

De Wijkkrant

Muntel, Vliert en Orthenpoort

Jaargang 22 - Januari 2019

KARWIJK

klussen en buurthulp

De Wijkkrant - achter de schermen

Learn to play the PANASJ way?

Juvans en Divers gefuseerd

Spontane actie Busschietersstraat

Carnavalsembleem De Vliert

Slingernieuws

Kort

Save the Date

In de vorige Wijkkrant besteedden we al aandacht aan Activiteitenteam De Taxander, toen we spraken met Nataša en Ankie, die net druk waren geweest met Halloween- en Sinterklaas-activiteiten voor de wijk. Toen kondigden ze al aan dat ze met Pasen nieuwe activiteiten zouden organiseren en inderdaad hebben ze een nieuwe melding te doen:

Activiteitenteam De Taxander organiseert op 20 april een paasbingo voor de buurtbewoners vanaf 18 jaar.

Op 22 april organiseren we een paasactiviteit voor kinderen. Meer info volgt na 11 maart via flyers in de wijk, dus houd deze in de gaten.

Wat fijn dat er een groep actieve wijkbewoners is die leuke dingen voor de wijk wil organiseren!

Theater van 't Bossche leven AED-update

In de Slinger ontstaat iets bijzonders: elke dinsdagavond wordt er gebouwd, gekneed en geschaafd aan theatervoorstelling 'Wij'. Onder leiding van regisseur Vincent van den Elshout ontstaat er in de repetities geleidelijk een stukje leven zoals dat zich in Bossche wijken zoals de onze af kan spelen. Een tekst is er al, geschreven door Nasja Covers, maar ook daar wordt door haar nog steeds aan verder gebouwd. De acteurs, zelf afkomstig uit alle delen van Den Bosch, bouwen mee: "Zo zeggen wij dat niet. Hier zou ik 'gullie' zeggen," want ze zijn nog in de fase van het 'hertalen' naar het echte Bosch. Het duurt nog even voor we de wederwaardigheden van de families Daemen, van de Kesselaar en van Gemert kunnen volgen in wat het leven zoal brengt: ongewenste zwangerschappen, relatieproblemen, en ja, de dood hoort er ook bij. Maar ongetwijfeld vooral ook heel veel gegrinnik - door het publiek dan. Voordat je de voorstelling, een productie van de Stichting Paleis voor Volksvlijt, in de Verkadefabriek kunt zien, ben je welkom bij de repetities, op dinsdagavond, om half acht.

Om in onze hele wijk een dekkend netwerk te krijgen van AED-apparaten die 24 uur per etmaal, 7 dagen per week bereikbaar zijn - dat valt nog niet mee. Een aantal wijkgenoten vordert langzaam met een plan, waaronder Toon van der Ven: "We zijn nu bezig een overzicht te maken van de hele wijk: wat is er al, waar zijn nog witte plekken, wat is er nodig, bij de AED's die er al zijn, om die permanent toegankelijk te maken? Gelukkig is er de stichting Hartveilig Den Bosch die daarbij helpt. Als dat overzicht compleet is, kunnen we inventariseren welke kosten er aan het een en ander verbonden zijn. En dan moeten we naar financiering gaan zoeken, natuurlijk. Het is een flink project, maar uiteindelijk komen we er met z'n allen wel uit."

De Wijkfoto van Olaf Smit - deze keer: de Jan Schöffelaar onder de sneeuw. Hoe vaak zullen we dat nog te zien krijgen?



Achter de schermen

Vijf keer per jaar verschijnt de Wijkkrant. Die krant komt niet uit de lucht vallen. Telkens weer is een grote groep mensen actief om weer een nieuwe uitgave bij iedereen op de mat te laten vallen. Een productiecyclus duurt ongeveer zes weken.

Wijkgebonden en nieuwswaarde

De redactie bestaat uit vier mensen. Anja van Kleef en Toon van Rijnsoever zijn de eindredacteurs, Jos van Rijsingen is redacteur en Wim van den Berg zorgt voor vorm en inhoud van de jeugdpagina, voor foto's en ook voor advertenties. Toon zorgt ervoor dat de digitale versie van de Wijkkrant op buurtsite de Buurtkiep komt. De redactie komt per uitgave tweemaal bij elkaar. In de eerste vergadering bekijken ze samen wat er zoal aan nieuws is binnengekomen en wat de redactieleden zelf hebben gesignaleerd. Of een onderwerp wordt opgenomen hangt af van de nieuwswaarde, en het moet uiteraard een wijkgebonden karakter hebben. De redactie selecteert een hoofdartikel. Hiervoor zijn twee pagina's beschikbaar. De andere onderwerpen worden verdeeld onder de redactieleden en enkele 'freelancers', zoals ondergetekende en Peter van Helden, voor de column. Soms maken redactieleden zelf foto's, maar ook op professioneel fotograaf Olaf Smit kan vaak een beroep worden gedaan.

Geschiedenis

Anja is al heel lang betrokken bij het samenstellen van een wijkkrant voor de wijk. Zij weet nog dat er in de jaren tachtig al een groen gestencild blaadje in de wijk werd verspreid door de wijkraad. Begin negentiger jaren is er nieuw leven ingeblazen en zag 'De Pleinlijn' het licht. Eind negentiger jaren verscheen de eerste Wijkkrant in zwart/wit, vervolgens in oranje/blauw en sinds drie jaar hebben we de huidige vormgeving. Het basisontwerp hiervoor is geleverd door professioneel vormgever Jeroen, die ook in de wijk woont.



Bezorgers Margot en Mieke in gesprek met Toon tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst voor de medewerkers in de Kup.

Pikant detail trouwens: in het door Jeroen aangeleverde ontwerp stond op de voorpagina een verzonnen jaargang en nummer genoteerd. De echte nummering was niet goed meer te achterhalen, "Dus hebben we vanaf daar gewoon doorgeteld, maar eigenlijk klopt er niks van", gniffelt Anja.

Verspreiding

Er zijn wel vijftien mensen betrokken bij het bezorgen van de krant. Anja van der Horst coördineert dit. De kranten gaan van de drukker rechtstreeks naar haar. Zij telt en weegt af en bezorgt ze weer bij de bezorgers. In het weekend wordt dan de krant verspreid. Sommigen doen dat al heel wat jaren. Zo ook Margot:



"Ik vind het leuk om een bijdrage te leveren aan dit wijkinitiatief. Ik bezorg 180 krantjes. Voorheen deed ik daar drie kwartier over. De nieuwe uitgave is dikker en dus zwaarder. Nu doe ik mijn buurtje in twee keer."

Marjan Klinkhamer
Foto's: Wim van den Berg

Marjan Klinkhamer
en Peter van Helden



V.l.n.r.: Toon van Rijnsoever, Anja van Kleef, Jos van Rijsingen, Wim van den Berg en Anja van der Horst.



Column

Over grenzen

Grenzen zijn er, om overheen te gaan.

Maar geldt dat altijd?

Kinderen leren op school en in de sport grenzen te verleggen, over de eigen grenzen te kijken. Ze hebben vaak ouders die hetzelfde doen. In de klein geworden wereld zijn grenzen een lachertje

geworden, je vliegt er zo over heen. En we leren elkaar om out-of-the-box te denken.

Buiten de begrenzing van je vak.

We leggen ons niet neer voor de laatste grens: we geloven massaal de dood

voorbij in een hiernamaals of

reïncarnatie. Dat was te lezen in de Wensbomen rond de Kerst. Elke grens die ons tegenhoudt, kan rekenen op ons

ongeduld. Laat me er langs! We zijn grenzeloos geworden. We zingen hard mee: no, no limits! Geen grenzen.

Open de grenzen dan maar voor Jan en alleman? Hoho, nu komen er vragen, er komt verzet. Het gesprek over grenzen is terug van weggeweest. Dat hoor je van vrouwen (en mannen) die protesteren tegen ongewenste aanraking. Ik stel grenzen en eis dat die gerespecteerd worden.

Wat is een grens eigenlijk? Je wordt er tegengehouden. Je krijgt toestemming om verder te gaan, of niet!

Peter van Helden.

Wijkprojecten



Een oproep van de Kamer vol Kennis:

"Vind jij het interessant om

- te luisteren naar vragen en kwesties van je medewijkbewoners
 - mee te denken over mogelijke oplossingen
 - mensen met gelijke vragen te verbinden in jouw wijk
 - te leren over maatschappelijke kwesties
 - in contact te zijn met diverse mensen van allerlei slag?
- Ben je daarnaast ook niet vies van een lekkere bak koffie of thee en een gezellig praatje?

Is jouw antwoord op bovengenoemde vragen ja? Dan is vrijwilliger worden bij de Kamer vol Kennis echt iets voor jou. De Kamer vol Kennis is in 2017 gestart met enkele enthousiaste vrijwilligers, maar om elke week wijkbewoners goed van dienst te kunnen zijn zoeken wij nu enkele vrijwilligers ter versterking van ons team.

De Kamer vol Kennis bestaat uit een kleine groep vrijwilligers waarbij bewoners uit Muntel, Vliert en Orthenpoort terecht kunnen met hun vragen. De Kamer bevindt zich in buurthuis De Slinger en is iedere woensdagochtend geopend van half elf tot half één. Iedere wijkbewoner is welkom met zijn of haar vraag.

Voorbeelden waarover de Kamer Vol Kennis meedenkt zijn bijvoorbeeld:

- Ik heb een brief gekregen van de gemeente die ik niet begrijp. Wat moet ik doen?
- Ik wil verhuizen. Hoe kan ik dit het beste regelen?
- We willen een buurtfeest organiseren. Hoe pak ik dit aan?
- Hoe krijg ik meer contact in de buurt. Kunnen jullie me helpen om mijn netwerk uit te breiden?

Als je enthousiast bent geworden van ons verhaal dan willen we graag met jou in contact komen.

Je bent van harte welkom om op woensdagochtend een keer binnen te lopen voor een kop koffie of thee. Je kunt vragen naar één van de vrijwilligers Frens Swinkels of wijkwerker Jorri Roosen van Divers.

Je kunt ook telefonisch contact opnemen met Jorri Roosen op 0611869597 of mailen naar j.roosen@divers.nl
Tot onze 'kennismaking' hartelijke groet,
Team Kamer vol Kennis."

Learn to play the PANASJ way?

Panasj betekent: iets met zwier en plezier doen. Dat moet je ook maar weten... Daarom ben ik naar de gymzaal van Kindcentrum De Kameleon gegaan, waar Jolanda Hendriks sinds het begin van dit schooljaar met haar Hockeyschool Panasj Den Bosch trainingen geeft aan kinderen van 3 tot 10 jaar.



Jolanda Hendriks: "Ik ben zelf opgegroeid met hockey. En nu mag ik iedere dag werken met wat ik het liefste doe: kinderen plezier laten beleven en zien groeien in het hockeyspel en verder bouwen aan Panasj-hockey."

Zelfverzekerder

Met eigen ogen zie ik hoe Jolanda Hendriks dat aanpakt, ook met de nodige zwier. "Bewegen is de poort naar leren!" zegt ze, "Met veel aandacht voor symmetrie: twee handen, twee voeten en balancerend je lijf leren kennen, bevordert ook de cognitieve vaardigheden bij de kinderen zoals taal, rekenen en schrijven. Kinderen worden er zelfverzekerder van en na een paar weken zie je dat ze al flink vooruit gegaan zijn. En dat vinden ze zelf natuurlijk ook. De badges die ze daarbij verdienen, geven aan welke technieken en vaardigheden ze onder de knie hebben. De kinderen die wekelijks trainen, halen op het einde van het schooljaar op de Panasj slotdag de felbegeerde badge. Deze badge gaat op het Panasj shirt en dan kunnen ze door naar de volgende badge.

Naast haar vaste Panasj groepen geeft Jolanda Hendriks ook workshops aan BSO-kinderen om kennis te maken met hockey en de eerste kneepjes van het spelletje te leren. Zo ook aan de BSO-kinderen van de Kameleon en 't Zonnehuis.

Muziek

"Muziek," zegt Jolanda, "speelt bij de lessen een belangrijke rol. Muziek zet je niet alleen in beweging, maar activeert in je hersenen meer dan je zo op het eerste gezicht voor mogelijk houdt. Ik geniet elke keer weer van het plezier dat de kinderen hebben en hoe trots ze zijn als ze vorderingen maken."

Spelenderwijs

Vanmiddag kijk ik naar de training die begint in de kring, midden in de gymzaal. Na een korte uitleg gaat het tikspel los. Twee tikkers rennen rond en wie getikt wordt, verandert in een brug. Daarna volgen meerdere spellen, die telkens onderteund worden met muziek en liedjes die de kinderen kennen. Een uur lang.

Na afloop vraag ik in de kleedkamer aan Pepijn: "Wat heb je vanmiddag geleerd?" Hij hoeft niet lang na te denken: "De slalom," zegt hij trots. Zijn moeder Petra wil nog wel kwijt: "Jolanda doet het echt leuk, heel spelenderwijs, ze houdt toch de aandacht van de kinderen en er ligt helemaal geen druk op. En Pepijn vindt het leuk om naar de training te gaan. Het zijn kleine groepen, de kinderen kennen elkaar snel."

Als ik Pepijn vraag wat hij het leukste vindt dan is dat: "vossenstikkertje"! Hij gaat vast nog heel veel leren!

Toon van Rijnsoever

De Panasj-lessen zijn iedere woensdagmiddag in de gymzaal van KC De Kameleon.

Nieuwsgierig geworden? Kom dan kennismaken en meld je aan voor een proefles door te mailen naar denbosch@panasj.nl of bel 06-20972900. Kijk voor meer info op denbosch.panasj.nl

Juvans en Divers gefuseerd

Welzijnsorganisatie Divers is voor mij als wijkbewoner al jaren een bekend begrip, en ook Juvans is een naam die me bekend was. Maar als je me gevraagd zou hebben: wat is het verschil tussen die twee, dan zou ik toch met mijn mond vol tanden hebben gestaan. Ik zou ook niet veel wijzer geworden zijn als ik hun websites had vergeleken – beide organisaties hadden een vergelijkbare missie en een vergelijkbaar werkterrein. Het lijkt dan ook een logische stap: de fusie tussen Juvans Maatschappelijk Werk en Dienstverlening met Welzijn Divers.

Met de fusie van Juvans en Divers is er een brede welzijnsorganisatie ontstaan, met een sterke positie in de regio Midden-Brabant en de Meierij op het terrein van basisondersteuning, leefbaarheid, veiligheid, wonen, welzijn en zorg. En dit is de naam van die nieuwe organisatie in het sociaal domein:



De naam Farent verwijst naar het Italiaanse fare: 'doen' of 'maken', omdat Farent zich ziet als een resultaatgerichte organisatie van doeners, die in actie komt en anderen helpt in actie te komen voor elkaar. Het beeldmerk van de waaijer weerspiegelt de veelkleurigheid en diversiteit van de samenleving en Farents expertise en activiteiten.

Farent telt niet minder dan 270 professionals en ruim 1100 vrijwilligers; een stevige organisatie, die van betekenis kan zijn voor alle bewoners van 's-Hertogenbosch en 10 gemeenten in De Meierij en Midden-Brabant.

Een woordvoerder van Farent licht toe: "Wij willen dat jij je goed voelt en prettig functioneert, ook in het contact met de mensen om je heen: je familie, thuis, straat, buurt of wijk. Iedereen is immers deel van een groter geheel. Een stevig netwerk helpt jou vooruit. En als jij lekker in je vel zit, kun jij weer iets betekenen voor een ander. Samen doen we de dingen die jou sterker maken. Daarvoor hebben we alles in huis; van individuele hulp tot en met buurtinitiatief."

"Onze grootste kracht is dat we naast je komen staan. Letterlijk, omdat onze mensen werken in jouw omgeving. We zijn altijd in de buurt. Wij zien wat er speelt en daar gaan we ook enthousiast mee aan de slag. Efficiënt, zodat je niet van het kastje naar de muur hoeft te lopen. Transparant, zodat jij en wij weten wat werkt. En innovatief, want we spelen graag in op de kansen die jij morgen kunt krijgen. "

De mensen van Farent kennen we al: het Buurtteam dat regelmatig in de Wijkkrant aan het woord is, en op het spreekuur in De Slinger te benaderen is (of telefonisch: Jorri 06-1186 9597 of Liesbeth: 06-1131 6878). Zij zijn en blijven in onze buurt, maar nu onder de nieuwe naam: Farent.

Nieuwsgierig? Kijk op www.farent.nl.

Anja van Kleef

Spontane actie

Busschietersstraat slaat aan



De grote kerstboom was in december een echte sfeerbepaler in de Busschietersstraat.

De voortuin van de Bontes aan de Busschietersstraat 16 ziet er altijd al feestelijk uit met alle verlichting en talrijke ornamenten. In december werd het nog een tandje sfeervoller. Op enkele parkeerplaatsen tegenover de tuin verscheen een zes meter hoge kerstboom. Initiatief van Theo Bonte (34), zoon des huizes, samen met Laura Deckers die overigens uit een andere wijk komt. "Ik kwam op het idee omdat er zo'n gedoe was over de wintermarkt op de Parade en Joris' Kerstboom," zegt Theo. De kerstboomleverancier bezorgde voor een zacht prijsje een groot exemplaar en dus kon het feest los.

Feestje

Dat er uiteindelijk toch een kerstboom op de Parade verscheen, kon de pret in de Muntel niet te drukken. De buurt was er verguld mee en 22 december werd er een echt feestje gevierd. De boom hing vol verlichting en wenskaarten. Om geen risico te lopen met het vuurwerk, moest de kerstboom overigens voor de jaarwisseling het veld ruimen.

Wat beweegt Theo om het initiatief tot dit soort activiteiten te ondernemen? Met zijn werk bij Reinier van Arkel is hij toch al druk genoeg. "Ik woon hier al mijn hele leven. Het is een heel leuk wijkje. Dan is het leuk om dat te doen. Mijn ouders zijn wat dat betreft ook altijd actief geweest. In de zomer en met carnaval proberen we er ook wat van te maken. Het moet het hele jaar door gezellig zijn."

Ontheffing

Het feest op 22 december trok zo'n 200 bezoekers. Die kwamen ook uit omliggende wijken. Wat Theo betreft smaakt dit winterse feestje naar meer. "De gemeente werkte gelukkig goed mee. Die gaf ontheffing voor de parkeerplaatsen."

Nog wat sponsoren erbij zou ook mooi zijn. En natuurlijk kunnen Theo en de buurtbewoners ook nog een financiële bijdrage vragen via het Wijk- en Dorpsbudget. Dat is er juist voor bedoeld om dit soort activiteiten te stimuleren.

Jos van Rijsingen



Theo Bonte. Carnaval is ook aan hem besteed.

Karwijk

Klussen en buurthulp



2016 - de invoering van de participatiewet: de burger zelf moest meer verantwoordelijkheid gaan dragen. Sommige mensen dreigden tussen de wal en het schip te vallen: kleine reparaties, een lamp ophangen, tuin- en snoeiwerk – niet iedereen kan dat soort klusjes zelf opknappen, en ze laten uitvoeren door een vakman, dat kost nogal wat. Vier wijkbewoners zochten een oplossing. Samen met Liesbeth van Divers richtten ze Karwijk op, een burenhulp voor bewoners van Muntel, Vliert en Orthenpoort en het Noordereiland. Het bleek een succes. In de ruim 2,5 jaar van haar bestaan heeft de buurtklussendienst ongeveer honderd buurtbewoners geholpen bij meer dan 250 klusjes.

Ton

Klusser Ton was in 2016 betrokken bij de oprichting van Karwijk. "Het doel was om als buurtklussengroep van vrijwillige klussers eenmalige klusjes uit te voeren. Kleine reparaties, tuinwerk, dat soort dingen, maar ook computerproblemen, incidenteel boodschappen doen, huisraad verplaatsen ... noem maar op. Ik doe vooral niet-technische klusjes, zoals tuintjes onkruidvrij of winterklaar maken, kastjes sjouwen en assisteren bij de technische klussen. Ik vind het leuk dat je bij heel verschillende mensen thuis komt. Iedereen is altijd hartelijk en blij dat je komt, maar soms ook kritisch en betrokken bij wat er gedaan moet worden. Het geeft dan voldoening om secuur en klantgericht deze mensen te kunnen helpen. De klussen zijn bijna altijd binnen een uurtje klaar en het levert een concreet resultaat. Ik kan zelf tot nu toe altijd hulp vragen aan een buurman, maar het zou heel goed kunnen dat ik zelf ook eens een beroep zal doen op Karwijk."



Klusser Ton
Foto: Olaf Smit



Klusser Marcel

Marcel

Ook buurtbewoner Marcel gaat regelmatig op pad om een klusje te klaren: "Als ik tijd heb, reageer ik wel op iedere soort klus: elektrisch, tuin, boren, sjouwen, timmeren of computervragen. En Karwijk kan ook helpen met vervoer. Afgelopen zomer, toen het zo heet was, heeft een Karwijker eens een geblesseerde wijkbewoner met de auto naar de moestuin gebracht, zodat hij daar de planten water kon geven. En ik hoorde van een baasje die de 'Karwijktaxi' bestelde om haar hondje op te halen bij het dierenpensioen. Bij andere buurtbewoners hebben we een enkele keer wel eens een hond uitgelaten en de katten een paar dagen verzorgd tijdens de vakantie. Ik woon nog niet zo lang in de wijk en Karwijk is een mooie manier om in contact te komen met buurtbewoners die ik anders niet zo gauw tegen zou komen. Nadat ik mijn eigen huis grotendeels zelf opgeknapt had, vond ik het leuk om ook anderen te helpen."



Klusvrager Annemarie.
Foto: Leonie Goossens

Frédérique:

"Terwijl we aan het klussen waren voor Annemarie, had zij ongemerkt al het kapotte lusje van mijn jas er weer aangenaaid. Een andere wijkbewoner kwam met een kop heerlijke pompoensoep aan. Echt iedereen heeft kwaliteiten waar een ander mee geholpen kan worden."



Frédérique aan het klussen voor Annemarie.
Foto: Olaf Smit

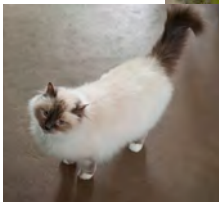
Annemarie

Annemarie is 'klusvrager'. Ze vertelt: "Ik schakel Karwijk in voor klussen die ik vanwege mijn lichamelijke beperking niet goed zelf kan. Spullen die te zwaar of te groot zijn om alleen te verplaatsen, klussen waarvoor je een ladder moet gebruiken of die juist op de grond gedaan moeten worden, zoals bollen planten. In mijn sociale netwerk zitten veel mensen die zelf ook een beperking hebben. De klusjes zijn vaak klein, waardoor het niet de moeite en de kosten waard is om een vakman te laten komen, met fikse voorrijkosten.

Meestal is een klus binnen een half uur geklaard door Karwijk en kost het niks: het eerste half uur is het gratis, daarna kost het €5 per uur, of in overleg een wederdienst. De klussers vind ik vriendelijk, snel en vakkundig. Als ik een mailtje stuur met een klusvraag, wordt er vaak dezelfde dag nog contact opgenomen om door te spreken wat er gedaan moet worden en komt er volgens afspraak binnen enkele dagen een klusser langs."

Frédérique van der Aa en Anja van Kleef

Deze keer was de kat de oorzaak van de klus: hij had iets te veel belangstelling voor de brokjes van de buurkat en de vogeltjes van een andere buur. Voor Annemarie was het een onmogelijke opgave om van de schutting een onneembare hindernis te maken. Een klus voor Karwijk!
Foto's: Olaf Smit



Karwijk kan zeker versterking gebruiken, iedereen is welkom. Je bekijkt zelf bij welke klussen je wilt en kunt helpen. Het is gezellig, kost niet veel tijd en je leert weer nieuwe mensen kennen. Interesse? Mail naar karwijk@gmail.com, dan krijg je een aanmeldformulier terug.

Als je juist wel wat hulp kunt gebruiken bij een klusje, schroom dan niet om Karwijk te vragen. Mail ook dan naar karwijk@gmail.com of bel naar 073-6131130 (op werkdagen tussen 12.00 en 17.00) of spreek je vraag en telefoonnummer in op het antwoordapparaat. Dan neemt Josien Enklaar van Karwijk contact met je op om door te spreken wat er moet gebeuren.

Karwijk is te volgen op Facebook: www.facebook.com/Karwijk/
en op de Buurtkiep: www.buurtkiep.nl/groep/karwijk-klussen-en-buurthulp

FYSIOTHERAPIE BEENHAKKERS

Specialisaties: COPD
Orthopedische Manuele Therapie
Psychosomatische Fysiotherapie
Bekkenfysiotherapie
Kinderfysiotherapie
Dry Needling
Arbeidsfysiotherapie
Aangesloten bij Parkinson Netwerk en Schouder Netwerk N. Brabant
Wandelen met ouderen op woensdagochtend om 11 uur.

Antoon der Kinderenlaan 7
52AA 's-Hertogenbosch
073-6135318

www.fysiotherapiebeenhackers.nl
info@fysiotherapiebeenhackers.nl



vd Veerdonk & vd Loo
Administratie en advies

Uw partner in de wijk voor financiële dienstverlening

Victorialaan 15
5213 JG 's-Hertogenbosch

073-6212105

veerdonkloo@hetnet.nl



Deman & van Grinsven

Fysiotherapie * Manuele Therapie * Orofaciale Fysiotherapie
Lymfedrainage Aangesloten bij Claudicatio netwerk.

Ophoviuslaan 71
5212 AL 's-Hertogenbosch

T 073 6134596

E info@deman-vangrinsven.nl

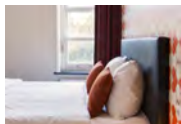
W www.fysiotherapiedemanvangrinsven.nl

*Overnacht, dineer en vier...
Ervaar ons complete aanbod*

 **Hotel & Restaurant**
de Soete Moeder

Nieuwe arrangementen op onze site!

www.desoetemoeder.nl
Nemiusstraat 4 • 073 2048840



Kijk eens vaker op www.s-hertogenbosch.nl. Hier is veel informatie te vinden over je wijk.

Heb je vragen, neem dan contact op met wijkmanager Marie-Louise Claessens, tel. 073 615 5621 of mail naar wijkgerichtwerken@s-hertogenbosch.nl.

Deze pagina is een initiatief van de gemeente 's-Hertogenbosch.



Wijkagent Bas Lucius heeft onze wijk Muntel/Vliert/Orthenpoort als werkgebied.

Via <https://www.politie.nl/mijn-buurt/wijkagenten> kun je een formulier vinden waarmee je met hem in contact kunt komen.

Dat kan ook via het algemene telefoonnummer: 0900-8844, of via bas.lucius@brabantnoord.politie.nl.

Word nu vrienden met wijkmanager Marie-Louise Claessens op Facebook





Wijkgericht

Wijkgericht Werken Muntel/Vliert/Orthenpoort

's-Hertogenbosch

Onze wijkagent over BIN

Jaren geleden, toen de Wijkkrant er nog anders uitzag, was Bas Lucius al wijkagent in onze wijk. Ook was er toen al een BuurtInformatieNetwerk: BIN, en Bas deed in de Wijkkrant een oproep: "Voor de wijk Muntel/Vliert en Orthenpoort zijn we op zoek naar BIN-coördinatoren. Mocht je interesse hebben om op deze manier iets voor de veiligheid en leefbaarheid in je eigen wijk te doen, meld je dan aan!" De oproep had succes: in de daaropvolgende Wijkkrant konden we melden dat zeven vrijwilligers zich hadden gemeld die zich nuttig wilden maken als BIN-coördinator (of zullen we ze 'Binco's' noemen?). Intussen zijn we jaren verder, en zijn er Binco's gekomen en gegaan. Opnieuw is er behoefte aan nieuwe coördinatoren.



burgers in samenwerking met politie en gemeente 's-Hertogenbosch

Hoe werkt een BuurtInformatieNetwerk?

In het BIN werken drie partijen samen: bewoners, politie en gemeente. In een e-mailnetwerk wisselen ze informatie met elkaar uit, zodat politie en gemeente optimaal kunnen werken aan veiligheid en leefbaarheid. Doel: een fijnere en veiligere buurt met minder criminaliteit.

Politie en gemeente sturen relevante informatie naar de BIN-coördinator. Deze stuurt de informatie per e-mail door naar aangemelde BIN-leden in de vorm van een BIN-bericht. BIN-leden kunnen op deze berichten reageren door de email van de BIN-coördinator te beantwoorden. De BIN-coördinator stuurt het antwoord dan door naar de politie en/of gemeente. Wijkbewoners kunnen zich aanmelden als BIN-lid voor de wijk Muntel/Vliert via de site bindb.nl.

Bas Lucius: "Stel dat er in onze buurt een paar keer is ingebroken en wij weten bijvoorbeeld dat de verdachten mogelijk in een gele Volkswagen Polo rijden. Dan kunnen wij daar een BIN-bericht van maken: per e-mail sturen we het naar het BIN. Of: een BIN-lid ziet iets verdachts of onregelmatigs in de wijk en maakt het kenbaar per e-mail via de BIN-coördinator.

Met een minimale inspanning kunnen BIN-coördinatoren zo een bijdrage leveren aan de veiligheid, het veiligheidsgevoel en de leefbaarheid in de wijk. Binco's krijgen een training voordat ze 'live' gaan."

Nieuwe BIN-coördinatoren nodig

Bas Lucius roept wijkbewoners op zich te melden: "Iedereen wil zich veilig voelen, zeker in de buurt waar je woont en leeft. Je kunt daar zelf een rol in spelen als BIN-coördinator. Meewerken is veilig, zonder risico, en het verhoogt het veiligheidsgevoel als we samenwerken aan een positieve leefomgeving. Mail naar bas.lucius@brabantnoord.politie.nl, dan zal ik een afspraak met je maken om de functie van BIN-coördinator verder toe te lichten."



Als het dringend is

Direct bellen met de politie kan ook, natuurlijk, als het dringend is. Soms is dat nodig, bijvoorbeeld als je die gele Polo in de wijk ziet, of iets verdachts wat meteen onderzocht moet worden. Voor echte spoed bel je dan 112, anders 0900-8844 (geen spoed, wel politie).



Carnavalsembleem De Vliert

Grote kans dat je straks tijdens Carnaval iemand met het embleem van DE VLIERT op z'n kiel of haar jas ziet lopen. Joost de Bruijn is de ontwerper van het embleem.

Ik ben bij Joost thuis op de Frederik Hendriklaan, waar hij graag vertelt hoe hij op het idee kwam op die avond van de 13e februari 2018, carnavalsdinsdag.

"Ik was thuis en werd ge-appt door een kennis die enthousiast vertelde dat ze in de Caroluswijk een eigen embleem hebben: een Oetel met een grote pleister op z'n kop! En meteen dachten wij: dat moet hier in de Vliert ook kunnen, een eigen carnavalsembleem. Nog diezelfde avond heb ik een eerste schets gemaakt. Ja, waar denk je dan aan bij de Vliert? Ik weet wel iets van de geschiedenis van de wijk en dat zie je terug in die allereerste schets: de Oetel, die tevreden van de oude bestemming de Vliert naar haar nieuwe bestemming springt: de IJzeren Vrouw met die karakteristieke jaren '30 woningen. En omdat heel veel mensen bij 'de Vliert' denken aan het gelijknamige voetbalstadion is de vorm van het embleem afgeleid van de plattegrond van stadion de Vliert.



Ik heb de schets aan anderen laten zien. We hebben hier in de wijk een app van het Running Dinner, dat we hier al zo'n zeven jaar lopen. We waren het snel eens: doen! "

Joost kijkt mij aan: "Hoe doe je dat, een carnavalsembleem maken?" Hij ziet aan mijn gezicht al dat ik dat niet weet en dus gaat hij snel verder: "Je vraagt een offerte op bij een of twee borduurbedrijven. Die vragen van jou een computeranimatie (DTP) waarmee ze aan de slag kunnen. De prijs wordt bepaald door het aantal kleuren die je wilt gebruiken en door de vorm van het embleem: rond, vierkant en in ons geval de vorm van de plattegrond van stadion de Vliert. We hebben een potje en zo hebben we aan het einde van het Running Dinnerfeest afgelopen september alle 130 deelnemers het embleem opgespeld. Dan moet je niet opkijken als met carnaval iemand roept: 'Hé, jij bent er ene van de Vliert!' Het schept ook saamhorigheid."

Bij het embleem is ook informatie over de wijk.

De wijk dankt haar naam aan de vele beekjes en riviertjes die vóór de jaren '20 hier stroomden. De naam Vliert betekent 'waterstroompje'. De eerste woningen rondom de IJzeren Vrouw werden vóór de Tweede Wereldoorlog gebouwd. Na de oorlog kon de Vliert afgerond worden.



Joost de Bruijn, herontwikkelaar

De naam 'Vliert' is als toponiem afgeleid van 'vlieten' voor stromen, een woord dat rechtstreeks teruggaat op het Germaanse: flewo = stromen (Oudnederlands flieta = waterloop in getijdengebied)
[bron: bossche-encyclopedie].

Het plan om de Zuid-Willemsvaart om te leggen via de IJzeren Vrouw en als scheiding tussen de Muntel en de Vliert, is nooit uitgevoerd, waardoor de Antoon der Kinderlaan een langgerekt park aan de voorzijde heeft in plaats van een kanaal. Wel is het plan uitgevoerd om aan het einde van de hoofdweg, de Aartshertogenlaan, het gelijknamig voetbalstadion te bouwen: De Vliert.

Toon van Rijnsoever

Heb jij ook interesse in een embleem? Het kost € 5. Stuur een email met je naam, straat, huisnummer en het aantal emblemen naar: devliertembleem@gmail.com



Embleem op jasje geborduurd
foto: Claudia Zanin

Wijkgebouw De Slinger

De Nieuwjaarsreceptie op 11 januari werd goed bezocht. Het nieuwe bestuur gaat de zaken stevig aanpakken, maar beseft tegelijkertijd dat zij het niet alleen kan. De hulp van vrijwilligers is en blijft heel hard nodig.

Slinger-diner: koks gevraagd

Buurtbewoners koken voor bewoners, dat is het idee. Opgestart in april 2018 wordt er nu nog regelmatig, d.w.z. twee keer in de maand, de tafel gedekt in de barriimte voor twaalf personen.

De organisatie van het Slingerdiner zoekt nog nieuwe koks die hun creativiteit op kookgebied voor buurtbewoners willen inzetten.



Je kunt je aanmelden bij de wijkwerkers Liesbeth van Drunen of Jorri Roosen, in de Slinger:
L.vandrunen@divers.nl of j.roosen@divers.nl.

Nieuwe cursus schilderen

Hans van den Berg start in maart een nieuwe cursus. Het wordt een cursus voor beginners, maar ook semi-gevorderden kunnen deelnemen.

Informatie volgt in de Slinger.

Hans geeft zelf nadere tekst en uitleg als je hem belt of mailt.

06 45110392

hansaberg@outlook.com



Rooster van activiteiten

Er wordt gewerkt aan een nieuwe groepspagina van de Slinger op de wijkwebsite De Buurtkiep. Daar komt straks alle relevante informatie en nieuws te staan over de activiteiten en mogelijkheden die er zijn.

Voor nu geven we je een overzicht van de vaste activiteiten in de week.

Maandag

09:30 tot 12:00 Boekbinden

Dinsdag

09:00 tot 17:00 Engelse les

13:00 tot 17:00 Beweeg U fit

Woensdag

09:00 tot 12:00 Bloemschikken

09:00 tot 12:00 Schilderen

13:00 tot 17:00 Biljarten

19:00 tot 23:00 Biljarten

Donderdag

09:00 tot 12:00 Schilderen

09:30 tot 12:00 Yoga

19:30 tot 23:45 Bridge

Vrijdag

09:00 tot 12:00 Speksteen

13:00 tot 17:00 Biljarten

Maar meer groepen hebben een vaste plek, zoals: Dames koor Fondant, het Mannenkoor, Paleis voor Volksvlijt, Carnavalsvereniging Om te Janken, Vrijmetselaarsloge Quintessens, Schrijversclub Schrijfwijzer, Welkomplein Den Bosch. En ook het Buurteam van Farent en het steunpunt Mantelzorg.

Toon van Rijnsoever





Advies, thuisbezorging
en alle andere diensten
van uw apotheek.



**“En wat
kunnen we
nog meer
voor u doen?”**



ARTS
health care



Bel voor een
afspraak
073 613 67 13

Heeft u vage, chronische en/of mentale klachten?
Orthomoleculaire* geneeswijze kan een ondersteuning zijn
voor het vinden van een oplossing!

*een behandelwijze waarbij chemische processen in de cellen van het lichaam met
behulp van de juiste voeding, verandering van de leefstijl en het ontwijken van stress
in balans worden gebracht

Gerard Doustraat 20 | 's-Hertogenbosch | cor@artshealthcare.nl

GROEN SUCCES #2

**DANKZIJ DE BOSSCHE GROENEN
WORDT ER NATUURINCLUSIEF GEBOUWD**

**DE BOSSCHE GROENEN
GEEF JOUW STAD EEN GEZICHT**

GA NAAR WWW.DEBOSSCHEGROENEN.NL OF VOLG ONS OP

GROEN SUCCES #3

**DANKZIJ DE BOSSCHE GROENEN WORDT
BALLONNEN OPLATEN VERBODEN**

**DE BOSSCHE GROENEN
GEEF JOUW STAD EEN GEZICHT**

GA NAAR WWW.DEBOSSCHEGROENEN.NL OF VOLG ONS OP

feestartikelen en verhuurbedrijf



De twee leukste winkels van Den Bosch onder één dak.

Aartshertogenlaan 1
5212CB Den Bosch
telefoon: 073 6130641
www.las-feestartikelen.nl

Mary's cadeaushop
telefoon: 06 44032030

Wandelgroep 'De IJzeren Vrouw'
een wandelgroep voor ouderen

wanneer: Elke woensdagochtend starttijd 11.00 uur

hoe lang: Rondje IJzeren Vrouw, ± 1 uur

startpunt: Praktijk Fysiotherapie Beenhakkers
Antoon der Kinderenlaan 7
Den Bosch 073 6135318



*Begeleid door een Fysiotherapeut.
Er zijn geen kosten aan verbonden.*



Van Noremborghstraat 118
5212 NG's-Hertogenbosch
Tel: 073-6422942

Voor dagelijks verse bloemen.

Ook speciaal voor: Bloemboeketten, Bloemdecoraties,
Bruids- Rouwarrangementen,
Bedrijfsarrangementen.

Bezorging door heel Nederland

Volg ons op Facebook

Bloemenwinkeltje Jet www.bloemendenbosch.nl



**GROEN EN
SOCIAAL**

GROENLINKS

Goed om te weten...

Het Vicki Brownhuis

Het Vicki Brownhuis is de ontmoetingsplek waar volwassenen en kinderen die geraakt zijn door kanker van harte welkom zijn. Het Vicki Brownhuis biedt ondersteuning, activiteiten en ontspanning en helpt mensen weer in balans te komen.

Locatie: Vicki Brownhuis, Aartshertogenlaan 469 .
Dagelijks open van 9.30 – 16.30 uur en vrijdag van 9.30 – 13.00 uur. U bent welkom voor een kopje koffie, een praatje, themabijeenkomst of een leuke activiteit.

Dit jaar wordt er een aantal themabijeenkomsten georganiseerd. Deze bijeenkomsten zijn niet alleen leerzaam voor mensen met kanker, maar ook voor collega's, leidinggevendenden, zorgverleners en andere professionals. Kijk op de website <http://www.vbrownhuis.nl>, onder 'activiteiten', naar het programma van de themabijeenkomsten.
Tijd: aanvang om 19.30 uur, inloop vanaf 19.15 uur
Kosten: €4,-, inclusief koffie/thee en een koekje.
Aanmelden: is fijn in verband met de organisatie, via info@vbrownhuis.nl

Frituurvet naar De Slinger

Lekker frietjes gegeten? Maar waar laat je het oude frituurvet? Dat kun je mooi in de buurt kwijt: De Slinger fungeert namelijk als inzamelpunt voor gebruikt frituurvet. Hoe? Bewaar de lege verpakkingen van het frituurvet. Giet het afgekoelde vet terug in de originele verpakking en doe deze verpakking in de grote gele container die je in De Slinger ziet staan. Niet alleen wordt het frituurvet gerecycled tot biobrandstof, je spekt ook de kas van De Slinger. Dat is nog eens een duurzame steun!

Colofon

Verschijnt gratis 5x per jaar

redactie: Wim van den Berg, Anja van Kleef, Toon van Rijnsoever en Jos van Rijsingen.
Met medewerking van Peter van Helden, Marjan Klinkhamer en Olaf Smit

drukwerk: BladNL, oplage 3600

verspreiding: Anja van der Horst en vrijwilligers uit de wijk

redactieadres: Van Noremborghstraat 34, tel. 073 6135111

e-mail: wijkkrant@ziggo.nl. Mail ons voor **advertenties** en **reacties** of met **informatie** voor de volgende Wijkkrant.

De volgende Wijkkrant verschijnt rond 19 april 2019. Informatie kunt u inleveren tot 11 maart.

Lekker Lôpe

Het team Lekker Lôpe bestaat voor een groot gedeelte uit bewoners van de Van der Weeghensingel. Teamcaptain is Pascal Kastelijn, van der Weeghensingel 11. Voor het goede doel organiseren ze een aantal evenementen, en één daarvan is dit:

Voor het goede doel

LEKKER LÔPE CROSSLOOP

Hardlopen op de motorcrossbaan van Den Dungen!



Op motorcrosscircuit "De Meerse Plas" in Den Dungen vindt op zondag 17 februari 2019 een unieke run plaats, de Lekker Lôpe Crossloop!

Op het onverharde parcours met een lengte van bijna 1.500 meter, vol met bochten en heuvels in allerlei soorten en maten kun je eenmalig komen hardlopen. Daar waar normaal de motoren brullen ga jij nu genieten van één of meerdere rondjes hardlopen.

Programma 17 februari 2019

10.00 uur	Kidsrun 600 meter
10.30 uur	Recreatie-run diverse afstanden
12.00-13.00 uur	Baan open voor mountainbikers

INSCHRIJVING IS NU GEOPEND!

Voor slechts € 5,00 doe je mee, kinderen betalen € 2,00. Voor meer informatie ga je naar: www.facebook.com/lekkerlopecrossloop of mail naar: crossloophomerun@gmail.com

Ronald McDonald Kinderfonds Nederland

De opbrengst gaat naar het Ronald McDonald Kinderfonds!



Tip



Bloemenwinkeltje Jet (Van Noremborghstraat) steunt KiKa (Stichting Kinderen Kankervrij) met een carnavalsembleem. Het hele bedrag van €3 gaat naar KiKa. Ontwerper is Joery van Zantvoort.

nepnieuws

Het is helaas mode geworden om op internet nepnieuws te zetten. Dat is lastig want je weet vaak niet meer wat waar is.

Tip: Als je een vreemd verhaal hoort, controleer dan voortaan eerst even of het klopt voor je het gelooft of verder vertelt.

En: Schrijf zelf nooit onzin op internet!!

Wat eerst een onschuldige grapje lijkt kan later heel groot worden omdat erg veel mensen het lezen.

Dat kan tot erg nare gevolgen leiden.

Onzinverhalen kan je bewaren voor carnaval, maar alleen als ze echt leuk zijn. Grappen waar je andere mensen mee kwetst zijn nooit leuk en je zet er alleen jezelf maar mee voor schut!

oe-tel-Don-K.

Het ware verhaal: Op een dag kreeg molenaar Kees een klap van zijn molenwiek zo hard, dat hij zich daarna niets meer kon herinneren. Hij dacht zelfs dat hij prins Don K. was en vroeger een kikvors!

Een prins hoort in de grote stad, dus vrolijk zingend wandelde Don K. naar Den Bosch. Hij zag er kleurrijk uit: vuurrood haar, witte overall en gele klompen.

Hij kwam op het goede moment. Daar hadden ze juist een prins carnaval nodig. Als hij daarvoor geschikt was natuurlijk

Don K. leerde hen de oe-tel polonaise: na iedere tel moest je oe! roepen. De Bosschenaren vonden het erg leuk en hij werd gekozen tot prins carnaval.

Sommige boeren mopperden wel eens dat de prins geen echte Bosscheenaar was. Ze vroegen: "komde gij wel van hiero?"

"Nee hoor, amme hoela, van daaro!", grapte Don K. dan.

De Bosschenaren konden er wel om lachen. Dus noemde men hem voortaan prins Amme daaro. Later Amadeiro, dat is deftiger.

Op een dag was de prins spoorloos verdwenen. Niemand weet waarheen. Misschien is hij weer was veranderd in een kikvors..

Ter ere van de prins werd Den Bosch voortaan Oeteldonk genoemd. De prinsen heten altijd Amadeiro en komen van buiten Den Bosch. We hebben de kleuren van de prins en overal zijn kikkers met carnaval. Hopelijk wordt één van hen ooit weer de geliefde prins...



eetvinding

Lang geleden leefde hier in de wijk een grappige uitvinder.

Op een dag gooide één van zijn kinderen tijdens het eten een kom spaghetti over het hoofd van zijn broertje. Gewoon voor de lol.

Moeder was natuurlijk woedend, maar vader kon er wel om lachen. Het zag er immers erg komisch uit. Daardoor kreeg hij een briljant idee:

"Als ik de spaghettieslierten van gekleurd papier maak dan is het nog mooier en ook niet zo vies."

Hij had al een winkel, dus daar kon hij het feestartikel gaan verkopen. De namen van de broertjes waren Serpie en Tinus. Daarom noemde hij zijn eetvinding serpentines.

Het was een groot succes en de mensen vroegen of hij nog meer van die goede ideeën had. Daarop bedacht hij de confetti. Dat hoeft je niet zo hard te gooien, want het zijn kleine snippertjes die je kan strooien

En het rijmt op spaghetti, want daar is het allemaal mee begonnen.

Echt waar! De serpentines en confetti zijn uitgevonden in onze wijk..



natuurwonder

In de Vliert is een zelfgroeïende sneeuwpop ontdekt. Soms kan de wind zelf een pop maken zonder mensenhulp. Deze was extra uniek want er was zelfs een gezicht ingewaaid!!



touwtrekken

De keuze van het thema voor carnaval ging dit jaar moeilijker dan andere jaren. De burgemeester gaf het startschot:

"ik wil dat de inwoners trots zijn op hun stad, daarom stel ik voor: **Oeteldonk heeft**".

"Ho eens even", riep de politicus. "Ik ben voor verandering: **Oeteldonk streeft**".

"Ik wil meer geld voor goede doelen: **Oeteldonk geeft**", zei de mevrouw van het rode kruis.

"Namens de parochie zeg ik liever: **Oeteldonk vergeeft**" fluisterde de bisschop.

De muzikant brulde: "natuurlijk niet, we gaan keihard spelen: **Oeteldonk beeft**".

De ballonnenverkoopster koos: "**Oeteldonk zweeft**". De stickerverkoper "**Oeteldonk kleeft**". De dassenverkoper "**Oeteldonk weeft**". De visverkoper "**Oeteldonk kreeft**", en de vrouw van het theehuis "**Oeteldonk zeeft**". De dronken man lispelde: " hik, **Oeteldonk pfeeft**.. Waarna hij recht voorover met een dof dreun slapend op de tafel viel.

Het leek wel een touwtrekwedstrijd waar ieder alleen maar aan zichzelf dacht. Gelukkig was er ook een klein meisje van het jeugdcarneval aanwezig.

Ze sprong op de tafel en gilde met haar hoge piepstemmetje:

"Doe toch niet zo moeilijk, allemaal! Wat zingen we als het feest is?"

"Lang zulle we leve!" Riep de dronken man, die inmiddels wakker geschrokken was.

"Jaa!" riep de hele groep in koor. "Dat is het: **Oeteldonk leeft, Oeteldonk leeft!**" Iedereen was tevreden met het thema.

Zingend "**Oeteldonk leeft**" liepen ze in de polonaise naar huis. Op weg naar een leuke carnaval.

fopsnor

Wat heb jij daar op je gezicht?

Dat is een snor! Zo lijkt ik ouder.

Waar is dat goed voor?

Als ik ouder ben mag ik met carnaval overal binnen.

Echt niet.. Iedereen ziet dat het geen echte snor is!!

Tja... Misschien was een zwarte pen beter geweest.

