

De Wijkkrant

Muntel, Vliert en Orthenpoort

Jaargang 25 - april 2021

Pleintjesbasketbal

basketballen in de Vliert

Dhr.Kouwenberg: 100 jaar

Bouwplannen Brabantbadlocatie

TV-Kameraden gezocht

100 jaar Muntel - van start!

Bewegen in de buurt

De Dieze

Netwerk Buurtdemocratie

Slingerpagina

Wijk- en Dorpsbudget

Ook dit jaar hebben we als Wijkkrant weer een aanvraag gedaan voor het Wijk- en Dorpsbudget. De Wijkkrant ontvangt naast inkomsten van advertenties en de betaling voor de pagina 'Wijkgericht' van de gemeente ook deze subsidie. Zonder het Wijk- en Dorpsbudget zou de Wijkkrant niet kunnen bestaan.

In Muntel, Vliert en Orthenpoort wordt de toewijzing van dit budget geregeld door de Kerngroep Buurtdemocratie. Verderop in deze Wijkkrant lees je daar meer over. Het is een systeem waarbij elke wijkbewoner de kans krijgt te laten horen wat hij of zij van een aanvraag vindt.

Daarom zijn we zo blij dat we ook dit jaar onze aanvraag weer vervuld zien worden: het is de keus van onze eigen wijkgenoten die hun stem hebben laten horen. Dank jullie wel! We gaan ons best weer voor je doen!

Held Lorenzo

Heb je het gezien in het Brabants Dagblad? 'Onze' Lorenzo is uitgeroepen tot held in de rubriek 'de Heldenketting'! Volkomen terecht, natuurlijk. Lees het artikel op de Facebookpagina van de Hobbel.



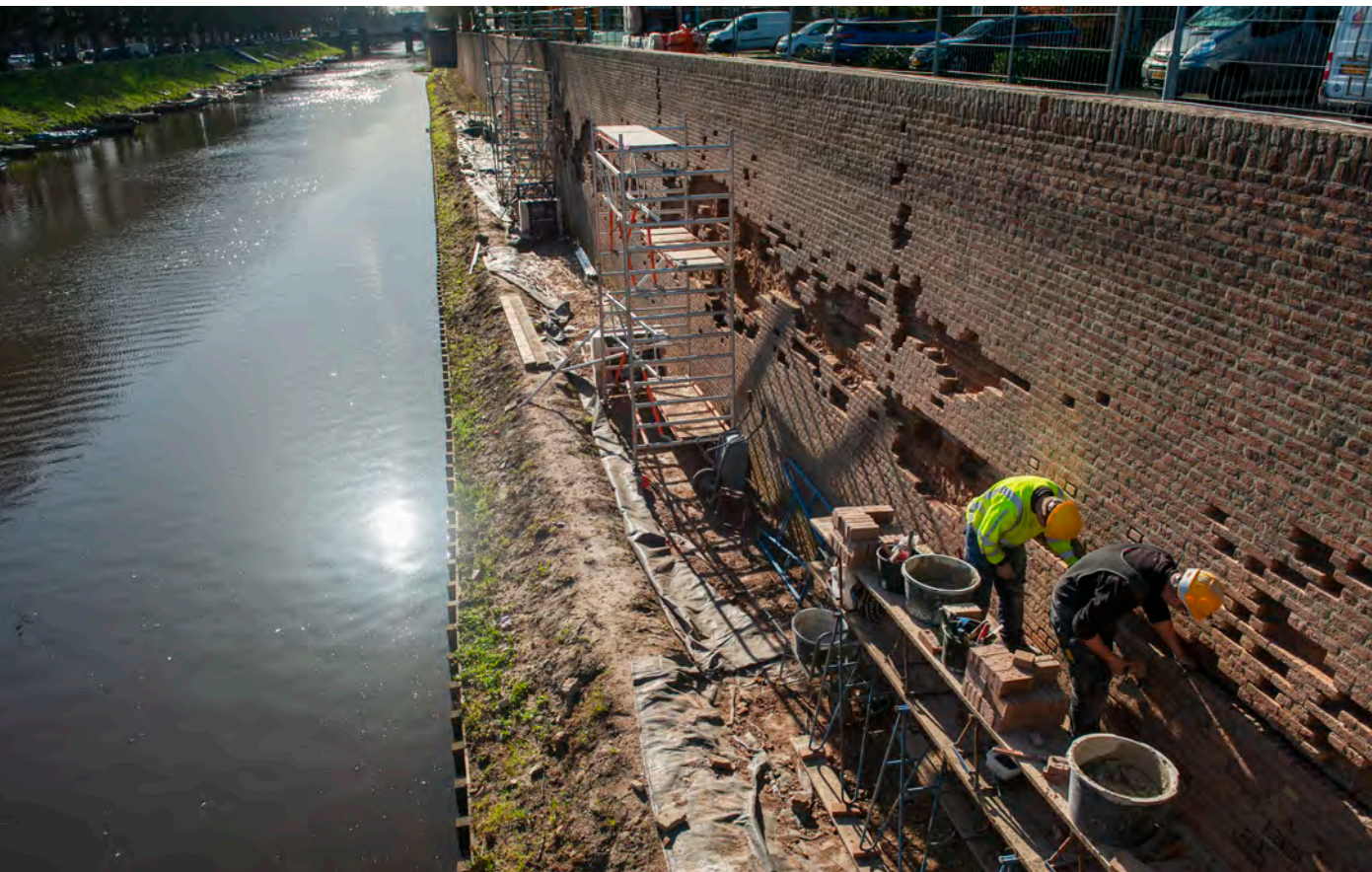
De muurschildering

Kunstenaar Monique Broekhovens heeft ons in de vorige Wijkkrant vier ontwerpen voorgelegd voor een muurschildering op De Hobbel, een cadeau van woningcorporatie Zayaz aan de wijk ter gelegenheid van 100 jaar Muntel.

De ontwerpen zijn ook voorgelegd aan de welstandscommissie, die onlangs reageerde: "Dezerzijds zijn er geen bezwaren mits de achtergrond niet blauw wordt uitgevoerd". Dat was een verrassing - het gaat immers om een vrij nieuw gebouw, geen monument, dus het was niet de verwachting dat de Welstandscommissie daar een oordeel over zou hebben. En dat terwijl vele wijkbewoners hun mening al hadden gegeven over het ontwerp met de blauwe achtergrond.

Niet alle ontwerpen hadden zo'n achtergrond. Maar welk ontwerp is het geworden? Kijk op pagina 13!

Olaf Smit heeft deze keer een foto gemaakt van de herstelwerkzaamheden aan de Kasterenwal, aan de rand van onze wijk.



De heer Kouwenberg 100 jaar leven in 100 jaar Muntel

Op de fiets ben ik op weg naar een gesprek met de heer Kouwenberg. Meneer is in februari 100 jaar geworden en woont al 70 jaar in zijn zogenoemde noodwoning in de Ophoviuslaan. Zijn leven moet een levend geheel zijn van opgebouwde ervaringen, lessen, moeilijke en mooie momenten. Ik bel respectvol aan.

Terug naar huis fietsend ben ik onder de indruk van het gesprek. Vader van een gezin van vier kinderen, zelf één van tien kinderen, opgegroeid op het Muntelplein en in de Arnoud van Gelderstraat, met een streng gelovige vader die ieder contact met de rooien verbood en waarbij de normen van meneer Pastoor de Beer het leven bepaalden. "Op zondagmiddag gingen we wandelen bij de plas, die uitgegraven werd om zand te verzamelen voor de latere Graafse wijk."

Wat mij het meest raakte was de ontspannen sfeer van het aanvullend samen-zijn van vader en dochter. Die zorg voor elkaar en voor iedereen klonk eigenlijk in alle verhalen door. Collega's die na het werk even achterom liepen om nog bij te kletsen en voor wie bij persoonlijke problemen altijd een luisterend oor aanwezig was. Mensen in de stad die er meer buiten vielen, zoals de heer Janus Borghs ('Janus Kiep'), ex-gedetineerden, mensen met problemen, en de armere mensen hadden zijn aandacht.

Binnen die kwaliteit van zijn zorg en betrokkenheid hebben de Muntel en de stad zich ontwikkeld. Het polderlandschap achter de huizen op de dijk van de Antoon der kinderenlaan werd vier meter opgehoogd. Boerderijen die plat gingen. Twee kerken zien opbouwen die in dezelfde eeuw ook weer werden afgebroken. Meneer kent alle stenen van straten en huizen van de wijk en binnenstad

Meneer heeft zich binnen de Gemeente en Brabant Wonen rustig ontwikkeld van leerling timmerman tot vakman met de bijnaam Handige Joop. In zijn huis staat fraai professioneel gemaakt meubilair als stoelen, tafel en kasten. Daarnaast heeft hij zijn huis zelf verbouwd, daar waar nodig was. "Het moest ook wel omdat wij geen geld hadden," zegt hij bescheiden.



Dhr. Kouwenberg voorop een fotoboek over zijn 100e verjaardag.
Foto: Yvonne Kouwenberg

"Wat zijn ogen zien, maken zijn handen," reageert dochter Yvonne.

"Pas in de zestiger jaren kwam er meer welvaart voor ons omdat ik andere functies kreeg binnen Brabant Wonen, met meer zeggenschap ook." Door zijn vakmanschap, studies en zijn werk heeft hij zich ontwikkeld uit het gevoel van niets te zijn, vanuit zijn jeugd met veel strengheid, tot de realiteit van veel te betekenen voor iedereen, met gevoelens van tevredenheid en zelfwaardering.

Zijn betrokkenheid en medeleven toont zich onder andere als we praten over het plotseling verdwijnen van zijn jeugdvriendin Roosje, waarmee Joop vroeger buiten speelde en touwtje sprong. Een joods gezin in de straat, opgepakt en naar Duitsland gedeporteerd - een plek die nog steeds pijnlijk is.

Tot vorig jaar liep Meneer Joop nog met een rollator door huis en tuin. Nu maakt hij meer gebruik van een rolstoel en geniet, dankzij zijn dochter Yvonne als mantelzorgster, nog volledig van zijn huis, de buurt en zijn tuin. Maar het liefst had hij tot nu toe doorgewerkt voor en met de mensen in zijn werk, in de stad die hij liefheeft.

Bedankt, Meneer Joop. Het is fijn om in de Muntel te zijn.

Ton Kabel

Dure en betaalbare koop en huur

Tot begin maart konden reacties bij de gemeente worden ingediend op de bouwplannen in het Prins Hendrikpark. Op eerdere vragen hebben gemeente en projectontwikkelaar al antwoorden gegeven. Aan de hand van deze en andere bronnen geven we hierbij zoveel mogelijk feitelijke informatie, gezien dus door de bril van gemeente en ontwikkelaar. Tegenstanders denken anders over de wenselijkheid te bouwen in het park. De gemeenteraad moet beslissen of het verantwoord is op deze plek 177 appartementen te realiseren.

Hoogte torens

Volgens het bestaande bestemmingsplan was een lager maar veel breder bouwblok toegestaan. Om meer doorzicht te houden naar de IJzeren Vrouw, minder beslag te leggen op grond in het park én om meer woningen te kunnen realiseren, is het plan veranderd. Het bestaat nu uit drie hoge ronde torens van 48 (toren 1), 60 (toren 2) en 54 (toren 3) meter hoog. De onderste bouwlaag op de begane grond is transparant en smaller (circa 18 m doorsnee) dan het gedeelte daarboven (25 m) zodat vanaf de Van Grobbendoncklaan meer doorzicht naar de plas blijft. Op de lagere woonlagen komen balkons, in de hogere komen loggia's.

Situering torens

De laagste toren komt direct achter het benzinestation. Omdat er geen LPG wordt verkocht, levert dat nauwelijks beperkingen op. De hoogste toren komt het dichtst bij de plas, hemelsbreed op circa 25 meter afstand. De toren 3 van 54 meter komt - gezien vanaf de Van Grobbendoncklaan - rechts te staan, ongeveer halverwege de plas en de straat. De huidige kuil - favoriete lig- en sportweide en, als er sneeuw ligt, ideale piste voor sleeërs - verdwijnt gedeeltelijk.

Woningen

Het bouwprogramma bestaat uit 25 procent betaalbare koop en huur en 75 procent vrije sector koop- en huurappartementen. Om speculatie tegen te gaan, komt er een bewoningsplicht. In de middelste - en met 19 bouwlagen de hoogste toren - komt het minste aantal appartementen, namelijk 50 stuks. Dat worden de middelgroot tot grotere appartementen. In de toren van 54 meter (17 bouwlagen) komen 58 appartementen en in de 'lage' toren 1 (15 bouwlagen) achter het tankstation zijn 69 appartementen voorzien. Hierin komen kleine en middelgrote appartementen, zowel meer betaalbare als vrije sector. De kleine appartementen krijgen een oppervlakte van 50 tot 60 vierkante meter. Nog niet is bekend wie de woningen gaat verhuren. De gemeente houdt toezicht op de hoogte van de huur. Als indicatie voor de koopprijs van de kleine appartementen is een bedrag tussen de

€215.000 à €220.000 vrij op naam genoemd. De middelgrote appartementen meten circa 80 vierkante meter. Bouwmij wordt waarschijnlijk de verkoopmakelaar. De verhuurder is nog niet bekend.

Parkeren

Tussen torens 2 en 3 komt een halfverdiepte parkeerplaats met ruimte voor 87 auto's en een stalling voor fietsen en bromfietsen. Deze garage wordt bedekt met een laag aarde zodat dit weer kan worden aangelegd in de parksfeer. De ruimte rondom de torens blijft openbaar. Verder komt er op maaiveld - onder meer voor de bewoners van toren 1 - een openbaar, niet overdekt parkeerterrein voor circa 113 auto's, inclusief 18 plaatsen voor deelauto's. De toegang tot de parkeerplaats en garage is bij de huidige afrit bij het tankstation.

Rondje IJzeren Vrouw

De gemeente benadrukt dat het rondje IJzeren Vrouw en het verder gebruik van het park zoveel mogelijk intact blijven - ook tijdens de bouw, maar dit wordt nog verder uitgewerkt. De grote speeltuin op de hoek Van Grobbendoncklaan-Westenburgerweg hoeft niet te verdwijnen. Windoverlast wordt beperkt door de definitieve detaillering en situering van de torens te bepalen aan de hand van onderzoeken door adviseurs.

Bomen

Voor de bouwplannen moeten circa 15 bomen verdwijnen, vooral op de parkeerplaats. In de directe omgeving van de woontorens zullen later nieuwe bomen worden geplant. De oude solitaire boom aan de noordkant van de drie torens hoeft niet te sneuvelen.

Verkeersdrukke

De Van Grobbendoncklaan is en blijft een drukke doorgaande weg. In 2030 worden 45.000 auto's per dag verwacht. Vanwege het verkeerslawaai kunnen de torens niet dicht bij de weg worden gebouwd. Stikstofuitstoot en fijnstof blijven volgens de berekeningen onder de toegestane grenswaarden.

Parkbeleving

De gemeente zegt dat de parkbeleving zoveel mogelijk intact blijft. De begane grond van de torens is bedoeld voor nader te bepalen invulling.

Gedacht wordt aan gezondheidscentrum/fysio/kapper, kantoorwerkplekken of een 'huiskamer' voor bewoners. Bij de middelste toren is daghoreca van circa 150 vierkante meter met terras mogelijk. Horeca-uitspanning Bloem iets verderop kan gewoon blijven. Barbecueën in het park is en blijft toegestaan. Wel met het verzoek om gebruikte materialen na afloop mee naar huis te nemen.

Waarom in het park?

De gemeente heeft de ambitie om tot 2030 10.500 nieuwe woningen te realiseren. Daarvoor worden alle grote en kleine bouwmogelijkheden aangegrepen. Het was altijd de bedoeling na sluiting van het zwembad en afbraak van de sporthal op deze locatie te bouwen. Dat staat ook in het bestemmingsplan. Omdat er hoger wordt gebouwd en meer woningen worden gerealiseerd moet een ruimtelijkeorderingsprocedure worden gevolgd.

Maar de gemeente vindt dat dit plan minder afbreuk doet aan het park dan wat al was toegestaan en dat het meer en ook gevarieerde woningen oplevert.

Informatie

Het bouwplan is een ontwikkeling van Hertogbouw. Hierin werken vier bouwers/ontwikkelaars samen: AM, Dura & Vermeer. Hendriks Bouw & Ontwikkeling en Heijmans. Laatstgenoemde heeft in dit project de leiding. Geïnteresseerden in een huur- of koopappartement kunnen zich bij Heijmans melden op www.brabant-bad.nl

Jos van Rijsingen

Op deze foto, genomen vanaf de zuidoever, zijn de woontorens (en wat extra groen!) ingetekend. Deze door de projectontwikkelaar aangeleverde illustratie oogt als een prachtlocatie om te wonen, maar geeft geen antwoord op vraag wat de impact is van de torens op de gebruiksmogelijkheden van het park. Het 'rondje park' blijft bestaan, maar hoe aangenaam is het om dicht langs de middelste toren te moeten wandelen of joggen. Tot hoever strekt de invloed van de torens zich uit in het park. Qua schaduw, qua wind, qua mogelijkheden om te zonnen, spelen, barbecueën en sporten? De gemeenteraad moet alle tegenstrijdige belangen tegen elkaar afwegen. De kans is groot dat een hogere bestuursrechter het eindoordeel moet vellen. Illustratie Hertogbouw



Strijd nog niet beslist

Het grote verhaal biedt deze keer veel informatie over de bouwplannen. Daarmee neemt de redactie van de Wijkkrant geen standpunt in over de (on)wenselijkheid van woontorens in het park. Voor de een weegt de mogelijkheid om op zo'n mooie plek te kunnen wonen het zwaarst, de ander ziet het park als een groene uitwijkplaats om te recreëren.

De Stichting IJzeren Vrouw strijdt vooral voor behoud van de functionaliteit van het park. Over de torens valt van alles te zeggen: iets hoger of niet, minder of meer woningen, hoe dicht komen de torens bij het water, enzovoort. Daarachter speelt de vraag hoe belangrijk is het park voor recreatie en ontspanning? De gemeente en de projectontwikkelaar stellen dat het 'rondje IJzeren Vrouw' intact blijft. Is dat de enige functie van het Prins Hendrikpark? Woontorens hebben meer impact op de omgeving dan het netto gebruik aan vierkante meters op de begane grond. Tot hoever strekt die invloed zich uit? En is het erg als juist de zonne- en sportweides teloor gaan? De Stichting IJzeren Vrouw zal komende tijd het belang van het recreatieve gebruik van het park nog beter onderbouwen. Eén ding is zeker: voor de Stichting IJzeren Vrouw is de strijd nog niet beslist. Afgelopen tijd zijn wijkbewoners ondersteund bij het formuleren van hun reactie op de plannen richting gemeente. Later in het jaar volgen verdere stappen. Bewoners die zich op de hoogte willen blijven, zijn welkom op de website www.ijzerenvrouw.nl of via instagram @ijzeren_vrouw_denbosch

Natuurwijk

Boomklever



Boomkruiper en boomklever

Beide zangvogels kunnen we in onze wijk aantreffen. De boomklever is soms op de voedertafel in de tuin te vinden en de boomkruiper treffen we in het park, maar ook in lanen met wat forse bomen, bijvoorbeeld in de Willem van Nassaulaan en de Van der Weeghensingel. De boomkruiper is een klein-als-een-muis-vogeltje dat tijdens het kruipen op de boomstam steunt op zijn langere staart. Hij bezit een priemvormig snaveltje, waarmee hij insecten en larven uit de schorsspleten peutert. Hij begint onderaan de stam en kruipt zo spiraalsgewijs rond de stam naar boven. Daarbij maakt hij een hoog geluid: "sie-sie-sie". In de winter kruipen meerdere boomkruipers als een bolletje dicht bijeen om zich warm te houden.

De boomklever, die ook in het Prins Hendrikpark voorkomt, maakt een opvallend geluid: "twat-twat-twat." Het is een van onze mooiste zangvogels. Buiten het park zul je hem eerder in de bossen aantreffen maar in onze wijk en in tuinen is het ook daar zeer wel mogelijk. De boomklever kan zowel omhoog als met de kop omlaag op de boomstam lopen. Hij broedt evenals de boomkruiper in een boomholletje. De klever draagt zijn naam niet voor niets: hij heeft de gewoonte een te grote opening met klei dicht te smeren tot de opening naar zijn zin is. Ik heb dit zelf ooit waargenomen op Landgoed Maurick te Vught. Mocht een van de lezers van de wijkkrant bovengenoemde vogels spotten (waarnemen), dan verneem ik dat graag.

Bob Cremers
073-6136091



Boomkruiper
Foto's: vogel-spotter.blogspot.com

Pleintjesbasketbal

Pleintje De Vliert was dit voorjaar de locatie voor het meerdaagse evenement 3x3 Unites Wintergames Den Bosch. Voor initiatiefneemster Fianne van Kuppenveld een bijzondere plek. "Als klein meisje deed ik hier mee aan alle buurttoernooitjes, maakte er mijn eerste schoten en layups." Nu coacht ze zelf jonge basketballers.

Basketbal, een flitsende sport

"Basketbal is een flitsende sport, alle handelingen gaan snel. Passes, schijnbewegingen, aanvallen, je kunt nooit stilstaan. Dat maakt deze sport heel intensief," aldus Hans Kras. "Iedere speler is bezig, er gebeurt constant iets. Daarom is het ook een spannende sport om naar te kijken," vult Ton Krah aan.

Hans Kras en Ton Krah, buurmannen op de Frederik Hendriklaan, zijn hun hele leven al gegrepen door de basketbal. Ze zijn ook initiatiefnemers van basketbalpleintje De Vliert.

Basketbalpleintje De Vliert

Ton: "Eind jaren '90 startte in de Vliert het project Integraal Waterbeheer, om meer grondwater vast te houden. De riolering ging op de schop, de hele wijk lag open. Hans en ik zaten in de klankbordgroep om mee te denken over voorstellen van de gemeente. Daar is goed naar ons geluisterd."

Hans: "Het pleintje lag er toen al jaren slecht bij, maar was geen onderdeel van het regenwaterproject. Zonde, alles op de schop, maar zo'n lelijke puist laten liggen. We hebben de gemeente ervan kunnen overtuigen dat ze het pleintje ook mee moesten nemen. Dat kon met subsidie uit Brussel. Wij hebben toen zelf een plan gemaakt voor de inrichting, iets leuks voor jongere kinderen en voor oudere. En omdat wij én onze kinderen toevallig gek zijn van basketballen stelden we het basketbalpleintje voor. En dat is uitgevoerd."

"Toen het pleintje er lag kochten we zelf verf om de lijnen te tekenen," weet Ton zich te herinneren. "En elk jaar knoopte ik nieuwe netjes aan de ringen," vult Hans aan. "Geen enkel pleintje in Den Bosch had toen lijnen en netjes. Het was hier druk. Ik organiseerde ook regelmatig basketbaltoernooitjes, met prijzen voor de jeugd." Ze zijn nog steeds tevreden. "Het is een fantastisch pleintje, voor jonge kinderen én oudere jeugd." Het is ook erg in trek bij mensen van buiten de wijk. Tegen de tijd dat het competitie seizoen voor basketballen begint komen mensen hier 'schieten'. Bij clubtrainingen leer je aanval- en verdedigingstechnieken, maar schieten leer je op een pleintje."

Wintergames met 3x3 Unites

In de wintergames maakten jonge basketballers kennis met de nieuwe spelvariant 3x3, sinds 2013 een Olympische sport. "Je speelt het buiten op één basket, met maximaal 4 spelers per team, het spel duurt 10 minuten en, het belangrijkste, je speelt het zonder coach. Bij 3x3 moeten spelers dus eigen verantwoordelijkheid nemen, samenwerken en creatief zijn," aldus Fianne van Kuppenveld. "Dit zijn vaardigheden die in het dagelijks leven ook belangrijk zijn. De organisatie 3 x 3 Unites wil jongeren door middel van deze sport helpen om deze 'life skills' te ontwikkelen."

Fianne, opgegroeid aan de Frederik Hendriklaan, speelde jarenlang basketbal op hoog niveau en werkte als jeugdcoach in Utrecht. Nu, weer in Den Bosch, organiseerde ze met subsidie van VWS samen met 3x3 Unites de Wintergames. "Dat werd positief ontvangen. Jongeren vonden het fijn om in deze coronatijd toch weer buiten met elkaar te sporten. Dat gaan we nu dus doorzetten. We zijn bezig met een subsidieaanvraag om gratis clinics te kunnen blijven aanbieden. Ook meisjes wil ik dan graag bereiken."



Populaire sport

"We zijn echt opgegroeid met basketballen. In de jaren '70 en '80 was het een populaire sport in onze wijk. Bij de HAS had je een mooi beschut basketbalveldje, daar waren we na schooltijd altijd te vinden. In de winter moesten we er eerst de sneeuw wegscheppen: kouwde handen!"

"EBBC (Bossche basketbalclub) speelde toen op hoog Europees niveau, dat werkte aanstekelijk. Sporthal de Vinkenkamp was een basketbalbolwerk. In die kleine sporthal werden Europese wedstrijden gespeeld! Gingen we met zijn allen heen, zagen dan bewegingen van bepaalde spelers en dat gingen we dan op ons pleintje met elkaar nadoen. We organiseerden ook onderlinge pleintjeswedstrijden met andere wijken. En scholen organiseerden school-competities. Pleintjesbasketbal was enorm populair."

Enthousiasme doorgeven

Ze gaven hun enthousiasme door aan hun kinderen die bij basketbalclub EBBC gingen spelen.

Ton: "Na een paar maanden werd ik gevraagd teamleider te worden van het team van mijn zoon. Zo ben ik 25 jaar teamleider geweest en 7 jaar wedstrijdsecretaris bij EBBC."

Hans: "Ik speelde altijd al bij EBBC en toen mijn zoon daar begon werd gevraagd of ik het jeugdteam wilde trainen. Zo ben ik als coach meegegaan met alle teams waar mijn zoon speelde. En ik was wel fanatiek, op een gegeven moment wonnen we bijna alle wedstrijden!" Hoewel minder intensief zijn ze nog steeds betrokken. Hans: "Ik heb jarenlang competitie gespeeld, maar nu speel ik alleen nog met een vriendenclubje. Ik kan die bal niet missen!"

Ton: "Ik heb al vele jaren een seizoenkaart van Heroes (de professionele club in Den Bosch), volg alle wedstrijden. Het blijft een fantastische sport."



Fianne tijdens de Wintergames

Iedereen kan basketballen

Ook bij de Pelsslingel en het Taxandriaplein zijn basketbalpleintjes. "Iedereen kan gaan basketballen. Je hebt er niet veel voor nodig. Een bal en een paar schoenen. Het is een laagdrempelige sport."

Ineke Sagasser



Buurmannen Hans Kras en Ton Krah
Foto's: Ineke Sagasser

FYSIOTHERAPIE BEENHAKKERS

Specialisaties: COPD
 Orthopedische Manuele Therapie
 Psychosomatische Fysiotherapie
 Bekkenfysiotherapie
 Kinderfysiotherapie
 Dry Needling
 Arbeidsfysiotherapie

Antoon der Kinderenlaan 7
 52AA 's-Hertogenbosch
 073-6135318

www.fysiotherapiebeenhakkers.nl
info@fysiotherapiebeenhakkers.nl

Aangesloten bij Parkinson Netwerk en Schouder Netwerk N. Brabant
 Wandelen met ouderen op woensdagochtend om 11 uur.



Van Noremborghstraat 118
 5212 NG 's-Hertogenbosch
 Tel: 073-6422942

Voor dagelijks verse bloemen.

Ook speciaal voor: Bloemboeketten, Bloemdecoraties,
 Bruids- Rouwarrangementen,
 Bedrijfsarrangementen.

Bezorging door heel Nederland

Volg ons op Facebook

Bloemenwinkeltje Jet www.bloemendenbosch.nl



Deman & van Grinsven

Fysiotherapie * Manuele Therapie * Orofaciale Fysiotherapie
 Lymfedrainage Aangesloten bij Claudicatio netwerk.

Ophoviuslaan 71
 5212 AL 's-Hertogenbosch

T 073 6134596

E info@deman-vangrinsven.nl

W www.fysiotherapiedemanvangrinsven.nl

KINDERPRAKTIJK
KUBUS

FYSIOTHERAPIE | ERGOTHERAPIE | PSYCHOLOGIE | DIETIEK
 PRE-LOGOPEDIE | REMEDIAL TEACHING

Rompertsebaan 56, Den Bosch • www.kinderpraktijkkubus.nl • (073) 6 444 988

Campus073

Veel jongeren hebben last van de lockdown. Bijblijven met het werk voor school is lastig. Maar zeker ook het gemis van contact met leeftijdsgenoten speelt hen parten. Daarom is er nu een initiatief van de gemeente, uitgevoerd door Jongerenwerk: Campus073. In onze wijk zijn Bob, Lies en Rinske vanuit Powerup073 actief in Campus073.



Bob (36)



Lies (25)



Rinske (25)

Bob en Lies zijn jongerenwerkers, Rinske is sportwerker; alledrie zijn ze vanuit Powerup073 in onze wijk actief voor Campus073.

Campus073 is enerzijds een plek om je huiswerk te maken of te leren voor bijvoorbeeld het theorie-examen voor je bromfiets. Anderzijds is er ook ruimte voor een goed gesprek, te chillen, een potje schaken, poolen, darten, voetbal of pingpongen met andere jongeren of met de begeleiders. Voorafgaand en tussen het huiswerk maken in wordt hiervoor tijd gereserveerd, alles natuurlijk binnen de geldende coronarichtlijnen van het RIVM.



Word nu vrienden met wijkmanager Marie-Louise Claessens op Facebook



Jongeren in coronatijd

De Begeleiding

De begeleiders van Campus073 ondersteunen jongeren bij het zelfstandig maken van huiswerk en geven dus géén bijles. Ze hebben niet alle wijsheid in pacht, maar zijn meer dan bereid om iets samen met de jongere uit te zoeken als ze het zelf ook niet weten.

De begeleiding bestaat naast de jongerenwerkers van PowerUp073 uit studenten van Avans en/of Fontys Hogeschool.

Voor wie?

Campus073 is er voor alle jongeren van 12 tot en met 17 jaar die binnen de gemeente 's-Hertogenbosch wonen of naar school gaan.

Waar en wanneer?

De dichtstbijzijnde locaties voor de jongeren van Muntel, Vliert en Orthenpoort zijn:

- **JC Zuid-Oost** (Gestelseweg 2C, Zuid-Oost), op dinsdag en donderdag van 15.30u - 17.00u.

- **Huis73** (Hinthamerstraat 72) op maandag en dinsdag van 14.00u – 16.30u.

Aanmelden?

Voor aanmelden en meer info:
www.powerup073.nl/campus073

of neem contact op met Bob
 Heemskerk (06-51940059 /
b.heemskerk@powerup073.nl)



CAMPUS073

ZOEK JIJ EEN GOEDE PLEK VOOR...

- TE CHILLEN?**
- HUISWERK TE MAKEN?**
- EEN GOED GESPREK?**
- DARTEN/POOLEN/PINGPONG SCHAKEN/(TAFEL-)VOETBAL?**

MELD JE AAN OP:
WWW.POWERUP073.NL/CAMPUS073

BUURTSPOORTCOACH LINDA



Graag stel ik me even voor:
Ik ben Linda Peeters en woon in Den Bosch. Ik hou van sporten en bewegen en help graag anderen om dit ook te doen. Je kunt me op verschillende plekken in de stad vinden. Op de tennisbaan, hardlopend in de Bossche Broek maar ook bij de Pilates in een gymzaal.

In de vorige wijkkrant vertelden fysiotherapeuten Jules van Roessel en Wilfried van Grinsven hoe belangrijk het is om te bewegen. Preventief, om gezond en fit te blijven, maar juist ook bij klachten. Deze keer laten we Linda Peeters aan het woord, die als buurtsportcoach bewegen promoot en stimuleert. "Bewegen is niet alleen goed voor je, je wordt er ook vrolijk en gelukkig van," aldus Linda. "Je moet alleen zorgen, als je het lang niet gedaan hebt, dat je rustig aan begint, niks forceert, anders zit je zo weer met een blessure op de bank."

Wat doet een buurtsportcoach?

"Als buurtsportcoach help ik mensen die graag willen gaan bewegen, maar niet weten hoe ze dat moeten aanpakken. Ik bekijk dan samen wat voor hem of haar geschikt is. Het moet passen en het moet leuk zijn, want dan houd je het ook lang vol."

Met ouderen kijk ik vaak naar wat ze vroeger leuk vonden. Wat deed je als kind en waarom ben je daar mee gestopt? Wil je dat weer oppakken? In Den Bosch is veel mogelijk, veel meer dan alleen een sportschool. Ik kan mensen helpen om het contact te leggen naar een vereniging of sportclub."

"We organiseren ook zelf activiteiten. Veel mensen die bij ons komen blijken in een sociaal isolement te zitten, zeker in deze coronatijd. Daarom proberen we mensen met elkaar in contact te brengen. Sociale verbondenheid is belangrijk zien we, samen bewegen is leuker dan alleen en mensen houden het zo vaak langer vol."

Dameswandelgroep IJzeren Vrouw

"Vorig jaar zijn we bijvoorbeeld gestart met de dameswandelgroep IJzeren Vrouw. Om ook vrouwen met een migratieachtergrond te bereiken heb ik Perihan Candas, voorlichtster bij de GGD, gevraagd om dit mee te organiseren." (Zie pagina 13, hiernaast.)

Balkon-beweeglessen

"De coronapandemie belemmert sporten in verenigingsverband en in groepen. Daarom bedenken we nieuwe dingen, zoals balkon-beweeglessen. Bij seniorencomplexen waar mensen ons vanaf hun balkon kunnen zien geven we drie keer een les met muziek erbij. Daarna nodigen we hen uit om beneden (op veilige afstand) koffie te komen drinken. De reacties zijn hartverwarmend. Mensen zijn blij dat ze niet vergeten zijn en worden vrolijk van het bewegen op muziek." Buiten fietsen en wandelen kan nog steeds. Linda promoot nu 'maatjeswandelen', waarbij ze mensen die daar belangstelling voor hebben aan elkaar koppelt.

Digitale lessen

"Voor veel mensen is het sociale aspect belangrijk. Maar er zijn ook mensen die liever alleen sporten, die adviseer ik ook. Download een YouTube filmpje met versterkende oefeningen, of doe mee met lessen die sportverenigingen op internet zetten. Het mooie van deze tijd is dat je veel digitaal kunt doen."



Positieve ervaringen

"Fysiek bewegen maakt mensen gezonder en gelukkiger," aldus Linda. "Het belang van sport wordt meer gezien dan vroeger. Ik vind het mooi om mensen die dat niet meer gewend zijn de drempel over te helpen en te laten ervaren hoe fijn het is. Ik waarschuw wel voor spierpijn of moe worden, maar vertel ook dat het juist de bedoeling is om je lijf wakker te schudden. En ik heb nog nooit gehoord dat iemand spijt had van zijn keus om meer te gaan bewegen."

Ineke Sagasser

Buurtsportcoaches zijn in dienst van de gemeente en doen hun werk gratis voor volwassenen vanaf 23 jaar. Je kunt een afspraak met Linda maken. Bel: 073-6155885 of mail: l.peeters@s-hertogenbosch.nl. Meer informatie: www.s-port.nl/buurtsportcoach

1. Het is belangrijk om te blijven bewegen, juist in deze tijd. Fysiek bewegen is goed voor lichaam én geest. Wekelijks 150 minuten matig intensief bewegen doet wonderen.
2. Door thuiswerken zitten we meer dan vroeger. Zitten is het nieuwe roken! Plan bewust een dagelijks beweegmoment in, zoals een lunchwandeling, en doe dat ook.
3. Voorkom blessures, ga niet te fanatiek van start. Bouw het rustig op, zodat je het lang vol kunt houden.

Dameswandelgroep IJzeren Vrouw

Perihan Candas werkt al 20 jaar als VETC (voorlichter eigen taal en cultuur) bij de GGD. Ze heeft zelf een Turkse achtergrond en geeft voorlichting in het Turks en eenvoudig Nederlands over gezondheidszorg en opvoedingsvraagstukken aan mensen met een migratie-achtergrond. "In deze pandemie blijkt mijn werk extra belangrijk. Ik merk dat mensen zich veel zorgen maken over het coronavirus, maar de persconferenties niet altijd begrijpen. Daarom ben ik aangesloten bij een app-groep van de Moskee om in eigen taal informatie over de coronamaatregelen te geven. Ik verspreid ook coronanieuws via sleutelfiguren/vrijwilligers in de wijken. Zo kan ik ook snel in gaan op vragen." Door haar werk kent ze vrijwel de hele Turkse en Marokkaanse gemeenschap in Den Bosch. Voor velen is ze een vertrouwenspersoon geworden.

Opzet dameswandelgroep

Toen Linda Peeters haar vroeg te helpen bij de opzet van een dameswandelgroep was Perihan daar direct voor te porren. "Vrouwen met een andere culturele achtergrond voelen zich niet altijd prettig in een gemengde groep. Dat is dan een drempel om je aan te sluiten bij een activiteit. Maar juist onder vrouwen is eenzaamheid nu een groot probleem. Sinds de coronapandemie durven mensen niet meer naar buiten. Het sociale aspect, wat in onze cultuur heel belangrijk is, bij elkaar op de koffie, samen feesten vieren, is voor veel vrouwen helemaal weggefallen." "Ik wandel zelf ook. En via mijn appgroepen had ik snel een groep bij elkaar. Met 16 vrouwen zijn we afgelopen zomer gestart. Een goede tijd, mensen konden niet op vakantie. Wekelijks liepen we 's avonds tussen 7 en 8 rond de IJzeren Vrouw. Om ze uit te dagen om het vol te houden hadden we als lokkertje een stempelkaart, met als beloning voor een volle kaart een stappenteller. Dat werkte heel goed! Maar het belangrijkste was toch het onderlinge sociale contact."

Wandelen in de winter

Vanaf de herfst wordt er vrijdag overdag gelopen, twee aan twee, op afstand van elkaar. Voor werkende vrouwen is dat helaas geen optie, maar nog steeds lopen 11 vrouwen regelmatig mee.

"Voor de meeste vrouwen is het wandelen een goede gewoonte geworden. Ze zijn niet meer moe, je ziet hun conditie vooruit gaan, en de stappenteller motiveert om nog eens een stukje verder te lopen. Sommigen wandelen nu ook zelf samen met een vriendin."



Kartrekker

Tot nu toe heeft Perihan de kar voor deze groep getrokken, maar binnenkort draagt ze deze taak over aan een van de groepsleden. "Als het eenmaal draait en mensen gemotiveerd zijn om met elkaar te wandelen kunnen ze dit ook zelf organiseren. Ik zal wel betrokken blijven, maar ben dan niet meer degene die alles regelt."

Ineke Sagasser

Belangstelling voor de dameswandelgroep?
Zodra het kan gaat de groep weer op donderdagavond wandelen.
Houd de Buurtkiep en de flyers in de gaten!

TV KAMERADEN GEZOCHT IN DE MUNTEL

KAMERADEN.NL



TV Kameraden

Wie in de Muntel woont en graag mensen wil ontmoeten op een gezellige, corona-vrije manier, kan zich aanmelden bij TV Kameraden, speciaal bedacht door de Bossche Kameraden voor deze tijd, waarin fysiek contact niet mogelijk is.

Met TV Kameraden wordt tv kijken leuker, interessanter en socialer. Je bekijkt programma's, series en films die gaan over jouw interesses. Van sport tot cultuur en van politiek tot Netflix docu's: jullie bepalen wat je kijkt. Online of op TV. De organisatie zorgt voor de match met andere gelijkgestemden.

Samen met mensen uit verschillende generaties de *Tegenlicht*-afleveringen van de VPRO kijken en nabespreken? Met iemand interessante artikelen lezen en je mening delen met elkaar? Of zelfs een mooi boek lezen en nabespreken? Met TV Kameraden deel je je interesse en ervaring met elkaar. En wie weet ontmoet je elkaar wanneer het weer mag in het KameradenCafé.

Na corona

Zodra het weer kan worden er weer interessante en leerzame ontmoetingen georganiseerd: workshops, uitjes en activiteiten op het gebied van fotografie, Spaanse taal, filosofie, kunst, sport, theater etc.

In iedere oudere zit een jongere met ervaring

Dat vinden de Bossche *Kameraden*, een initiatief dat jongeren en ouderen met elkaar in contact brengt.

Generatiekloof? Nee hoor, niet bij Kameraden! Beide generaties hebben een enorme hoeveelheid kennis en Kameraden zorgt ervoor dat deze kennis gedeeld wordt met elkaar en met anderen. Op een laagdrempelige en gelijkwaardige manier.

Maar hoe organiseer je zoiets corona-proof?

Kameraden zou Kameraden niet zijn als ze niet juist in deze tijd zouden zorgen voor verbinding. Op een 'coronaproof' en laagdrempelige manier verbinden ze met **TV Kameraden** jong en oud, ook in deze tijd. Alles wat je nodig hebt om mee te doen, is een tv en een telefoon!

Hoe werkt het?

1: Meld je aan en de organisatie matcht de verschillende generaties met elkaar op basis van interesses. Zij zorgen ervoor dat jullie met elkaar in contact kunnen komen.

2: Jullie kijken tegelijkertijd vanuit eigen huis naar hetzelfde programma. Of kies zelf een online theatervoorstelling, film of documentaire uit. Netflix of culturele uitzending van een van de culturele partners van de Kameraden? Dat bepalen jullie zelf!

3: Na afloop bellen jullie met elkaar om het na te bespreken.

Aanmelden? Dat kan via
info@kameraden.nl,
073-2020979,
06-30607935 of
www.kameraden.nl



Het jubileumjaar is van start gegaan: we vieren in 2021 dat zo'n 100 jaar geleden een begin is gemaakt met de wijk De Muntel! Hoe pak je dat aan, zo'n startmoment, als er vanwege corona niets mogelijk is? Wij hebben er samen met de Heren van het Ludieke Wandelen en wethouder Kâhya een grappig filmpje van gemaakt – heb je het al gezien? Gauw kijken op: buurtkiep.nl/pagina/100-jaar-muntel.



Foto-expositie

De wethouder 'opent' in het filmpje de foto-expositie, maar natuurlijk kan de foto-expositie nog niet echt open – maar het duurt vast niet lang meer of we kunnen de bijzondere foto-paren bewonderen: de oude tegenover de nieuwe toestand. Zodra het zover is, hoor je ervan. Volg de ontwikkelingen op buurtkiep.nl/pagina/100-jaar-muntel



Muurschildering

En dan de muurschildering: het cadeau van woningcorporatie Zayaz aan de wijk ter gelegenheid van het honderdjarig bestaan. Kunstenaar Monique Broekman gaf wijkbewoners de kans om hun mening te geven over vier voorstellen voor muurschilderingen op de Hobbel op het Taxandriaplein. In de vorige Wijkkrant legden we ze voor en ook op de Buurtkiep kon er gestemd worden. De uitslag:

Met overweldigende meerderheid is nummer 1 gekozen als mooiste ontwerp!

Monique zal dit ontwerp dan ook, weliswaar zonder blauwe achtergrond (zie ons nieuwsbericht in de rubriek KORT, pagina 2) uitvoeren op de Hobbel. Haar commentaar: "Fijn dat dit schilderij is gekozen, want ik vind het zelf ook de beste! Dankjulliewel voor het stemmen allemaal."



Wandelgids

Wat wel kon is ook al in het filmpje te zien: de publicatie van de eerste wandelgids, het cadeau van de Wijkkrant aan alle bewoners van Muntel, Vliert en Orthenpoort. Inmiddels hebben onze bezorgers hem al in een aparte bezorgronde bij je thuis gebracht – heb je hem al gelezen en gelopen? Laat ons weten wat je ervan vindt op www.wijkkrant-mvo.nl of mail naar wijkkrant@ziggo.nl; we zijn heel benieuwd.



Virtuele speurtocht

En nu aan de slag! Met een QR-reader op je smartphone lees je deze QR-code. Die brengt je naar het begin van een spannende speurtocht van Don Blaauw, die zich afspeelt rond het Taxandriaplein. Wie weet win je een lekkere beloning!





Dieze.nl: centrum voor gezondheid en beweging

Weggedoken naast de Diezebrug staat aan Het Werfpad een gebouw van formaat. Vroeger zat daar Leen Bakker met meubels. Ooit was er een bowlingbaan en boven een biljartcentrum. Een pool- en snookercentrum zit daar nog steeds, maar beneden heeft een ware metamorfose plaatsgevonden. Er huizen nu diverse praktijken die zich bezig houden met leefstijl, gezondheid en beweging.

Cesar en Mensendieck

Tussen Cesar en Mensendieck zijn slechts minimale verschillen zodat Marieke van den Wildenberg (Cesar) en José Rabou (Mensendieck) een praktijkruimte delen. Ze zijn beiden gespecialiseerd in het behandelen van mensen met chronische pijn. Veelal wordt die pijn veroorzaakt door een slechte houding, verkeerd bewegen zoals bij het bukken en tillen.

José: "Om de juiste aanpak te kiezen is een uitgebreide intake heel belangrijk. We zoeken uit wanneer en waar pijn optreedt. Zeker nu tijdens Corona komen we veel psychosomatische klachten tegen die gerelateerd zijn aan stress. Dan heb je bijvoorbeeld geen MRI nodig, maar eerder ontspanningsoefeningen."

Marieke: "We kijken heel holistisch. Door op een plek pijn te vermijden, gaan mensen andere plekken verkeerd belasten en fout bewegen. We trainen nieuw gedrag en maken daarbij gebruik van spiegels. We focussen op de dingen die wél lukken en op positief blijven." Ze waarschuwt voor thuiswerken aan 'keukentafels en -stoelen' want dat kan funest zijn voor rug, schouders en nek.

Beide dames zijn ook nog eens gespecialiseerd in slaapoefentherapie. Chronische pijn en slecht slapen gaan vaak hand in hand. Meer info is te vinden op slaapoefentherapie.nl.



Marieke van den Wildenberg in haar praktijkruimte.

Fysio Fitness

Fysio De Dieze huist alweer 2 jaar in het gebouw. Eus Wagemans zwaait daar de scepter. Zijn praktijk is gespecialiseerd in het trainen en revalideren van chronische aandoeningen. Hij is erg blij met de locatie. "Vanwege ons werk met mensen met longziekten, zoals COPD, en hart- en vaatziekten, zijn nogal wat patiënten van ons op leeftijd. De Dieze is goed bereikbaar en heeft ruime parkeergelegenheid." Ook de samenwerking met het sportcentrum heeft, volgens Eus, een enorme meerwaarde. "Bij ons worden bezoekers persoonlijk begeleid en krijgt ieder een persoonlijk trainingsprogramma. Met dit programma kunnen ze dan verder aan de slag in de grote fitnessruimte van het sportcentrum. Bij de overstap naar een sportabonnement, blijven de therapeuten toezien op de inhoud en uitvoering van de trainingen. "De fitness is een prettige sportplek waar ook ouderen zich zeer op hun gemak voelen," vertelt Eus.

Chronische aandoeningen vragen om een andere aanpak en een specifieke manier van trainen. Dat geldt zeker ook voor coronapatiënten. "Huis- en longartsen hebben al een aantal corona-patiënten naar Fysio De Dieze verwezen. Zeker voor deze groep geldt, dat iedere patiënt een ander aanpak nodig heeft. Een rustige opbouw is heel belangrijk. Soms is er ook een ergotherapeut of psycholoog bij betrokken. Meer informatie staat op www.fysiodiedieze.nl.



Fysiotherapeut Eus Wagemans (rechts) van Fysio de Dieze.

Hot Yoga



Sportcentre de Dieze

Het sportcentrum laat zich het best presenteren door naar de website te gaan. Volgens manager Mark van Liempd richten ze zich met name op de volwassen sporter uit de directe omgeving. Ze bieden fitness, groepslessen en Hot Yoga. Zie voor uitgebreide informatie: www.sportcentre.nl

Gebouw de Dieze is een mooie smeltkroeg van verscheidene praktijken die zich bezighouden met leefstijl, gezondheid en beweging. Het interieur is warm, modern en sfeervol. Het is een aanwinst voor Orthenpoort. Voor een totaaloverzicht van activiteiten verwijzen we naar de splinternieuwe website www.dieze.nl

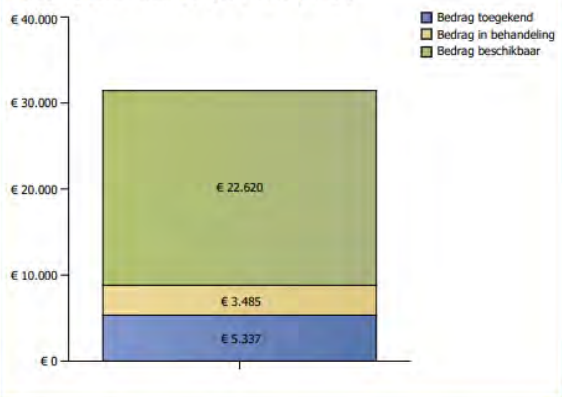


Ernie Prevoo: "Pilates is al zo'n honderd jaar oud. De apparaten in de oefenruimte zijn met de hand gemaakt. Het is een training van het bewegingssysteem. Ook zeer geschikt voor ouderen."

Marjan Klinkhamer

Datum publicatie
23-mrt-2021Totaalbudget
31.442

Verdeling beschikbaar budget Muntel / Vliert



Initiatieven Muntel / Vliert

STATUS	Jaar	Omschrijving activiteit	Bedrag aangevraagd	Bedrag toegekend
Afgewezen	2021	Vergroening Van Wijk	€ 208	
Afgewezen - Totaal			€ 208	
In behandeling	2021	Activiteit 100 Jaar Muntel 2021	€ 2.275	
		Muziek Activiteit Music For Care	€ 210	
		Yalp Sona De Interactieve Dans-En Geluidsboog	€ 1.000	
In behandeling - Totaal			€ 3.485	
Toegekend	2021	Jaarlijkse Licentiekosten Buurtkiep	€ 2.837	€ 2.837
		Wijkkrant Mvo	€ 2.500	€ 2.500
Toegekend - Totaal			€ 5.337	

Buurtdemocratie het netwerk en de kerngroep

Wil jij een bijdrage leveren aan het adviseren aan de gemeente over de leefbaarheid van de wijk? Top! Dat kan via het Netwerk Buurtdemocratie. Dan doe je als wijkbewoner mee aan de beoordeling van subsidie-aanvragen die bij de gemeente zijn binnengekomen. De kop is er af, maar voor 2021 staat in het kader van het Wijk- en Dorpsbudget van de gemeente voor de Muntel, de Vliert en Orthenpoort nog een bedrag van ruim 22.000 euro gereserveerd, zie links het overzicht van eind maart op de gemeentewebsite. Het Netwerk Buurtdemocratie met de Kerngroep Buurtdemocratie spelen bij de toekenning ervan een beslissende rol.

Hoe werkt dat?

Dick van Diepen, lid van de Kerngroep Buurtdemocratie legt uit: "We zijn nu bijna 4 jaar bezig als bijzonder adviesorgaan voor de gemeente, met betrekking tot het toekennen van subsidies uit het Wijk- en Dorpsbudget. Dit budget is bedoeld voor brede leefbaarheidsactiviteiten van wijkbewoners en groepen uit onze wijken, variërend van straatfeesten tot culturele of sportieve activiteiten."

De subsidieaanvraag loopt via een digitaal formulier op de website van de gemeente. Als de aanvraag voldoet aan de gestelde eisen dan wordt deze doorgestuurd naar de Kerngroep Buurtdemocratie.

Dick van Diepen: "Het adviesproces verloopt via een digitaal en democratisch proces. Als bewoner meld je je aan bij de website www.buurtkiep.nl om jouw advies en mening te geven over de subsidieaanvragen. Buurtdemocratie is een zelfstandig onderdeel van de website de Buurtkiep."

Wat vraagt de Kerngroep van jou?

Momenteel telt het Netwerk Buurtdemocratie ongeveer 57 personen die via buurtkiep.nl gelinkt zijn aan de buurtdemocratie. Zij adviseren de Kerngroep en geven hun mening over aanvragen die zijn ingediend. Vaak worden aanvragen wel tot 150 à 200 keer gelezen, maar slechts door een tiental bewoners digitaal beoordeeld. De Kerngroep wil graag meer beoordelingen binnenkrijgen, zodat zaken en ideeën binnen de wijk breder gedragen worden waardoor een beter advies aan de gemeente gegeven kan worden.

Doe jij ook mee?

Dick van Diepen zegt het met de nodige nadruk: "Laat je stem horen, ook over zaken die niet bij jou in de buurt maar wel in de wijk spelen. Diversiteit en verbinding zijn daarbij van belang! Dus meld je aan en doe ook mee! Ook al ben je het eens of oneens met een aanvraag, laat het ons weten via de website of per email."

Kerngroep Buurtdemocratie

"Deze bestaat nu uit drie personen die de aanvragen via de gemeente binnenkrijgen en deze uitzetten in het digitale netwerk. Zij faciliteren en ondersteunen het adviesproces van alle bewonersreacties op aanvragen en brengen namens het netwerk een advies uit aan de wijkmanager van de gemeente, Marie-Louise Claessens. Die neemt uiteindelijk de beslissing over de subsidieaanvraag."

Jaarlijks worden er ook enkele bewonersavonden georganiseerd, die inspirerend en verbindend zijn voor ideeën en leefbaarheidsaspecten van onze wijk. De wijk is immers van en voor ons allemaal. Door corona zijn er veel activiteiten geannuleerd, maar die krijgen in het lopende jaar weer een kans.

De Kerngroep Buurtdemocratie is altijd te bereiken via: buurtdemocratie@gmail.com.

Toon van Rijnsoever

V.l.n.r.: Katherina, Titus, Els, Peter (vooraan), Charles, Liesbeth en Netserab.



Passe-partouts

Op de tafels liggen grote stukken speciaal karton, die passe-partouts worden voor de foto's van het eerste deel van de tentoonstelling die in de maak is: straten en pleinen vroeger en nu. Te beginnen bij de Rückertbrug waar je overheen moet om vanuit het centrum van de stad naar de Muntel te gaan.

De werkgroep heeft de route en dus ook de volgorde van de foto's bepaald. Soms glipt er een pleintje tussen, maar Charles, Peter en Els zorgen dat het weer goed komt.

Hoeveel uren de groep vrijwilligers er ondertussen in heeft zitten is onmogelijk te achterhalen. Het zijn er erg veel!

"Was de onderkant nou elf of twaalf centimeter?" vraagt Katherina zich hardop af en loopt met haar liniaal naar de andere tafel waar Titus het speciale snijmes in het karton drukt om de schuine kanten te snijden. Zo komen de foto's er nog mooier uit te zien.

Het is millimeterwerk.

Het uitgesneden passe-partout wordt nog eens om de foto gehouden en kritisch bekeken door Peter, de fotograaf. Hij weet het beste wat zijn foto van dat huis en die straat wil vertellen.

De lijsten waar de foto's in komen zijn allemaal al een keer voor andere doeleinden gebruikt en bijeen gesprokkeld door Liesbeth. Dat betekent dat ze schoongemaakt moeten worden en de achterkanten losgehaald. Niet alle systemen laten dat makkelijk toe, maar de sterke handen van Netserab weten daar wel raad mee. De hoekijzers springen soms wel twee meter verder naar een andere tafel waar Katherina op een kladje de afmetingen van het volgende passe-partout noteert. Gebroken glasplaten moeten vervangen, er komt speciaal papier om de grote foto's strak in de passe-partouts houden. Voor de grote foto's betekent het dat de lijsten nog een keer opengemaakt worden om ze in de passe-partouts terug te plakken. Els waarschuwt nog maar eens keer dat je met schone en droge handen moet werken. Een vochtige vingerafdruk op een passe-partout is geen gezicht, vindt zij.

En zo werkt de groep naar het moment dat de foto's van het eerste deel van de grote tentoonstelling *100 jaar Muntel* opgehangen kunnen worden daar in de bovenzaal van de Slinger. Dat wordt nog een spannende tijd, want Corona ligt nog steeds op de loer.

Toon van Rijnsoever

DE MUNTQUIZ

Muntelquiz

Een van de initiatieven in het jubileumjaar 100 jaar Muntel is de Muntelquiz. De bedoeling is dat er (veel) teams één dag aan de slag gaan met het beantwoorden van de vragen die in het quizboek staan. Een team bestaat uit 4 tot maximaal 10 leden. Het kan een familieteam zijn, een straatteam, een vriendenteam. De teamcaptain woont in de Muntel. De overige teamleden kunnen uit de wijk komen of van verder weg.

De aangemelde teamcaptains halen zaterdag 16 oktober om 9.00 uur het quizboek op en leveren het uiterlijk om 17.00 uur weer in. Het organiserend comité gaat op zaterdagavond en zondagochtend aan de slag om alle vragen na te kijken en te beoordelen welk team wint. Op zondagmiddag 17 oktober vindt in de Slinger de prijsuitreiking plaats.

De vragen in de quiz gaan over van alles, maar hebben gemeen dat ze allemaal over de Muntel gaan. Vragen kunnen 'opzoek'-vragen zijn, uit te voeren door kinderen, 'doe'-vragen en vragen waarvoor je echt naar buiten moet. We denken dat een team het beste tot zijn recht komt als er meerdere generaties in vertegenwoordigd zijn.

Vanaf juni gaan we je verder informeren over wat komen gaat. We nodigen je nu al van harte uit om na te gaan denken over de vraag of je mee gaat doen en hoe je je team gaat samenstellen. Vooral veel plezier daar al mee.



Advies, thuisbezorging
en alle andere diensten
van uw apotheek.



"En wat
kunnen we
nog meer
voor u doen"

- Huishoudelijke hulp
- Tuinman of computerhulp
- Privéchauffeur
- Bijles voor uw kinderen
- Uitlaathulp hond



Bel voor een
afspraak
06 175 66 13

Heeft u chronische klachten of chronische klachten?

Orthomoleculaire* geneeswijze kan een ondersteuning zijn
voor het vinden van een oplossing!

* Een behandelwijze waarbij de processen in de cellen van het lichaam met
de hulp van de juiste mededing, verhuur van de juiste in het lichaam van stress
in balans worden gebracht.

Sigarenmakerstraat 5 | 's-Hertogenbosch | cor@artshealthcare.nl

GROEN SUCCES #9

SAMEN MET JOU?

MELD JE AAN BIJ

DE BOSSCHE GROENEN

GEEF JOUW STAD EEN GEZICHT

GA NAAR WWW.DEBOSSCHEGROENEN.NL OF VOLG ONS OP [f](#) [t](#) [i](#) [n](#) [s](#)



maatwerk in architectuur
voor particulier en professional

Sonnusstraat 1 G 5212 AJ 's-Hertogenbosch

www.slovenarchitectuur.nl

feestartikelen en verhuurbedrijf



De twee leukste winkels van Den Bosch onder één dak.

Aartshertogenlaan 1
5212CB Den Bosch
telefoon: 073 6130641

www.las-feestartikelen.nl info@las-feestartikelen.nl

Mary's cadeaushop
telefoon: 06 44032030

Personeel

Zoekt u **HUISHOUDELIJKE**, TUIN of
COMPUTER hulp of BIJLES voor uw
kind? Studenten uit uw wijk helpen
graag. Uurtarief slechts € 13,90.

www.tiptopstudent.nl

Whatsapp /bel 06 1482 6000



SJEF JANSSEN DAMES & HEREN KAPSALON

CITADELLAAN 123
5212VC 'S-HERTOGENBOSCH
THE NETHERLANDS
073 613 64 85

WWW.KAPSALON-SJEF-JANSEN.NL



100 JAAR DE MUNTEL

Op naar de
volgende honderd!

- groen
- sociaal
- samen met iedereen

Ufuk Kähya
wethouder duurzame mobiliteit



GROENLINKS
DEN BOSCH

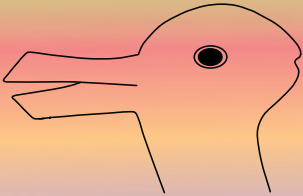
WEEKKRANT JUNIOR

BEKIJK HET EENS ANDERS.

In onze vorige krant hebben jullie al enkele breinbloopers gezien. Af en toe gaat het hopeloos mis daarboven. Je brein snapt niet wat de ogen precies zien.

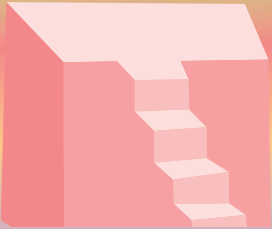
Deze keer staan er leuke voorbeelden van plaatjes die je op een andere manier kan bekijken. Je zult zien, de eerste blik is niet altijd de beste:

Zie je een konijneend?



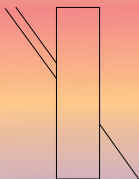
Nee. Je brein kan geen 2 dieren tegelijk bedenken. Dus links een eend of rechts een konijn.

Is de trap naar binnen of naar buiten?



Dat kan je niet zien. Hier kan alles. De trap kan zelfs als een harmonica uitgeklapt worden!

Welke van de 2 schuine lijnen ligt precies in het verlengde van de schuine lijn rechts naast de balk?



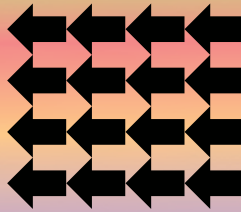
De bovenste lijn. Je denkt vaak de onderste lijn omdat je ogen snel naar beneden gaan langs de balk.

Dit is Assepoester. Waar is haar boze stiefmoeder?



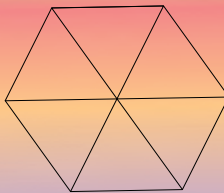
Draai de krant maar eens om!

Naar welke kant wijzen de pijlen?



Links en rechts. Op de achtergrond staan pijlen naar rechts.

In een plat vlak is dit een zeshoek. Welk figuur zie je nog meer?



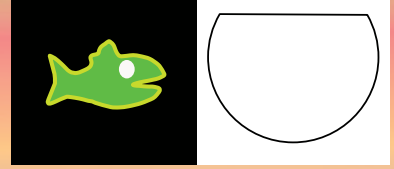
Als je het midden naar voren denkt zie je in de diepte een kubus.

Wat zie je hier?



Een saxofonist en het hoofd van een vrouw.

Kijk 30 tellen naar de vis en dan naar het witte vel. Wat zie je?



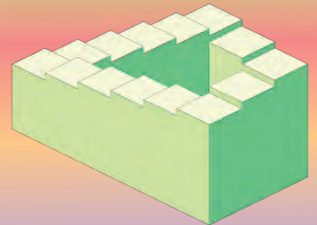
Als je even naar een afbeelding kijkt onthouden je ogen die. Dit vage "nabeeld" zie je op een wit vel in tegenovergestelde kleuren: Een rode vis met paarse rand en zwart oog.

Zie je de binnenkant of de rugzijde van deze stoel.



Kan allebei. De schaduw op de zitting kan ook het verlengde van de spijlen aan de achterkant zijn.

Wat is er vreemd aan deze trappen?



De trappen zijn oneindig! Linksom blijf je alsmat dalen en rechtsom steeds klimmen.

Dit meisje is haar tandenborstel kwijt. Kan jij hem vinden?



Rechtsboven op de tweede plank.

Wat een vreemde pet heb je op.

Dat is mijn nieuwe wandelpet.



Jij Luilak? Ik zie jou geen ommetje lopen!

Dat hoeft niet. Voor de muur wandelt de pet uit zichzelf.

