

53

De Wijkkrant

Muntel, Vliert en Orthenpoort

Jaargang 20 - juni 2017



**Kindervakantieweek:
Elke dag een feestje!**

De Kamer Vol Kennis

Computercontact in de wijk

Wijkkrantprojecten

Foto: Wim van de Berg

Welkomplein

Op 31 mei jl. was in de Slinger de aftrap van het Welkomplein, dat is bedoeld om statushouders en Bosschenaren met elkaar te verbinden: nieuwkomers kunnen sneller meedoen aan de maatschappij en de arbeidsmarkt als ze ondersteund worden door mensen uit de Bossche samenleving die geloven in de kracht van persoonlijk contact, vriendschap en steun.

Meer dan 25 mensen uit Syrië, Eritrea en Nederland vormden groepjes om activiteiten te gaan organiseren: koken/eten, muziek, sport, Nederland ontdekken, werk en studie, kinderactiviteiten en taal/gesprekken voeren. Inmiddels worden er al concrete plannen gemaakt.

Ook meedoen? Informatie: www.welkomplein.nl, welkom@welkomplein.nl en [fb.me/welkompleinDenBosch](https://www.facebook.com/welkompleinDenBosch).

Taxandria Moves

Om nog even terug te komen op Taxandria Moves: het was een groot succes, op 7 mei! Dank aan Nataša van cafetaria Taxander en Sjoerd van Jong Actief, natuurlijk (zie vorige Wijkkrant), maar ook aan Divers, De Hobbel, De Stijl, Maatschappelijke Opvang en 'S-port van de gemeente en Sociaal Fonds Den Bosch. Op de Buurtkiep vind je een leuk filmpje: www.buurtkiep.nl/buurtfilmpjes.

Bouw bij IJzeren Vrouw

Na de 126 appartementen van de Amazones staat er een bouwproject van circa 120 stuks op stapel aan de andere kant van de IJzeren Vrouw. Dit blijkt uit een overzicht van de gemeente, waarover het Brabants Dagblad recent een bericht op zijn website publiceerde. Het plan wordt ontwikkeld door Heijmans en moet komen op de plek waar vroeger het Brabantbad was gesitueerd. Overigens moet het plan nog met omwonenden worden besproken. Toch wordt ervan uitgegaan dat volgend jaar al met de bouw kan worden gestart.

Topvrijwilliger



In deze Wijkkrant besteden we aandacht aan de vele vrijwilligers die voor het kindervakantiewerk in touw zijn. Sjef Glaudemans, hier in de 80-er jaren al in de weer met het huttenbouwen, mag daarbij wel eens extra genoemd worden. Jaren lang heeft hij veel energie gestoken in het kindervakantiewerk.

Vrijwilligers zoals Sjef hebben de basis gelegd voor wat de kindervakantieweek nog steeds is: elke dag een feestje voor alle kinderen in de wijk.

HELAAS! GEEN CARTOON DIT KEER!!

Zoals U ziet is Uw dierbare cartoonist druk in training voor een sportieve sponsortocht op de racefiets!

Hij gaat de Passo dello Stelvio beklimmen voor **Dream4Kids**.

Zij verzorgen **Droomdagen** voor kinderen met een trauma.

Marcel's motivatie

*"In mijn werk als ludieke stadsgids en cartoonist maak ik veelvuldig gebruik van het kind in mezelf. Het kind in al zijn facetten, zijn fantasie, zijn verwondering, zijn onschuld en zijn speelplezier. Daarom spreekt de **Stichting Dream4Kids** mij erg aan omdat zij kinderen met een trauma een nieuwe start geven! Zodat zij ook weer kunnen en durven spelen!"*

U KUNT UW CARTOONIST SPONSOREN VIA WWW.CYCLE4DREAMS.NL
ZOEK BIJ DEELNEMERS OP MARCEL KOOPMAN HIJ IS BLIJ MET ELKE EURO!



Kamer Vol Kennis: Dromen Durven Doen



Voor bewoners met vragen

KAMER VOL KENNIS is een project van de Wijkkrant en de Buurtkiep. Het is een initiatief van de bewoners van de wijk De Slinger. Het is een project van de Wijkkrant en de Buurtkiep. Het is een initiatief van de bewoners van de wijk De Slinger.

"Waar is de Kennis?" is mijn eerste nieuwsgierige vraag als ik bovenaan de trap in De Slinger de kamer binnenstap en drie mensen zie zitten: Stephan Melkert, Samir Akkouch en Jorri Roosen. "Wil je iets drinken?" is de tegenvraag. Zo die zit. Aan de tafel met een kop koffie leggen Stephan, Samir en Jorri mij uit wat de bedoeling is van de Kamer Vol Kennis.

Er is hier geen Wijkplein zoals in een aantal andere wijken. Dus zijn zij op initiatief van enkele bewoners de Kamer Vol Kennis gestart als een plek waar wijkbewoners terecht kunnen met hun vragen. Welke vraag? Elke vraag! Dus is de oproep vanuit de Kamer Vol Kennis: "Durf te vragen!"

Bewoners helpen bewoners

In de Kamer Vol Kennis zitten vrijwilligers klaar om hun kennis te delen met wijkbewoners. Het mag over van alles gaan. De drie mannen geven een paar voorbeelden:

- hoe werkt het sportfonds?
- ik heb weer tijd en wil vrijwilligerswerk gaan doen. Welke organisatie kan mij gebruiken?
- het Wijk- en dorpsbudget is dat ook voor onze jongerenfilmclub die we willen oprichten?
- ik wil een project gaan doen, waar haal ik vrijwilligers vandaan om mij te ondersteunen?
- wij willen meer mensen kennen, die samen met ons Jeu de Boules willen spelen.
- ik wil niet alleen naar de specialist in het ziekenhuis. Wie wil met mij mee gaan?

"Kennis van zaken"

Op dit moment is de groep die de Kamer Vol Kennis vult nog klein. De drie bewoners worden ondersteund door Divers, het welzijnswerk. De groep is alle kennis die er in de wijk aanwezig is op leef- en woongebied en vrije tijd aan het verzamelen en aan het ordenen. Wie zijn of haar kennis van zaken beschikbaar wil stellen voor andere wijkbewoners is van harte welkom.

Als deze groep zich uitbreidt is het in de toekomst mogelijk dat de Kamer Vol Kennis langere tijd en op andere dagen open kan gaan voor wijkbewoners met vragen.

Vraagmuur

In de Kamer Vol Kennis vind je geen dikke boeken of volle mappen. Er is wel een muur waar voor wie dat wil zijn of haar vraag zichtbaar gemaakt kan worden voor iedereen die binnenloopt.

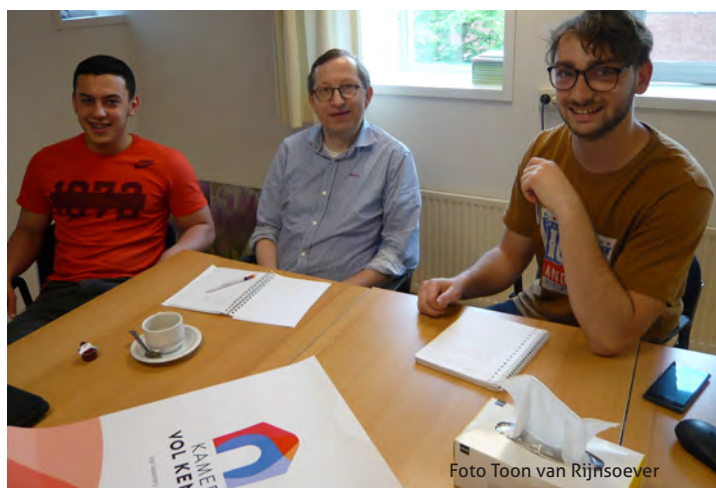


Foto Toon van Rijnsoever

V.l.n.r.: Samir Akkouch, Stephan Melkert en Jorri Roosen

Laat ik als redactielid van de Wijkkrant dan maar meteen het goede voorbeeld geven en ik plaats de oproep voor het ontwerpen van een communicatieplatform, met de volgende tekst: "We zoeken mensen met wensen, ideeën en talenten, mensen die samen met de huidige medewerkers van de Wijkkrant én de Buurtkiep een vernieuwd communicatieplatform vorm willen geven." Wie volgt?!

Toon van Rijnsoever

KAMER VOL KENNIS
op woensdagochtend van 11.00 tot 13.00 u.
in De Slinger
Jan Schöfferlaan 3
5212 RE 's-Hertogenbosch
06 58855322
kamervolkennis@gmail.com

Column

Ver weg, dichtbij, altijd: de buurt!

Laat ik mijzelf even voorstellen: ik ben jouw brute buurman. Leuk hè. De leukste buurman die er is: Nooit gezeur over: jouw auto staat op mijn plek. Houd je kop als ik wil slapen! Die hondedrollen ben ik zo zat; ik gooi ze de volgende keer bij jou door de brievenbus. Leer die katten van je nou eens voorgoed om op die kattenbak te poepen; daar zijn die dingen toch voor? Dus niet in mijn voortuintje en ook niet het straattuintje! En als je nog één keer je peuk, je bierblikje, je lege tandpastatube, je snoepwikkel of lege plasticflesje achteloos achterlaat op het trottoir, oeff, dan weet ik niet of ik me in kan houden.... Nee, we lossen het samen op: Buurman- en buurvrouw-zijn vraagt lef. Buurt vraagt flexibiliteit bij het komen en gaan van oude, nieuwe burens. Buurt is oefening in beschaving dichtbij, bijschaving! Buurt vraagt om ruimte die beperkt is. Buurt vraagt om zuurstof die zeldzaam is, om groen en vogels die nu zo vaak nog verdreven worden.

Brut

Wijkkrantprojecten

De Wijkkrant nodigt mensen uit om hun wensen voor de wijk kenbaar te maken. Het Wijkkrant-team wil kijken hoe we die samen kunnen realiseren. Heb je ook zo'n wens? Laat het weten via de pagina van de Wijkkrant op de Buurtkiep: www.wijkkrant-mvo.nl of via wijkkrant@ziggo.nl.

Project Buurtpreventie-app

Zoals op de pagina hiernaast al te lezen is, zijn er verschillende mogelijkheden in de wijk om digitaal contact te maken. Toch zijn er wijkbewoners die behoefte hebben aan een aparte mogelijkheid om elkaar snel op de hoogte te brengen van onveilige situaties of verdachte omstandigheden: een buurtpreventie-app. Er zijn in de wijk al verschillende pogingen gedaan, maar zoals bijvoorbeeld Ingrid Jager schrijft: "Wij zijn nu anderhalf jaar bezig (gefolderd met 250 brieven), maar het is echt niet zo eenvoudig." Er zijn bestaande wijk- of buurtapps, bijvoorbeeld Nextdoor, Buurtapp, Wij de wijk en Veilige buurt en via WhatsApp zijn groepschats met wijkgenoten erg populair. Wat die laatste betreft zegt Ingrid: "Misschien is het zelfs mogelijk om alle, aanwezige WhatsApp Buurtpreventiegroepen te koppelen."

Project Vele Gezichten

Weet jij met hoeveel verschillende nationaliteiten we samenleven in Muntel, Vliert en Orthenpoort? Geef je ogen de kost in de supermarkten en je raakt snel de tel kwijt. Samir en Toon, dat zijn er twee. Samir is Marokkaanse Nederlander, geboren in Den Bosch en Toon is geboren op de Bussumse hei, in het Gooi. Samir (20 jaar) schreef voor de Buurtkiep al een paar blogs over wat hij ziet als hij door de wijk loopt: <https://www.buurtkiep.nl/groep/wijkwerker-als-stagiaire/bericht/mijn-derde-blog-voor-de-buurtkiep> Toon (74 jaar) schreef ook al het een en ander bij elkaar voor Wijkkrant en Buurtkiep. Samen willen ze buurtbewoners van verschillende nationaliteiten helpen te vertellen over de wijk.

Wil je meewerken om een van deze projecten te realiseren of heb je ideeën voor de aanpak? Reageer!
www.wijkkrant-mvo.nl of wijkkrant@ziggo.nl.

Een greep uit de mogelijkheden

Computercontact in de wijk

Als wijkbewoner heb je er iets aan om contact te hebben met je wijkgenoten – wat speelt er in de wijk? Waar kan ik terecht als ik hulp nodig heb? Zijn er mensen waar ik iets gezelligs mee kan doen? Vroeger zag je elkaar tenminste één keer in de week in de kerk. Van daaruit ontstonden activiteiten en verenigingen en als vanzelf wist je alles van elkaar. Die situatie is veranderd: tegenwoordig gaan mensen achter hun computer op zoek naar contact. Hoe gaat dat in onze wijk?

Facebook

Op Facebook delen mensen hun persoonlijke interesses – 1 op de 7 mensen op aarde maakt er gebruik van! Dat is niet per se wijk-gebonden, maar in onze wijk zijn er wel Facebookpagina's die speciaal op straat, wijk of stad gericht zijn.

Wie zit erachter? De Facebookpagina 'Bossche Buurtjes' bijvoorbeeld (bijna 700 leden), wordt beheerd door wijkgenote Ingrid Jager onder het motto: "Het zou zo fijn zijn, dat mensen elkaar weer ECHT leren kennen in hun buurtje.....". Er zijn ook pagina's voor bepaalde straten, zoals de Van Noremboorghstraat (106 leden) of de Aartshertogenlaan (55 leden).

Wat kun je er doen? Iemand plaatst een foto, berichtje of filmpje, de overige leden kunnen reageren.

Moet je je inschrijven? Deze pagina's zijn meestal besloten groepspagina's waarvoor je je aan kunt melden.

Hoe kom ik er? Maak een Facebookaccount aan en zoek de naam van de groep met het zoekvenster.

Nextdoor

Nextdoor is een internetdienst en app waarmee je makkelijk contact maakt met je burens.

Wie zit erachter? De app is overgewaaid vanuit Amerika waar het al 4 jaar actief is en waar zo'n 90.000 buurten dagelijks actief zijn op het platform.

Wat kun je er doen? Bijna hetzelfde als Facebook. Als je een bericht stuurt, kun je kiezen uit een algemeen bericht, een opiniepeiling, een evenement, een dringende waarschuwing of een privébericht aan een buurman of -vrouw.

Moet je je inschrijven? Ja, je moet een account aanmaken. De app bepaalt op basis van je adres tot welke buurt je behoort. Daarna moet je aantonen dat je ook echt in die buurt woont, onder andere via een e-mail-uitnodiging van de burens of via leden uit de buurt die jouw e-mail kunnen doorgeven aan Nextdoor.

Hoe kom ik er? Download de app gratis in de Apple App Store of de Google Play Store.

Lees meer over dit soort apps op pagina 4.

Wijkwebsite De Buurtkiep.

Wie zit erachter? Opggericht door wijkbewoners op basis van het Mijnbuurtje-concept. Ze zijn daarin getraind als 'buurtverbinders' om de Buurtkiep te beheren en wijkgenoten te helpen er zo goed mogelijk gebruik van te maken. Buurtverbinders komen en gaan; onze Wijkkrantvoorzitter Toon van Rijnsoever is er nog een van het eerste uur.

Het bestuur van Stichting De Buurtkiep bestaat uit Hans Kessens, Martien van Ee en Ingrid Kemps.

Wat kun je er doen? Agenda volgen en invullen, nieuwberichten lezen en plaatsen, er is een hulprubriek (geboden en gevraagd), een prikbord voor oproepjes, rubrieken voor buurtfoto's en -filmpjes, buurtverhalen en buurtverbeteringen, alles in te vullen door ingeschreven bezoekers. Groepen en organisaties kunnen een eigen pagina invullen en er is een overzicht van organisaties voor professionele hulp. Verder kan het archief van de Wijkkrant worden ingezien.

Moet je je inschrijven? Niet als je alleen wilt kijken, wel als je zelf iets wilt plaatsen.

Hoe kom ik er? www.buurtkiep.nl

KINDERVAKANTIEWEEK TAXANDRIAPLEIN

Motto dit jaar: Elke dag

Enthousiaste vrijwilligers organiseren alweer voor het vijfde jaar op rij een spetterende kindervakantieweek op het Taxandriaplein. "Vanwege dat jubileum hebben we dit jaar als motto 'elke dag een feestje' gekozen," vertelt Antoinette Brok, de informele aanvoerster van het vrijwilligers-kernteam. "Maar vergeet Tessa, Bas, Pieter, Joost en Lorenzo niet te noemen," haast ze zich te zeggen. "En eigenlijk doen oudgedienden Anja, Robert-Jan, Robert en Tineke ook nog volop mee," vult ze aan.

Van maandag 17 tot en met woensdag 19 juli beleven honderd kinderen uit de Vliert en de Muntel (Orthenpoort heeft een eigen activiteit) een fantastisch begin van de grote vakantie. De animo is iedere keer heel groot. De inschrijving was woensdag 14 juni binnen een half uurtje volgetekend. En de kinderen tussen 4 en circa 11 jaar kunnen pas worden ingeschreven als een ouder zich verplicht een dag te helpen. "Anders krijgen we het niet op een verantwoorde manier georganiseerd," legt Antoinette uit. "We hebben tien groepen van tien kinderen. Op elke groep draaien permanent twee ouders mee. Twintig per dag, zestig voor drie dagen, plus nog wat hand- en spandiensten die verricht moeten worden."

Het blijkt in de praktijk gelukkig geen belemmering en een actieve opa, oma of buur mag ook worden afgevaardigd.

Gratis ticket

Het lukt elk jaar weer het financiële plaatje kloppend te krijgen. Uit de pot van het wijk- en dorpsbudget komt €1.650, de inschrijving van €30 per kind ('meer mag') levert tegen de €3.000 op. Een tiental kinderen met een écht arme thuissituatie krijgt een gratis ticket. "Wij krijgen hiervoor altijd voldoende suggesties. Dat is heel mooi om te kunnen doen." De eerste jaren bedroeg het aantal deelnemers 80, sinds vorig jaar is het verhoogd naar 100. "Maar dat is echt het maximum, meer kan niet op het plein."

Een deel van het vrijwilligers-kernteam vergadert in De Hobbel, vlnr: Antoinette, Tessa, Pieter en Lorenzo. Foto: Wim v.d. Berg



een feestje!



Foto: Laurenzo Limburg

Het inschrijfgeld wordt gebruikt voor de contante uitgaven. Subsidies en grote uitgaven lopen via Stichting De Hobbel. "We draaien altijd kiet," zegt Antoinette Brok. "Als het er niet is, geven we het niet uit en verder stappen we op diverse ondernemers in de wijk af." Zo sponsort de Coop de lunches, komt het versieringsmateriaal (ballonnen) van LAS Feestartikelen en levert AMACOM zoals altijd de pallets die nodig zijn voor de huttenbouw. Want daar is het toch vooral om te doen: hutten bouwen. Daar wordt meteen de eerste dag mee begonnen. Vandaar dat de inzet van vaders als begeleider vooral op die dag gewenst is. Elk kind moet wel zijn eigen hamer meebrengen. De eerste dag worden de hutten gebouwd, de tweede dag worden die op allerlei creatieve manieren aangekleed. Eind van die dag mogen de ouders ook komen kijken. En op woensdag is er op het terrein van basisschool de Kameleon een zeskamp.

Voordeel is dat er geen tijd verknoeid wordt bij de inschrijving, er worden minder fouten gemaakt en de e-mailadressen worden gebruikt om pushberichten te sturen. "Dat kan in de aanloop naar de kindervakantieweek als reminder, om de mensen lekker te maken, maar ook als er plotseling wat extra hulp of iets anders nodig is. En gedurende de drie dagen kunnen zo tussendoor ook al wat foto's naar de mensen worden gemaild. Het zorgt voor een hele goeie communicatie."

Wethouder Jos van Son vindt het evenement leuk genoeg om het maandagmorgen 17 juli eigenhandig te komen openen. Gedurende de drie dagen is overigens niet het hele Taxandriaplein in beslag genomen. De zandbak en nog wat onderdelen blijven algemeen toegankelijk. Belangstellenden kunnen dus gewoon een kijkje komen nemen.

Afbreekploeg

Het slot is altijd minder leuk, dan moet alles worden opgeruimd. "Dat is niet leuk om te zien. Wij adviseren de ouders altijd de kinderen snel mee naar huis te nemen, dan kan de afbreekploeg aan de gang. Het materiaal kan niet onbeheerd blijven liggen, dat wordt dus dezelfde avond afgevoerd." En dan resteren gelukkig wel de herinneringen en de vele foto's.

Jos van Rijsingen



Workshops

Tussen de middag wordt er elke dag aan tien speciaal voor de gelegenheid gehuurde lange tafels geluncht (zelf de boterhammen smeren). Het feestelijke karakter wordt benadrukt door de workshops (breakdance, graffiti, dj) die tussen de bedrijven door worden georganiseerd. Dankzij het ict-genie Richard worden de digitale mogelijkheden maximaal benut. Antoinette Brok: "Als de kinderen worden aangemeld, krijgen de ouders een inschrijfnummer mee. Met dat nummer kunnen ze thuis via internet alle gegevens zelf invullen: namen, leeftijden, diëetwensen, telefoonnummer, mailadres, enzovoort."

Foto's Laurenzo Limburg





Specialisaties: COPD

Orthopedische Manuele Therapie

Psychosomatische Fysiotherapie

Bekkenfysiotherapie

Kinderfysiotherapie

Dry Needling

Arbeidsfysiotherapie

Aangesloten bij Parkinson Netwerk en Schouder Netwerk N. Brabant

Wandelen met ouderen op woensdagochtend om 11 uur.

Antoon der Kinderenlaan 7
52AA 's-Hertogenbosch
073-6135318

www.fysiotherapiebeenhakkers.nl
info@fysiotherapiebeenhakkers.nl



vd Veerdonk & vd Loo

Administratie en advies

Uw partner in de wijk voor financiële dienstverlening

Taxandriaplein 40
5212 TZ 's-Hertogenbosch

073-6212105
veerdonkloo@hetnet.nl

ballonvaren

altijd al willen doen?

Tickets vanaf
155 euro per persoon, all in



Bel Hans van Hoesel: 0654793510

Of kijk op **www.balloonteam.nl**



de Soete Moeder

Een stukje hemel op aarde, waar iedereen kan
slapen, ontbijten en van woensdag tot en met
zaterdag ook heerlijk dineren.

Bekijk voor meer informatie onze website.
www.desoetemoeder.nl



Nemiusstraat 4
5212 RG 's-Hertogenbosch

Telefoon: +31 (0)73 2048840
Mail: info@desoetemoeder.nl



Laat je
horen

Verbeterpunten in de
buurt? Meld het via de
Buiten Beter app!



Natuurlijk, dingen die je storen op straat, zoals gedumpte vuilniszakken of een gat in een fietspad, je kunt ze telefonisch melden bij het meldpunt Schoon, Heel en Veilig, of online via de website van de gemeente. Maar voor mensen die leven met een smartphone is er een nog veel handiger manier: de Buitenbeter-app. Wijkteamleider Jan van den Broek, van de afdeling Beheer en Programmering Openbare Ruimte, legt het uit.

Word nu vrienden
met wijkmanager
Marie-Louise Claessens
op Facebook



Handig: melden met de BuitenBeter-app

Wat kun je precies met die Buitenbeter-app, Jan?

Jan: "Iedereen ziet wel eens iets op straat of in de buurt wat verholpen zou moeten worden: loszittende stoeptegels, een kapotte lantaarnpaal, een vies bushokje, dat soort dingen. Wij vinden het fijn als dat gemeld wordt, dan kunnen we er iets aan doen. De Buitenbeter-app maakt het je mogelijk om meteen ter plekke die melding te doen."

Hoe gaat dat dan?

Jan: "Het is ontzettend makkelijk: je opent de app, maakt een foto, zet er een korte omschrijving bij en versturen maar. Je kunt een omschrijving kiezen uit een lijst, of er zelf een maken. En waar het is, dat wordt automatisch mee verzonden, als je tenminste ooit je locatie in je telefoon hebt ingevoerd. Anders kun je het adres geven of het met een pin op een kaartje aangeven."

Handig hoor. Is het een Bossche uitvinding?

Jan: "Buitenbeter is een landelijk systeem, waar de gemeente 's-Hertogenbosch op aangesloten is. Als je op de app een melding doet, weet het systeem precies naar welke gemeente die heen moet. Bij ons is het systeem aangesloten op ons eigen meldpunt. Dat wil zeggen dat de mensen daar elke melding weer verder doorsturen naar de plek waar hij thuishoort. Naar een van de vier wijken, bijvoorbeeld, of als het over een volle container gaat naar de containerservice van de afvalstoffendienst. Ooit komt het ervan dat dat ook allemaal automatisch gaat, maar zover zijn we nog niet."

Hoe bevalt de app in de praktijk?

Jan: "In de afgelopen twee, drie jaar dat hij nu in gebruik is, neemt het aantal meldingen met de app toe. De mensen weten hem steeds beter te vinden, dus dat is mooi. Tegelijkertijd verhoogt dat natuurlijk wel de druk op onze dienst, dus het wordt steeds belangrijker dat het meldpunt alleen gebruikt wordt waarvoor het wordt bedoeld. Soms denk ik: dit zou eigenlijk anders opgelost moeten worden."

Hoe bedoel je? Heb je voorbeelden van verkeerd gebruik?

Jan: "Laatst belde er iemand dat er ergens afval was gedumpt. Toen we kwamen, bleek het om drie pet-flesjes te gaan. Als je je realiseert hoeveel tijd en geld er met het opruimen gemoeid zijn, bedenk je misschien: ik gooi ze zelf wel even weg. We maken ook wel mee dat mensen een bankstel dumpen en dan melding doen. Dat is natuurlijk een flinke overtreding en er staat dan ook een flinke boete op. Maar alles wijst erop dat mensen steeds beter de weg weten en gemotiveerd zijn om samen de woonomgeving veiliger en schoner te maken."



Jan van den Broek

Problemen, irritaties of verbeteringen te melden over de openbare ruimte? Meld ze

- telefonisch: (073) 615 55 55, of
- online via het meldingsformulier: www.s-hertogenbosch.nl/meldpunt.html, of
- met de Buitenbeter-app. Downloaden kan via www.s-hertogenbosch.nl/meldpunt.html.



Advies, thuisbezorging
en alle andere diensten
van uw apotheek.



**“En wat
kunnen we
nog meer
voor u doen?”**

Gezond en slanker de zomer in...

Meer info over **i-Change Weight**: www.menservoeding.nl

mens&voeding

REALISTISCHE KIJK OP VOEDING
EN GEWICHTSBEHEERSING

Politieke partij **De Bossche Groenen**



NIET PRATEN, MAAR DOEN!

www.debosschegroenen.nl info@debosschegroenen.nl

feestartikelen en verhuurbedrijf



LAS

Mary's cadeaushop



Aartshertogenlaan 1
5212CB Den Bosch

email: info@las-feestartikelen.nl

Acupunctuur

j.van Roessel
Lid NVA



Antoon der Kinderenlaan 7
5212 AA Den Bosch
Tel. 073-613 53 18

Wandelgroep 'De IJzeren Vrouw'

een wandelgroep voor ouderen

wanneer: Elke woensdagochtend starttijd 11.00 uur

hoe lang: Rondje IJzeren Vrouw, ± 1 uur

startpunt: Praktijk Fysiotherapie Beenhackers
Antoon der Kinderenlaan 7
Den Bosch 073 6135318



*Begeleid door een Fysiotherapeut.
Er zijn geen kosten aan verbonden.*



Van Noremberghstraat 118
5212 NG's-Hertogenbosch
Tel: 073-6422942

Voor dagelijks verse bloemen.

Ook speciaal voor: Bloemboeketten, Bloemdecoraties,
Bruids- Rouwarrangementen,
Bedrijfsarrangementen.

Bezorging door heel Nederland
Volg ons op Facebook

[Bloemenwinkeltje Jet www.bloemendenbosch.nl](http://BloemenwinkeltjeJetwww.bloemendenbosch.nl)

**De verandering
is begonnen!
Doe mee.**

GROENLINKS
DEN BOSCH

www.groenlinksdenbosch.nl

[f BoschGroenLinks](https://www.facebook.com/BoschGroenLinks)



Goed om te weten...



Communicatievrijwilliger gezocht voor Karwijk!

Om meer bekendheid te geven aan wat buurtklussengroep Karwijk allemaal doet, willen we vaker van ons laten horen. We zoeken dan ook iemand die het leuk vindt om te schrijven en dit ook goed kan. Het gaat om berichtjes op Facebook, Buurtkiep, Wijkkrant, maar ook teksten voor flyers en posters en de nieuwsbrief. Het kost niet veel tijd, en je bepaalt zelf wanneer. Kun je hier iets in betekenen of weet je iemand: we horen het graag via karwijk@gmail.com!

Colofon

Verschijnt gratis 5x per jaar

redactie: Wim van den Berg, Anja van der Horst, Anja van Kleef, Toon van Rijnsoever, Jos van Rijsingen, Antoinette van der Wouw. Met medewerking van Marcel Koopman.

drukwerk: BladNL, oplage 3600

verspreiding: vrijwilligers uit de verschillende wijken

redactieadres: Van Noremborghstraat 34

e-mail: wijkkrant@ziggo.nl. Mail ons voor **advertenties** en **reacties** of met **informatie** voor de volgende Wijkkrant.

De volgende Wijkkrant verschijnt oktober 2017. Informatie inleveren vóór 11 september.

ACTIEF ONTSPANNEN IN 't PARK

Begin deze zomer fit en relaxed !!

Vanaf 2 juli t/m 27 augustus elke zondagochtend van 10.30 tot 11.30 uur een andere activiteit:

Yoga, Mentastics, Powerwalk, Meditation in motion en Pilates. In het Prins Hendrikpark (de IJzeren vrouw) thv Tankstation. (Grobendoncklaan).

Deelname is gratis (een donatie is welkom)

Grijp deze kans om iets nieuws te ervaren of nieuwe mensen te leren kennen in de wijk.

Verdere informatie vind je op www.buurtkiep.nl/groep/actief-ontspannen-in-t-park

MEE in het buurtteam



Vanuit MEE zijn Maciëlle Geijsberts (r.) en sinds kort ook Silke v.d. Heuvel actief in het buurtteam Muntel, Vliert, Orthenpoort en Binnenstad. Het buurtteam, met ook medewerkers van Divers en Juvans, is telefonisch bereikbaar, en iedere woensdag via het spreekuur van Kamer vol Kennis van 11.00 tot 13.00 uur aanwezig in de Slinger.

Maciëlle, tel. 088-4653612, is verder bereikbaar op maandag, dinsdag, woensdagochtend en donderdag.

Silke, tel. 088-4653708, op maandag, dinsdag en woensdag.

Lees meer op www.buurtkiep.nl/groep/mee-s-hertogenbosch.

Tip

Schone wijk

Erger je je ook wel eens aan rondslingerend afval in je leefomgeving?

Het liefst zou je het zelf even wegwerken, maar lopen bukken om de vieze rommel vast te pakken, dat gaat wel erg ver. Wijkteamleider Jan van de Broek van de gemeente heeft sommige mensen op hun verzoek van een paar handige attributen voorzien, zoals een knijper en vuilniszakken. Ook meedoen? Bel het meldpunt *Schoon, heel en veilig*: 6155555 en de spullen worden gebracht.

Schaken

Ik kan goed schaken

Ik ben de eerste keer in mijn leven in Rusland geweest. Elk jaar organiseert Rusland Olympische Spelen voor kinderen die Russisch spreken en een sport doen.

Aangezien ik Russisch ben (half) en schaken speel, mocht ik voor een weekje in Rusland wedstrijden spelen tegen allerlei andere kinderen uit 57 verschillende landen. En ik speelde niet in mijn eentje maar met een team.

Ik ben met mijn team derde geworden van de 57 landen.

Ik heb daar natuurlijk niet alleen gespeeld, maar we hadden ook een rondleiding door de prachtige stad Kazan. Ik heb ook heel veel vrienden kunnen maken. Ik mis ze nu al!

Het was ontzettend leuk en ik hoop dat ik nog een keer die stad kan bezoeken.

Milana, 11 jaar.

Superbellen

Als je hele grote bellen wil blazen heb je speciaal "supersop" nodig. je maakt het als volgt:

-1 kopje afwasmiddel.

Groene Dreft is het best, maar zonder citroen.

- 8 kopjes warm water.

- 4 theelepels glycerine.

Dat kan je kopen bij een drogist.

Goed mengen en eerst een dagje laten staan.

Het slimst is dus wat extra te maken.

Op internet kan je Googelen naar:

diy bellenblaas voor megagrote bellen.

Daar kan je een filmpje bekijken zodat je precies weet hoe je de stokjes moet maken.

Veel succes en plezier met het bellen blazen!



**superbellen maken
kan jij ook!!
Het geheim is
"superbellensop".**

KEIGOED

Hallo ik ben Nora ik ben 12 jaar en mijn hobby's zijn bakken en schrijven. Bakken vind ik leuk, omdat je er je creativiteit in kwijt kan en het is erg leuk om te doen. Schrijven vind ik ook erg leuk. Ik hou er zelf van om notities te schrijven. En je kunt in allebei je creativiteit kwijt!

Hallo ik ben Denysya ik ben 12 jaar oud en mijn hobby's zijn voetballen, basketballen, schrijven en bakken. Ik vind het super leuk om dit allemaal te doen, weet je, gewoon super leuk.

Orthenpoort

De kindervakantieweek In de Orthenpoort is van maandag 21 augustus t/m vrijdag dag 25 augustus. Elke dag van 10 tot 16.00 uur. We gaan hutten bouwen met veel activiteiten rond die hutten: slapen in die hutten; een bonte avond en we kiezen dit jaar ook de mooiste hut uit. Op vrijdag hebben we als afsluiting een stormbaan. Dus het wordt een heel gezellige week. Elke dag krijgen de kinderen een lunch aangeboden. De kosten voor heel de week zijn 5 euro per kind

Aanmelden kan bij:
Marryloe van de Camp,
Akeleistraat 85.

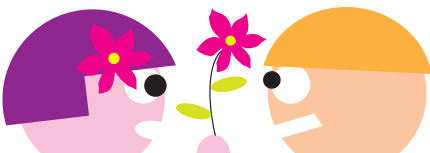
flower power

Al mijn vrienden krijgen van mij een bloem.

Da's aardig!
Heb je iets te vieren?

Nee, maar als iedereen een bloem draagt komt er wereldvrede.

Daar geloof ik niet in.



ik ga bomen knuffelen
blokfluit spelen