio van Hans (Foto's Ineke Sagasser)

vorige pagina rechtsboven:
Landmannalauga r 1
Linksonder:
Landmannalauga r 6
Deze pagina, hiernaast:
Landmannalauga r 24
(Foto's José op ten Berg)



52 WEKEN DUURZAAM

WE GAAN HET GEWOON DOEN!

In april 2021 is in de Muntel een aantal bewoners gestart met de werkgroep 52 Weken Duurzaam. Het doel van de groep is te bespreken hoe je zelf zo duurzaam mogelijk wilt en kunt leven. De groep sluit aan bij het landelijke initiatief 52 Weken Duurzaam (52wekenduurzaam.nl). Groepen die zich daar gratis inschrijven, krijgen iedere maandagochtend een mail met informatie en tips over een nieuw onderwerp. Met dat onderwerp gaan de leden van de werkgroep, ieder op zijn of haar eigen manier, wel of niet aan de slag.

Een werkgroep in de Muntel

De groepsleden wisselen informatie met elkaar uit over hoe je met deze thema's omgaat. Het uitwisselen gebeurt op dit moment door het opsturen van een weekverslagje over je activiteiten van de afgelopen week. De informatie wordt verzameld op een overzichtslijst zodat iedereen kan zien wie, op welke datum, over welk onderwerp, iets heeft aangevuld. De deelnemers ontvangen iedere zondagavond een bijgewerkt nieuw overzicht.

Geen verplichtingen. Vrijheid – blijheid

Initiatiefnemer Ton Kabel: "Belangrijk is het dat niemand iets moet. Iedereen maakt steeds zijn of haar eigen keuze in wat men wil doen. Dit geldt voor het onderwerp van de week, maar ook voor alle doorgegeven informatie en tips van de werkgroep. Je pakt die onderwerpen aan die voor jou belangrijk zijn."

Onderwerpen

Op dit moment houdt de werkgroep zich bezig met boeken, films, cosmetica, energie, recepten rond voeding, omgaan met familie, vrienden rond duurzaamheid , groenafval, groenten, kleding, documentaires, palmolie, plastic, schoonmaakspullen, microplastics, tips over landelijke organisaties, vragen, bezuinigen op water, de was, enzovoort.

Niet alleen wijkgenoten

Het inschrijven voor de werkgroep verloopt via de Buurtkiep, de digitale wijkkrant van onze wijk.
Wie in een andere wijk woont maar wel staat ingeschreven op de Buurtkiep kan gewoon meedoen.

Eventuele acties

Ton: "We willen met elkaar kijken of we "kleine duurzaamheidsacties" zouden kunnen gaan doen in de wijk. Per actie kun je wel of niet deelnemen. Op dit moment is er belangstelling om iets te gaan doen met het aanleggen van kleine geveltuintjes - leuk en belangrijk om te doen voor jezelf, elkaar en onze planeet. Sluit je aan als dit alles je aanspreekt."

52 weken Duurzaam. We gaan het gewoon doen.
Doe je mee? Graag!

-Open Buurtkiep.nl en kies 'gids' in de werkbalk.
-Zoek op '52' en klik op het logo van de pagina van 52 Weken Duurzaam.
-Klik daar op 'betrokkenen', kies de bovenste en klik daar op 'stuur bericht'.

Je wordt zo snel mogelijk teruggemaild.

Post
Berichten van lezers

Ook iets te melden?
Wijkkrant@ziggo.nl

Huib De Jong stuurde deze brief naar de gemeente en wilde hem ook graag met ons delen:

maandag 26 april '21
Hoe blijft onze buurt bewoonbaar? Mijn voorstel om de Muntel (opnieuw) aantrekkelijk te maken voor iedereen die er met plezier woont en recreëert is simpel en betaalbaar. De verkeersoverlast is moeilijk te meten, omdat er veel pieken en dalen zijn in de verschillende soorten te ervaren problemen die veroorzaakt worden door de verkeerstoename rond het Taxandriaplein. Dat de nieuwe parkeerregeling iets voor ons bewoners gaat verbeteren is maar de vraag..
Een grote verbetering voor de veiligheid en geluidsoverlast zou zijn als helder wordt dat in deze kwetsbare buurt fietsers én voetgangers altijd voorrang hebben op gemotoriseerd verkeer. Daarnaast zou het vele overbodige getoeter simpel aan banden kunnen worden gelegd met iets als het aloude decreet "woonerf", of iets wat daar veel van weg heeft , bijvoorbeeld Fietsstraten rond het Taxandriaplein .
Zo wordt het voor mij en mijn wijkgenoten mogelijk om van het woonplezier hopelijk nog jaren te mogen genieten. Wat een mooi cadeautje 100 jaar Muntel kan dit zijn.

Met vriendelijke groeten van
Huib de Jong ; bewoner Taxandriaplein hoek Koedijkstraat.

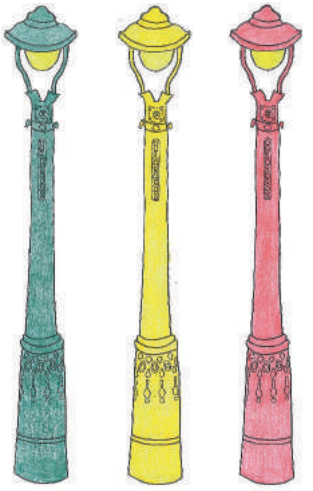
Herbert van den Heuvel, uit de Moliusstraat, schreef ons, ook namens Esther, Peter en Sjoerd:

Nadat was gebleken dat uitbreiding met bomen er voor ons in de Moliusstraat niet inzat (te weinig plek, te veel leidingen in de grond), hebben we de gemeente gevraagd of er alternatieven waren om de straat te vergroenen.
Na overleg is er besloten op een aantal plekken te onttegelen en één boomspiegel te vergroten om daar plantjes en struiken neer te zetten.
Sinds jaar en dag hebben we al bloembakken die door de gemeente gefinancierd zijn en door de straatbewoners onderhouden worden. Het weghalen van tegels en het creëren van meer groen is daarom een welkome uitbreiding van groen en kleur in de Moliusstraat.

Hierbij willen we de gemeente 's-Hertogenbosch en met name Kees Flier en zijn groene collega's van harte bedanken voor hun hulp en meedenken.



En Mat van IJzeren stuurde een update van het verhaal rond de lantaarnpalen, mét de zelfgemaakte illustratie **"Groen licht voor het behoud van onze Nostalgische lichtmasten":**



Op 19 mei is er telefonisch contact geweest met de Gemeente 's-Hertogenbosch inzake het onderhoud van onze Nostalgische Lichtmasten in onze wijk (-:
Er is een eerste inventarisatie gedaan door de afdeling Erfgoed en de afdeling beheer Openbare Verlichting.
Als eerste gaan ze beginnen met het onderhoud van de lichtmasten die er het slechts aan toe zijn. (o.a. achter de Pelssingel)
Voor het schilderwerk zal binnenkort opdracht gegeven worden, planning is rond de zomer.
ieder jaar zal er een bepaald cluster lantaarnpalen in onderhoud gaan.
Met als uitgangspunt: de slechtste als eerste.
We gaan dit verder volgen en wanneer de eerste lichtmast er weer als nieuw bijstaat, zullen we dat melden in onze Wijkkrant.

lichtende groet Danielle Janssen en Mat van IJzeren



Fietsmaatjes

Het landelijke project Fietsmaatjes.nl heeft sinds een jaar of twee ook een afdeling in 's-Hertogenbosch. Zuid-Oost en Maaspoort hebben al een contactpunt. Nu zijn ook Muntel, Vliert en Orthen(poort) aan de beurt. Thérèse Siteur is hier de coördinator.

Fietsmaatjes.nl

Samen genieten op de fiets. Dat gun je toch iedereen! Fietsmaatjes maakt dat voor iedereen mogelijk door vrijwilligers te koppelen aan gasten die niet meer zelfstandig kunnen fietsen. Samen maken zij heerlijke fietstochten op een duofiets met elektrische trapondersteuning en versnellingen. De gast fiets mee naar vermogen. Gezond en gezellig voor allebei! In totaal fietsen er in Nederland al meer dan 1350 gasten met 1140 vrijwilligers op de vele duofietsen die beschikbaar zijn.

Ook in den Bosch

Nu is er dus ook een afdeling van fietsmaatjes in Den Bosch. Een aantal enthousiaste mensen heeft de koppen bij elkaar gestoken en is volgens de landelijke aanpak een plaatselijke afdeling begonnen. "Om de kunst af te kijken hebben we een uitgebreide training gehad in Sassenheim. Dat was een leuke en leerzame ervaring," vertelt Thérèse Siteur enthousiast. "Daar hadden ze één centrale plek waar de fietsen stonden. Wij kiezen ervoor om de fietsen decentraal in de wijken te plaatsen, tenminste ..... als we onderdak vinden!" We gunnen iedereen de kans om al fietsend te genieten van de natuur, de frisse buitenlucht, het samen doen van een boodschap of gewoon een blokje om.



Foto: Marjan Klinkhamer

Thérèse Siteur

Thérèse werkt beroepshalve al jaren met mensen met een verstandelijke beperking. Nu doet ze met name de begeleiding, maar ze is opgeleid als bewegingsagoog. Daar ligt ook haar passie. In 2008 heeft ze een wandelgroep opgezet voor mensen met een verstandelijk beperking. Diverse vrijwilligers lopen mee voor de gezelligheid en de begeleiding. Telkens weer een sportieve en gezellige activiteit voor velen. In 2020 heeft zij het stokje overgedragen aan anderen. Nu zet ze zich in voor fietsmaatjes.

Aanmelding

Mensen die interesse hebben in dit project kunnen zich opgeven via de website of telefonisch. Je kunt je aanmelden als gast of als vrijwilliger. Ook kun je je als duo opgeven, bijvoorbeeld met een familielid, goede buur of vriend. Vrijwilligers krijgen altijd eerst een training van een fietsinstructeur en doen een test voor een bekwaamheidsdiploma. Gasten hebben eerst een gesprek en maken een proefrit. Bij iedere gast wordt een maatje gezocht. "Over en weer moet er natuurlijk wel een klik zijn, anders is het niet leuk," verklaart Thérèse. De gast betaalt € 3 per rit van 1 tot 3 uur. Er zijn strippenkaarten beschikbaar.

Stalling gezocht

De organisatie is dringend op zoek naar een geschikte stalling in de buurt. Wie heeft of weet een garage of plek in een garage voor 1 of 2 duofietsen met mogelijkheid om de accu op te laden? Een duofiets is 3,5 stoeptegel breed (= 100cm)!

Marjan Klinkhamer
Fietsfoto's: Sytse Dijkstra



fietsmaatjesdenbosch.nl
telefoonnummer 06.33.03.38.90

Wijkgebouw De Slinger is weer open

De deuren van Wijkgebouw de Slinger zijn weer open.
Vanwege de versoepeling van de Coronamaatregelen is Wijkgebouw de Slinger vanaf maandag 7 juni weer open voor iedereen. Natuurlijk moeten we nog wel anderhalve meter afstand houden en mondkapjes dragen als we door het gebouw lopen. Dit betekent dat iedereen vrij binnen kan lopen om een boek uit te zoeken in onze buurtbibliotheek. Ook liggen er diverse tijdschriften om mee te nemen, de keuze is reuze.
De vrije koffie-inloop op woensdagmorgen kan ook weer van start. Tussen 11 en 12 uur zijn buurtbewoners van harte welkom om met elkaar een kopje koffie te drinken.
Er is bij de ingang een folderkast gekomen met informatie over activiteiten die plaatsvinden in de Slinger en verder in de buurt. Misschien zit er iets voor je bij.
Verschillende ruimtes zijn in deze periode opgeknapt. In de afgelopen maand zijn de Vliertzalen een en twee geschilderd en heeft de vloer een opknapbeurt gehad. Doordat er voor pasteltinten is gekozen lijken de ruimtes groter en lichter.
Al met al zijn we druk bezig geweest om het wijkgebouw nog mooier en gezelliger te maken, zodat het plezierig is om bij De Slinger binnen te lopen.



De folderkast

Het gaat gebeuren!!

16 oktober 2021 lijkt nog heel ver weg, toch adviseren we je deze datum te noteren want het wordt de dag van de grote **Muntel-Quiz**. Op deze dag strijden verschillende teams om de hoofdprijs én de eeuwige roem van beste Muntelkenners. Wilt u meedoen? Hier zijn wat tips:

- Stel een team samen van minimaal vier en maximaal tien personen. Probeer je team zo divers mogelijk samen te stellen. Buren, pleingenoten, vrienden, een werkteam, familie. Veel weten is niet altijd in het voordeel.....
- Stel een teamcaptain aan. (De captain moet in Muntel, Vliert of Orthenpoort wonen).
- Reserveer het hele weekend van 16 en 17 oktober voor de quiz. (Vrijdagavond info moment voor de captains, zaterdag overdag quizzen en zondagmiddag naar de prijsuitreiking.)
- Meld je team aan vóór 4 oktober 2021.

Deze en andere informatie is terug te vinden, ook op de Buurtkiep. Mailen met het organiserende team kan: muntelquiz@gmail.com
We zouden het mooi vinden als de quiz een bijdrage levert aan hernieuwde kennismaking met je buurt en je buurtgenoten. Wij hebben aan het maken van de quiz al heel veel plezier beleefd. Quizzen wordt alleen maar mooier als er voldoende teams meedoen.

Maak een team en start de voorpret!

Poëziecursus in Wijkgebouw De Slinger

Eind mei zijn de cursisten voor het eerst sinds maanden bijelkaar geweest. Rechts staat een voorbeeld van de gedichten die er gemaakt worden. Er worden allerlei dichtvormen behandeld en de dichterlijke vrijheid wordt gewaardeerd. Het heeft mij enorm verrast hoe leuk ik het vind om me in deze vorm uit te drukken.
Voor het najaar staan er weer een vijftal bijeenkomsten gepland op de woensdagmiddag.
De eerste is op 13 oktober dan 3 november en daarna om de 14 dagen met 17 december als laatste.
Momenteel zijn we nog op zoek naar mensen van 55+ die zich graag bij ons willen aansluiten.
Voor meer informatie kun je contact opnemen met de Slinger.

Marjo Verberne

Dapperen springen uit het raam

Dapperen
Niet de bangen
Hoeven alleen maar moed verzamelen
Hebben alle tijd
Om dapper te zijn
Het is hun lot.
Springen
Zoals een bungyjumper omlaag springt
Niet dansen
Niet hopsen
Niet hinkelen
Maar gewoon laten vallen.
Uit het raam
Je hangt daar niet de vuile was
Je wuift geen mensen na
Je maakt een noodsprong
Uit een brandend huis
Wat rest er van de dapperen?



APOTHEEK
Apotheek Schellekens

Advies, thuisbezorging en alle andere diensten van uw apotheek.



"En wat kunnen we nog meer voor u doen?"

ARTS
health care



Bel voor een afspraak
073 613 67 13

Heeft u onverklaarbare of chronische klachten?

Orthomoleculaire* geneeswijze kan een ondersteuning zijn voor het vinden van een oplossing!

*een behandelwijze waarbij chemische processen in de cellen van het lichaam met behulp van de juiste voeding, verandering van de leefstijl en het ontwijken van stress in balans worden gebracht

Sigarenmakerstraat 5 | 's-Hertogenbosch | cor@artshealthcare.nl

GROEN SUCCES #9

BIJ DE BOUW VAN WINDMOLENS KOMEN ER MAATREGELEN EN COMPENSATIEGEBIEDEN VOOR VOGELS

DE BOSSCHE GROENEN

GEEF JOUW STAD EEN GEZICHT

GA NAAR WWW.DEBOSSCHEGROENEN.NL OF VOLG ONS OP

SLOVEN
ARCHITECTUUR

maatwerk in architectuur
voor particulier en professional

Sonniusstraat 1 G 5212 AJ 's-Hertogenbosch

www.slovenarchitectuur.nl

feestartikelen en verhuurbedrijf



Aartshertogenlaan 1
5212CB Den Bosch
telefoon: 073 6130641
www,las-feestartikelen.nl info@las-feestartikelen.nl

Mary's cadeaushop
telefoon: 06 44032030

Personeel

Zoekt u HUISHOUDELIJKE, TUIN of COMPUTER hulp of BIJLES voor uw kind? Studenten uit uw wijk helpen graag. Uurtarief slechts € 13,90.
www.tiptopstudent.nl
Whatsapp /bel 06 1482 6000

CB LIFE
Fit door het leven

Sportmassage | Ontspannings massage | Hoofdpijn massage
Zwangerschaps massage | Kinesiotaping | www.cblife.nl

Willem van Nassaulaan 89, 5212 TD, Den Bosch
06-12158354 info@cblife.nl

100 JAAR DE MUNTEL

Op naar de volgende honderd!

- groen
- sociaal
- samen met iedereen

Ufuk Kâhya
wethouder duurzame mobiliteit



GROENLINKS DEN BOSCH

Goed om te weten...

Vicki Brownhuis Alternatieve Wandelvierdaagse

Heb je altijd al de Nijmeegse Vierdaagse willen lopen? Dit jaar kan het! Althans, je kunt meedoen aan de Vicki Brownhuis Alternatieve Wandelvierdaagse.
Als deelnemer kun je het Vicki Brownhuis sponsoren, zodat de psychosociale ondersteuning aan de gasten, iedereen die direct of indirect met kanker te maken heeft, kan worden aangeboden.
Van 20 tot en met 23 juli kun je vanuit huis, vanaf de camping, of waar je dan ook bent, mee wandelen.
Meedoen kan al als je 4 dagen achter elkaar 5 kilometer wandelt. Of wandel de traditionele vierdaagse afstanden van 30, 40 of 50 kilometer.
Kijk op website www.vickybrownhuis.nl en meld je aan.



Haal meer uit de vele mogelijkheden van je buurtplatform

DE BUURTKIEP organiseert in de eerste helft van juli een gratis online Zoom-bijeenkomst over het gebruik van ons wijkplatform De Buurtkiep.
Tijdens de bijeenkomst staan jouw eigen vragen centraal. Voor jezelf, je organisatie en/of je bedrijf.
Je kunt je opgeven via buurtkiep@gmail.com of via het bericht op de voorpagina van www.buurtkiep.nl .

Onze wijkagent

Het is alweer een tijd geleden dat we de wijkagent van onze wijk in de Wijkkrant hebben voorgesteld. Daarom nog maar eens zijn gegevens, mocht je contact met hem willen opnemen:
Naam: Michiel Boogers
Werkgebied: Muntel/Vliert en Orthenpoort
Telefoonnummer 0900 - 8844
Voor meer informatie ga naar www.politie.nl .



Ook als u elders of niet verzekerd bent.

Monuta Guido Steennis
T 073 - 20 60 699 (24/7 bereikbaar)
I monutaguidosteennis.nl

Monuta
Guido Steennis

NK Tegelwippen: doe je mee?

De gemeente schrijft:
"De komende maanden doet 's-Hertogenbosch mee aan het NK Tegelwippen! In heel Nederland worden tegels vervangen voor groen om zo wateroverlast te voorkomen, koelte te bieden in tijden van hitte, water vast te houden bij droogte en de leefruimte voor planten en dieren te vergroten. Alle reden dus om tegels te wippen!
Iedereen met een tuin kan meedoen. De gemeente die de meeste tegels per inwoner wipt, wint de felbegeerde Gouden Tegel. Daar gaan we natuurlijk voor! Je kunt nog meedoen met het NK Tegelwippen tot 30 september 2021.
Samen tegels wippen is leuker dan alleen.
Help elkaar en maak samen met jouw buurtgenoten de wijk een stukje groener. Gaan jullie samen aan de slag, heb je een leuk voorbeeld om te delen of organiseer je een buurtactie? Ga naar denbosch.nl/duurzaam/nktegelwippen, meld jullie buurtinitiatief aan en dan kijken wij hoe we jullie initiatief verder kunnen ondersteunen."

'Dialoog in de wijk'

s-Hertogenbosch in Dialoog organiseert sinds jaar en dag dialoogtafels kriskras door de gemeente 's-Hertogenbosch. De dialoog is bij uitstek geschikt om mensen met verschillende achtergronden met elkaar in contact te brengen om elkaar te leren kennen.
Tijdens de coronacrisis is het fijn om met elkaar in contact te blijven. Online dialoogtafels zijn een goede aanvulling op de fysieke dialoogtafels.
In 2021 worden er in zoveel mogelijk wijken en buurten digitale dialogen georganiseerd om op deze manier toch verbinding met elkaar te houden.
Meer weten of meedoen?
Kijk op www.s-hertogenboschindialoog.nl .

Colofon

De Wijkkrant wordt 5x per jaar gemaakt door een redactie van vrijwilligers en gratis verspreid in Muntel, Vliert en Orthenpoort.

Redactie: Anja van Kleef, Toon van Rijnsoever.

Met medewerking van Wim van den Berg, Bob Cremers, Marjan Klinkhamer, Jos van Rijsingen, Ineke Sagasser en Olaf Smit.

Drukwerk: BladNL , oplage 3600

Verspreiding: Anja van der Horst en vrijwilligers uit de wijk.

Redactieadres: Van Noremborghstraat 34, tel. 073 6135111

E-mail: wijkkrant@ziggo.nl. Mail ons voor advertenties en reacties of met informatie voor de volgende Wijkkrant.

De volgende Wijkkrant verschijnt rond 15 oktober 2021. Informatie kun je inleveren tot 6 september 2021.

Wijkkrant Junior

afwijkende kleuren

Deze keer hebben we voor jullie enkele kleurenraadsels.
Hier staan 6 foto's uit onze wijken met veranderde kleuren.
Op elke foto zijn 2 kleuren verkeerd.
Herken je de foto's en raad je alles goed?
Onder de foto's staan de juiste antwoorden. Veel succes!

Kindcentrum de Kameleon



1.De lantaarnpaal is niet paars maar grijs.
2.Het zebrapad is niet geel maar wit.

Jeu de boulesbaan, v. Rijkevorsel van Kessellaan



1.De baan is niet rood maar lichtbruin.
2.De bank is niet blauw maar houtkleur.

De Ijsbeer



1.Het olievat is niet roze maar donkerrood.
2.Het verkeersbord is niet rood maar blauw.

Prins Hendrikpark



1.De ganzen zijn niet roze maar wit.
2.Het water is niet lichtgroen maar donkergroen.

De Hobbel



1.De deur is niet blauw maar oranje.
2.De flat is niet donkerbruin maar grijs.

Akeleiplein



1.De basketring is niet rood maar metaal.
2.De stoeprand is niet oranje maar grijs.

