

De Wijkkrant

Jaargang 24 - februari 2020

Muntel, Vliert en Orthenpoort



Volleybalclub Sticky Fingers **40 jaar spelplezier**

Justin Tahapary -

Van profvoetbal tot topsport in de zorg

100 jaar Muntel - Het feestjaar is begonnen!

Gezondheidspagina - Wat is een kinderpraktijk?

NLdoet in onze wijk

Karien Leermakers - Afscheid van De Stijl

Muntelmeskes

Kunstenaar in de wijk: Social Artist Erik Vink

Leer ook reanimeren!

Slingernieuws

Kort

Op elke deurmat in de wijk - ook bij nee/nee-stickers?

We kregen een opmerking over de bezorging: "Wij hebben een nee/nee-sticker, maar vinden toch steeds een Wijkkrant in de brievenbus."

Inderdaad bezorgen onze vrijwilligers de Wijkkrant huis-aan-huis, en wel vanwege het feit dat er ook gemeentenieuws in de Wijkkrant opgenomen is, waarvan de gemeente zeker wil weten dat het op elk adres bezorgd wordt. We hopen maar dat je het niet erg vindt dat de Wijkkrant er toch doorheen glipt. Zo niet: onze welgemeende excuses!

Muntelverhalen

Je vindt deze keer naast de Wijkkrant, of misschien iets later, ook een verhalenbundel in de bus - ons cadeautje aan de wijkgenoten ter gelegenheid van 100 jaar Muntel. Geniet ervan!

Correspondenten gezocht

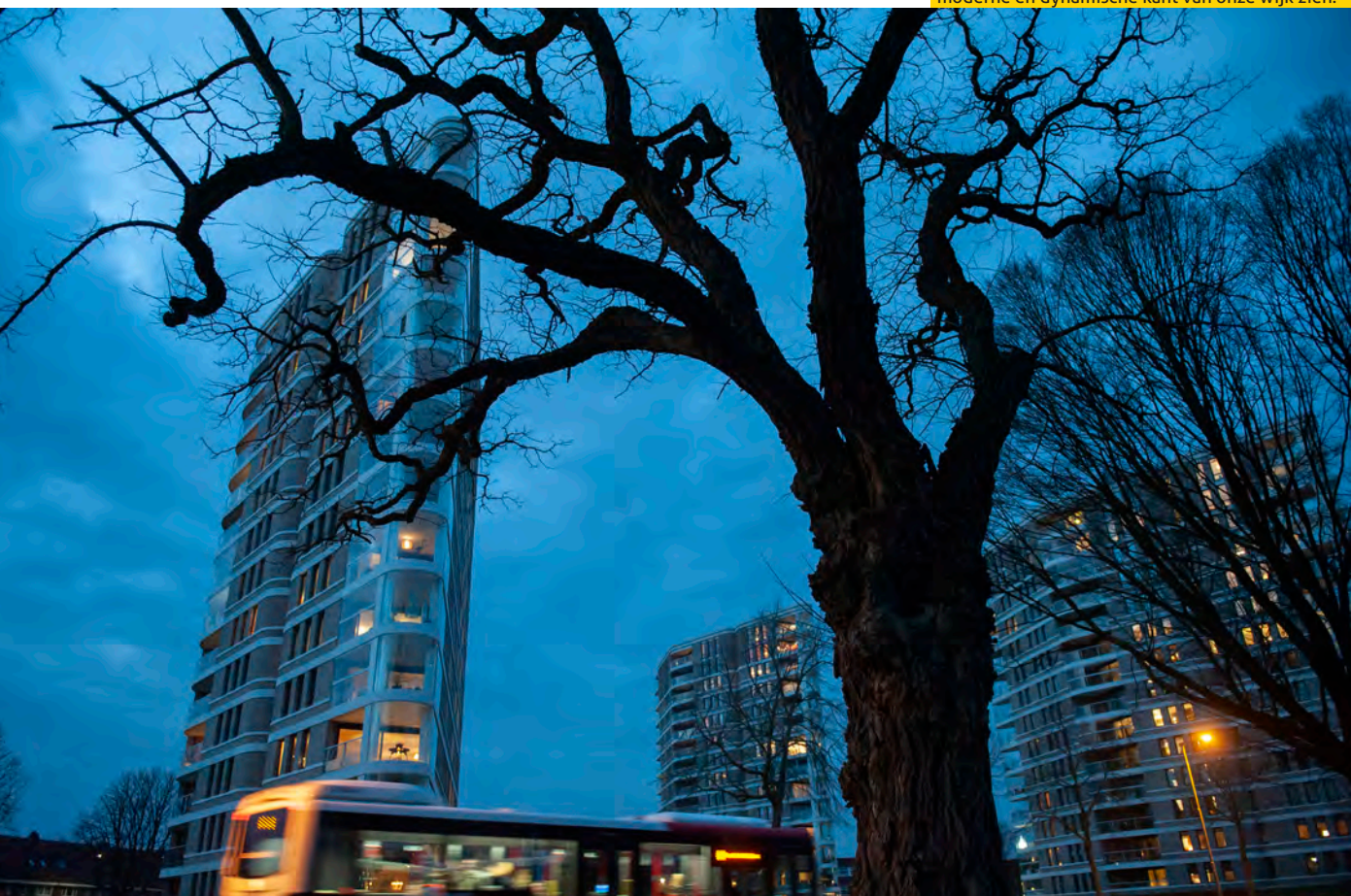
In de vorige Wijkkrant schreven we het al: door de uitbreiding naar 20 pagina's wordt de druk op onze redactie groot. Iemand die de social media bijhoudt zou een heel goede aanvulling zijn. Maar ook mensen die vanuit hun buurt de nieuwtjes met ons zouden willen delen zijn heel welkom. We zijn een te kleine groep om alles te kunnen volgen, dus zijn we op zoek naar correspondenten, vooral uit de Vliert en de Orthenpoort, omdat het steeds heel moeilijk blijkt zicht te krijgen op de ontwikkelingen in die wijken. Er gebeurt genoeg, maar lang niet altijd komt dat nieuws bij ons terecht. Dat vinden we jammer, want de wijk is groter dan de Muntel, dus dat willen we in de Wijkkrant ook laten zien. We vragen van een correspondent geen grote inzet. Het gaat er vooral om je ogen en oren goed de kost te geven en per e-mail aan ons te melden wat je hebt opgepikt. Niets te melden? 't is niet anders, misschien de volgende keer. Als je zelf graag schrijft, is het helemaal mooi; dan kun je je eigen artikel insturen. Maar met evenveel plezier verwerken we je informatie in de redactie. Schrijf naar wijkkrant@ziggo.nl als je interesse hebt.

Met de fysio het park rond

Al jarenlang loopt er iedere woensdagochtend een groepje wandelaars de IJzeren Vrouw rond. Ze zijn gevarieerd in leeftijd, maar de meesten hebben te kampen met een of meer gezondheidsproblemen. Het groepje wordt begeleid door fysiotherapeut Jules van Roessel, die zo wekelijks een uurtje van zijn tijd als vrijwilliger aan het groepje besteedt. De wandeling begint elke woensdag om 11 uur bij praktijk Beenhackers aan de Antoon der Kinderenlaan en duurt zo'n beetje drie kwartier. Daarna gaat iedereen weer zijns weegs. Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig.



Twee jaar geleden fotografeerde Olaf Smit het wandelgroepje al voor de Wijkkrant. Zijn wijkfoto hieronder laat deze keer een moderne en dynamische kant van onze wijk zien.



Justin Tahapary

Van profvoetbal naar topsport in de zorg

Een bijzondere Muntelaar is Justin Tahapary. Zijn naam is ongetwijfeld bekend bij voetballiefhebbers in onze wijk, want Justin heeft jaren professioneel gevoetbald, waaronder bij FC Den Bosch. De 34 jarige Justin Tahapary werkt nu bij Linc naar Zorg, in een beroep dat hij heel anders maar minstens zo interessant vindt.

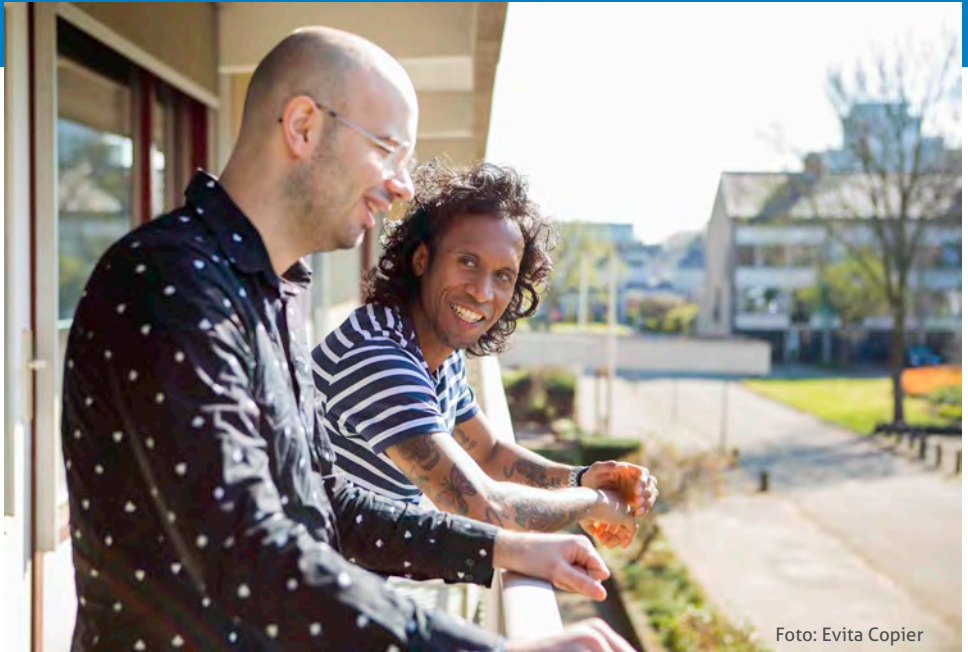


Foto: Evita Copier

Passie

Justin is blijkbaar een natuurtalent, want hij werd al op jonge leeftijd gescout. In zijn jeugd speelde hij voetbal bij Wilhelmina Maaspoort, zoals veel van zijn vriendjes. "Ik was helemaal weg van voetballen toen ik werd gevraagd voor Willem II. Van mijn 11de tot mijn 18de ging ik vier keer in de week naar Tilburg voor de training. De eerste jaren werd ik met een busje gehaald en later ging ik met het openbaar vervoer. Dat was natuurlijk een intensieve tijd, want meteen na school ging ik naar Tilburg. Ik moest er ook wel dingen voor opgeven, maar dat had ik er graag voor over, want voetbal was mijn passie."

Loopbaan

Na de trainingsperiode kreeg Justin op zijn 18de weliswaar geen contract bij Willem II, maar binnen één jaar wel bij FC Eindhoven, dat Eerste Divisie speelde. In 8 jaar tijd heeft hij daar maar liefst 300 wedstrijden gespeeld. In die periode kreeg hij een zoontje en toen verhuisde hij met vrouw en kind naar de Muntel. Op zijn 27ste ging hij voetballen bij FC Den Bosch. Naast zijn werk als voetballer deed hij diverse cursussen, onder andere voor fitnesstrainer-A. Ook liet hij zich maatschappelijk niet onbetuigd. "Als profvoetballer ben je toch een soort rolmodel," zegt Justin. Zodoende werkte hij ook wel samen met organisaties om met

jongeren te voetballen, te trainen en voorlichting te geven. Al doende kreeg hij steeds meer interesse in sociaal werk. "Ik wilde met mensen werken en hen helpen." Op zijn 30ste kreeg Justin vaker blessures en had hij het voetbal na 12 jaar ook wel gezien. Hij waagde de stap naar werken met jongeren.

Linc naar Zorg

Nu werkt Justin alweer een jaar of twee bij de organisatie *Linc naar Zorg*. Het doel van zijn werk is jonge mensen tussen de 18 en 28 jaar begeleiden bij het leren zelfstandig te wonen. Er is dan sprake van een lichte problematiek, die het zelfstandig functioneren moeilijk maakt. De jongeren hebben allen eigen huisvesting. Justin heeft tien cliënten met wie hij vrijwel dagelijks contact heeft en een à twee afspraken per week. Hij geeft begeleiding op het gebied van wonen, financiën, gezondheid en het kan ook zijn dat hij met ze gaat voetballen. Dat kan per jongere verschillen want de cliënt staat centraal. Voor dit werk heeft hij een opleiding tot persoonlijk begeleider gedaan en hij gaat nog verder studeren. Justin: "Ik heb de baan die ik altijd had willen hebben."

Marjan Klinkhamer

Natuurwijk

Bomen in de wijk

Bomen zijn in het algemeen enorm belangrijk: ze filteren het stof uit de lucht en zetten koolzuur via een chemisch proces om in het voor alle levende wezens zo belangrijke zuurstof. Zonder zuurstof geen leven. Bomen worden daarnaast aangeplant vanwege hun schoonheid.

In onze wijk komen op nog geen vierkante kilometer meer dan twintig verschillende boomsoorten voor, soms alleenstaand, soms een hele straatlengte. Denk bijvoorbeeld aan de paardenkastanjes aan de Van der Weeghensingel.

Bomen bieden nestgelegenheid aan diverse vogelsoorten en ook veel andere organismen zijn van bomen afhankelijk. Hiermee is dus ook in de stad de biodiversiteit gediend.

Als binnenkort, in het voorjaar, de bomen weer in het blad komen, is het goed mogelijk ze aan dat blad te herkennen. We onderscheiden gezaagd, gegolfd, gekarteld, ingesneden en lobvormig blad. Daarnaast is de kleur nog van belang. In het Prins Hendrik-park staan nogal wat abelen, een populiersoort met een mooie zilverachtige kleur aan de onderzijde. Het lancetvormig blad van de waterwilg is zeer fijn getand. Het blad van de berk is wat duidelijker getand en bovendien ruitvormig. Blad van de Europese eiken is gelobd, dat van de Amerikaanse eik is juist diep ingesneden en puntig.

Aan de hand van tabellen in bomenboeken kunnen we bomen op deze kenmerken op naam brengen. Door ook goed te kijken naar de gehele boom, de vorm (in jargon: de habitus), leren we de verschillende bomen nog beter kennen. Het jaar rond hebben we ook nog bloesems en vruchten als extra aanwijzingen.

In het kader van 100 jaar Muntel organiseer ik samen met enkele buurtbewoners een bomenroute door onze wijk, waarbij vooral aandacht zal zijn voor bijzondere bomen en voor de herkenning van elke boomsoort. Zodoende kan iedereen hopelijk nog meer genieten van de bomenpracht. Natuurlijk verdienen niet alleen monumentale bomen onze aandacht want eigenlijk is elke boom bijzonder.

Bob Cremers



Foto: Bob Cremers



Hartelijk gefeliciteerd, Muntelaren en ook bewoners van Vliert en Orthenpoort! Want het jaar is begonnen - het jaar 2020 waarin we vieren dat De Muntel 100 jaar geleden geboren is. Dat feit blijkt heel veel mensen aan te spreken, want talrijke initiatieven om het te vieren krijgen steeds meer vorm. En het is zelfs voor iedere bezoeker aan de wijk zichtbaar, dankzij de bordjes met ons logo die de gemeente bij verschillende invalswegen heeft geplaatst.



We beginnen steeds meer zicht te krijgen op wat we in de loop van het jaar kunnen verwachten aan bijzondere evenementen. Natuurlijk is nog niet alles helemaal uitgekristalliseerd, maar de grote lijn is al zichtbaar. We lichten de sluier hiernaast weer een stukje verder op.

Het feestjaar is begonnen!

In het voorjaar

Verhalenbundel

Tegelijk met deze Wijkkrant, misschien iets later, tref je de verhalenbundel 'Muntelverhalen' aan, een speciale feestuitgave van de Wijkkrant. De bundel is met vereende krachten van veel bewoners en ex-Muntelaars tot stand gekomen. We denken dat de uitgave veel lezers een plezier zal doen.

Wandelgids

Later in het voorjaar, bij de uitgave van de aprileditie van de Wijkkrant, volgt de feestelijke wandelgids, die de Paadjesmakers speciaal voor deze gelegenheid hebben geproduceerd, samen met auteurs Frans van Gaal en Frans Peters. Wij willen de uitreiking van het eerste exemplaar graag een feestelijk tintje geven, dus houd zaterdag 18 april daarvoor vast bezet.

Expositie - eerste deel

Een bevlogen groep wijkgenoten krijgt het voor elkaar: gedurende een groot deel van het jaar vindt in De Slinger een expositie plaats over de Muntel. De expositie zal opgedeeld worden in vier gedeeltes, elk met een eigen thema. Het eerste deel wordt begin maart geopend. Lees er meer over op pagina 17!

Bomenroute

In mei zal Bob Cremers een of meer rondleidingen verzorgen langs de oude bomen in de wijk. De route is klaar. Aanmelden kan nu al bij de Kamer Vol Kennis, kamervolkennis@gmail.com.

In de zomer

Drie Dagen Muntelen

Op 26 juni barst het grote wijkfeest Drie Dagen Muntelen los, op vrijdag voor de kinderen onder regie van Kindcentrum De Kameleon. Op zaterdag 27 juni is er weer eens een ouderwetse zeskamp op het Taxandriaplein en op zondag de 28e is daar ook het grote wijkfeest. Het Activiteitenteam De Taxander is al volop aan het organiseren en ook de Kameleon is druk aan het plannen. Zou het lukken een loopfietsrace voor de kleintjes in het plan op te nemen?

Muurschildering

Ter gelegenheid van het 100-jarige jubileum van de Muntel zal Woningcorporatie Zayaz onze wijk een muurschildering aanbieden. Het ontwerp zal in overleg met bewoners tot stand komen.

Talenteroute

Half september organiseert een groep een tocht door de wijk om uiteenlopende Munteltalenten te bezoeken en ook zelf, in korte workshops eigen talenten te ontdekken. Ook de Stijl heeft belangstelling om hieraan mee te doen. Ben je kunstenaar, verhalenverteller, danser, muzikant, kookkunstenaar, acrobaat, zanger, dichter, rapper of creatieveling in de Muntel en wil je dit talent met anderen delen? Neem contact op via de Kamer Vol Kennis, kamervolkennis@gmail.com.

In najaar en winter

Muntelquiz

Een grote quiz over de Muntel, naar het voorbeeld van de bekende dorps- of pubquizen. Lees er alles over op pagina 17 en breng een gevarieerd team bij elkaar.

Muzikale middag

Voor ouderen en jongeren wordt er in het najaar een muzikale middag gehouden, met muziek voor iedereen door muzikanten uit de Muntel. Een buurtkoor zal het Muntellied ten gehore brengen.

Afsluiting

En dan is het jaar voorbij. We gaan het feestelijk afsluiten bij de kerstboom van Theo Bonte op het Busschietersplein. Ongetwijfeld kijken we dan terug op een mooi jaar.

**Houd de ontwikkelingen bij
op de Buurtkiep:
Buurtkiep.nl/pagina/100-jaar-muntel**



En tenslotte een voorproefje van wat ons te wachten staat in de Mystery Tour van de Wijkijkers - Laat je spelenderwijs meenemen door een virtuele speurtour langs de verhalen in de wijk. Meer in de volgende Wijkkrant!

Sinds een poosje is op Rompertsebaan 56
Kinderpraktijk KUBUS gevestigd.

Wat houdt dat in, een kinderpraktijk?

We vroegen het aan therapeut
Rita van de Sande.

Wie kinderen heeft, krijgt vroeg of laat te maken met de medische wereld. Daarin blijkt sprake te zijn van speciale kinderpraktijken. Bijzonder, maar wat moeten we ons daarbij voorstellen? Rita: "Een kinderpraktijk is natuurlijk volledig toegespitst op kinderen. Bij ons werken naast vier gespecialiseerde kinderfysiotherapeuten ook kinderlogopedisten, kinderergotherapeuten, een kinderpsycholoog, een kinderdiëtist en een remedial teacher."

De medewerkers komen uit een breed spectrum van de zorg; een aantal van de therapeuten heeft gewerkt (of werkt nog steeds) in de kindergeneeskunde van het Jeroen Bosch ziekenhuis, bij de kinderrevalidatie of bij Cello. Rita: "De samenwerking tussen al die disciplines is de kracht van KUBUS."

De praktijk blijkt inderdaad helemaal ingericht te zijn voor kinderen. Er zijn drie mooie lichte oefenruimtes en een oefen- en gymzaal met heel veel speels materiaal. Zowel hele jonge baby's en peuters als schoolkinderen (tot 18 jaar) zijn er welkom.



De kinderen komen er om verschillende redenen. Rita: "Het kan zijn dat de ontwikkeling van je kind niet gaat zoals je verwacht, dat er een afwijkende ontwikkeling is of dat die langzamer is dan van leeftijdgenootjes. Dat kan gaan over de motoriek, zowel de grove- als de fijne motoriek, maar het kan ook gaan over het eten, en dan kan de diëtist of de pre-logopedist ingeschakeld worden. Of het kan gaan over het gedrag, dat is het terrein van de psycholoog. Ook als er problemen zijn in de prikkelverwerking of als er sprake is van pijnklachten kan een kind bij ons terecht." Er wordt dus op een heel breed gebied behandeld.

Daar is nu een interessante dienst bijgekomen: de weerbaarheidstraining 'Rots en Water' die in de avonden zal worden gegeven door Bram van Berkel, eigenaar van MetZonderHulp Coaching en Training, die sociale vaardigheids- en boosheidscontrole-trainingen verzorgt. 'Rots en Water' is een sociale-competentietraining met als doel: het vergroten van de communicatie- en sociale vaardigheden en welzijn bij kinderen en jongeren en het voorkomen of verminderen van sociale problemen zoals pesten, conflicten, uitsluiting, meeloopgedrag en seksueel grensoverschrijdend gedrag.

"Misschien nog goed om te vertellen," zegt Rita, "dat behandeling aan huis of op school ook mogelijk is. Dat hoort ook bij een kinderpraktijk. En: voor kinderfysiotherapie is geen verwijzing nodig van een arts. Voor de andere therapeuten heb je wel een verwijzing nodig."

Meer informatie over deze kinderpraktijk is te vinden op www.kinderpraktijkkubus.nl.

Anja van Kleef



NLdoet in onze wijk

'NLdoet' is een steeds bekender begrip in Nederland. De meesten van ons weten wel dat het iets te maken heeft met vrijwilligerswerk en dat leden van het koningshuis er ieder jaar aan meedoen. We zien beelden van de koning in de weer met een grondboor, prinses Beatrix die met een schort aan koekjes staat te bakken, of Maxima die met een spons staat te schrobben. Maar het kan best zijn dat die beelden voor jou ieder jaar weer het eerste zijn wat je van de actie merkt – als hij al voorbij is. Laten we deze keer alles eens op een rijtje zetten vóórdat NLdoet plaatsvindt, dit jaar op 13 en 14 maart. Want misschien doe je dan wel mee.

Wat is NLdoet precies?

NLdoet is een jaarlijks terugkerende vrijwilligersdag, de eerste vijf jaar bekend als *Make a Difference Day*. Het doel is om de noodzaak van vrijwilligerswerk onder de aandacht te brengen. De dag wordt georganiseerd door het Oranje Fonds, voor naar schatting meer dan 375.000 mensen. De klussen op die dag worden op de speciale website, www.nldoet.nl, aangemeld door plaatselijke organisaties, die op die manier mensen kunnen laten kennismaken met hun activiteiten, vrijwilligers werven en met hulp van anderen een berg werk verzetten. Mensen die als vrijwilliger mee willen helpen, kunnen op die website op de kaart een klus in de buurt kiezen.

NLdoet in Muntel, Vliert en Orthenpoort

Vorig jaar was de vrijwilligersdag in onze wijk een groot succes. Er waren wel 15 klussen aangemeld, waarvan de meeste helemaal volgeboekt waren. Op het moment van schrijven zijn er in de wijk vijf klussen, waarvan er twee nu al volgeboekt zijn: Zorgcentrum Nieuwehagen gaat een verwendagje voor dementerende bewoners organiseren en Buurttuin Bietje bij Bietje gaat de tuin voorjaarsklaar maken. Maar er blijft nog genoeg te doen over:

Studenten van Social Work willen een voetbaltoernooi organiseren voor de ex-gedetineerde bewoners van Exodus in de Sonniusstraat, waarbij ze graag de buurt betrekken. De teams zullen bestaan uit bewoners, studentvrijwilligers en vrijwilligers uit de buurt. Liefst zouden ze na afloop een BBQ met bewoners en buurt organiseren. Er hebben zich al heel wat vrijwilligers gemeld, maar op het moment van schrijven zijn er nog 13 plaatsen vrij. (Contact: mevrouw R. van Rooij, r.vanrooij@exodus.nl, 073-6901142.)

Bij Kloosterhotel De Soete Moeder in de Nemiusstraat is een nieuw afdak nodig en moet de kloostertuin zomerklaar gemaakt worden. Voor deze klus hebben ze nog enkele vrijwilligers nodig. (Contact: Adri Ederveen, adri.ederveen@desoetemoeder.nl, 073-2048845.)

In wijkgebouw De Slinger kan de oefenruimte voor verschillende koren wel een nieuw laagje verf en een wat gezelliger aankleding gebruiken. Er zijn nog een paar vrijwilligers nodig. (Contact: Wim Markerink, wimmarkerink@me.com, 06-125204770.)

Meer weten over deze of andere klussen in Den Bosch? Ga naar www.nldoet.nl.

Anja van Kleef



NLdoet
13 & 14
maart

Wij doen mee aan NLdoet!

Kom je ons een
handje helpen?

Ga naar nldoet.nl
en meld je aan.



FYSIOTHERAPIE BEENHAKKERS

Specialisaties: COPD
 Orthopedische Manuele Therapie
 Psychosomatische Fysiotherapie
 Bekkenfysiotherapie
 Kinderfysiotherapie
 Dry Needling
 Arbeidsfysiotherapie

Antoon der Kinderenlaan 7
 52AA 's-Hertogenbosch
 073-6135318

www.fysiotherapiebeenhakkers.nl
info@fysiotherapiebeenhakkers.nl

Aangesloten bij Parkinson Netwerk en Schouder Netwerk N. Brabant
 Wandelen met ouderen op woensdagochtend om 11 uur.



Van Noremborghstraat 118
 5212 NG 's-Hertogenbosch
 Tel: 073-6422942

Voor dagelijks verse bloemen.

Ook speciaal voor: Bloemboeketten, Bloemdecoraties,
 Bruids- Rouwarrangementen,
 Bedrijfsarrangementen.

Bezorging door heel Nederland

Volg ons op Facebook

Bloemenwinkeltje Jet www.bloemendenbosch.nl



Deman & van Grinsven

Fysiotherapie * Manuele Therapie * Orofaciale Fysiotherapie
 Lymfedrainage Aangesloten bij Claudicatio netwerk.

Ophoviuslaan 71
 5212 AL 's-Hertogenbosch

T 073 6134596

E info@deman-vangrinsven.nl

W www.fysiotherapiedemanvangrinsven.nl

de Soete Moeder
 HOTEL - RESTAURANT - MEETINGS

Lunch Special

Proeverij van
 onze lunchkaart

Vanaf 2 pers.
 voor € 8,95 p.p.
 op zaterdag en zondag



073 2048840

www.desoetemoeder.nl

Word nu vrienden
 met wijkmanager
 Marie-Louise Claessens
 op Facebook



Subsidie voor uw idee?

Vanaf 1 januari kunt u twee nieuwe subsidies aanvragen. Deze zijn bedoeld om de samenleving te verbeteren en/of de sociale kwaliteit van 's-Hertogenbosch te versterken.

Wethouder Kâhya over de nieuwe subsidiemogelijkheden: "Een sociaal 's-Hertogenbosch maken we samen. Inwoners hebben vaak goede ideeën om hun buurt of wijk leefbaarder te maken en zoveel mogelijk buurtbewoners mee te laten doen. Hebt u een goed idee waar u samen met buurtgenoten aan wil werken? Dan helpen onze medewerkers u graag om dat idee te verwezenlijken. En met de nieuwe subsidies kunt u een financieel steuntje in de rug krijgen voor de uitvoering. Zo zorgen we samen voor een 's-Hertogenbosch waar we prettig samenleven en oog hebben voor elkaar."



Wat houdt de nieuwe subsidieregeling in?

De regeling bestaat uit twee delen. U kunt subsidie aanvragen voor:

1 'Nieuw initiatief'

Hebt u een aanvullend of vernieuwend idee op sociaal maatschappelijk gebied? Vraag dan deze eenmalige subsidie aan. Wij helpen u graag op weg om samen met anderen het idee op te starten. Daarbij is het de bedoeling dat u het zelf in de lucht houdt.

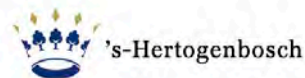
Rechts ziet u de procedure in een infographic weergegeven. Op www.s-hertogenbosch.nl/nieuwe-initiatieven vindt u meer informatie en kunt u de infographic nog beter bekijken.

2 'Right to challenge'

Denkt u dat u een sociaal maatschappelijke taak van de gemeente anders, beter en/of slimmer kunt aanpakken met hetzelfde budget? Ga dan een 'Right to Challenge' aan. U kunt een subsidie krijgen voor het uitvoeren van de taak. Ook denken we graag met u mee.

Op www.s-hertogenbosch.nl/right-to-challenge vindt u meer informatie. Daar vindt u ook een infographic zoals hiernaast, maar dan een die op de procedure bij 'right-to-challenge' van toepassing is.

Verbeter de samenleving met een nieuw initiatief



Heb jij een aanvullend of vernieuwend idee op sociaal maatschappelijk gebied? Een idee dat de samenleving verbetert en/of de sociale kwaliteit van de stad versterkt? We kunnen je ondersteunen met onder meer advies en een subsidie. Daarmee kun je het idee samen met anderen opstarten.

1 Wie kan een subsidie aanvragen?

Een bewoner of groep bewoners. De aanvrager(s) moet(en) ingeschreven staan of zich inschrijven als rechtspersoon (bijvoorbeeld een organisatie, vereniging, stichting).

2 Hoe regel je het?

Vul het contactformulier in op www.s-hertogenbosch.nl/nieuwe-initiatieven. Een medewerker van de gemeente neemt contact op. Er volgt een verkennend gesprek. Past je idee binnen de regeling? Dan werk je het plan verder uit en dien je een aanvraag in.



goed idee!

3 Hoe gaat het verder?

Wij nemen contact met je op en maken vervolgafspraken.



4 Aan de slag

Mag je het idee gaan opstarten? Dan krijg je een eenmalige subsidie. Deze mag je voor meer jaren gebruiken.



5 Wat kan er allemaal?

Er is veel mogelijk. Vindt de wijk, buurt of het gebied waar je het idee wilt uitvoeren het belangrijk? Dan is het vaak goed.



Wist je datjes

- Het idee moet een meerwaarde hebben voor het wijk of buurt en moet de leefbaarheid versterken.
- Het idee moet in principe voor iedereen toegankelijk zijn. Denk erover na hoe je iedereen gelijkwaardig gebruik kunt laten maken van de activiteiten.



Meer informatie

Uitgebreide informatie staat in de subsidieregeling (www.s-hertogenbosch.nl/nieuwe-initiatieven). Heb je na het lezen nog vragen? Stel ze via het contactformulier op de website. Met een afspraak maken voor een verkennend gesprek kan ook via dat formulier.

Volg gemeente 's-Hertogenbosch via:



22,5 jaar Karien in de Muntel

Op 16 januari heeft Karien Leermakers afscheid genomen van Steunpunt De Stijl op het Taxandriaplein. Niet iedereen kent De Stijl. Het is een ontmoetingscentrum waar diverse activiteiten worden georganiseerd voor volwassen mensen met een psychische, lichamelijke of sociale kwetsbaarheid, maar ook buurtbewoners zijn welkom.

Niet iedereen zal ook Karien kennen. Toch is ze een bekend gezicht in de Muntel, want ze heeft niet minder dan 22 jaar gewerkt bij De Stijl, die vroeger De Buut heette. Mariëlle Klerks is vrijwilliger bij De Stijl en vond dit een mooi moment om Karien eens aan de tand te voelen over haar leven bij De Stijl.

**"Nou Karien, dat was een mooi afscheid!
Wil je nog even met mij terugkijken?
Wanneer ben je begonnen bij De Buut?"**

"In mei 1997 ben ik begonnen als activiteitenbegeleider voor vier uur; dat werd langzaamaan meer. Toen ik een contract kreeg voor 24 uur, ben ik met m'n andere baantjes als theatermaker gestopt.

In 2009 zijn we in de wijk met Divers (nu Farent) en andere organisaties gaan samenwerken en ontwikkelen in de wijk. Denk dan aan pleinfesten zoals burendag en Taxandria Moves, samenwerken met de Hobbel en de Slinger. En dan kon je mij wel eens zien zingen of achter de kraam op de rommelmarkt vinden.

In 2011 zijn we van Dagactiviteitencentrum de Buut, Maatschappelijk Steunpunt De Stijl geworden. Het grote verschil was dat het centrum open ging voor iedereen die een steuntje in de rug kon gebruiken - er was geen indicatie meer nodig.

We gingen nog meer werken met vrijwilligers en deelnemers die een taak op zich namen, en we kregen een Stijlraad waar zowel deelnemers, vrijwilligers, buurtbewoners als betaalde krachten in zaten. Daarnaast hadden we een Stijlkrant en later ook een website: www.steunpuntdestijl.nl.

Toen er meer maatschappelijke steunpunten kwamen, o.a. Trefpunt Oost, heb ik ook daar 7 jaar gewerkt, met de wijkbewoners samen. En daarnaast op de Stijl, want dat is toch altijd de plek en manier van werken geweest waar ik me het meest de juiste persoon op de juiste plek voelde.

In 2017 was ik bijna weg. Een spontane actie van bezoekers en vrijwilligers van de Stijl heeft ervoor gezorgd dat ik toch mocht blijven. Dat was pas een opsteker!

In 2018 werden de steunpunten Oost en West overgedragen naar deelnemers en buurtorganisaties en -bewoners. Voor de Stijl waren er andere plannen; die gaat op weg om een Herstelacademie te worden.



Karien Leermakers in De Stijl
Foto: Mariëlle Klerks

Tja, en toen moest ik kiezen. Of ik als ervaringsdeskundige aan de slag wilde op IPS - *Individuele Plaatsing en Steun* - voor kandidaten van GGZ die begeleiding nodig hadden naar en in regulier werk.

Dat was toch weer een nieuwe uitdaging. Ik vond mezelf te weinig ervaring hebben om als ervaringsdeskundige aan de slag te gaan. Dus ik ben weer aan het studeren gegaan en heb nu al een aantal mensen aan werk kunnen helpen.

Ik ben dankbaar voor de tijd dat ik bij De Buut en De Stijl heb mogen werken, ik heb zoveel mooie mensen ontmoet en fijn samengewerkt. Ik blijf gelukkig in de buurt nu ik voor het Fact (ambulante begeleiding van Reinier van Arkel) ga werken en zal nog regelmatig op de Stijl komen, maar wel in een andere rol. Ik maak niet langer deel uit van het team en de buurt. DAG allemaal! Dank en wie weet tot gauw!"

Mariëlle Klerks

Bij de Stijl wordt er momenteel met vrijwilligers en bezoekers gewerkt aan het opzetten van een zogenaamde herstelacademie. Het doel daarvan is dat er, náást de activiteiten die er nu zijn, verschillende mogelijkheden komen om op de Stijl een cursus of activiteit te volgen die op herstel gericht is. Deze nieuwe cursussen en activiteiten zijn gericht op groei, ontwikkeling en herstel van deelnemers. Herstel wordt daarbij niet gezien als 'genezing': de ontwrichtende ervaring gaat er niet door weg, maar in een herstelacademie leer je dingen die voor jezelf waardevol zijn om je in je dagelijkse leven beter te voelen. Voor iedereen zijn dat weer andere dingen; het is een uniek leerproces. Dit leerproces wordt ondersteund door ervaringsdeskundigen en het contact met gelijkgestemden (peers). Naar verwachting is in maart de officiële opening van de herstelacademie. Voor vragen, of opmerkingen kunt u terecht bij projectleider Anneke Rings (Reinier van Arkel) 06-51135757 .



Wat resultaten van de activiteiten. Foto's: Mariëlle Klerks

Buurtbewoners zijn welkom

De Stijl houdt graag de deuren open naar de buurt, maar voor buurtgenoten is het soms onduidelijk wat er mogelijk is. Kun je zomaar binnenlopen voor een kopje koffie, of geeft dat misschien juist een onveilig gevoel voor de aanwezige deelnemers? En kun je ook mee-eten met de maaltijden die er soms door vrijwilligers worden gekookt? Nu we vrijwilliger Mariëlle Klerks toch spraken, konden we het haar vragen. Ze ging er uitgebreid op in.

Mariëlle : "Jazeker, het is juist de bedoeling dat buurtbewoners zomaar eens binnenlopen voor een kopje koffie! Een maaltijd gebruiken kan ook; daarvoor moet je je dan wel tevoren aanmelden in verband met de boodschappen. Je wordt juist uitgenodigd om eens te komen kennismaken met De Stijl, wij willen jullie graag ontmoeten.

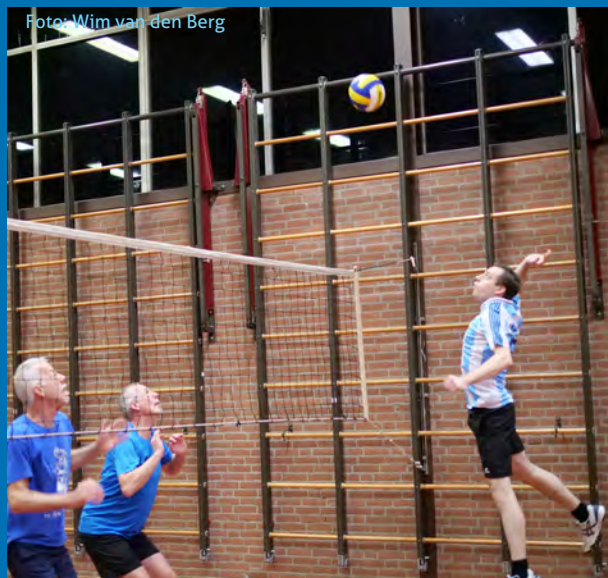
Wat we kunnen betekenen voor elkaar? Ja, nou, vaak ontdekken we dat al doende. Ook voor jullie is er ruimte voor een praatje, maar als je iets wilt doen, zoals bloemschikken, schilderen, zingen, yoga, chi kung, met hout werken, tekenen, werken in de tuin, samen wandelen, darten, puzzelen het kan allemaal. Ook kun je gitaarles krijgen of computerles, en sinds kort ook Nederlands om beter Nederlands te leren lezen en schrijven.

De meeste activiteiten vinden plaats in aparte ruimtes. De huiskamer is eigenlijk onze ontmoetingsruimte. Daar begroeten we graag iedereen.

Om te zien wat wij allemaal doen stellen wij met de Burendag en Taxandria Moves de Stijl open voor iedereen. Meestal zijn er dan een paar activiteiten, zoals bloemschikken, schilderen, etc. te zien en kun je meedoen.

Maar ik nodig iedereen graag uit om binnenkort eens te komen kijken naar de duo-tentoonstelling met schilderijen van Aggie Griens en foto's van Fotoclub De Muntel. Deze is van 7 februari t/m 31 maart te bezichtigen tijdens openingstijden van De Stijl. Hiermee willen we laten zien wat er allemaal gebeurt bij De Stijl."

*Mariëlle Klerks
Anja van Kleef*



Sticky Fingers 40 jaar spelplezier

"We maken ze in!"

"Goed zo, geen cadeautjes weggeven," de bal valt subtiel vlak over het net.

"Moordenaar!" de scheidsrechter slikt bijna zijn fluitje in als de bal recht op 'm af komt. Het is vrijdagavond, de speelavond van volleybalclub Sticky Fingers en ik zie en beleef hoe de spelers van vanavond het spel met enthousiasme spelen. Het is hún avond. Dit jaar bestaat de club veertig jaar.

Geschiedenis

In 1980 besluiten enkele bewoners in de Muntel iets aan sport te gaan doen. Het wordt volleyballen, elke vrijdagavond van half zeven tot half acht in de gymzaal van de Bisschop Bluyssenschool (nu Kindcentrum De Kameleon). De groep wordt geleid door een enthousiaste sporttrainer.

In 1990 verhuist de groep naar de gymzaal van de Angelus Mavo, die groter is, want niet alleen de groep is groter geworden, het niveau is ook omhoog gegaan.

In 1995 stopt de sporttrainer. De groep besluit geen nieuwe trainer te zoeken en gaat verder zonder trainer. De training wordt sindsdien verzorgd door de leden zelf. In 1995 kiest de groep voor een clubnaam. Het wordt: "Sticky Fingers" naar een L.P. van "The Rolling Stones".

Een van de groepsleden is een fanatieke fan van de Stones. En de knipoog naar "laag niveau met veel plakballen" is ook leuk natuurlijk.

In 1997 verhuist VC Sticky Fingers naar de huidige sportaccommodatie in de Elzenstraat.

Vanaf 2005 speelt de club van 20.00 tot 21.30 uur: eerst een warming up, even inspelen, en dan volleyballen.

Sport en gezelligheid

Wim van den Berg, een van de mensen van het eerste uur, constateert: "Al vanaf het begin is het motto van de groep: plezier is belangrijker dan winnen. Dit is nu, bij het 40-jarig bestaan van de groep, nog te herkennen: gezelligheid en strijd gaan hand in hand." Hij vraagt zich af: "hoe heeft de VC Sticky fingers zo lang kunnen voortbestaan? Waarom zijn wij niet weggedrukt door de grotere verenigingen?" Hij denkt dat het is vanwege de kleinschaligheid. "Onze club bestaat uit slechts één team, het bestuur speelt ook mee in het team. Zo'n compacte, hechte organisatie valt niet zo snel uiteen. Even belangrijk is dat er veel gelachen wordt tijdens onze volleybalavonden. De combinatie van sport en gezelligheid is al 40 jaar een ijzersterke formule."

Babs Verhoeven: "Ik ben al 25 jaar lid van Sticky Fingers. In deze jaren heb ik diverse nieuwe personen zien komen en vertrekken. Op het ogenblik hebben we nog

ongeveer twaalf leden en we kunnen dus nog wat nieuwe leden gebruiken. Sticky Fingers is een laagdrempelige club, waarbij de nadruk ligt op het plezier hebben tijdens het spel en ook al speel je niet het beste spel, voor ons is je inzet belangrijker."

Peter Willems: "Er hangt een goede sfeer en ieder kan en mag zijn zoals hij/zij is. Tijdens het spel moedigen we elkaar aan of geven we complimenten als er goed gespeeld wordt, maar we kunnen ook lachen of plagen bij komische misleunen. Zo zijn er bijvoorbeeld de scherpe, harde smashes van Remco, de slimme, rakelings over het net gedropte bal van Gemmy, de perfect in de uiterste hoek geplaatste bal van Gijs, de beruchte 'molenwiek' slag van Wim en ikzelf, die weer eens 'vastgeplakt' staat en de bal niet haalt."

Henk Husslage: "Ik speel graag bij Sticky Fingers omdat je daar te maken hebt met allerlei spelstijlen en spelniveaus, dat maakt het vaak spannend, onvoorspelbaar. Bovendien word je niet snel bekritiseerd op je manier of je niveau van volleyballen."

Toon van Rijnsoever

Ook recreatief volleyballen? Er is weer plaats voor drie nieuwe leden! Neem contact op met Gemmy Gladdines, gemmygladdines@xs4all.nl, 073 6124885



Foto: Toon van Rijnsoever

Muntelmeskes

Je woont in een straat in de Muntel. Je bent er niet alleen, achter elke deur wonen burens. Burens die vrienden kunnen worden. Niet allemaal. Je moet het wel kunnen behappen. Maar toch. Zwaaien naar elkaar, af en toe een praatje. Er gebeurt genoeg in de straat om het er even met elkaar over te hebben. Tot je op een dag hardop durft te zeggen: "Wat hebben we het hier leuk met elkaar, toch!" En dan is er in diezelfde straat een café, mét een terras.

En zo zitten op een mooie vrijdagmiddag in de zomer van 2018 meerdere burens uit de Muntel bij elkaar op het terras voor De Kup. Het is niet de eerste keer. De vriendinnen nemen als het enigszins kan op de vrijdagmiddag tijd voor elkaar om bij te praten en een glas bier te drinken. En daar is dan opeens het idee! Caroline Berendsen weet het nog: "Het begon als een geintje, 'Muntelmeskes' worden met de carnaval. Gewoon een clubje vrouwen uit de Muntel, maar we moesten wel herkenbaar zijn. Zo is het embleem geboren: een groot hart met een ster. Fred (Berendsen) maakte het ontwerp. Vijftig hebben we er laten maken. Meer niet."



Tanja Miller: "Iedereen uit de Muntel is welkom. Voor dit jaar hebben we 75 emblemen besteld. Het hart is gebleven, natuurlijk, maar nu geen ster meer, maar het jaartal: 2020. Mensen hebben al via de social media laten weten dat ze het embleem willen hebben. Zo kun je elkaar zomaar tegenkomen. Yep, ook uit de Muntel!"



Op het terras van de Kup, vlnr: Moniek Steeger, Mieke Groen, Tanja Miller en Caroline Berendsen

Caroline Berendsen laat me de emblemen van dit jaar zien: "Ze zijn net binnen! Straks mogen de mensen die ze besteld hebben hun embleem af komen halen. We zetten dan een tafeltje hier buiten, met notjes en een kratje bier. Dat wordt weer gezellig!"

Tanja Miller: "Gezelligheid en saamhorigheid, daar gaat het om bij de Muntelmeskes. Als er nog emblemen over zijn zijn ze voor de mensen die langs komen en zich afvragen: wat is dit? Kunnen ze meteen aanhaken als ze willen! Zo komen er steeds meer Muntelmeskes."

Caroline Berendsen: "En heb je moeite om je embleem op je jasje of je kiel te krijgen, kom dan zondag 16 februari met je embleem naar het Mariapaviljoen, Burgemeester Loeffplein 70. Het opnaaien van de emblemen wordt daar georganiseerd door KameradenDenbosch."

"En de Muntelmennekes?" durf ik nog voorzichtig als vraag te opperen.

"Die zoeken het zelf maar uit," zeggen ze alle twee tegelijk.

Toon van Rijnsoever



Social Artist Erik Vink

In het Muntelcarré zijn op 29 november bijzondere lichtbakken onthuld waarmee bewoners elkaar en bezoekers attenderen op de leefregels binnen het gebouw. De maker van deze kunstwerken is onze wijkgenoot Erik Vink. Aanleiding voor een nadere kennismaking. Wie is Erik Vink?



Erik kwam 22 jaar geleden voor de kunstacademie naar Den Bosch. Als Randstedeling voelde hij zich hier direct thuis, de Muntel werd zijn geliefde wijk, hij bleef. Afgestudeerd in 'autonome kunst' kreeg hij veel opdrachten in Den Bosch en omgeving.

Erik noemt zichzelf een 'social artist', omdat hij in dialoog met de mensen die van zijn kunstwerken zullen gaan genieten tot een vorm komt. In samenspraak met bewoners maakt hij kunstwerken voor wooncentra. Daarnaast ontwerpt hij al vanaf het begin installaties voor de Boschparade. Zijn ontwerpen geeft hij samen met technici en acteurs vorm. Sinds vorig jaar maakt hij ook deel uit van het artistieke team voor de Boschparade.

Via internet weten veel mensen hem te vinden vanwege zijn bijzondere tekeningen op hout. De inspiratie voor deze werken haalt hij uit vorm van het hout in combinatie met wensen van de opdrachtgever. Een communicatieve kunstenaar dus!

Social art in het Muntelcarré

Vorig jaar werd Erik betrokken bij het Muntelcarré, een wooncomplex met 162 woningen. "De diversiteit is daar groot, jong en oud, westers en niet westers, mensen met heel verschillende achtergronden wonen daar met elkaar. Het samenleven wordt dus wel op de proef gesteld." Erik werd gevraagd of hij een nieuwe vorm kon bedenken voor de huisregelborden in de drie entree's.

Hierop ging hij in gesprek met de bewonersvereniging en bewoners over de leefregels, die op deze borden staan. "Al snel bleek dat de meeste mensen die borden nog nooit bewust hadden gezien. Saai borden. Dus dat werd mijn eerste aangrijpingspunt." Drie dagen stond Erik, samen met twee medewerkers van welzijnsorganisatie Farent, bij de entrees en interviewde bewoners over hoe het beter kon. "Op die manier heb ik zo'n 60% van de mensen gesproken. Dan krijg je best goed zicht op wat er speelt." Op deze wijze kwamen vier zaken bovendrijven die door Erik werden vertaald in vier expressieve beelden met poëtische teksten geplaatst in lichtbakken.





Communicatie

"Als kunstenaar moet je voor zulke projecten goed kunnen luisteren, doorvragen én checken of je mensen goed begrepen hebt. Laatst werd ik gevraagd iets met de witte muren te doen in een wooncomplex dat naast een groot natuurgebied lag. In gesprekken bleek dat veel bewoners daar graag gingen wandelen, maar dat van elkaar helemaal niet wisten. Natuur werd dus snel het onderliggende thema. Dan vraag ik door over de vorm. Moeten het kleine plantjes zijn, of een wijds uitzicht. Ik vertaal dat in beelden en daar hebben we dan weer een gesprek over. Het is een kwetsbaar traject. Met alle input maak ik als kunstenaar het uiteindelijke beeld. Herkenbaar als mijn werk in mijn eigen stijl maar wel op een manier zodat de bewoners hun eigen input erin herkennen."

Kenmerkende stijl

"Duidelijkheid vind ik belangrijk in mijn werk. Ik focus op wat ik wil laten zien. Dat kan bijvoorbeeld door de uitsnede, contrast en/of kleurgebruik. Ik werk bijna nooit met achtergronden, dat leidt teveel af. De boodschap moet overkomen. Het is mooi als ik zelf bij het maakproces denk wow, dit is te gek, maar het allermooiste vind ik als degene voor wie ik het maak dat ook vindt. Dan is het pas echt geslaagd. Dan is onze communicatie goed gelukt en heeft het kunstwerk ook langer bestaansrecht."

Ineke Sagasser

Wat vinden de bewoners van het Muntelcarré van het project in de hal van hun wooncomplex?

In januari, als de borden met de "leefregels" twee maanden hangen in het Muntelcarré, wordt de jaarvergadering van de bewonersvereniging gehouden. Secretaris Dick Braam vertelt over de activiteiten van het bestuur en een daarvan is de samenwerking met Erik Vink met betrekking tot de borden met de "leefregels". Als hij vraagt om een hand op te steken om te zien wie er blij is met de borden klinkt een spontaan applaus op. Voorzitter Fieke de Leeuw concludeert: "Iedereen positief! Dit zou Erik eigenlijk moeten horen!"

Enige tijd later, begin februari, betrapt Toon zich erop dat hij zonder naar de borden te kijken gedachteloos aan de kant van de Hennequinstraat het gebouw uit loopt. Wat staat er ook weer op die borden? Hij loopt terug. "Ik ben er al zo aan gewend, dat ik het niet meer zie," zegt hij tegen Mieke die ook naar buiten wil. "Ja, zo gaat dat," zegt Mieke, "dat is heel normaal. We zouden eigenlijk over een jaar nog eens moeten kijken of mensen dan nog zo positief reageren als toen op de vergadering."

"Ja, over een jaar zijn er best wel nieuwe bewoners bijgekomen, die misschien andere ideeën hebben over hoe wij met elkaar om willen gaan." Jan, die binnenkomt met zijn hond ("Hij doet niks, hoor") ziet Mieke en Toon staan bij de borden. Hij wijst op het bord met: *Elke ruimte afvalvrij, dat maakt alle burens blij*. "Zo is dat," zegt hij, "helemaal mee eens!"

Toon van Rijnsoever



Erik in gesprek met Muntelcarrébewoonster Mieke van Berne

Leer ook reanimeren!

"Als ik het kan, kan jij het ook."

Sinds juni 2018 volgen we in de Wijkkrant het streven van Muntelaar Toon van der Ven naar een hartveilige wijk. Hij vroeg zich toen af: "Bij een hartstilstand kunnen reanimatie en een goed bereikbaar AED-apparaat (een Automatische Externe Defibrillator - een draagbaar apparaat dat door een elektrische schok het hartritme weer kan herstellen bij een hartstilstand) alles uitmaken. Hoe zit dat eigenlijk in onze wijk – zijn er bereikbare AED's en zijn er mensen die weten hoe je ze moet gebruiken?"

Na onderzoek concludeerde Toon al snel: "Wat er nodig is: meer apparaten die dag en nacht toegankelijk zijn plus een groep mensen uit de wijk die een korte training willen doen om te leren reanimeren." Met hulp van Peter de Leeuw van de stichting Hartveilig Den Bosch ontstond er een beeld van de witte plekken, maar dat beeld werd gaandeweg beter: bij De Slinger werd de AED naar buiten gehaald, en intussen kwam er bij de Amazones een nieuwe, ook 's nachts bereikbare AED. Een groep mensen heeft daar de reanimatiecursus gevolgd. Ook in de Ackersdijkstraat kwam er een AED, geregeld met crowdfunding. Intussen gaf een aantal mensen in De Muntel gehoor aan een oproep van Toon om mee te doen aan een reanimatiecursus van één avond, die gegeven zou worden door de vereniging voor EHBO, aan de Pelssingel. Ik was er daar één van.

We waren een gemengd gezelschap: van een ex-verpleegkundige die al heel wat reanimatie-ervaring had, tot een absolute nul op dat gebied: ik. Een groep van zeven cursisten; nummer acht kwam niet opdagen, wat onhandig is als je soms in tweetallen moet oefenen. Maar voorzitter van de vereniging Frank van de Camp, onze uiterst deskundige cursusleider, heeft wel voor hetere vuren gestaan en loodste ons feilloos door een reeks oefeningen. Want daar komt het voornamelijk op neer: er is een vaste reeks handelingen, die je in de vier uur van de cursus één voor één leert uitvoeren, en die je tegelijkertijd goed in moet prenten. En ingeprent moet houden: na een jaar

krijg je van de vereniging een oproep om je vaardigheden nog eens op te frissen.

We leren: het reanimeren door borstcompressies en beademing houdt de circulatie op gang; de AED geeft een schok die hopelijk het hart weer zelf het werk laat doen. Hoe eerder het allemaal gebeurt, hoe beter, maar binnen zes minuten moet er wel begonnen worden. Ik vind het heftig, allemaal, maar het is goed te doen.

Wie het diploma na die avond gehaald heeft, kan zich aanmelden als burgerhulpverlener bij de Hartstichting (Hartstichting.nl/reanimatie). Als burgerhulpverlener krijg je een oproep op je mobiel als iemand in jouw buurt 112 belt bij een hartstilstand. Je wordt gevraagd zo snel mogelijk naar het slachtoffer te gaan en te reanimeren tot de ambulance of de AED arriveert. Of je wordt met de sleutelcode naar de dichtstbijzijnde AED gestuurd om die op te halen.

Als er in een wijk voldoende mensen zijn die oproepbaar zijn, helpen we levens redden in onze buurt. Als ik het kan, kan jij het ook!

Anja van Kleef

De cursus van één avond wordt gegeven door de Vereniging voor EHBO in het oefencentrum aan de Pelssingel, nr. 548b. Meer informatie via info@ehbodenbosch.nl of (073) 6427278. Daar ook informatie over talloze andere ehbo-cursussen.



Geen reactie. Is er nog ademhaling?



Geen ademhaling? Dan reanimeren!
Rechts: De AED geeft een schok. Afstand houden, iedereen!



Wijkgebouw De Slinger

De Slinger is het wijkgebouw voor, door en van de wijken Muntel, Vliert en Orthenpoort

Toon van Rijnsoever

Nu de wijk 100 jaar bestaat en ook het wijkgebouw die richting opgaat, meent het bestuur van de Slinger dat het toe is aan een nieuw beeldmerk. Daartoe nodigt zij alle (creatieve) bewoners van Muntel, Vliert en Orthenpoort uit met ideeën te komen.

Ontwerp een nieuw logo voor de Slinger

Het logo moet herkenbaar zijn voor bewoners, bruikbaar en een moderne uitstraling hebben.

Sluitingstijd: 3 april 2020 om 24.00 uur

In de Wijkkrant van juni hoopt het bestuur het nieuwe logo te kunnen presenteren.

Bewoners kunnen een etentje met twee personen bij La Cocotte winnen; Professionals: een uitnodiging om verder te praten over hoe jij aan de slag kunt met jouw logo.



Ook in de Slinger wordt het jubileum gevierd:

Tentoonstelling

Bewoners uit de Muntel zijn in hun vrije tijd bezig met het organiseren van een fototentoonstelling, die vanaf maart in de Slinger te zien is.

De tentoonstelling bestaat uit vier thema's:

- Wonen en ontwikkeling
- Winkels en bedrijvigheid
- Kerk, scholen en verenigingsleven
- Bewoners.

Uitgangspunt zijn foto's uit vervlogen tijden, waar mogelijk aangevuld met beelden van vandaag.

De thema's worden na elkaar gepresenteerd. De tentoonstelling loopt tot 2021.

De tentoonstelling zal zowel beneden als in de bovenzaal te zien zijn. Mogelijk zijn er ook filmpjes te zien, en geluidsopnamen te horen van bewoners die vertellen over hun leven in de Muntel.

De makers van de tentoonstelling zijn blij met foto's en video's uit uw schoenendoos. Zeker rond de thema's 'kerk, scholen en verenigingsleven' en 'bewoners' mogen we graag materiaal ontvangen.

We komen ze graag bij je halen

Mail naar Kamervolkennis@gmail.com.

Muntelquiz

In het laatste kwart van 2020 wordt de grote Muntelquiz gepresenteerd, een quiz helemaal gewijd aan de Muntel, voor teams van jonge en oude deelnemers, naar voorbeeld van de populaire dorps- en pubquizen.

Elk spelersteam krijgt een quizboek en gaat aan de slag om in zo kort mogelijke tijd zo veel mogelijk vragen te beantwoorden, kwesties op te lossen en dingen te doen. Alles kan voorbij komen; geschiedenis, wetenswaardigheden, straatlantaarns, schoolklassen, pastoors, bewoners.

Hoe diverser het team, hoe meer kans op snelle beantwoording van vragen. Na het verstrijken van de tijd, worden de quizboeken ingeleverd en gaat de jury aan de slag. Enkele weken later worden tijdens een feestelijke bijeenkomst de winnaars bekend gemaakt.

Tussen nu en het echt gaan spelen van de quiz gebeurt er al heel veel:

- Jullie gaan aan de slag met het samenstellen van je team. Dat kan een familie zijn, een straat, de schoolklas van je kind, dat maakt niet uit. De teamcaptain woont in de Muntel. Een team bestaat uit maximaal 12 personen. Jullie team gaat zich voorbereiden en probeert zoveel mogelijk te weten te komen over de Muntel.
- Wij gaan verder met de voorbereidingen; het maken van vragen, opdrachten, bedenken van doe-dingen voor elke leeftijd.
- Geregeld vind je een bericht, een aanwijzing, een tip... ergens. Dat wordt opletten vanaf nu!

Wil je meedoen in de voorbereidingen?

Maken van vragen, vormgeven, bedenken van opdrachten, controleren van vragen, de buurt schouwen om te kijken of de aantallen nog kloppen, jureren, presenteren, PR.?

Loop binnen bij de Slinger, of reageer via email:

muntelquiz@gmail.com of via de Buurtkiep.



Advies, thuisbezorging
en alle andere diensten
van uw apotheek.



**“En wat
kunnen we
nog meer
voor u doen?”**



Bel voor een
afspraak
073 613 67 13

Heeft u vage, chronische en/of mentale klachten?
Orthomoleculaire* geneeswijze kan een ondersteuning zijn
voor het vinden van een oplossing!

*een behandelwijze waarbij chemische processen in de cellen van het lichaam met
behulp van de juiste voeding, verandering van de leefstijl en het ontwijken van stress
in balans worden gebracht

Gerard Doustraat 20 | 's-Hertogenbosch | cor@artshealthcare.nl

**DE BOSSCHE GROENEN WENST JULLIE
VEEL PLEZIER IN OETELDONK.
OP NAAR EEN CARNAVAL ZONDER
WEGWERPPLASTIC!**

**DE BOSSCHE GROENEN
GEEF JOUW STAD EEN GEZICHT**

GA NAAR WWW.DEBOSCHEGROENEN.NL OF VOLG ONS OP



feestartikelen en verhuurbedrijf



De twee leukste winkels van Den Bosch onder één dak.

Aartshertogenlaan 1
5212CB Den Bosch
telefoon: 073 6130641
www.las-feestartikelen.nl

Mary's cadeaushop
telefoon: 06 44032030

Wandelgroep 'De IJzeren Vrouw'
een wandelgroep voor ouderen

wanneer: Elke woensdagochtend starttijd 11.00 uur

hoe lang: Rondje IJzeren Vrouw, ± 1 uur

startpunt: Praktijk Fysiotherapie Beenhakkers
Antoon der Kinderenlaan 7
Den Bosch 073 6135318



Begeleid door een Fysiotherapeut.
Er zijn geen kosten aan verbonden.



vd Veerdonk & vd Loo
Administratie en advies

Uw partner in de wijk voor financiële dienstverlening

Taxandriaplein 40
5212 TZ 's-Hertogenbosch

073-6212105
veerdonkloo@hetnet.nl

**GEMEENTEPOLITIEK
HOE WERKT DAT EIGENLIJK?**

Maart 2020 gaat de **GroenLinks Den Bosch Academie**
van start! Een introductiecursus in de gemeente-
politiek. Vier avonden gegeven onder de bezielende
leiding van oud-wethouder Bart Eigeman.
Praktisch en speels.

Meer weten? Meedoen?
Ga nu naar de website van
GroenLinks Den Bosch!

s-hertogenbosch.groenlinks.nl

**GROEN
LINKS
DEN BOSCH**

G goed om te weten...

IVN-nieuws

Cursussen:

Cursus vogelgeluiden luisteren voor beginners:

De cursus bestaat uit 5 buiten-excursies.

Data: 29 februari, 15 maart, 29 maart, 18 april en 3 mei.

Aanmelden: vogelzang@ivn-s-hertogenbosch.nl

Kosten: IVN/VNW-leden: gratis. Niet-leden €25,-

Basiscursus Natuur en Landschap:

Met deze cursus krijgt u uitgebreide informatie over de landschappen rondom 's-Hertogenbosch en dat wat er groeit, bloeit, rondkruipt en rondloopt.

Aanmelden (tot 1 mrt):

cursussen@ivn-s-hertogenbosch.nl

Theorielessen worden gegeven in de Brede Bossche School Nieuw Zuid van 20.00 uur tot 22.00 uur.

Excursies zijn van 9 uur tot 12 uur in de omgeving van 's-Hertogenbosch.

Theorie: 18 mrt/ 8 april/ 29 april/ 13 mei/ 3 juni en 17 juni.

Excursies: 21 maart/ 18 april/ 9 mei/ 6 juni en 20 juni.

Kosten: IVN/VNW-leden €35,- Niet-leden €55,-

Meer informatie: www.ivn-s-hertogenbosch.nl

Excursies:

Zaterdag 29 Februari 2020, 14:00 - 16:00

Landgoed Maurick en de reigerkolonie

Locatie: Parkeerplaats kasteel Maurick. Neem de A2 afslag Vught en volg borden naar kasteel Maurick.

Zondag 29 Maart 2020, 10:00 - 12:00

Voorjaarsnatuur en watervogels in de Diezemonding

- Ertveldpolder - Franse Wielen

Locatie: Parkeerplaats Hoek Engelse dijk/ Kerkhoekweg

Maandag 13 April 2020, 05:45 - 07:45

Vroege vogels; Luister naar het ontwaken van de vogels in het bos.

Locatie: Landgoed Haanwijk, Parkeerplaats bij het Infocentrum van Brabants Landschap. Haanwijk 4a, Sint-Michielsgestel

Contact excursies: gidsen@ivn-s-hertogenbosch.nl

Lezingen

Mevrouw Will Tiebosch wijst ons op het Katholiek Vrouwen Gilde, dat regelmatig lezingen verzorgt in het Theater aan de Parade, van 10.00 - 12.00 uur.

Voor niet leden is de entree € 7.50

Lidmaatschap bedraagt € 50,- per jaar.

De komende lezingen zijn:

28. Januari: *Je lichaam liegt nooit* - Mevr. Jitske Dijkstra.

03 Maart: *Wegwijs in de gemeentepolitiek* - Dhr. Freek van Genugten.

24 Maart: *Vrouwen in habijt* - Dhr. Guus Bekooy.

21 April: *Zomer- en Winterfeesten* - Mevr. Ineke Stroucken.

Acties Bloemenwinkeltje Jet

Net als vorig jaar verkoopt Bloemenwinkeltje Jet carnavalsemblemen voor Kika. Dit jaar verkoopt Jet voor dat goede doel ook pennen.

Voor de kinderen in gezinnen met een heel kleine portemonnee heeft Jet knutselpakketjes samengesteld, ingezameld bij sponsors die ze belangeloos ter beschikking stelden.

Vraag ernaar bij Jet in de Van Noremborghstraat..

Regentonactie van de gemeente

De gemeente organiseert van 1 tm 31 maart voor het derde jaar op rij een actie waarbij je tegen inlevering van een bon €25 euro korting op een regenton krijgt bij vier tuincentra in Den Bosch. Op www.denbosch.nl/ kortingopeenregenton lees je er alles over; daar kun je ook de bon downloaden.

Colofon

De Wijkkrant wordt 5x per jaar gemaakt door een redactie van vrijwilligers en gratis verspreid in Muntel, Vliert en Orthenpoort.

Redactie: Wim van den Berg, Anja van Kleef, Toon van Rijnsoever, Jos van Rijsingen en Ineke Sagasser.

Met medewerking van Bob Cremers, Marjan Klinkhamer en Olaf Smit

Drukwerk: BladNL, oplage 3600

Verspreiding: Anja van der Horst en vrijwilligers uit de wijk

Redactieadres: Van Noremborghstraat 34, tel. 073 6135111

E-mail: wijkkrant@ziggo.nl. Mail ons voor advertenties en reacties of met informatie voor de volgende Wijkkrant.

De volgende Wijkkrant verschijnt rond 17 april 2020. Informatie kun je inleveren tot 9 maart.

Reageren op artikelen van deze Wijkkrant? Dat kan op de digitale versie: www.wijkkrant-mvo.nl

1880-1920

Mijnkrant Junior gaat deze keer over de jaren 1880 tot 1920. Dat was vóór de bouw van de Muntel begon.

OETELDONK

In 1880 vierde de gewone burger carnaval gewoon thuis, in cafés of op straat. Dat liep nogal eens uit de hand: er werd vaak te veel gedronken en soms waren er ook vechtpartijen. De bisschop van Den Bosch vond dat dit niet langer zo door kon gaan. Daarom besloot hij in 1881 het carnaval van Den Bosch voortaan te verbieden. Veel Bosschenaren waren woedend!

Om carnaval te behouden bedachten een paar jongeren een idee:

de stad zou voor drie dagen worden omgedoopt in boerendorp Oeteldonk.

Iedere inwoner werd dan boer of durske en aan het hoofd van de gemeente zou een burgervoorjaer staan: Peer van den Muggenheuvel. Deze burgervoorjaer werd in 1882 voor het eerst groots ingehaald door de kersverse Oeteldonkers. In 1882 werd de Oeteldonkse club opgericht die het jaar daarop prins Amadeiro er nog aan toevoegde.

Het was meteen een groot succes! Mensen uit de wijde omgeving kwamen hier carnaval vieren.



Na bijna 150 jaar stroomt het Oeteldonks bloed nog steeds bij ons door de aderen, dankzij het carnavalsverbod van de bisschop.

OT EN SIEN

In 1874 werd kinderarbeid voor kinderen tot 12 jaar verboden. Dat was hard nodig! De kinderen moesten vaak zwaar werk verrichten. Niet alle ouders hielden zich aan die wet. Door de armoede was het geld immers hard nodig.

Vanaf 1901 moesten alle kinderen tot 12 jaar verplicht naar school. Toen verdween ook de kinderarbeid omdat er betere controle kwam. Op school schreven de kinderen met inktpten en inktpot, of met potlood.



Vanaf 1910 leerden de kinderen lezen met het leesplankje van Ot en Sien. Ot en Sien waren twee buurkinderen uit een kinderboek. De mooie tekeningen met leuke verhalen hebben het leesplankje supergaaf gemaakt.

De prachtige prenten van Ot en Sien hingen in alle scholen en we kennen ze nu nog: je hebt ze vast wel eens gezien, op een placemat, mok, bord of poster. Eigenlijk best geinig: veel overgrootoma's en overgrootopa's hebben leren lezen en schrijven van twee kinderen: Ot en Sien.



DE IJZEREN VROUW

Vóór de Muntel gebouwd kon worden, moest er nog heel wat gebeuren. Er was om te beginnen veel zand nodig om het gebied op te hogen. De graafmachine die daarvoor werd gebruikt noemden mensen 'de IJzeren Man'.



De ijzeren Man in Vught

Door het graven kwam er een diepe kuil waarin door grond- en regenwater al snel een grote waterplas ontstond. Die plas kreeg toen de naam 'IJzeren Vrouw', vernoemd naar de graafmachine.

Toen het gebied na drie jaar genoeg was opgehoogd, kon de bouw van de Muntel in 1920 beginnen.

SNEUWBANAAN

Een lekker verrassingstoetje voor de de winter! Je hebt nodig:

2 bananen, 1/8 liter slagroom, suiker en citroensap.

Prak de bananen. Doe daar wat citroensap overheen. Klop de slagroom en doe daar wat suiker bij. Schep een deel van de slagroom door de geprakte banaan. Verdeel dat mengsel over vier schaalpjes. Bestrijk het bananenmengsel nu met de rest van de slagroom. Versier je sneeuwbaan met hagelslag of stukjes mandarijn. Smullen maar!

Vroeger waren alle films in zwart-wit en zonder geluid.



Dat soort films noemen ze stomme films.



Ze zijn supergrappig omdat er alleen domme typetjes in zitten.

