

De Wijkkrant

Jaargang 20 - december 2017

Muntel, Vliert en Orthenpoort
EEN INITIATIEF VAN GEMEENTE 'S-HERTOGENBOSCH



POWERUP073

Een nieuw jongerenteam voor onze wijk

Petrie van Bracht neemt afscheid

Vervolgverhaal De Slinger

Een interessant wijkproject

Foto: Olaf Smit

Heinde&Ver in Metropole

Na de aankondiging door eigenaar Frans Janssen dat Metropole aan de Orthenseweg na 66 jaar zou gaan sluiten, kwamen de reacties los. De tomatensoep, de kalfszwezerik, bruiloften en koffietafels, het was allemaal voortreffelijk. Janssen gaat echter van het leven genieten en heeft het pand verhuurd aan Heinde & Ver, een nieuwe-formulerestaurant dat enkele maanden geleden in Woerden is begonnen. Een 'feestcafé' wilde hij de buurt niet aandoen, zei hij in de krant.

Heinde & Ver, dat in februari opent, specialiseert zich in kleine hapjes, dat kan zowel sushi zijn als oer-Hollands. Per ronde kunnen twee gerechtjes worden besteld en dat zo vaak als men blijft. En dat voor een vast bedrag (inclusief fris, bier en wijn), door de week vijf euro goedkoper dan in het weekend. (www.heindever.nl)

Dank je wel, Marcel!

Vorige keer was hij nog onze held van de Muntel, nu neemt hij afscheid met zijn laatste cartoon: cartoonist Marcel Koopman gaat verhuizen naar zijn nieuwe, zelf-gebouwde houten huis. We danken hem heel hartelijk voor al die geweldige cartoons en wensen hem en zijn partner alle geluk in het nieuwe huis!

De Wijkkrant in 2018

Verenigingen, werkgroepen, clubs en andere betrokken partijen uit de wijk kunnen volgend jaar (2018) weer in de Wijkkrant terecht met hun evenement, verhaal of oproep. De Wijkkrant verschijnt vijf maal, nl. 16 februari, 20 april, 29 juni, 19 oktober en 14 december. Informatie moet ongeveer vijf weken van te voren worden aangeleverd. In overleg kan de tekst in een later stadium nog worden geactualiseerd. Zie voor de adresgegevens achterin deze Wijkkrant.

Pluktuin "de Hasselbraam"

Een paradijsje? Waar? Aan de van Rijckevorsel van Kessellaan. Francis Artz vertelt: "Zo'n twee en een half jaar geleden zijn we met een groepje bewoners met ons plan voor de pluktuin naar de gemeente gestapt. Dat ging niet zomaar, er moest heel wat werk voor gedaan worden, maar uiteindelijk gaf de gemeente toch de toestemming. Samen zijn we aan de slag ge-gaan. Dat stimuleert erg. Wat je nu ziet is het resultaat van die saamhorigheid."



"Kijk: onze nieuwste aanwinst!" Francis wijst naar een boom. "Deze hebben we met een aantal bewoners samen uitgezocht bij Floris, een biologische boomkweker in Den Dungen. Het is een appelboom en het is een bijna vergeten ras: "De glorie van Holland". Zo, hier aan de van Rijckevorsel van Kessellaan!" Net een aards paradijs!

FIJNE FEESTDAGEN

2017 ©marcelkoopman.nl



Petrie van Bracht

Kwaliteit staat hoog in haar vaandel

35 Jaar lang heeft Petrie als huisarts gewerkt in de Muntel en per 1 januari stopt ze ermee. Op woensdag 10 januari neemt ze afscheid van haar patiënten. Dan kan er meteen kennis worden gemaakt met haar opvolgster, Bregje van der Coer. Ze zal haar werk zeker missen, want huisarts is wel het mooiste beroep dat er bestaat, aldus Petrie.

Vrouwelijke arts was bijzonder

Begin 80-er jaren waren er weinig vrouwelijke artsen. Petrie was de tweede in Den Bosch. Hierdoor trok ze veel vrouwelijke patiënten aan van heinde en ver. Veel allochtone vrouwen maakten gebruik van haar diensten. Ook ging Petrie langs in bordelen om de prostituees te testen op SOA's. In de Muntel had Gabby Wierenga een opvanghuis voor illegale getraumatiseerde vrouwen. Ook die klopten allemaal aan bij Petrie.

Bijbaantjes

Toen Petrie en Pieter van Sleeuwen de praktijk op eigen kracht moesten runnen, verdienden ze jarenlang niet genoeg. Beiden hadden daarom een bijbaan. Zo heeft Petrie tien jaar in het Huis van Bewaring gewerkt. Ze hield daar dagelijks twee uur spreekuur. Ze had te maken met zware gevallen, ook psychiatrisch van aard, maar het was zeker een verrijking van haar horizon.

Dat was het ook om te werken als scenarts. Een scenarts is de tweede (onafhankelijke) arts die steun

en consultatie geeft bij een verzoek tot euthanasie. Petrie vond dat mooi werk om te doen. Mogelijk gaat ze dat weer oppakken. Zo wil ze ook best nog eens her en der een dagje invallen. Ze vindt het tenslotte nog steeds een leuk vak.

Meer tijd voor zichzelf

Petrie vindt haar vak nog steeds erg leuk, maar het wordt ook wel zwaar. Hoewel ze nog net geen 65 is wil ze af van de druk van het werk, het snelle en de verantwoordelijkheid. Het lijkt haar heerlijk meer tijd te hebben en alles op een lager tempo te doen. Tijd voor hobby's, vrienden en familie. Ook haar eerste kleinkind kan rekenen op de nodige aandacht. Ze volgt al voor het 8ste jaar een schildersopleiding in België. Verder houdt ze van wandelen, fietsen, lezen en veel op vakantie gaan. Petrie gaat haar (vaste) werk en de patiënten zeker missen

Marjan Klinkhamer



Column

Een vlinder ben ik, ha!

Meer dan dat doe ik niet: vlinderen. Dat is niet veel en heel speels.
Toen ik laatst tegen iemand zei, dat ik aan het vlinderen was, kreeg ik onmiddellijk commentaar: is dat niet veel te oppervlakkig voor een geduldig, luisterend medemens.....!! Dat wordt immers van mij verwacht. Het bezoek van een vlinder duurt zo kort! Heb je hem net gezien, dan fladdert-ie al weer bij je vandaan!

Vlinders
doen het altijd goed
perfect oppervlakkig
lekker luchtig, naar de letter,
zo zie je ze komen en gaan,
flierefluitflidderfladder

vlinders
wat doen ze goed
ze maken je vrolijk,
komen je groeten,
een zegen hun kleuren
verrukkelijk hun dans

wat doen ze goed
ze vliegen er heerlijk op los
verdrijven zorgen wolken onweer
vinden diep hun nectar godendrank -
bloemen geven hen graag en geduldig

vlinderlichte aanraking
zoete zonen van God
ze komen zomaar, uit de lucht
verrassen je - je gaat ze missen

zo zie je me komen,
vlinderen!

Is vlinderen voorbehouden aan vlinders?
Wat heerlijk als er één je komt begroeten.
Zomaar, soms nog in de late herfst. En je voelt iets van zin, van leven.

Peter van Helden.

Wijkprojecten

Een bijzonder idee

Dag medebewoners! Wij willen graag een bijzonder idee/project met jullie delen. Wij zijn Don Blaauw, Suzanne van Hees en John van Hamond; de initiatiefnemers van het project 'WijkKijkers'.

Wij vormen met z'n allen in onze wijk een heel mooi gezelschap. Er wonen veel verschillende soorten mensen, maar allemaal Bosschenaren. Wij zijn ervan overtuigd dat er in de wijk meer overeenkomsten te vinden zijn dan verschillen, en we hebben een gaaf idee om dat te laten zien.



(foto: John van Hamond, in het midden)

Ons project, 'WijkKijkers', is precies wat de naam zegt: we gaan eens bij elkaar binnen kijken! Want wie is er nu niet stiekem nieuwsgierig hoe het er bij een ander thuis uit ziet? We willen (voor nu) drie verschillende huishoudens uitlichten. Bij ieder maken we een 360* foto en nemen we een interview af. Deze worden omgezet in een interactieve wereld waarin je om je heen kan kijken, zodat het ook echt voelt alsof je bij de ander op bezoek bent. Deze wereld is voor alle bewoners ook online te bezoeken.

Wij weten zeker dat, door meer inzicht te krijgen in elkaars gewoontes en dagelijkse bezigheden, we veel overeenkomsten tussen mensen zullen vinden. Want: hoe meer kennis we over elkaar hebben, hoe meer binding in de wijk!

Als het online-project gereed is, presenteren we het in wijkgebouw De Slinger. Hier combineren we virtuele en échte ontmoetingen met elkaar. Omdat ons uiteindelijke doel is om elkaar in 'het echte leven' meer op te gaan zoeken.

Lijkt het je leuk om mee te werken? Laat het ons weten op:

ikdoemee@wijkkijkers.nl

Wijkgebouw De Slinger: een vervolgverhaal

Wijkgebouw De Slinger – we vroegen ons in de vorige Wijkkrant af welke kant het ermee op gaat. Het leek te gaan bruisen, maar toch blijken er weer hobbels te zijn die de ontwikkeling naar een levendig buurtcentrum in de weg staan. 'Wordt vervolgd', zeiden we toen, maar zijn er al ontwikkelingen te melden?

Inmiddels heeft Hans Kessens op uitnodiging van de gemeente daar wat gesprekken gevoerd. Dat was naar aanleiding van een artikel in het Brabants Dagblad, waarin hij sprak van tegenstellingen tussen sociale en commerciële doelen van de gemeente. De afdeling vastgoed verweert zich daartegen: panden als De Slinger moeten kostendekkend zijn, aldus die afdeling, en de huurprijs wordt daarop gebaseerd. Hans Kessens: "Met andere woorden: dat wat er voor welzijn wordt uitgegeven aan de ene kant (huur van ruimte), komt bij de gemeente aan de andere kant terecht als inkomen. Overigens hebben we daarmee wat mij betreft niet de kern van het vraagstuk in onze wijk te pakken. Die is tweeledig: ten eerste lijkt er niet veel maatschappelijke energie te zijn om 'gebouwgebonden' activiteiten te ontplooiën – welke vrijwilligers gaan dat doen? En ten tweede: is er überhaupt gebrek aan vastgoed, zalen, ruimtes, huiskamers in onze wijk?"

Ook Hans Dirkse, bedrijfsleider en een van de drie bestuursleden van De Slinger, sprak met de gemeente, naar aanleiding van een onderzoek naar het functioneren van het bestuur. "Gelukkig is er nu heel wat kou uit de lucht. En tot mijn grote genoegen is er een nieuwe voorzitter, Ad Arens, die bereid is zijn schouders eronder te zetten. Het zit erin dat we ook een goeie nieuwe penningmeester krijgen." Wel heeft hij nog twijfels over de verklaring van de gemeente dat de huurprijs wordt gebaseerd op de kostendekkendheid van wijkgebouwen: "De Slinger betaalt zogenaamd €100.000 huur per jaar; die wordt voldaan met een huursubsidie van €100.000. Dat wordt bij de Gemeente intern verrekend, wij zien dat geld niet. Als de Slinger zijn geld zou moeten opbrengen, zou je hem commercieel moeten verhuren of verkopen."

Of er in de wijk wel behoefte is aan het gebouw? "In 2017 hebben we een stijging van de huromzet gerealiseerd die uitkomt op ongeveer 25%. Er is blijkbaar volop vraag naar de dienstverlening die wij bieden." Het bestuur heeft plannen om de Slinger te moderniseren en flexibeler in te richten. Of de benodigde €500.000 er komen, is een andere vraag, maar: "Daarmee staat er een frisse Slinger die beter uitgerust de toekomst tegemoet kan."



Collage: Hester Klein Tijssink. Op 17 februari 2016 vond een van de vele discussies plaats over de toekomst van De Slinger

Patrick Leenders, raadslid voor GroenLinks, heeft hierover, en over andere sociaal culturele centra zoals De Schans, De Helftheuvel en D'n As, vragen gesteld aan het college. Hij is van mening dat de gemeente een keuze zal moeten maken: "Of echt gaan voor de sociaal culturele centra, of alternatieven goed ondersteunen. Volgens mij is er best hoop op een bloeiend en bruisend wijkcentrum. Of dat De Slinger is of een andere plek wordt zal de toekomst moeten uitwijzen." Ook hij denkt dat er hoe dan ook vanuit de wijken ook door vrijwilligers veel energie in zal moeten worden gestoken om dat te bereiken. Leenders: "In de vorige commissievergadering, in het kader van de begroting, heb ik voorgesteld weer eens integraal naar het accommodatiebeleid van de gemeente te kijken. Wethouder Kagie stond daar wel voor open en heeft aangekondigd (waarschijnlijk in januari) te komen met een discussienotitie om dit af te trappen".

Op naar een vervolg in het volgend jaar, dus.

Anja van Kleef

POWERUP073

een nieuw jongerenteam

In onze wijk heeft het jongerenwerk lange tijd op een laag pitje gestaan; door allerlei personele wijzigingen was er geen actief jongerenteam. Maar daar komt nu verandering in: er is een splinternieuw jongerenwijkteam voor Den Bosch Zuid-Oost en vier leden daarvan gaan zich speciaal met jongeren in onze wijk bezighouden. Onthoud de naam: PowerUp073.

Gunther, Shantii, Artour en Nele zijn vier professionals, elk met een eigen deskundigheid, die de komende tijd in Muntel, Vliert en Orthenpoort aan de slag gaan als jongerenteam van PowerUp073. De eerste drie zullen regelmatig op straat te zien zijn. Hieronder stellen ze zich, van links naar rechts, even voor:



Foto: Olaf Smit

Gunther: "Ik ben Gunther Baelen, ik ben reeds meer dan 20 jaar jongerenwerker. Ik organiseer verschillende soorten sportactiviteiten, bezoek verschillende jongerenhangplekken, geef diverse workshops en ben ook vaak op school aanwezig."

Shantii: "Mijn naam is Shantii Gupta en ik ben 25 jaar oud. Ik werk al een paar jaar als jongerenwerker in Den Bosch, vooral gericht op het meidenwerk. Heb jij vragen, wil jij een leuke activiteit organiseren, of mis je iets in de wijk waar jij misschien goede ideeën over hebt kom dan gezellig langs op woensdag bij de bus, dan kunnen wij daar samen met jullie naar kijken."

Nele speelt een iets andere rol in het team. Ook zij stelt zich voor:

"Ik ben Nele Vandebriel. Vanuit het JPP (jeugdpreventieprogramma) kom ik bij jongeren thuis om samen uit te zoeken wat ze willen en hun leven weer op de rit te krijgen."



Artour: "Mijn naam is Artour en ik ben buurtsportwerker binnen het team Powerup073. Ik ga me in Muntel, Vliert en Orthenpoort vooral richten op het aanbieden van sportactiviteiten voor jongeren, buiten of in de zaal."



Wat is PowerUp073 eigenlijk?

Op de website van de organisatie (Powerup073.nl) staat een mooie omschrijving:

PowerUp073 is een netwerkorganisatie die Bossche jongeren uitdaagt om het beste uit zichzelf te halen. Vier jongerenwijkteams met jongerenwerkers, sportwerkers en JPP jeugdpreventiewerkers zetten zich in voor talentontwikkeling, jongerenparticipatie en individuele begeleiding in de gebieden Noord, Zuid-Oost, West en Rosmalen-Nuland-Vinkel in de gemeente 's-Hertogenbosch.

De nieuwe organisatie is een samenwerking van wat vroeger drie aparte eenheden waren: het sportprogramma van de gemeente, het jongerenwerk van Divers en het Jeugdpreventieprogramma van Juvans. Artour omschrijft het zo: "Nu vormen we samen één vuist," en dat klinkt behoorlijk krachtig.

Wat willen jullie als team?

Gunther: "We willen jongeren kansen bieden en belemmeringen wegnemen, bijvoorbeeld op weg naar werk. En we willen daarbij vooral werken aan preventie, bijvoorbeeld van schooluitval, middelengebruik, overlast. Ook aan dingen als pesten en een ongezonde lifestyle. In de activiteiten die we aanbieden ontwikkelen jongeren hun sociale vaardigheden, bijvoorbeeld in contacten tussen verschillende groepen bewoners. We willen ze stimuleren om hun eigen kracht en kwaliteiten zo goed mogelijk te benutten."

Hoe wil je dat doen?

Shantii: "Een van de mogelijke manieren is bijvoorbeeld op straat jongeren aan te spreken, maar in Muntel, Vliert en Orthenpoort komen hangjongeren relatief weinig voor. Ik richt me vooral op de meiden, en groepen 'hangmeiden' zie je hier eigenlijk niet. Daarom zoek ik op andere manieren contact, bijvoorbeeld via school. Ik wil graag dat ze mij leren kennen en weten te vinden. Wat we gaan doen bepalen ze uiteindelijk zelf."

Artour vult aan: "Er zijn ook heel wat organisaties waarmee je contact kunt zoeken. Samen sportactiviteiten opzetten is dan een goede manier om jongeren te bereiken. We hebben bijvoorbeeld een goed contact met de Hobbel, waarmee we bij Taxandria Moves al hebben samengewerkt."

Gunther: "In Muntel, Vliert en Orthenpoort gaan we onze bus inzetten:

Elke woensdag komen we langs met onze bus, de ene woensdag op het Taxandriaplein, de andere bij de Sancta Maria-mavo. Kom langs, tussen 16.30 en 18.30!



Ook voor ouders, familie, vrienden...

Het team richt zich niet alleen op jongeren maar ook op het versterken van de kracht van de ouders en de sociale omgeving:

We geven workshops, zowel voor jongeren als voor ouders en buurtbewoners, bijvoorbeeld over omgaan met hang-jongeren, straatcultuur, seksualiteit, radicalisering enzovoort.

Belangstelling? neem contact op via G.baelen@divers.nl

Anja van Kleef



Specialisaties: COPD

Orthopedische Manuele Therapie

Psychosomatische Fysiotherapie

Bekkenfysiotherapie

Kinderfysiotherapie

Dry Needling

Arbeidsfysiotherapie

Aangesloten bij Parkinson Netwerk en Schouder Netwerk N. Brabant

Wandelen met ouderen op woensdagochtend om 11 uur.

Antoon der Kinderenlaan 7
52AA 's-Hertogenbosch
073-6135318

www.fysiotherapiebeenhakkers.nl
info@fysiotherapiebeenhakkers.nl



vd Veerdonk & vd Loo

Administratie en advies

Uw partner in de wijk voor financiële dienstverlening

Taxandriaplein 40
5212 TZ 's-Hertogenbosch

073-6212105
veerdonkloo@hetnet.nl

SJEF JANSSEN DAMES & HEREN KAPSALON

CITADELLAAN 123
5212VC 'S-HERTOGENBOSCH
THE NETHERLANDS
073 613 64 85



WWW.KAPSALON-SJEF-JANSEN.NL



Binnenkort iets te vieren?



Hotel • Borrelen • Dineren • Meeting

De Soete Moeder is nu een officiële trouwlocatie!

Nemiusstraat 4
5212 RG 's-Hertogenbosch

Telefoon: +31 (0)73 2048840
Web: www.desoetemoeder.nl



Voor bewoners met vragen

KAMER VOL KENNIS IS BEREIKBAAR VIA: 06 58 85 53 22 & KAMERVOLKENNIS@GMAIL.COM
ADRES: DE SLINGER - JAN SCHÖFFERLAAN 3, 5212 RE 'S-HERTOGENBOSCH

De wijkmanager in de Kamer vol Kennis

Elke woensdag, van 11.00 tot 13.00 uur, staan de vrijwilligers van de Kamer vol Kennis in De Slinger tot je beschikking als je vragen hebt, bijvoorbeeld:

- als je op zoek bent naar een maatje voor museumbezoek of iets dergelijks,
- als je een coach nodig hebt voor je financiële zaken,
- als je ideeën hebt om de wijk nog leuker te maken.

Ook Marie-Louise Claessens is daar soms te vinden; te beginnen met 13 december is ze om de acht weken beschikbaar voor allerlei vragen.

Word nu vrienden
met wijkmanager
Marie-Louise Claessens
op Facebook



Een gezellig Oud & Nieuw – de wijk bereidt zich voor



'Wat doe jij met Oud & Nieuw'? – de overgang van het oude in het nieuwe jaar laat je niet zomaar ongepland voorbijgaan. Hoe feestelijk is het ook niet, dat je elkaar allemaal tegenkomt op straat en het allerbeste wenst? Toch begrijpt niet altijd iedereen hoe je zo'n bijzonder feest kan vieren. Met een eindejaarsschouw probeert de gemeente het makkelijker te maken. Wijkagent Bas Lucius vertelt hoe dat gaat.

Wat is een eindejaarsschouw, Bas?

"Het is een wijkschouw die we al een aantal jaren met verschillende organisaties uitvoeren, niet lang voor de jaarwisseling. Zo maken we een momentopname van de wijk om te zien of die goed voorbereid is op het feest. We zijn met vier of vijf personen, de wijkmanager, Stadstoezicht, de wijkteamleider Openbare Ruimte en beheerders van woningcorporaties. En zelf loop ik ook mee, natuurlijk. Het gaat er daarbij om of we onveilige situaties tegenkomen. We scannen de wijk, als het ware, op veiligheid voor Oud op Nieuw."

Hoe moet ik me dat voorstellen, onveilige situaties?

"Nou, in het verleden zag je wel dat mensen overal losliggend hout gingen verzamelen, of kerstbomen, om daar vreugdevuren mee aan te leggen. Dat klinkt gezellig maar het blijkt heel gevaarlijke situaties op te leveren. Wat we ook wel hebben meegemaakt is dat mensen met stenen gingen gooien die ergens opgestapeld lagen. Of dat er sloopauto's in brand werden gestoken.

Bij de eindejaarsschouw kijken we uit naar dat soort veiligheidsrisico's, bijvoorbeeld bij renovatie-projecten in de bouw of privé-verbouwingen. Waar stapels tegels liggen, bijvoorbeeld, vragen we mensen om ze op te ruimen of te bedekken."

Hoe zit het met vuurwerk? Die hele zware knallen?

"Ja, dat geeft heel veel overlast. Kleine kindjes schrikken zich dood en kunnen er nog maanden last van hebben. Om nog maar te zwijgen van het gevaar van zwaar vuurwerk dat ergens op zolder ligt opgeslagen. Eén vonkje en het is helemaal mis. Landelijk wordt er hard gewerkt om illegaal vuurwerk tegen te houden. Op ons niveau werken we met meldingen: mensen laten het ons weten als ze vermoeden dat er ergens illegaal vuurwerk ligt. In de wijkschouw zijn we daar niet mee bezig, maar dagen voor de jaarwisseling is er zeker extra inzet."

Zelf een onveilige situatie gezien?

Melden helpt!

Maak gebruik van de BuitenBeter App (zie www.s-hertogenbosch.nl/meldpunt.html) of meld zo nodig via Meld Misdaad Anoniem (www.meldmisdaadanoniem.nl/melden/ of tel. 0800-7000



Fijne feestdagen!



Advies, thuisbezorging
en alle andere diensten
van uw apotheek.



**“En wat
kunnen we
nog meer
voor u doen?”**

mens & voeding
DIËTISTENPRAKTIJK

**AFVALLEN ONDER
PROFESSIONELE BEGELEIDING**

www.mensenvoeding.nu

Politieke partij
De Bossche Groenen



NIET PRATEN, MAAR DOEN!

www.debosschegroenen.nl info@debosschegroenen.nl

feestartikelen en verhuurbedrijf



LAS

Mary's cadeaushop



Aartshertogenlaan 1
5212CB Den Bosch

email: info@las-feestartikelen.nl

Acupunctuur

j.van Roessel
Lid NVA



Antoon der Kinderenlaan 7
5212 AA Den Bosch
Tel. 073-613 53 18

Wandelgroep 'De IJzeren Vrouw'
een wandelgroep voor ouderen

wanneer: Elke woensdagochtend starttijd 11.00 uur

hoe lang: Rondje IJzeren Vrouw, ± 1 uur

startpunt: Praktijk Fysiotherapie Beenhackers
Antoon der Kinderenlaan 7
Den Bosch 073 6135318



*Begeleid door een Fysiotherapeut.
Er zijn geen kosten aan verbonden.*



Van Noremborghstraat 118
5212 NG's-Hertogenbosch
Tel: 073-6422942

Voor dagelijks verse bloemen.

Ook speciaal voor: Bloemboeketten, Bloemdecoraties,
Bruids- Rouwarrangementen,
Bedrijfsarrangementen.

Bezorging door heel Nederland

Volg ons op Facebook

[Bloemenwinkel Jet](http://BloemenwinkelJet.nl) www.bloemendenbosch.nl

**De verandering
is begonnen!
Doe mee.**

GROENLINKS
DEN BOSCH

www.groenlinksdenbosch.nl

[f BoschGroenLinks](https://www.facebook.com/BoschGroenLinks)



Goed om te weten...



Vrijwilligers gezocht voor Karwijk!

Onze klussengroep Karwijk is op zoek naar 2 vrijwilligers uit de wijk voor het kernteam.

Klussencoördinator

Je verbindt klusvragen van wijkbewoners met klussers en gaat waar nodig op huisbezoek voor voorlichting. Belangrijk is dat je sociaal, communicatief en zelfstandig bent. Daarnaast vind je het leuk om in een team te werken. De gemiddelde tijdsbesteding is 2 uur per week.

Communicatiemedewerker

Als communicatiemedewerker promoot je Karwijk via o.a. de Buurtkiep, Wijkkrant en flyers, je organiseert klussers-bijeenkomsten en verzorgt de nieuwsbrief. Je schrijft graag, bent creatief, kan zelfstandig werken en spart met het team. De gemiddelde tijdsbesteding is ongeveer 1 uur per week.

Spreek het bovenstaande je aan?

Reageer dan via mail karwijk@gmail.com.

Meer informatie vind je op www.karwijk.nl.

Collega voor het Netwerk Buurtdemocratie

"Alweer een jaar lang doet het Kernteam van het netwerk zijn best om adviezen uit de wijk te verzamelen en wijkgenoten met ideeën te stimuleren ze uit te voeren. Voor komend jaar zijn we op zoek naar versterking!

Wat houdt het in?

- Je begeleidt een aanvraag: van begin tot eind, in overleg met je collega's van de Kerngroep. Dit gebeurt volledig digitaal.
- Je denkt mee over verbeteringen voor het Netwerk: het kan altijd beter! We komen hiervoor elke 6 weken bij elkaar.
- Je helpt buurtbewoners met een goed idee een stap verder.

Geschatte tijdsbesteding: ± 3 uur/maand, flexibel in te vullen

Meer weten? Neem contact op: buurtdemocratie@gmail.com"

Vrijwilligers voor de Kamer vol Kennis

"Wij van de Kamer vol Kennis zijn enthousiast: het loopt zo lekker dat we graag een of twee collega-vrijwilligers erbij zouden willen hebben. Iets voor jou? We beginnen iedere woensdag om 10.30 met werkoverleg en zijn aansluitend van 11.00 tot 13.00 'in' voor iedere vraag, op de eerste verdieping van de Slinger. Het is voldoende als je kunt luisteren en meedenken.

Loop eens binnen op woensdagochtend, en kijk of dit werk iets voor jou is! Je kunt ook contact zoeken met Jorri, 06 11869597"

De Sacramentskerk in december

- zondag 3 december, 11.00 u.: 1e zondag adventviering
- woensdag 6 december, 19.00 u.: meditatieve bijeenkomst
- zondag 10 december, 11.00 u.: 2e zondag adventviering
- woensdag 13 december, 19.00 u.: meditatieve bijeenkomst
- zondag 17 december, 11.00 u.: 3e zondag adventviering
- donderdag 21 december, 19.00 u.: Kerst-in, hiervoor vóór 17 december aanmelden bij het parochiecentrum
- zondag 24 december, 11.00 u.: geen viering
- zondag 24 december, 19.30 u.: Kerstavondviering
- zondag 31 december, 11.00 u.: viering

Colofon

Verschijnt gratis 5x per jaar

redactie: Wim van den Berg, Anja van Kleef, Toon van Rijnsoever, Jos van Rijsingen.
Met medewerking van Marcel Koopman.

drukwerk: BladNL, oplage 3600

verspreiding: Anja van der Horst en vrijwilligers uit de wijk

redactieadres: Van Noremboorghstraat 34, tel. 073 6135111

e-mail: wijkkrant@ziggo.nl. Mail ons voor **advertenties** en **reacties** of met **informatie** voor de volgende Wijkkrant.

De volgende Wijkkrant verschijnt half februari 2018.
Informatie inleveren vóór 8 januari.



ARTS
health care



Bel voor een afspraak
073 613 67 13

Heeft u vage, chronische en/of mentale klachten?
Orthomoleculaire* geneeswijze kan een ondersteuning zijn voor het vinden van een oplossing!

* een behandelwijze waarbij chemische processen in de cellen van het lichaam met behulp van de juiste voeding, verandering van de leefstijl en het ontwijken van stress in balans worden gebracht

Gerard Doustraat 20 | 's-Hertogenbosch | cor@artshealthcare.nl

Slijmkrant junior

Spelen met dunne fluffy boetseerlei is al langer bekend bij kinderen.

Deze glibberige lei heeft vieze bijnamen gekregen zoals **smurfensnot**, **trollenslijm** en je weet er vast nog wel meer.. Sinds kort zijn er op internet filmpjes die je laten zien hoe je dit slijm zelf kan maken. En wat blijkt?

Zelf maken is nog leuker dan het spelen met de lei! Daardoor is er een grote rage ontstaan in het maken van slijm. Sommige slijmproducten waren zelfs uitverkocht!!

Dit zijn enkele slijmrecepten die kinderen hebben bedacht:

mega super slijm

een filmpje van lovegirls.



Dit is de meest gebruikte manier om slijm te maken. Hiervoor heb je nodig: lijm, scheerschuim, kleurstof en lenzenvloeistof. Wil je precies weten hoe het moet? Google naar: **mega superslijm maken/ lovegirls**

wasmiddel slijm

Een filmpje van Ashley.



Een recept voor als je het fijn vindt dat je slijm lekker ruikt. Dan gebruik je: lijm, bakpoeder en waspoeder.

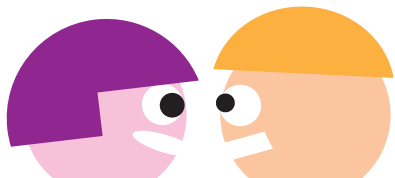
Google naar:

slijm maken met wasmiddel/ Ashley

fluffy slijm stampen

Zullen we stamp slijm maken?

Oke!
Hoe doe je dat?



We kneden slijm met onze blote voeten in de douchebak.

Super!!
Zo kunnen we heel veel slijm maken.



We hebben misschien iets te veel gemaakt

Nu zitten we vastgeslijmd in de douche.



Nutella slijm

Een filmpje van Jamy en Fay.

Ben je een snoeper? Dan kan je eetbare slijm maken. Daarvoor heb je nodig: 1 zak Marshmallows, 1 pot Nutella chocoladepasta en een magnetronoven. Google naar **nutella slime maken/ Jamy en Fay.**

slijmtest

3x Slijm
ZONDER
Lijm!!



filmpje van Bibi

Is de lijm in de winkel op? Of houd je niet van lijm? Er zijn veel andere manieren om slijm te maken. Bibi heeft een test gedaan met 3 recepten zonder lijm.

1: Xantaangom

2: peel off masker, lenzenvloeistof en bakpoeder.

3: kleefrijstmeel met water en kleurstof. Wil je de uitslag van de test weten?

Google naar:

zelf 3x slijm maken zonder lijm/ Bibi