

WIJKKRANT

MUNTEL, VLIERT EN ORTHENPOORT

De Wijkkrant krijgt steun van alle kanten!

In de vorige Wijkkrant hebben we de noodklok geluid: als er niet snel geld bij kwam konden we de laatste twee edities van dit jaar niet meer maken. Van alle kanten zijn er mensen te hulp geschoten: stortingen op onze bankrekening, honderden handtekeningen op onze petitielijsten en de opbrengst van de theetuin en de veiling op wijkfeest Taxandria Moves van afgelopen zondag 31 mei.

Foto Liesbeth van Drunen

Dank voor je donatie!

Iedereen die ons al gesteund heeft met een donatie willen we heel hartelijk bedanken. We kunnen nu al zeggen dat de één na laatste editie is veiliggesteld door meer dan 1000 euro aan donaties! We zijn er nog niet, maar nog even en dan zijn we ook zeker van de laatste editie van dit jaar. **Vergeten te doneren? Het kan nog op bankrekening NL 59 INGB 0001576663!** Intussen zijn we hard op zoek naar een structurele oplossing voor het terugkerende probleem. We trekken op met andere wijkkranten die hetzelfde doormaken.

Honderden handtekeningen

Op de vrijmarkt op Koningsdag zijn we begonnen met een handtekeningenactie, die meteen al honderden handtekeningen opleverde. Ook op het geslaagde wijkfeest Taxandria Moves hebben we weer vele tientallen handtekeningen verzameld. Een petitie op de Buurtkiep loopt nog niet zo hard, maar ook daar kun je nog terecht: <http://wijkkrantmoetblijven.petities.nl>. Met de handtekeningen willen we partijen als de gemeente, bedrijven en organisaties laten zien dat heel veel mensen de Wijkkrant waarderen.

Taxandria Moves

Wat goed dat de wijkwerkers van Divers dat mooie feest Taxandria Moves mogelijk hebben gemaakt door al die groepen met elkaar te verbinden, en wat fijn dat daar speciale aandacht voor de Wijkkrant is gevraagd! We danken bijzonder hartelijk de groep Facet, die de theetuin heeft georganiseerd en verzorgd – de opbrengst was voor de Wijkkrant! Facet is een groep van bewoners en bezoekers van de Stijl die samenwerken bij het verbeteren van relaties tussen mensen met en mensen zonder psychische kwetsbaarheid – een belangrijke groep als het gaat over de 'inclusieve samenle-



ving'! De kern van Facet wordt gevormd door Els Lemmens, Walter van Lankveld, Wim van de Berg en Henny van de Bogaard. Bedankt, mensen!

Ook de burgemeester kwam een kijkje nemen; hij had veel belangstelling voor ons verhaal over de financiële nood situatie, maar ook voor het feit dat zo veel mensen achter de Wijkkrant staan.

Anja van Kleef

ONDERTUSSEN OP DE REDACTIE

EN ALS WE EEN WEEK NA BEZORGING ALLE KRANTEN
WEER OPHALEN EN NAAR HET OUD PAPIER BRENGEN?

DAN HEBBEN WEER WAT GELD VERDIEND
OM DE KRANT TE REDDEN



KORT

Reageren? Mail Wijkkrant@ziggo.nl, of
schrijf naar Van Noremborghstraat 34

Ook dit jaar weer een Park Run

In het Prins Hendrik Park, bij de IJzeren Vrouw, zijn altijd wel hardlopers te vinden. Van 's morgens vroeg tot 's avonds laat, doorde- weeks en in het weekend. Mannen en vrouwen. Kinderen, jongeren en ouderen. Tijdens de jaarlijkse Park Run komen ze allemaal bij elkaar om samen hun rondjes te lopen.

De derde Park Run wordt gehouden op **zondag 13 september**. Iedereen is welkom: de Park Run is een toegankelijk evenement, geschikt voor alle niveaus, want je bepaalt zelf hoeveel rondes je loopt! Een rondje rond het water is 1,7 km. en je loopt naar keuze 1,2,3,4 of 5 rondes. Voor kinderen is er een korte afstand.

Houd de Facebookpagina in de gaten: <http://on.fb.me/11IYrP6> en volg de berichten op de Buurtkiep.

Actief ontspannen in het park

Vanaf 19 juli t/m 16 augustus is er weer **elke zondagochtend van 10.30 tot 11.30** uur een andere activiteit in het park: Yoga, Qi Gong, Do-In, Mentastics, Ontspannen hardlopen en Pilates. Locatie: het Prins Hendrikpark (de IJzeren Vrouw) ter hoogte van het tankstation aan de Grobbendoncklaan. Deelname is gratis, maar een donatie is welkom.

Op **zondag 12 juli 2015 tussen 10.00-13.00** uur kun je deelnemen aan de gratis introductielessen, met ter afsluiting een picknick (zelf meenemen) – een mooie kans om iets nieuws te ervaren of nieuwe mensen te leren kennen in de wijk. En om de zomer fit en relaxed te beginnen!

Verdere informatie vind je op www.buurtkiep.nl/groep/actief-ontspannen-in-t-park.



Op 14 juni

was er weer een straatfeest in de Van Noremborghstraat. Het was erg gezellig en er zijn leuke

ideeën bedacht die de komende tijd verder worden uitgewerkt door diverse groepjes. Waaronder: boekenruilkastjes, kledingruil-party, van noremborghbier, straatmoestuin en pluuktuin.

Buurttuin Bietje bij Bietje: hij is er!

Hij is er dan toch maar gekomen, de buurttuin waar veel mensen van droomden. En hoe! Schreven we in de wijkkrant in december nog dat het nog heel wat voeten in de aarde zou hebben voordat het zover was, nu zijn het de bloemen, kruiden, groenten en fruitbomen die in de aarde staan – het veld naast de Amazones wordt omgetoverd tot een prachtige plek in de wijk.

Foto: Olaf Smit



licon gaat twee keer per jaar groot onderhoud uitvoeren en ook de HAS is erbij betrokken. Belangstelling van elders is er ook al: scouting-groep Petrus en Paulus wil er graag eens met 25 kinderen de handjes uit de mouwen komen steken.

Het begin is er, maar een hechte organiserende groep is er nog niet – ook dat moet nog groeien. Daarvoor zijn nog meer enthousiastelingen nodig, van alle leeftijden en van diverse pluimage. De groep zou graag meer gaan organiseren rondom groeien en bloeien. Wie ideeën heeft is zeer welkom.

Ook belangstelling voor de buurttuin? Ga naar www.buurtkiep.nl/groep/buurtmoestuin-bietje-bij-bietje en gebruik de knop 'stuur je verzoek' om je als deelnemer aan te melden. Iedereen is welkom. Wel eerst inschrijven op de Buurtkiep, natuurlijk!

Anja van Kleef

Wonen in de oude school

De gemeente 's-Hertogenbosch geeft bij herontwikkeling van maatschappelijk vastgoed voorrang aan ontwikkeling in Collectief Particulier Opdrachtgeverschap, of CPO. Bij CPO richten individuele huishoudens samen een vereniging op om met elkaar een traject in te gaan als opdrachtgever. Een jaar geleden kreeg de CPO-vereniging Geldersedam toestemming van de gemeente om haar woonwensen in de oude Kameleonschool op de Geldersedam te gaan realiseren. Anita Koster vertelt erover.

Samen bouwen aan een zorgzame woonvorm

“We willen als CPO-vereniging de oude school op de Geldersedam ontwikkelen tot tien levensloopbestendige appartementen. De groep bestaat momenteel uit zes tweepersoons- en drie eenpersoons-huishoudens in de 50+-leeftijd en er wordt gesproken met belangstellenden voor het laatste appartement dat nog vrij is.

De leden van de vereniging nemen gezamenlijk alle beslissingen en dragen de verantwoordelijkheid voor de realisatie van het project. We hebben daardoor maximale vrijheid in het vormgeven van de woonwensen. Dit houdt in dat er ook veel tijd wordt geïnvesteerd in goed



Foto: Marij Vis

overleg met elkaar, wat meestal plaatsvindt in de school. We zijn daar dan ook regelmatig te vinden. De vereniging wordt daarbij ondersteund door Kilimanjaro Wonen en Bouwen in Eigen Beheer (BIEB).



Foto: Kitty Heslen

Een aanbestedingsprocedure heeft inmiddels geleid tot de keuze voor een aannemer en de verwachting is dat we na de zomer met de verbouwing van de school tot appartementen kunnen beginnen.”

Goed nabuurschap

In de voorbereidende fase hebben de leden van de initiatiefgroep elkaar hun woondroom gepresenteerd. Anita: “Daarbij bleek de mooie locatie een belangrijk punt, maar vooral ook goed nabuurschap, voor elkaar klaar staan, helpen en hulp vragen. Kortom zorgzaam wonen. En niet onbelangrijk voor een gemeenschappelijk woonproject: naast gezamenlijkheid

voldoende privé. Tijdens het ontwikkelproces waar we nu nog in zitten, wordt collectiviteit ten opzichte van individualiteit steeds helderder.

Omdat ons nabuurschap zich ook uitstrekt tot de omliggende buurt, hebben we vorig jaar september deelgenomen aan de Burendag, waarbij we ons woonproject hebben gepresenteerd en kennis hebben gemaakt met een aantal buurtgenoten. Van oud-leerlingen van de school hebben we mooie schoolherinneringen meegekregen, die het schoolgebouw nog meer kleur geven.”

Tijdens een CPO-ontwikkelproces en ook na de oplevering kunnen er door allerlei onvoorziene omstandigheden veranderingen ontstaan. Om die reden wordt een lijst aangelegd van mensen die in principe geïnteresseerd zijn in deze locatie en de manier van wonen die wordt ontwikkeld. Belangstellenden voor de wachtlijst kunnen zich aanmelden bij Petra Manders: petra.manders@hetnet.nl.

Anita: “We kijken ernaar uit om vanaf de zomer van 2016 op deze prachtige plek in een fijne wijk te gaan wonen.”

Toon van Rijnsoever

Stichting Actieve Senioren



Ze bestaan: groepen senioren die wekelijks bij elkaar komen om samen iets te doen. Het kan zijn dat zij daarbij ondersteuning krijgen van door de Stichting Actieve Senioren, die zo'n 27 activiteiten in haar brochure opsomt waarbij zij betrokken is. De SAS heeft vijf afdelingen in 's-Hertogenbosch - één daarvan is actief in de Muntel en ondersteunt groepen in het Wijkgebouw De Slinger.

De SAS

Henny van den Bogaard is voorzitter van de afdeling Muntel/Vliert/Binnenstad en doet ook de communicatie. Hij zegt: “Het elkaar ontmoeten is het allerbelangrijkste. We willen mensen een thuis bieden. Ze moeten voor hun plezier naar de activiteiten komen. Dat staat voorop. En ik zie dat het ook gebeurt, want de mensen die komen die blijven ook. Kijk maar bij de Engelse les hier op de dinsdag. De zaal zit vol. De groep is de bindende factor. Er zijn verschillende niveaus, maar soms blijven mensen die eigenlijk al een niveau hoger zouden kunnen toch nog even hangen in de groep waarin ze nu zitten.”

Henny laat een overzicht zien van de activiteiten van de SAS in de Slinger. Van Boekbinden op de maandag tot Speksteen Bewerken op de vrijdag. “En voor de kosten voor de activiteiten hoeft je je het niet te laten. De activiteiten worden begeleid door deskundige vrijwilligers, waardoor de kosten ook laag gehouden kunnen worden. Gemiddeld zo rond de € 5 á € 6 per maand. Het motto van de SAS is niet voor niets: Vrijwilligers maken het verschil.”

Een voorbeeld

Op de woensdagmorgen is er het bloemstikken. Diny van Hooft is de begeleider van de groep. Ze legt uit: “Ik geef altijd een week van tevoren aan wat we gaan doen en wat de mensen mee moeten brengen om te kunnen werken aan het bloemstuk dat ik heb bedacht. Dat kan een platte schaal zijn of een snoeischaar. Ik



Foto: Henny van den Bogaard

zelf zorg dan voor de rest: oase, takken, bloemen, noem maar op.”

“Ik ben heel blij met Diny,” zegt Jenny spontaan en de anderen beamen het. “Elke week een bloemstuk waar je mee voor de dag kunt komen. En als er iemand jarig is bijvoorbeeld, dan heb je voor zo iemand een prachtig stuk, zelf gemaakt!”

Van Diny mogen er nog wel meer mensen bij. “Voor € 5 per maand, dat is toch niet veel. Er komen nog kosten voor de bloemen bij, dat wel.”

Wil je meer weten over de SAS en alle activiteiten kijk dan op: www.sasdenbosch.nl. Koersbal is nog zo'n voorbeeld. Ik had er nog nooit van gehoord. Ik blijf leren en me verbazen!

Toon van Rijnsoever

Op de hoogte blijven

Wil je op de hoogte blijven van wat er in de wijk gaande is, dan is de wijkportal www.buurtkiep.nl een uitstekend medium. Maandelijks bezoeken enkele duizenden mensen de verschillende pagina's van de website.

Een van de eerste dingen die je ziet op de Home-pagina is de Buurtradar met de plattegrond van onze wijk. Hier zie je de buurt rondom je huis, minstens 750 meter, maar je kan bij de Buurtmail aangeven tot hoever je je informatie wil krijgen, tot wel 15 kilometer verderop. Met icoontjes wordt aangegeven wat er de laatste tijd zo al op de Buurtkiep is geplaatst. De Buurtradar kun je uitklappen op drie verschillende manieren. Je kunt op de plattegrond zelf klikken, maar hij opent zich ook door op de vakjes te klikken: “Bij jou in de buurt” en “Bekijk de grote kaart”.

Je ziet aan de linkerkant van de uitgeklapte plattegrond de lijst waar je wijk informatie over kunt vinden. Dat kan bij jou in de straat zijn!

Er staat al heel veel op de Buurtradar. Ben je

maar in een paar van de categorieën geïnteresseerd dan klik je de rest weg en je hebt een heel werkbaar overzicht. Door erop te klikken ga je handig en snel naar het originele bericht. Ook goed om te weten: alle blauw gekleurde teksten en symbolen kun je verder uitklappen. Buurtradar en Buurtmail werken heel nauw samen. Via de Buurtmail krijg je alle nieuwe meldingen uit de buurt in je eigen mailbox. Je kunt kiezen naar welke van de 15 categorieën je interesse uitgaat. Zo filter je je eigen nieuwtjes. Of wil jij alles weten? Dat kan.

Organiseer je zelf een activiteit of plaats je bijvoorbeeld een buurfoto, dan verschijnt de foto bij de Buurfoto's, maar ook op de Buurtradar. Je hebt bijvoorbeeld een foto gemaakt op het Busschietersplein, dan kun je bij het plaatsen van de foto aangeven waar hij gemaakt is en verschijnt het icoontje ervan op het Busschietersplein op de Buurtradar.

Ben jij geïnteresseerd in je buurt en heb je je nog niet aangemeld op de Buurtkiep, dan kan dit een reden zijn om het wél te gaan doen, want zo blijf je op de hoogte.

Toon van Rijnsoever



Wandelgroep 'De IJzeren Vrouw'

(Een wandelgroep voor ouderen)



Wanneer

Elke woensdagochtend, starttijd 11.00

Hoelang

Rondje IJzeren Vrouw, ± 1 uur.

Startpunt

Praktijk Fysiotherapie Beenhakkers
Antoon der Kinderenlaan 7
Den Bosch 073-6135318

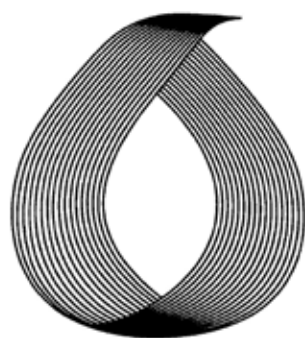
**Begeleid door een Fysiotherapeut
Er zijn geen kosten aan verbonden**



guna

DE KRACHT
ACHTER AYURVEDA

WWW.GUNA-AYURVEDA.NL
OPHOVIUSLAAN B537 | 06 44934659



SJEFF JANSEN
DAMES & HEREN KAPSALON

CITADELLAAN 123
5212VC 'S-HERTOGENBOSCH
THE NETHERLANDS
073 613 64 85

WWW.KAPSALON-SJEFF-JANSEN.NL

Colofon

Verschijnt gratis 5x per jaar

Redactie: Wim van den Berg, Anja van der Horst, Daniëlle Jansen, Anja van Kleef, Toon van Rijnsoever, met medewerking van Marcel Koopman

Druk: Drukkerij Printbest - Oplage: 3600

Verspreiding: Vrijwilligers uit de verschillende wijken

Advertenties: Tel: 06-18155751

Redactieadres: Van Noremborghstraat 34

E-mail Wijkkrant: wijkkrant@ziggo.nl

Uiterste inleverdatum kopij volgende Wijkkrant:
inleveren vóór 8 september 2015

De volgende krant verschijnt half oktober 2015.
De redactie behoudt zich het recht voor stukken te redigeren, in te korten of niet te plaatsen.

Steunpunt Zelfhulp: er zijn voor elkaar

Een kopje heet water wordt er voor me op tafel gezet. "Het theezakje kun je zelf pakken, het is hier zelfhulp," zegt de gastvrouw lachend. Ik heb een interview met Marthy, Gerdie en Irma van het Steunpunt Zelfhulp aan de Sonniusstraat in de Vliert. Zij zetten zich - ieder op zijn manier - vrijwillig in voor mensen die drugsverslaafd zijn of waren of die psychische of chronisch lichamelijke problemen hebben. Marthy is voorzitter en coördinator psychische problemen; Gerdie is coördinator en groepsleider verslavingszorg en Irma is gastvrouw en coördinator chronisch lichamelijke problemen. Alle drie faciliteren ze zelfhulp: zorg waarbij mensen samenkomen die tegen dezelfde problemen aanlopen.



Gerdie en Marthy in de tuin van het voormalige klooster aan de Sonniusstraat. Een deel van dit klooster wordt gebruikt door het Steunpunt Zelfhulp.

De belangrijkste taak van Marthy, Gerdie en Irma is het ondersteunen van zelfhulpgroepen. "Laatst belde een mevrouw op waarvan haar man zelfmoord had gepleegd," vertelt Gerdie. "We hadden nog geen zelfhulpgroep voor nabestaanden die hun partner zijn verloren. Deze mevrouw is samen met een andere lotgenoot een zelfhulpgroep gestart en al snel waren ze met z'n drieën. Het steunpunt helpt hen met de publiciteit rondom de zelfhulpgroep - het maken van een brochure en het benaderen van de media en ons eigen netwerk."

Warm bad

"Momenteel zijn er 36 zelfhulpgroepen," zegt voorzitter Marthy. "In zo'n zelfhulpgroep zitten lotgenoten die eenzelfde probleem hebben, bijvoorbeeld posttraumatische stress. "Je deelt lief en leed met elkaar," vult Irma aan. "In het begin is het wennen voor mensen, maar als ze zich eenmaal veilig voelen, dan laten ze steeds meer van zichzelf zien en ontstaat er een enorme saamhorigheid. Ervaren ze het als 'thuis komen', een warm bad." Gerdie komt met een voorbeeld: "Ik begeleid de zelfhulpgroep van mensen die drugsverslaafd zijn of waren. Omdat ze begrijpen hoe het is om verslaafd te zijn, kunnen ze elkaar helpen. Ze ondersteunen elkaar in de moeilijke periodes door erover te praten en ervaringen uit te wisselen."

Laagdrempelig

"Kenmerkend voor het steunpunt is dat we de drempel zo laag mogelijk voor lotgenoten houden," zegt Irma. "Sommige mensen komen met enige schroom bij het steunpunt binnen. "Ik stel ze dan gerust, leg een arm om hun



Word nu vrienden met wijkmanager Manon Karssen op Facebook

schouder. Al vrij snel komen ze dan met allerlei verhalen." Marthy voegt toe: "In de professionele zorg worden mensen nogal eens afgeschrikt omdat er een dossier van hen wordt bijhouden. Bij ons is dat niet zo. Ben je anoniem. Alles wat in de zelfhulpgroep wordt besproken blijft binnen die groep. Daarnaast is het deelnemen aan een zelfhulpgroep kosteloos."

Praten doet wonderen

Het Steunpunt Zelfhulp werkt alleen maar met vrijwilligers. Daarin is het steunpunt vrij uniek in Nederland. Marthy: "Dat is de kracht van het steunpunt. Het zijn lotgenoten die elkaar spreken en helpen. Die zich goed kunnen inleven in elkaar. Bij de professionele zorg is dat heel anders. Professionele zorgverleners weten niet uit eigen ervaring hoe het is om bijvoorbeeld manisch depressief te zijn. Zij hebben hun kennis uit boeken. En juist dat praten met lotgenoten is onderbelicht in de zorg, terwijl mensen daar veel baat bij hebben. Ik heb bij het steunpunt veel wonderen gezien; bijvoorbeeld iemand die van een 'bang vogeltje' is veranderd in iemand die er staat. Mensen kunnen weer meedoen, een prettiger leven leiden."

Meer weten over het Steunpunt Zelfhulp? Kijk dan op de website: <http://www.zelfhulpdenbosch.nl>.

Daniëlle Jansen

Kijk ook eens op www.s-hertogenbosch.nl. Hier is veel informatie te vinden over uw wijk. Hebt u vragen, neem dan contact op met wijkmanager Manon Karssen, telefoonnummer (073) 615 58 35 of mail naar wijkgerichtwerken@s-hertogenbosch.nl. Deze nieuwspagina is een initiatief van de gemeente 's-Hertogenbosch.

Buro voor Buurtavontuur presenteert:

Het verhaal van je leven # 5

Dit is het laatste van een serie van vijf portretten van oudere bewoners in onze wijk door Lesha Bosman.

"De leegte die ze achterlaat is heel groot..."

Als ik de woonkamer van Ruud Schuurmans binnenloop, wijst hij me direct op de foto van zijn vrouw. Een charmante dame met een jeugdige blik in haar ogen. "We kenden elkaar 58 jaar," begint Ruud zijn verhaal. "Vorig jaar hebben we ons vijftigjarig huwelijk gevierd. Samen met onze twee dochters, partners, kleinkinderen en familie. Fantastisch was dat. We hebben elkaar op de kermis leren kennen in Den Bosch. Ik was zeventien jaar en zij veertien. Het was een plaatje. Ik was dan ook niet de enige die een oogje op haar had. Toch heeft ze de volgende dag met mij een afspraak gemaakt. Een paar jaar later heb ik de stoute schoenen aangetrokken en twee treinkaartjes naar Italië gekocht waar we samen een aantal weken zijn geweest. Een heerlijke tijd was dat. Ik ben echt een avonturier, altijd al geweest. Dat zit in de familie. We hebben onze trouwringen uitgezocht bij een juwelier op het Kerkpleintje. We waren smoorverliefd. Iedere dag voel ik nu de leegte die ze heeft achtergelaten sinds ze is overleden tien maanden geleden. Leverkanker had ze. Toen we de diagnose kregen, zijn we samen met mijn dochter naar het Anthonie van Leeuwenhoekziekenhuis gereden. We wilden weten wat de opties waren en hoeveel jaar mijn vrouw nog te leven had. De dokter vertelde haar dat het geen kwestie van jaren was, ook geen kwestie van maanden maar dat ze nog drie weken te leven had. Ze had gelijk helaas."

De hongerwinter

"Ik kom zelf uit Amsterdam. Mijn vader had daar een kapsalon, maar in de oorlog heeft hij zijn zaak langzaam opgegeten. De hongerwinter in Amsterdam was veel erger dan hier in Brabant. Mijn ouders hadden vier zonen. Ik ben een jaar voor de oorlog geboren in 1939 en was de derde. Mijn moeder had liever een meisje gehad met als gevolg dat ik als kind meer op een meisje leek dan op een jongen. Het was moeilijk om in de oorlogsjaren vier kinderen te voeden. De zus van mijn vader woonde in Alkmaar. Mijn vader is tijdens de hongerwinter met een fiets met houten banden naar haar toegegaan. Zo'n zeventig kilometer heeft hij daarvoor afgelegd, om eten te halen. Op de terugweg is hij aangehouden door Duitsers en moest hij alles afgeven. Mijn oudste twee broers zijn in die tijd naar de Achterhoek gevlucht en hebben daar onderdak gevonden bij een boer die voldoende eten had. Ik kan me nog herinneren dat mijn ouders, mijn broer en ik voor de broodtrommel stonden en dat er nog twee korsten lagen. Daar moesten we het mee doen. Een vreselijke tijd, vooral voor mijn ouders. Ik was nog jong. Toch herinner ik me het geluid van de honderden vliegtuigen die over Amsterdam vlogen. Ik zie mezelf nog zitten achter een bord pap. Waarschijnlijk waren dat de geallieerden. Ook herinner ik me nog de voedseldroppingen. De overlevingspakketten bestonden uit blikken melkpoeder, brood

en houdbare producten. Mijn slaapkamer was naast de woonkamer. Als ik op de vensterbank ging staan, kon ik de straat zien, we hadden een bovenwoning. Op een avond zag ik twee figuren in een portiek zitten. Ik zag een kar aankomen. De figuren werden opgepakt en in precies dezelfde zithouding in de kar gezet. Later begreep ik dat het dode mensen waren, stijf, omgekomen door de honger."

Van Amsterdam naar Den Bosch

"Toen ik elf jaar was, zijn we naar Den Bosch verhuisd. Mijn vader is van oorsprong een Brabander en één van zijn zussen woonde in Den Bosch. Zij heeft ervoor gezorgd dat mijn vader hier in de Van Noremborghstraat weer een kapperszaak kon opzetten. Ik vond het aanvankelijk vreselijk. Door mijn Amsterdamse accent werd ik op school gepest. Gelukkig kon ik hard lopen. Op een dag had ik er genoeg van. Ik heb teruggevochten en gewonnen. Diezelfde jongen werd later mijn beste vriend. Ik ben in de kapperszaak van mijn vader gerold. Hij vond dat geweldig en ik was blij dat ik hem kon plezieren. Achteraf gezien had ik liever de HTS gevolgd hier op het Kapelaan Koopmanplein. Vroeger heette de opleiding nog de KTA (De Koninklijke Ambachtsschool). De van Noremborghstraat was toen een prachtige straat met veel aanzien. De directeur van de Gruyterfabriek woonde in de straat, de directeur van Vroom en Dreesman en een hoge ambtenaar van Militaire Zaken. Nu wonen er veel studenten en jonge gezinnen. Toch herken ik nog een hoop snuities hier in de wijk. Als kapper ontmoet je natuurlijk veel mensen. Vijfentwintig jaar heb ik de kapperszaak met veel plezier gerund. Samen met mijn vrouw. Na die tijd moest ik stoppen. Ik kreeg taaislijmziekte en had geen keuze. Het was heel moeilijk om de deur van de zaak voor de laatste keer achter me dicht te trekken. Ik ben echt een mensenmens.

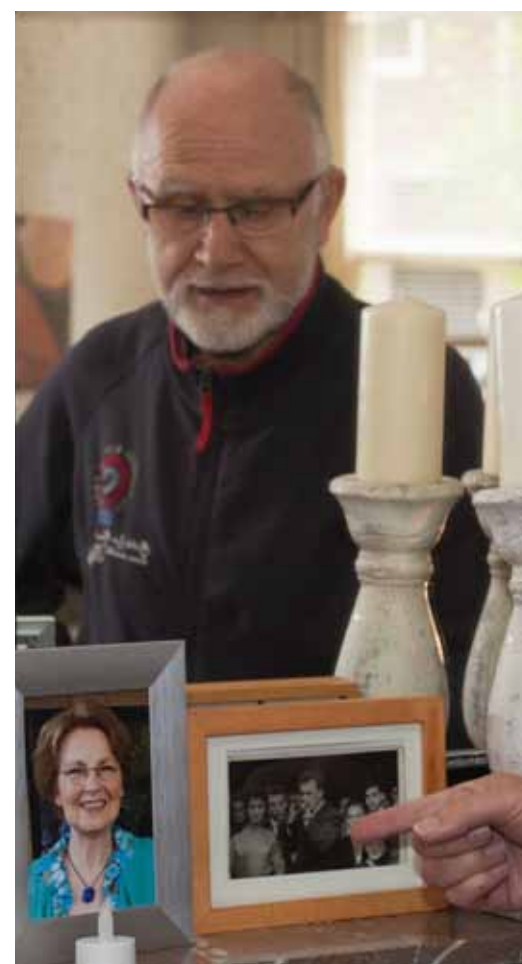


Foto Liesbeth van Drunen

Sinds mijn vrouw is overleden, ben ik mijn gesprekspartner kwijt. Ik moet alles alleen doen nu. Toch probeer ik mijn leven weer zo goed als ik kan op te pakken. Op dit moment ben ik met gelijkgestemden aan het trainen om de Mont Ventoux te beklimmen in september. Tijdens de wandelingen kan ik een hoop kwijt. Toch zal het nog een poos duren voordat de pijn wat dragelijker wordt. Gelukkig heb ik mijn dochters, mijn kleinkinderen en mijn hondje nog."

WIJKKRANT junior

Baby's en peuters

Van de KC De Kameleon

Gemaakt door: Hannah, Benthe en Anne

Hoi wij zijn Hannah, Benthe en Anne van de bso en wij gaan heel vaak langs bij de baby's en peuters. De babygroepen heten: de Maki's, de Stokstaartjes en de Gekko's. Wij gaan er heel vaak heen omdat we het daar heel erg gezellig vinden. Soms mogen we de luiers verschonen en ze eten geven. We vinden het super lief dat we daar altijd mogen komen en we kunnen ook alles kwijt bij hun. Ze leggen ons ook uit hoe je de luiers moet verschonen, of hoe je een hap moet geven aan de baby's.

Interview:

De vraag is: hoe ben je er op gekomen dat je dit werk wou doen???

Angelique's antwoord: "dat geeft me een goed gevoel als er vrolijke en lieve kinderen om mij heen zijn!"

Annette's antwoord: "ik vind kleine kinderen altijd heel grappig. ze maken mij aan het lachen en dat maakt dit werk heel leuk!"

De juf van de Gekko's antwoordt: "met kleine kinderen werken is altijd al wat ik wilde. Je krijgt er extra energie voor terug. En ik word er erg vrolijk van!"

Met dank aan:

Angelique en Annemarie van de Stokstaartjes.
Nicky, Ellen, Cindy en Annette van de Maki's.
Lous en de andere juf van de Gekko's.

Op de foto's:

Benjamin, Hannah en Anne

Annette en Lous



Breien

Ben je 7 jaar of al ouder.... Grijp dan je kans!

Marieke van Beek begint een breiclub voor kinderen. Dus misschien loop jij straks rond met jouw zelfgemaakte sjaal. Vet! Met dikke pennen en dikke wol heb je zo een halve meter gebreid. Wat je zelf gemaakt hebt is veel waardevoller dan wat je koopt in de winkel.

"Van breien word je rustig," zegt Marieke, "omdat je handen bezig zijn. En wat je maakt kan je dragen. Als je het een keer geprobeerd hebt zal je zien dat het steeds beter lukt en dan...." Wow! Geef je op bij info@toverenmetwol.nl voor de woensdag- of de vrijdagmiddag.

Je kunt ook eerst kijken op www.toverenmetwol.nl



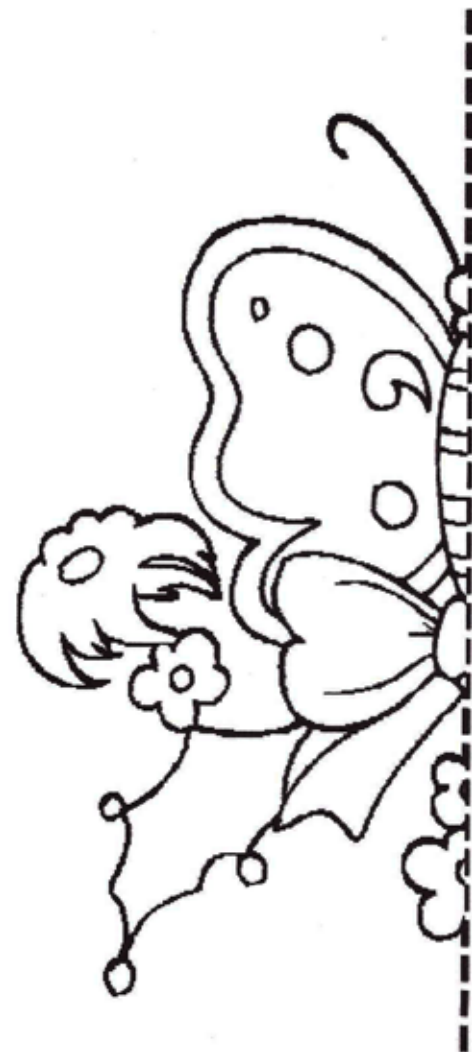
foto: Marieke op Taxandriaplein tijdens Taxandria Moves.

MONSTER

Julian de Werd maakte nog even een kunstwerk met de titel:

"Een klein dik monster met een cowboyhoed"

Julian zit op de BSO en is 4 jaar.



Spiegel je eigen vlinder

Zomer

Als jullie dit lezen is de zomer al begonnen. Op 21 juni begint de zomer. De zomer duurt tot en met 22 september. De 21e juni is ook de langste dag van het jaar. Op deze dag bereikt de zon 's middags de hoogste stand. Na de 21e juni worden de dagen weer langzaam aan korter. Het aantal uren zon (al of niet achter de wolken) is niet overal hetzelfde. Midden in de zomer kan op de Waddeneilanden de zon een half uur langer schijnen dan in Zuid-Limburg. Als je heel ver naar het noorden gaat, tot voorbij de poolcirkel dan wordt het midden in de zomer helemaal niet meer donker. In een deel van Scandinavië is er dan de middernachtszon. Hopelijk dansen er deze zomer ook weer allerlei vlinders door de lucht? Ken je deze?



vechten doet hechten

Ik ben vriend van de wijkkrant geworden.

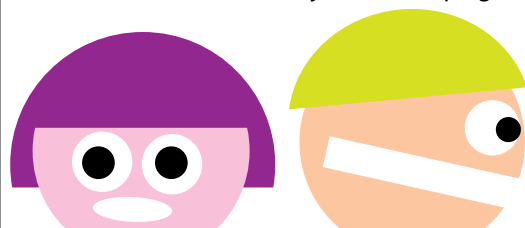
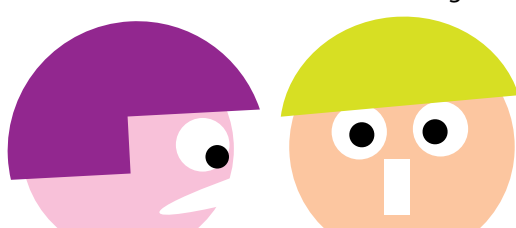
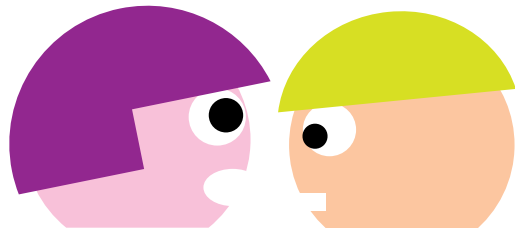
Mwah! Ik niet. Ik ben niet zo vriendelijk.

Maar dan verdwijnt de krant en daarmee ook onze strip.

Foute boel! Toch maar snel vriend worden dan, want zo had ik het niet gezien.

Begrijp ik je goed. Word je nu ineens vriendelijk?

Zeker! De strip moet blijven want daarin kan ik je altijd zo lekker plagen.



HELEN DERKSEN
Integrale massagetherapie

Massagetherapie
begeleiding voor volwassenen en kinderen

Meditatielessen

Massagecursus
persoonlijke ontwikkelingscursus
met massage en meditatie

Frederik Hendriklaan 79 in Den Bosch

073 61 44 661

www.helenderksen.nl



Advies, thuisbezorging en alle andere diensten van uw apotheek.



Acupunctuur

J. van Roessel
Lid NVA

Antoon der Kinderenlaan 7
5212 AA Den Bosch
Tel. 073 - 613 53 18



DRUKKERIJ

PRINTBEST

K E R K D R I E L

Tel. (0418) 63 63 63 E-mail: info@printbest.nl