62

De Wijkkrant

Muntel, Vliert en Orthenpoort

Jaargang 23 - april 2019



Het Harteveldje
zo verbeter je een speeltuintje!
Helemaal gek van fietsen
Begin van een woonwijk
De Kop van de Muntel
Heerlijk eten in De Stijl
De Draaitafel
Kunstenaar in de wijk
Iftar in de Ramadan
Slingernieuws

vlnr: Renske Wolfs, Joost de Bruijn, Bart Videler, Peter Japenga en Lotje Schmitz
foto Olaf Smit

Kort

Paasactiviteit voor kinderen

Kinderen die daarvoor zijn opgegeven kunnen op tweede Paasdag meedoen aan een paasactiviteit voor kinderen van 1 tot 8 jaar en hun ouder(s).
De kinderen gaan paaseieren zoeken en paasmandjes maken.
De activiteit wordt op het Taxandriaplein in de Muntel uitgevoerd en deelname is gratis.
Kinderen konden zich tot 12 april opgeven. Nataša en Ankie van het Activiteitenteam laten nog weten:

"Het is vrijblijvend maar zeker erg leuk als u als ouder iets lekkers mee zou willen brengen zodat we dit kunnen delen met andere kinderen tijdens de activiteit. Voor meer info kunt u contact opnemen met 0613653862 of even langskomen in snackbar De Taxander.
Tot dan! "

AED - update

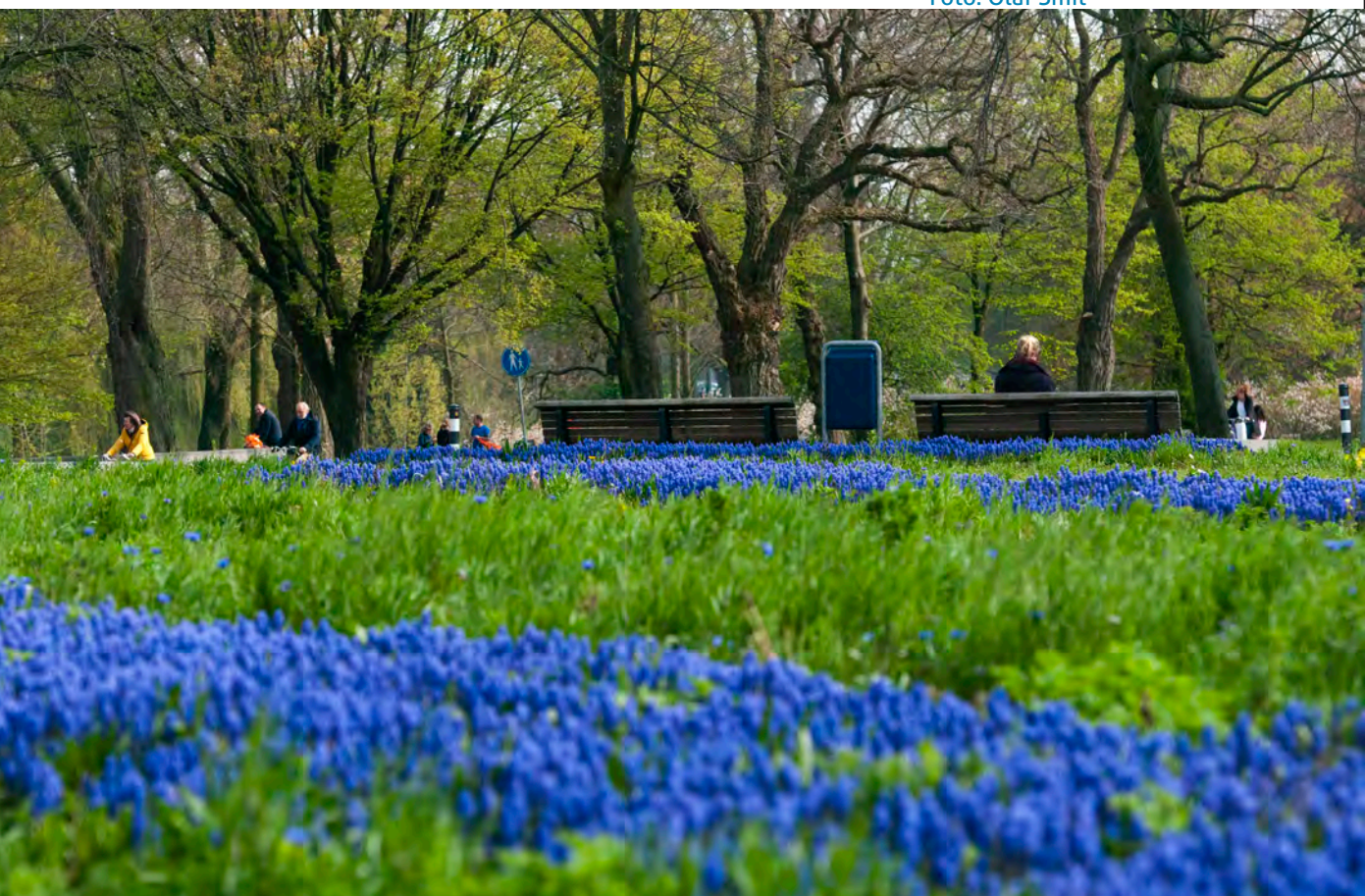
De afgelopen maanden zijn er veel stappen gezet op weg naar een 24/7-AED-dekking in onze wijk. Na de oproep in deze Wijkkrant zijn er gesprekken geweest met verschillende buurtbewoners en met Peter de Leeuw van de Stichting Hartveilig Den Bosch. Tijdens een gesprek met hem in maart, bleek dat er nieuwe AED's bijkomen (o.a. bij de Amazones) en dat de bestaande AED bij De Slinger naar buiten verplaatst is.
Initiatiefnemer Toon van der Ven:
"Er is één gebied waar nog geen acties voorzien zijn: tussen Rompertsebaan – Van de Venpark – Aartshertogenlaan. Daar zoeken we nu een of meer contactpersonen. Die kunnen dan, samen met Hartveilig Den Bosch en betrokken wijkbewoners meedenken over een geschikte locatie voor een AED. Ook het vervolg hoef je natuurlijk niet alleen te organiseren: wij doen graag mee. Geïnteresseerd? Neem contact op met: Toon van der Ven, 06-10841561 of toonvanderven@kpnmail.nl.
In een volgende Wijkkrant kunnen we meer en concrete acties melden."

Dementievriendelijk

Op 20 maart heeft het Buurtteam in De Slinger een bijeenkomst georganiseerd rond het thema *Dementie herken je zo*. Het was een zogenaamde netwerkbijeenkomst, voor actieve bewoners en werkers in vrijwilligers- en eerstelijns organisaties. Doel was het leggen van contacten, het delen van kennis, en het versterken van de onderlinge samenwerking. Inleidingen leverden veel belangrijke informatie op, bijvoorbeeld in de vorm van praktische voorbeelden en tips.
In de volgende Wijkkrant gaan we dieper in op het programma van Farent voor een dementievriendelijke wijk, dat met deze bijeenkomst van start is gegaan voor onze wijk.

Ook ervaring met dementie, bijvoorbeeld van je partner of een buur? Schrijf ons wat je nodig vindt om de wijk dementievriendelijk te maken! (wijkkrant@ziggo.nl)

Op je buik tussen de Amazones, dan zie je dit.
Foto: Olaf Smit



Simon van Erp:

Helemaal gek van fietsen



Al op z'n achtste bouwde hij zijn 'communiefietsje' om tot een crossfiets. Fietsen zijn zijn lust en zijn leven. Bijna 20 jaar geleden heeft hij van zijn hobby zijn beroep gemaakt. Twee jaar geleden streek hij neer in de Vliert en dat is een verslagje waard.

Bosschenaar

Simon is geboren en getogen Bosschenaar en hij heeft historische binding met de buurt. Zijn opa was bijvoorbeeld conciërge aan de HTS. Zijn vader en moeder woonden in de Pieter Breughelstraat en zijn schoonouders op de Aartshertogenlaan. Hij voelt zich dus bijzonder op z'n plaats in de Van Gilsstraat. Daar heeft hij namelijk zijn fietsenwerkplaats en in- en verkoop van alles wat met fietsen te maken heeft.

Ambacht

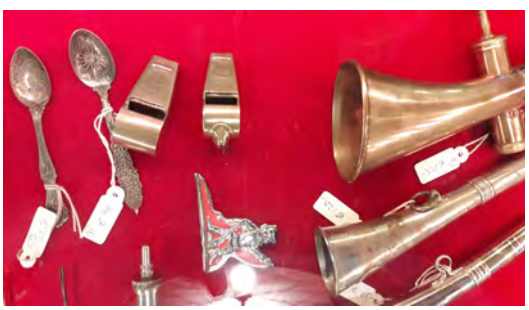
Hoewel hij commercieel geschoold is, kroop het bloed toch naar de fietstechniek. Simon en zijn collega zijn gespecialiseerd in oude fietsen. Zij hebben oude technieken geleerd van bejaarde voorgangers en leggen hun ziel en zaligheid in het repareren en restaureren van fietsen uit de vorige eeuw of nog ouder. "Een oude fiets moet je niet afschrijven, want eenmaal gerepareerd gaat ie langer mee dan een nieuwe," vertelt Simon. Een ontzet frame zet hij recht en een slag in het wiel haalt hij er meestal wel uit. Hij heeft bergen oude onderdelen en heel veel oude fietsen en toebehoren.

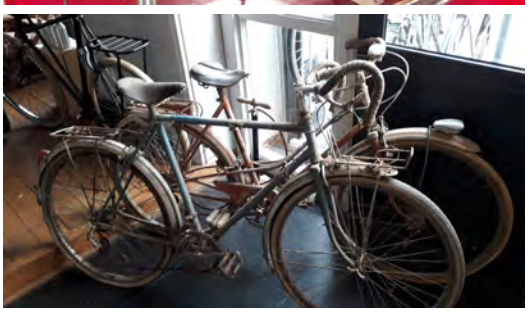
Curiosa

Op het eerste gezicht heb je niet in de gaten dat tussen al die fietsen ook een hele hoop curiosa te vinden is. Alles wat met fietsen te maken heeft verzamelt en verkoopt hij. Er staan fietsen die rechtstreeks uit een Franse stal komen. Hij heeft fietsen met één groot wiel en rijwielen uit de oorlog zijn helemaal in zwang. Hij heeft ook decoratie-artikelen en er liggen zelfs zilveren lepeltjes voor bijna € 50, want er staat een fiets op. Er zijn dus blijkbaar nog meer mensen gek van fietsen.
Meer op www.bikestoremember.nl.

Tekst en foto's: Marjan Klinkhamer







Boven: Rechtstreeks uit Frankrijk.
Links: Collega Rodin is bezig met het spaken van een wiel

Links : zilveren snuisterijen
Onder: bellen, sloten en andere curiosa.



Column

Hersteld?

"De economie herstelt" – zei de premier. Was die ziek dan? Gaat zo'n herstel vanzelf, wat is het medicijn? Wat is gezond – een economie zonder gebreken? Kunnen we nog omgaan met tekorten, bijvoorbeeld door te delen? "Gefeliciteerd, u bent beter," zegt de dokter, of in een eerder stadium: "Werk wel mee aan je herstel, hè, kom op." Ben je als je ziek bent, niet 'in orde'? Wiens orde? Wat, wie is gezond eigenlijk?
"Uw fiets kan weer jaren mee", zei de fietshersteller, en ik blij. Maar een mens is geen fiets. Of is economie een machine of toch meer een mens?
Herstel gaat toch niet op bevel? Herstel is een verlangen, dat gevoed wordt uit een gebrek. Gebrek is een oordeel. Vaak een oordeel van het oog: ik zie wat jou mankeert. Mankeert? Hoezo, zijn mensen niet verschillend dan? Niet wat ik heb, maakt me gelukkig.
Sluit je ogen en luister eens. Wat hoor je dan? Een verhaal. Een medemens die zijn best doet om mee te komen of te overleven. Een medemens die in haar/zijn verhaal mij meeneemt, mij raakt, mij een cadeau geeft, van vertrouwen.
Ik wil graag herstellen van al mijn gebreken en fouten; ik wil nog liever niet meer afgerekend worden op mijn fouten en gebreken, maar 'genomen' worden zoals ik ben. Want schuren we vooral niet aan elkaar met al die oordelen, totdat we leren om te accepteren wie we zijn en mogen zijn. Zo ben ik hersteld van veel oude pijn.

Peter van Helden

Wijkprojecten

De Muntel: al 100 jaar bijzonder

De Muntel is het oudste gedeelte van onze wijk - het is honderd jaar geleden dat ten noorden van de stadsmuren met de bouw begonnen werd, als één samenhangend geheel, om licht, lucht en ruimte te bieden aan een bevolking die opeengepakt zat in de oude vesting. Het resultaat was zo bijzonder, dat de wijk in 2008 tot Rijksbeschermd Stadsgezicht is verklaard. Nog steeds komen er vanuit het hele land mensen kijken. Ja, echt!

Honderd jaar Muntel – de Wijkkrant vindt: Als we dát niet gaan vieren, wat dan wel?

Ook voor de aanleunende wijken Vliert en Orthenpoort is de Muntel interessant: omdat we allemaal vrijwel dagelijks de wijk doorkruisen, is de Muntel immers een beetje van ons allemaal.

Er zijn veel verschillende groepen in de Muntel: de echte Bosschenaren - hier geboren en getogen - en ook heel veel nieuwkomers: studenten, jonge gezinnen, werkers en vluchtelingen uit het buitenland. En er zijn Bosschenaren die hun jeugd in de wijk doorbrachten en inmiddels zijn uitgevlogen. Er zijn veel oude Muntelaren, maar ook veel jonge, en heel veel kinderen. Allemaal zijn en blijven het Muntelaren die iets te vieren hebben: hun buurtje bestaat honderd jaar!

Als Wijkkrant hebben we een droom: we roepen 2020 uit tot jubileumjaar!

In onze droom vieren alle groepjes en groepen in de Muntel 100 jaar Muntel, maar allemaal op hun eigen manier. Al die initiatieven samen vormen één groot gedenkjaar - iedereen hoort erbij, iedereen kan meedoen en iedereen voelt zich Muntelaar. De Wijkkrant helpt om alles in goede banen te leiden en zo nodig om financiële ondersteuning te vinden.

Dit is onze vraag: heb je een idee om 100 jaar Muntel te vieren in 2020? Laat het ons weten via wijkkrant@ziggo.nl. Wij gaan de ideeën inventariseren en kijken hoe we er een feestelijk geheel van kunnen maken.

Naast aandacht voor 100 jaar Muntel in de komende Wijkkrantedities heeft de Wijkkrant zelf nog een jubileuminitiatief: Op basis van hun twee prachtige Muntelboeken die in 2002 en 2004 zijn verschenen, willen Theo Hoogbergen, Frans van Gaal en Frans Peters een speciale jubileumuitgave samenstellen, aangevuld met actueler materiaal. Heb jij ook een mooi verhaal over de Muntel? Laat het ons weten via wijkkrant@ziggo.nl en we bekijken of het in het jubileumboek past.

Begin van een woonwijk



IIn 2001 vond een grote groep Muntelaren dat de wijk speciale aandacht en onderzoek verdiende – onder redactie van dr. Theo Hoogbergen gaf de Stichting De Boschboom, in samenwerking met Heinen Uitgevers en Stichting ABC, een prachtig boek uit: *De Muntel, 'Een nieuw Land van Belofte'*. Het was een bundel artikelen, columns, biografieën, beschrijvingen van gebouwen, verslagen van onderzoek en foto's. En nog was De Muntel niet volledig beschreven, want twee jaar later volgde een tweede deel, onder redactie van Dr. Frans van Gaal: *De Muntel II, 'Toen de straat nog je wereld was...'*. De boeken waren al snel uitverkocht, maar ze zijn gelukkig nog in te zien in bibliotheek en stadsarchief, en bij heel veel Muntelaren thuis.
Ik blader nog eens in deel I om iets over het begin te lezen.

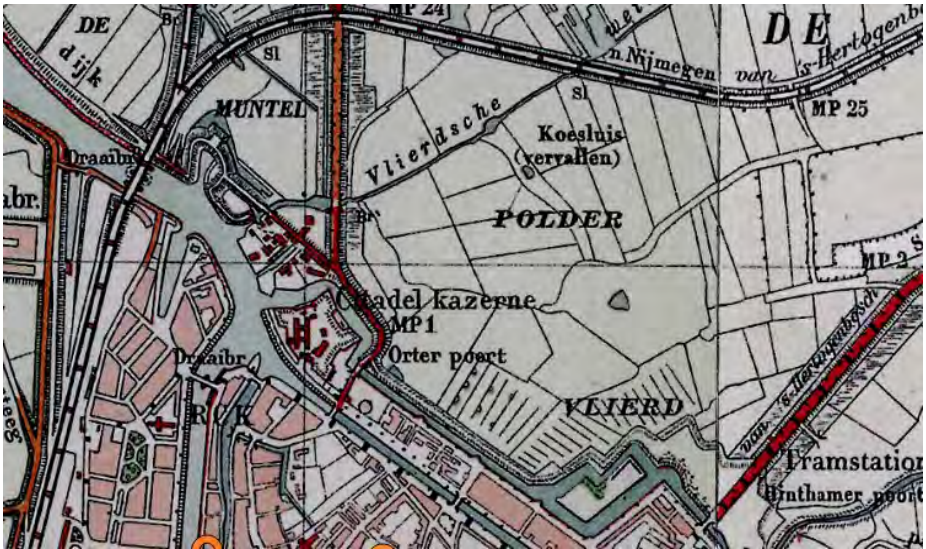
'In 1899 leefde zo'n 17% van de Bossche bevolking in éénkamerwoningen. De volksbuurten waren stapelplaatsen van mest en vuil. Het sterftecijfer lag hier 1/4 tot 1/3 hoger dan elders in de stad. De kindersterfte was navenant. [...] Er was bouwgrond nodig en die bleek binnen de oude stad nauwelijks meer voorhanden. Uitwijken naar terreinen buiten de stad, die eerst enkele meters opgehoogd moesten worden, was de enige oplossing. '(pg. 14.)

Er volgden jaren van plannenmakerij. De meeste plannen, groot en klein, verdwenen geruisloos in de prullenbak. Begin 1915 kwamen er twee voorstellen ter tafel voor De Muntel. 'Gezien de kosten van het bouwrijp maken van de terreinen besloot de gemeenteraad de variant met grote kavels en weinig groen uit te voeren. [...] Tot uitvoering van dit plan kwam het echter niet door het uitbreken van de Eerste Wereldoorlog.' (pg. 17.) Het plan moest drastisch worden ingeperkt, en opeenvolgende directeuren van Gemeentewerken bleven eraan sleutelen.

'Eind 1917 was de onteigening van de diverse terreinen afgerond en kon de gemeente beginnen met het opspuiten van de toekomstige bouwgronden. Het benodigde zand werd in de directe omgeving gewonnen. De plas die hierdoor ontstond zou later *IJzeren Vrouw* gaan heten.' (pg. 20.)

'In de periode 1920-1925 zijn voornamelijk woningbouwverenigingen in de Muntel actief.'(pg. 21.) Ieder bouwde voor de eigen leden: *Eigen Bezit, Monseigneur Prinsen* en *Sint Joseph* voor groepen katholieken, *Ons Belang Den Bosch* voor PTT-personeel, *Ons Belang Amersfoort* voor onderofficieren, *Patrimonium* voor protestanten, *Beter Wonen* voor socialisten, enzovoort.
'Zo kreeg de wijk het typische karakter dat zij nu nog heeft: forse, op zichzelf staande besloten bouwblokken met een of meer poortgebouwen om de achterliggende binnenterreinen te bereiken. De Staatsspoorwegen bouwden er de eerste huizen: acht woningen aan de Citadellaan.'

Anja van Kleef



De situatie vóór de uitbreiding: Muntel, Vliert en Orthenpoort bestaan alleen nog als polder en landbouwgrond. Bron: www.'s-Hertogenboschopdekaart.nl

Kop van de Muntel

Even mooi en meer kwaliteit

Ga er maar aanstaan. Een woonblok van 76 woningen vervangen door ongeveer evenzoveel huizen, met de karakteristieke uitstraling van toen (ca. 1930) en voldoen aan de eisen van nu. Dus binnen een acceptabele bouwmassa méér meters per woning, uiteraard alle moderne eisen van comfort. En, o ja, die 76 auto's moeten de straat uit. Daar staat het al vol genoeg mee in de Muntel.



Geert Bosch: "Jammer, al die auto's in de straten."
Foto Hilberinkbosch Architecten

Beschermd stadsgezicht

Voor Geert Bosch (53) van Hilberinkbosch Architecten is zo'n opdracht een uitdaging waar hij wel van houdt. Het woonblok aan de Citadellaan en Willem van Nassaulaan - op wat de 'Kop van de Muntel' wordt genoemd - was echt uitgewoond. Slopen en opnieuw beginnen luidde de opdracht van woningcorporatie Zayaz. Op het moment dat in 2008 een begin werd gemaakt met de plannenmakerij, was de wijk net tot Rijksbeschermd Stadsgezicht verklaard. "Dat is de wijk ook wel waard," vindt architect Geert Bosch. Hij kent de wijk uit eigen ervaring, heeft in de jaren 90 een aantal jaren aan het Taxandriaplein gewoond.
Het verhaal van de Muntel is min of meer bekend. Nadat 's-Hertogenbosch ook buiten de stadsmuren mocht bouwen, werden uitbreidingslocaties gezocht. Begin 20ste eeuw kwam de wijk die nu de Muntel heet aan bod. We hebben er de fraaie IJzeren Vrouw aan te danken met het evenzofraaie park dat, dankzij de werkverschaffingsprojecten, later extra allure kreeg. Het opspuiten van de drassige grond kostte wel meer dan begroot, waardoor het bouwen duurder uitpakte. Niet dus voor Jan met de pet maar de sociale klassen (onder meer ambtenaren en middenstanders) net daarboven.

Prijsklassen

De bouwgrond begin vorige eeuw kende drie prijsniveaus. Voor klasse A, gelegen aan prestigieuze straten als Jan de la Barlaan, Jan Schöfferlaan én Citadellaan, werd 12,15 gulden (!) per vierkante meter gevraagd. Klasse B deed 8 gulden en helemaal binnenin kostte de grond 5 gulden de meter.
De dure meters gingen wat moeizamer van de hand; het project dat nu Cavalier heet, werd als een van de laatste rond 1930 opgeleverd. "Maar nog altijd is de wijk in ongeveer tien jaar voltooid en dat is snel," zegt Bosch. Daardoor vertonen het ontwerp en de invulling van de wijk ook zoveel samenhang. "Dat zie je vaak als een wijk in korte tijdspanne wordt gebouwd."

Terwijl de eerste schetsen werden gemaakt, verdiepten Geert Bosch en zijn team zich ook in de typische kenmerken van de wijk. Wat maakt de Muntel tot de Muntel? Een uitgebreide beeldanalyse leverde veel karakteristieken op. Veel gestapelde bouw met bovenwoningen, gesloten hoekoplossingen, zoveel mogelijk voordeuren aan de straat met ramen boven de luifels, verstopte balkons, lage muurtjes bij de voortuintjes, bijzonder metselwerk, veel gevarieerde metselverbanden, ornamenten, uitstulpingen, verticaal doorlopende dakwanden, detailwerken, enzovoort. "Dat zegt wel iets over die tijd," vindt Bosch. "Materialen waren verhoudingsgewijs duur, arbeid niet. Dus het verwerken mocht gerust arbeidsintensief zijn."

Voorgevels

Dat leverde nog wel een probleem op bij de definitieve uitwerking van de plannen anno 2015. Het werd te duur. "We zagen het niet zitten die detailleringen overál wat minder te maken.



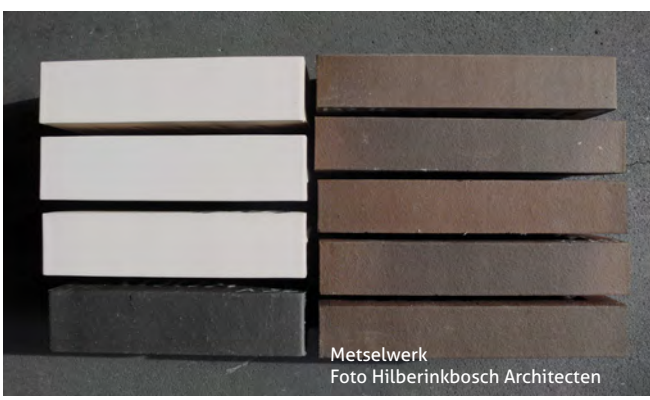
De Cavalier op de hoek Citadellaan-Willem van Nassaulaan geldt als de 'Kop van de Muntel'
Foto : Olaf Smit

We hebben er toen voor gekozen de achterkanten van de bouwblokken zo sober en standaard mogelijk uit te voeren en de voorgevels te ontzien. Eigenlijk is dat ook typisch de Muntel: de voorgevels fraai en afwisselend, de achtergevels simpel, eenvoudig. Dus saaier ook."
Het resultaat mag er zijn. Het project werd door het Bossche Architectuur Initiatief (BAI) genomineerd voor de architectuurprijs 2015 (maar verloor nipt van de Amazones), wel kreeg het een plaats in het Jaarboek Architectuur en dat betekent waardering van vakgenoten. De doelstellingen werden in het ontwerp grotendeels waargemaakt. Huur- en koopwoningen in diverse prijsklassen, de auto's kregen op een ingenieuze manier achter en onder de woningen een plek. Het dak van deze stalling doet ook dienst als terras voor de woningen. De hoek op de kruising Citadellaan-Willem van Nassaulaan - waar vroeger de elektronicazaak van Mart van Drunen was gevestigd - kreeg een vormgeving die nog fraaier was dan voorheen. De verticaal doorlopende dakwanden aan de Citadellaan van donkere bakstenen en de gemetselde scheidingsmuren tussen de terrassen roepen echt de sfeer van de jaren 30 op. Ook de uitgezaagde huisnummers (ontwerp Studio Boot) dragen hier aan bij.

Hard geel

Zelfs over de kleur van het metselwerk is nagedacht. De baksteen die oorspronkelijk in de Muntel werd gebruikt, was hardgeel. Honderd jaar weer, wind en ook wel luchtvervuiling heeft zijn werk echter gedaan. Vandaar dat nu gekozen is voor 'bruin genuanceerd', dat prima aansluit bij de uitstraling anno nu.
Geert Bosch heeft zich dus helemaal vastgebeten in de Muntel. Ziet hij nog mogelijkheden die de wijk ten goede zouden komen? Even is het stil. Dan klinkt het: "Al die auto's in de straten. Dat is eigenlijk jammer. De wijk is daar niet voor ontworpen. Het zou mooi zijn als dat wat minder wordt. Je ziet gelukkig dat jonge mensen die er gaan wonen niet allemaal per se een auto voor de deur willen hebben. Misschien zou het fenomeen deelauto hier extra gestimuleerd kunnen worden."

Jos van Rijsingen



Metselwerk
Foto Hilberinkbosch Architecten

FYSIOTHERAPIE BEENHAKKERS

Specialisaties: COPD
Orthopedische Manuele Therapie
Psychosomatische Fysiotherapie
Bekkenfysiotherapie
Kinderfysiotherapie
Dry Needling
Arbeidsfysiotherapie

Antoon der Kinderenlaan 7
52AA 's-Hertogenbosch
073-6135318

www.fysiotherapiebeenhakkers.nl
info@fysiotherapiebeenhakkers.nl

Aangesloten bij Parkinson Netwerk en Schouder Netwerk N. Brabant
Wandelen met ouderen op woensdagochtend om 11 uur.

vd Veerdonk & vd Loo
Administratie en advies

Uw partner in de wijk voor financiële dienstverlening

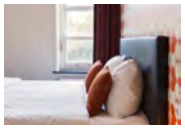
Victorialaan 15
5213 JG 's-Hertogenbosch

073-6212105
veerdonkloo@hetnet.nl

Deman & van Grinsven
Fysiotherapie * Manuele Therapie * Orofaciale Fysiotherapie
Lymfedrainage Aangesloten bij Claudicatio netwerk.

Ophoviuslaan 71
5212 AL 's-Hertogenbosch
T 073 6134596
E info@deman-vangrinsven.nl
W www.fysiotherapiedemanvangrinsven.nl

Overnacht, dineer en vier...
Ervaar ons complete aanbod





Hotel & Restaurant
de Soete Moeder

Nieuwe arrangementen op onze site!

www.desoetemoeder.nl
Nemiusstraat 4 • 073 2048840

KOO = ook voor jou

Heb je een vraag over iets in je persoonlijk leven? En weet je niet goed waar je antwoord kan vinden? Neem dan eens contact op met Koo. Want daar kan je terecht met vragen over veel verschillende onderwerpen. Die hebben we samengevat in 6 thema's: opleiding en werk, geldzaken, jeugd en gezin, wonen en vervoer, zorg en hulp, meedoen en meehelpen.

Koo kan je bereiken op een manier die je zelf prettig vindt. Je kan bellen met Koo: 073- 206 88 88. Dan krijg je een professional aan de lijn. Hij of zij kan je zelf antwoord geven of naar de juiste plek doorgeleiden. Je kan ook zelf zoeken naar informatie op www.kijkopkoo.nl. Of langskomen bij een van de wijkpleinen voor informatie en advies. Vrijwilligers met verstand van zaken helpen je daar verder.

Word nu vrienden met wijkmanager Marie-Louise Claessens op Facebook



Je kan ook zelf een idee naar Koo brengen. Bijvoorbeeld als je een leuk plan of een activiteit hebt bij jou in de buurt waar je andere inwoners aan mee wilt laten doen. Meld het dan aan bij Koo. Dat kan via 073- 206 88 88, www.kijkopkoo.nl of bij een van de wijkpleinen.

Nieuw wijkplein in de Binnenstad

Er zijn 9 wijkpleinen. In de binnenstad (Bethaniëstraat), BBS Nieuw-Zuid, BBS Boschveld, De Kiek, de Schans (Maaspoort), Helftheuvel (West), Perron-3 (Rosmalen), BBS Hambaken, en BBS HDR.

Samenwerken

Koo staat onder meer voor coproductie: samenwerken met inwoners en samenwerking van verschillende partijen. Want achter Koo zitten veel professionele organisaties, vrijwilligers en wijkinitiatieven. De gemeente, Farent, GGD, MEE, vrijwilligers, inwoners en belangenorganisaties hebben er samen voor gezorgd dat Koo goed kan starten.



Kijk eens vaker op www.s-hertogenbosch.nl. Hier is veel nformatie te vinden over je wijk.
Heb je vragen, neem dan contact op met wijkmanager Marie-Louise Claessens, tel. 073 615 5621 of mail naar wijkgerichtwerken@s-hertogenbosch.nl.
Deze pagina is een initiatief van de gemeente 's-Hertogenbosch.

Heerlijk eten in De Stijl



De Stijl aan het Taxandriaplein is een ontmoetingsplek voor jong en oud. Dagelijks zijn er diverse activiteiten en de liefhebbers kunnen tussen de middag genieten van een lekker maal. Iedere dag wordt er vers en gevarieerd gekookt; telkens door een andere kok.

De Stijl

Het fraaie gebouw zal nu zo'n 100 jaar oud zijn; net zo oud als de wijk De Muntel. Vroeger was het een reguliere 'lagere school' en in 1993 kwam het gebouw in handen van Reinier van Arkel. Sinds De Stijl onder de gemeente valt (WMO) is er steeds meer ruimte gekomen voor mensen uit de wijk en even daarbuiten. In de kantine staat altijd iemand achter de bar en behalve de krant ligt er meestal een puzzel op tafel. Je kunt er terecht voor een kopje koffie of thee en een tosti en natuurlijk ook voor een praatje. Verder is er de mogelijkheid om aan diverse activiteiten deel te nemen: yoga, bloemschikken, creativiteit op technisch en handvaardigheidsgebied, wandelen, zwemmen .... (www.steunpuntdestijl.nl)

Maaltijden

Tussen de middag kunnen mensen genieten van een maaltijd. Voor 3 Euro wordt er een heerlijk hoofdgerecht opgediend en er is doorgaans een toetje aanwezig. De maaltijden worden bereid door een 8-tal hobbykoks die er lol in hebben om voor een groep lekker te koken. Vooralsnog kunnen er 16 bezoekers mee eten en er is wel eens een plekje vrij. Niet zo maar voor iedereen, maar voor mensen die (door omstandigheden) niet kunnen koken of erg alleen zijn en behoefte hebben aan wat contact. Trek de stoute schoenen aan en kom eens kijken.

Vrijwilligers

Hobbykoks worden van harte uitgenodigd om eens binnen te lopen op een ochtend. Neem een kijkje in de keuken en maak een praatje met de kok(s). Misschien is het ook wel wat voor jou om eens per maand of per 2 weken een maaltijd te verzorgen. Trouwens ..... heb je een andere specifieke hobby of vaardigheid en wil je die inzetten voor anderen, dan ben je bij De Stijl aan het goede adres. Iedereen is van harte welkom.
Telefoon: 073-6131130.

Marjan Klinkhamer



Hobbykok Hennie:

"Het is een sport om met een beperkt budget een gezonde en lekkere maaltijd te maken."

"Door te koken in De Stijl ben ik nooit meer zenuwachtig voor een diner met veel mensen."



De kerk is dicht. Wat nu?



Boven: omslag van het boek. Het huidige kerkgebouw (onder) - of de grond eronder - krijgt mogelijk een woonbestemming.

Rechts: Janneke Visser is auteur van het boek.

Foto's: Jos van Rijsingen



De Sacramentskerk is alweer zeven maanden dicht en inmiddels ook officieel aan de eredienst onttrokken. De meeste nog actieve parochianen gaan ter kerke in de H. Willibrordkerk in de Maaspoort. Wat gaat er gebeuren met het gebouw en de grond aan de Sonniusstraat? Dat was een veel gehoorde vraag tijdens de presentatie van een boek over 85 jarige geschiedenis van de *'Parochie van het Heilig Sacrament des Altaars'*, zaterdag 6 april in De Slinger.

Woonbestemming

Marc Benninga, secretaris van het bestuur van de parochie H. Maria, kan wel een tipje van de sluiter oplichten, maar definitieve besluiten zijn nog niet genomen. "Op dit moment is er antikraak-bewoning zodat het niet verpaupert." De keuze is verhuren of verkopen. "Bij verhuur hebben we jaarlijks inkomsten en zal het gebouw als zodanig blijven staan. Het kan echter ook uitdraaien op verkoop. Dan komt ook woonbestemming in beeld. We hebben daar overleg over gehad met de gemeente omdat het bestemmingsplan nu 'maatschappelijke functie' aangeeft. De gemeente wil meewerken om er een woonbestemming aan te geven."
Het parochiebestuur hoopt in de loop van het jaar meer duidelijkheid te kunnen geven. Het archief van de kerk is inmiddels verhuisd naar Rosmalen, de doopboeken zijn in beheer genomen door de Annakerk, de kunstvoorwerpen zijn ondergebracht bij het bisdom en andere spullen zijn terechtgekomen bij de kerken in Hintham, Maaspoort en Empel.

Stuiptrekking

"De laatste stuiptrekking van de parochie," klonk als verzuchting bij de boekpresentatie in De Slinger. Het is wel een 'mooie verzuchting' geworden. Het boek dat de bouw, opkomst, uitbreiding, teruggang, afbraak, kleine nieuwbouw en definitieve sluiting belicht, is geschreven door Janneke Visser, een van de parochianen. Ze heeft daarbij gebruik kunnen maken van het boek over vooral de oude Sacramentskerk van Geert Donkers. Visser focust zich meer op de latere historie en geeft daar met een aantal persoonlijke ervaringen menselijke kleur aan. Het boek van 170 pagina's is in beperkte oplage verschenen. Er zijn nog een paar exemplaren over. Wie interesse heeft kan zich melden bij Janneke Visser, tel. 06-24577009. Het boek kost €20.

Jos van Rijsingen



Gratis juridisch advies voor iedereen!

Passend en kosteloos juridisch advies? Elke woensdag vindt er van 19:00 tot 20:30 een inloopspreekuur plaats in het gebouw van Steunpunt Zelfhulp (Sonniusstraat 3, 5212 AJ 's-Hertogenbosch).

Meer informatie op onze website www.rechtswinkeldenbosch.nl of kijk op onze Facebookpagina!

DIT

loopt in de gaten!

adverteren in de wijkkrant?

wijkkrant@ziggo.nl



Het Harteveldje

Foto Olaf Smit

Er moest nodig iets gebeuren want het zag er niet uit, dat speelveld tussen de Baden Powellstraat en de Mgr. Diepenstraat. De gemeente ging het aanpakken en bewoners dachten mee. Er is goed overleg geweest en het resultaat kun je over een paar weken zelf gaan zien.

Maart 2018

In maart 2018 is het begonnen. De kabelbaan is oud en het wordt tijd om hem te vervangen of anderszins. Er moet wel iets gebeuren. De gemeente stuurt een brief aan de bewoners van de Mgr Diepenstraat en de Baden Powellstraat en zet een bericht op website De Buurtkiep.
Dinsdag 3 april is er om 16 u een bijeenkomst op het 'veldje' met de gemeente en bewoners waarin wordt besproken dat er €42.000 (excl BTW) is voor nieuwe speeltuinvoorzieningen voor kinderen van10 – 18 jaar. Voor jongere kinderen zijn in de wijk al voldoende speelmogelijkheden, vindt de gemeente. Een aantal zaken liggen al vast maar er is voor indeling en keuze voor toestellen ruimte voor wensen van bewoners op voorwaarde dat het een gezamenlijke keuze wordt, die terug komt bij de gemeente.



Bewoners

Tien bewoners willen graag meedenken en meewerken, o.a. Joost de Bruijn en Ruud Blom. Er wordt een eerste bijeenkomst afgesproken om alle ideeën en wensen te bespreken, begin mei. Joost de Bruijn coördineert en inventariseert.

"Ook eigen belang, hoor," zal hij later zeggen, "het is ook voor onze zoon en als ik uit het raam kijk wil ik meer zien dan alleen een kale plek met een hekje erom heen!" Ruud Blom vult aan: "Onze jongens zijn op voetballen (BLC), dus die zijn heel vaak op het veld een balletje aan het trappen. Ze vinden het niet echt leuk meer op dat knollenveld. Eén regenbui en het is een modderveld.

Joost de Bruijn (l.) en Ruud Blom





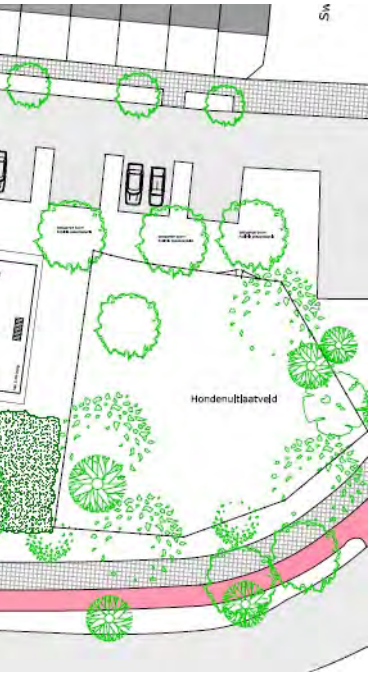
Een democratisch proces

Het lukt om van de individuele inbreng (een hele waslijst!) tot een collectief wensenpakket te komen voor de speelvoorzieningen, de openbare voorzieningen, de uitstraling en de indeling.



De huidige situatie, met schuin de verouderde kabelbaan en in het midden het 'knollenveldje'.

illustraties: Joost de Bruijn



Het concept, met o.a.:
links de nieuwe kabelbaan, met links daarvan een zitarena met glijbaan.
Rechts van de kabelbaan een klimpiramide en een boomstronk.
Verbinding naar de zitarena met een buis onder de kabelbaan.
Een nieuw voetbalveldje met kunstgras.
Her en der aanplant van nieuwe bomen en struiken

Er kunnen nog wat kleine veranderingen komen in de geschetse situatie.

De groep wil dat er voor kinderen jonger dan 10 jaar ook mogelijkheden komen, en een voetbalkooi haalt het niet.
Ruud vindt: "Dat het met zo'n gemêleerde groep lukt om het met elkaar op te lossen verdient een pluim voor de groep. Een echt democratisch proces zonder noemenswaardige strubbelingen."

Concept

Joost werkt dit verder uit in een tekening, het concept dat midden op de pagina staat afgedrukt. Joost zegt: "we willen veel groen en met hout een natuurlijke uitstraling van de klimtoestellen. Met de heuvels die er komen, vangen we twee vliegen in één klap: je kunt er toestellen op plaatsen zonder valbeveiliging én je hebt een afscheiding waardoor je de drukke weg minder ziet."
Er loopt nog een pad door de speeltuin vanaf de bushalte naar de Baden Powellstraat en verder de wijk in.

Zomer 2018

In juli 2018 gaat een kleine groep bewoners zich oriënteren bij "t Lijsterbosje' in Maliskamp om een goed beeld te krijgen van de mogelijke speeltoestellen die geplaatst kunnen worden.

Op 22 september 2018, tijdens de Burendag laat Joost de Bruijn in de buurttuin Bietje bij Bietje de concept tekeningen zien waarop mensen kunnen reageren. Ook ligt er een groot vel papier waarop buren kunnen aangeven welke naam zij willen geven aan het nieuwe speelveld, dat tot nu toe heel gewoon 't Veldje heet. Welke naam het wordt? Joost legt uit: "Als ik over onze wijk De Vliert een kruis trek van links onder naar rechts boven en van links boven naar rechts onder, dan ligt de speeltuin exact op het middelpunt: het hart. Drie keer raden wat het geworden is. Het Harteveldje!"

Er is drie keer overleg met de gemeente en dat verloopt vlekkeloos. "Mede omdat we vanaf het begin met een concreet ontwerp kwamen," zegt Joost, "dat voorkomt eindeloos vragen naar wat nu bedoeld wordt."
In november 2018 vindt de gemeente het wenselijk om op het 'knollenveldje' kunstgras te leggen. Dat betekent dat de bewonersgroep een paar speeltoestellen moet schrappen. Maar het Wijk-en dorpsbudget biedt uitkomst. Ruud is enthousiast: "Kunstgras is zo fijn. Want als het geregend heeft blijft het schoon en wordt het geen modderpoel. En kunstgras is geschikt voor voetbal, basketbal en hockey."

Als je straks de bulldozers bezig ziet dan weet je: het Veldje wordt Harteveld!

De bewonersgroep, die van zichzelf vindt dat zij niet "uit het veldje te slaan" is, bestaat buiten de op de voorpagina genoemde mensen nog uit: Eva Barendse, Tanja Snijders,Theo van Weert, Elseleen Oosterom, Angelique de Wit-Pennings, Jan van Lierop en Niels Wolfs.

Toon van Rijnsoever

De Draaitafel
dineren met verschillende generaties

Op 15 maart vond in Woonzorgcentrum Nieuwehagen de eerste editie plaats van Generatiediner De Draaitafel, een diner waarbij verschillende generaties konden aanschuiven en samen genieten van een drie-gangendiner.
Organisator Maaike Teernstra, aan het woonzorgcentrum verbonden als buurtverbinder, brengt verslag uit.

Maaike: "De eerste editie was super! De jongste deelnemer was 26 en de oudste 101! Er werden mooie verhalen uitgewisseld, levenservaringen en levenslessen verteld, genoten van de mooie pianomuziek van Annelies en gesmikkeld van het heerlijke eten. Er zijn nieuwe contacten gelegd en de sfeer was ontzettend goed. Ik liep de hele avond met een glimlach."

Wat is de Draaitafel? Hoe werkt het?

Maaike: "De Draaitafel is een generatiediner waarbij buurtgenoten van diverse leeftijden met elkaar genieten van een drie-gangen diner.
Je zit met zijn vieren aan tafel. Elke gang wordt er gewisseld van tafel waardoor je steeds met nieuwe mensen aan tafel zit. Daarnaast is er live pianomuziek en kun je verzoeknummers van toen en nu aanvragen.
Zo kun je je laten verrassen door verhalen van vroeger en nu; je wisselt levenservaringen uit en maakt nieuwe bijzondere vriendschappen."

Wanneer is de volgende editie?

Maaike: "De volgende editie is op 11 mei, van 17.00 tot 19.30.
Het adres is: Woonzorgcentrum Nieuwehagen, Gervenstraat 2. Het kost €12,50 p.p. , exclusief drankjes.

Voor de editie van 11 mei zoeken we vooral nog jongeren, al mag iedereen zich opgeven.
Op 31 augustus is alweer de 3e editie."

Aanmelden

Meld je aan door een mailtje te sturen naar buurtverbinder.nieuwehagen@brabantzorg.eu of te bellen naar 0613047787 (bereikbaar op maandag en donderdag). Vermeld je naam, met hoeveel personen je komt, of je allergieën hebt en of je vegetarisch bent.
Maaike: "Wees er snel bij, want we hebben plek voor maximaal 25 personen. "

Anja van Kleef





Beeldend kunstenaar Corrie Meij

Sinds vier jaar woont beeldend kunstenaar Corrie Meij in een van de Amazones. Wie is zij, wat doet zij en waar kunnen wij haar werk zien?

Mens en natuur

Corrie heeft een lange loopbaan achter zich als docent beeldende vorming op Kentalis in combinatie met haar eigen atelierwerk. Sinds ze twee jaar geleden stopte als docent, brengt ze meer tijd door in haar atelier waar ze met plezier en gedrevenheid werkt.
"Ik ben altijd bezig met 'de getekende mens', getekend door het leven, door de tijd. Onlangs heb ik een expositie in de Grote Kerk afgesloten, met de titel 'Door het leven getekend'. Daarnaast heb ik een grote interesse voor de natuur, zo verrassend mooi! Maar ook 'getekend door de tijd'. Het ontstaan en het verval, dat zijn thema's die mij raken."

Technieken

Corrie brengt in haar werk die emoties tot uiting met specifieke technieken: een combinatie van tekenen, schilderen en lagen papier. "Ik gebruik altijd natuurlijke verfmaterialen en pigmenten, de laatste jaren ook veel Wenzhou papier, om direct op te werken of structuren mee te creëren."
In haar TeHaTex opleiding werd veel aandacht besteed aan materialen en technieken. Ze leerde dat het proces belangrijker is dan het eindproduct. Dat probeerde zij ook haar leerlingen bij te brengen. Ga aan de slag en ervaar wat je kunt en wat het brengt. "Door je eigen aanpak ontdek je nieuwe dingen. Niet alleen nieuwe technieken, maar ook welke werking van die technieken uitgaat. Daarvoor moet je ook weer afstand kunnen nemen. Soms zie ik pas een dag later wat er echt uit het werk spreekt."

Geraakt

"Ik voeg iets toe door dingen op een andere manier weer te geven. Een foto of iets uit de natuur zijn vaak mijn inspiratiebronnen. Je benut je mogelijkheden, je vaardigheden, de materialen die je graag gebruikt. Het is vakmanschap, maar vooral ook jouw manier van zien. Hoe komt het bij jou binnen en hoe raakt het jou. Het is een uitdaging om dat weer te geven!
Vroeger was mijn werk minder gelaagd dan nu. Doordat ik me blijf ontwikkelen en blijf ontdekken, krijgt mijn werk meer diepte." Als voorbeeld laat Corrie haar portret van Tony Westwood zien, gemaakt naar een foto van Hans van Manen. De blote huid, de kwetsbaarheid van de man, verbeeld met rood/oranje verf en gescheurd Wenzhou papier riep in de Grote Kerk veel reacties op.
"Ik vind het fijn als mijn werk mensen raakt. Als ze de emotie ervaren die ik wil overbrengen. Ze hoeven mijn werk niet mooi te vinden, maar meestal zijn mensen wel geraakt en dat geeft mij voldoening."









Exposities

Corrie doet mee aan de Atelierroute die tweejaarlijks in Den Bosch wordt georganiseerd. Ze dingt dit jaar mee naar een plaats in de landelijke Zomerexpo . Ook kun je haar werk aantreffen in 'Pak je Kunst', uit de 'sigarettenautomaat' bij boekhandel Heinen. In haar atelier organiseert Corrie regelmatig modeltekensessies. Belangstellenden mogen zich melden!

Nieuwsgierig geworden? Zie corrie-meij.kunstinzicht.nl

Ineke Sagasser

Iftar in de Ramadan



Het is bijna de negende maand van de islamitische kalender: de Ramadan. Het is een bijzondere maand, de vastenmaand die begint op maandag 6 mei en eindigt maandag 3 juni. Op het einde van elke vastendag is er dan de IFTAR.

Iftar

We zitten in de bibliotheek van de Arrahma moskee in de Vogelstraat. Bij een kop thee kijk ik samen met Abdelkader Jaraya en Moustapha Mouhoul vooruit naar de bijzondere tijd die de Ramadan elk jaar weer is. Dat is dertig dagen van zonsopgang tot zonsondergang niet eten en drinken, niet vrijen en niet vloeken.

"Iftar is het moment waarop het vasten van die dag ophoudt en je begint met iets te eten. Veel mensen beginnen dan een beetje water te drinken en eten een paar dadels. Wat je eet en wat je verder nog kookt, dat mag je zelf weten."
"Vasten is best zwaar," vind ik, "is dat voor iedereen wel vol te houden?" Moustapha Mouhoul zegt: "Vanaf ongeveer 10 jaar, als je pubertijd begint, mag je mee doen met het vasten. En omdat de Ramadan-maand elk jaar terugkomt, kun je er steeds beter mee omgaan. Het is iets heel aparts als ze thuis en met de hele familie de Ramadan doen. Het helpt wel mee."
"En als je niet mee kan doen?" vraag ik, "als je ziek wordt bijvoorbeeld?" Abdelkader Jaraya is heel resoluut: "Als je ziek bent hoef je niet te vasten! Maar ook niet als je op reis bent. En het geldt ook niet voor zwangere vrouwen en moeders die een baby moeten voeden.En ziek is ziek, daar doen we niet moeilijk over. Ook niet als je een paar dagen hoofdpijn hebt. Wat wél is: de tijd die je door je ziekte niet hebt kunnen vasten, mag je na de Ramadan nog inhalen.

2019	مواقيت الصلاة لمدينة الدانبوش وضواحيها Gebedstijden voor DEN BOSCH en omgeving						1440	
Mei Juni	العشاء Isha	المغرب Maghreb	العصر Asr	الظهر Dohr	الشروق Shoroek	الفجر Fajr	رمضان	
6 Maandag	22:56	21:17	17:47	13:40	6:02	4:08	الاثنين	1
7 Dinsdag	22:57	21:19	17:48	13:40	6:00	4:06	الثلاثاء	2
8 Woensdag	22:58	21:21	17:49	13:40	5:58	4:04	الأربعاء	3
9 Donderdag	22:59	21:22	17:49	13:40	5:57	4:02	الخميس	4
10 Vrijdag	**23:00**	**21:24**	**17:50**	**13:40**	**5:55**	**3:59**	الجمعة	**5**
11 Zaterdag	23:01	21:25	17:51	13:40	5:53	3:57	السبت	6
12 Zondag	23:02	21:27	17:51	13:40	5:52	3:55	الأحد	7
13 Maandag	23:03	21:29	17:52	13:40	5:50	3:53	الاثنين	8
14 Dinsdag	23:04	21:30	17:52	13:40	5:48	3:51	الثلاثاء	9
15 Woensdag	23:05	21:32	17:53	13:40	5:47	3:49	الأربعاء	10
16 Donderdag	23:06	21:33	17:54	13:40	5:45	3:47	الخميس	11
17 Vrijdag	**23:07**	**21:35**	**17:54**	**13:40**	**5:44**	**3:45**	الجمعة	**12**
18 Zaterdag	23:08	21:36	17:55	13:41	5:42	3:43	السبت	13
19 Zondag	23:09	21:38	17:56	13:41	5:41	3:41	الأحد	14
20 Maandag	23:10	21:39	17:56	13:41	5:40	3:39	الاثنين	15
21 Dinsdag	23:11	21:41	17:57	13:41	5:38	3:37	الثلاثاء	16
22 Woensdag	23:12	21:42	17:57	13:41	5:37	3:35	الأربعاء	17
23 Donderdag	23:14	21:44	17:58	13:41	5:36	3:33	الخميس	18
24 Vrijdag	**23:15**	**21:45**	**17:58**	**13:41**	**5:35**	**3:31**	الجمعة	**19**
25 Zaterdag	23:16	21:46	17:59	13:41	5:33	3:30	السبت	20
26 Zondag	23:18	21:48	18:00	13:41	5:32	3:28	الأحد	21
27 Maandag	23:19	21:49	18:00	13:41	5:31	3:26	الاثنين	22
28 Dinsdag	23:20	21:50	18:01	13:41	5:30	3:25	الثلاثاء	23
29 Woensdag	23:22	21:52	18:01	13:42	5:29	3:23	الأربعاء	24
30 Donderdag	23:23	21:53	18:02	13:42	5:28	3:22	الخميس	25
31 Vrijdag	**23:24**	**21:54**	**18:02**	**13:42**	**5:27**	**3:20**	الجمعة	**26**
1 Zaterdag	23:25	21:55	18:03	13:42	5:26	3:19	السبت	27
2 Zondag	23:26	21:56	18:03	13:42	5:26	3:18	الأحد	28
3 Maandag	23:27	21:57	18:04	13:42	5:25	3:17	الإثنين	29

Chronisch zieke mensen hoeven dat natuurlijk niet. Het kan ook nog dat je op het einde van de Ramadan een soort belasting betaalt voor de dagen dat je ziek geweest bent. Dat geld kan je zelf doneren aan hulpbehoevenden of je geeft het af in de moskee en dat wordt dan door het bestuur gegeven aan mensen die het heel goed kunnen gebruiken."



Iftar in de moskee.

Abdelkader Jaraya, bestuurslid van de moskee, vertelt: "In de vrijdagmiddagbijeenkomst vóór de Ramadan wordt ná de gebedsdienst de mensen gevraagd om een bijdrage te geven voor de Iftar-maaltijden die tijdens de Ramadan in de moskee gegeven gaan worden. De gelden daarvoor worden dus door de Marokkaanse gemeenschap opgebracht! Deze maaltijden zijn er speciaal voor mensen die het echt nodig hebben, maar ook voor vluchtelingen waarvoor de moskee zich inzet. De zesentwintigste vastendag (de exacte datum zullen we communiceren via onze Facebookpagina) is er een grote feestelijke Iftar in de moskee. Op die avond wordt herdacht dat aartsengel Djibriel (Gabriël) bij de Profeet Mohammed komt en hem de openbaring brengt van de Koran en hem het eerste vers laat voordragen. Het is het begin van de Islam. Bij deze Iftar is iedereen welkom in de moskee!"
"Iedereen?" vraag ik.
"Iedereen!" zeggen ze allebei tegelijk.

Toon van Rijnsoever

De vastendag zit tussen twee maaltijden in. 's Morgens vroeg de Suhur en het ochtendgebed en 's avonds het avondgebed en de Iftar. Abdelkader Jaraya haalt voor mij een lijst met de gebedstijden waarop ik kan zien hoe laat het avondgebed (na zonsondergang) begint met aansluitend de Iftar. Maandag 6 mei is dat om 21:17 en maandag 3 juni 21:57 uur.

Wijkgebouw De Slinger

Geloof het of niet: er lopen buurtbewoners rond die niet weten wat De Slinger is! Dat moet veranderen. Kom naar de Jan Schöfferlaan nummer 3. Daar gebeurt het.



Gastvrouw Lia van Kaam wil aandacht geven aan de mensen die binnenkomen. "Ik stel mensen op hun gemak: kom lekker zitten! Je moet je thuis kunnen voelen in het buurthuis. Op de woensdagmorgen is het kopje koffie gratis. Dat is toch fijn. Daarom doe ik het graag."

Gastvrouw Benita van der Linden zegt vol overtuiging: "Mensen die hier komen moeten voelen dat ze welkom zijn en als ze weggaan kunnen zeggen: we hebben een leuke morgen/middag gehad. Mensen zijn blij als wij goed voor ze zorgen. Als ik zeg "laat die lege kopjes lekker staan" dan krijg ik te horen "tjonge, wat een service!". Dat is wat je graag wil horen als gastvrouw."

Twintig jaar!

Na één jaar als vrijwilliger is Heidi in april 2019 twintig jaar in dienst van De Slinger. Zij heeft heel veel mensen en heel veel verschillende groepen ondersteund die gebruik hebben gemaakt en nog gebruik maken van De Slinger.
Hulde en dank voor zoveel inzet!



Heidi



Benita



Lia



Marjo Verberne is bestuurslid van De Slinger en heeft o.a. de zorg voor alle medewerkers. Zij ziet met voldoening dat er een groeiend aantal mensen is dat zich als vrijwilliger aanmeldt. Intussen heeft zij wel tien mensen bereid gevonden om als vrijwilliger mee te doen met de verschillende taken die er liggen. "Zij zorgen ervoor dat de activiteiten die er de hele week door in het gebouw zijn goed kunnen verlopen én," zegt ze, 'het aantal buurtbewoners dat binnen komt lopen groeit. Even een kopje koffie drinken, andere buurtbewoners zien, een praatje maken of de krant te lezen. Als we dan vrijwilligers hebben die in de buurt wonen en hier helpen, dan is dat een groot pluspunt. Ook worden de ruimtes prettiger, lichter. Zo is bijvoorbeeld de Orthenpoort-zaal pas helemaal opnieuw geschilderd door vrijwilligers tijdens Nl-doet-weekend half maart."

De Theaterklas

Sinds februari heeft Fleur van Rijn, van Buro Alsof, in De Slinger haar Theaterklas voor kinderen. In de Theaterklas leer je niet alleen toneelspelen, maar maak je onder begeleiding zelf theater vanuit inspirerende verhalen of onderwerpen, muziek en eigen fantasie! Je schrijft zelf teksten, verzint toneelscènes, kortom jouw eigen verbeelding komt tot leven. En zo ontstaat er een voorstelling die wordt gespeeld voor publiek! Heb jij oneindig veel fantasie? Doe je graag alsof? Vertel je graag verhalen? Maak dan kennis met de Theaterklas. De Theaterklas is er iedere dinsdag- en woensdagmiddag. Kijk voor meer informatie op www.buroalsof.nl Meer informatie? of aanmelden? Mail naar info@buroalsof.nl

Toon van Rijnsoever

foto's: Liesbeth van Drunen

Uw APOTHEEK
Apotheek Schellekens

Advies, thuisbezorging
en alle andere diensten
van uw apotheek.



"En wat kunnen we nog meer voor u doen?"

ARTS
health care



Bel voor een afspraak
073 613 67 13

Heeft u vage, chronische en/of mentale klachten?
Orthomoleculaire* geneeswijze kan een ondersteuning zijn voor het vinden van een oplossing!

*een behandelwijze waarbij chemische processen in de cellen van het lichaam met behulp van de juiste voeding, verandering van de leefstijl en het ontwijken van stress in balans worden gebracht

Gerard Doustraat 20 | 's-Hertogenbosch | cor@artshealthcare.nl

GROEN SUCCES #4

DANKZIJ DE BOSSCHE GROENEN KAN JE BUURT VUURWERKVRIJ WORDEN

DE BOSSCHE GROENEN

GEEF JOUW STAD EEN GEZICHT

GA NAAR WWW.DEBOSSCHEGROENEN.NL OF VOLG ONS OP

SJEF JANSEN
DAMES & HEREN KAPSALON

CITADELLAAN 123
5212VC 'S-HERTOGENBOSCH
THE NETHERLANDS
073 613 64 85

WWW.KAPSALON-SJEF-JANSEN.NL



feestartikelen en verhuurbedrijf



Aartshertogenlaan 1
5212CB Den Bosch
telefoon: 073 6130641
www,las-feestartikelen.nl info@las-feestartikelen.nl

Mary's cadeaushop
telefoon: 06 44032030

Wandelgroep 'De IJzeren Vrouw'
een wandelgroep voor ouderen

wanneer: Elke woensdagochtend starttijd 11.00 uur
hoe lang: Rondje IJzeren Vrouw, ± 1 uur
startpunt: Praktijk Fysiotherapie Beenhakkers
Antoon der Kinderenlaan 7
Den Bosch 073 6135318



Begeleid door een Fysiotherapeut.
Er zijn geen kosten aan verbonden.

't Bloemen jet winkeltje

Van Noremborghstraat 118
5212 NG 's-Hertogenbosch
Tel: 073-6422942

Voor dagelijks verse bloemen.
Ook speciaal voor: Bloemboeketten, Bloemdecoraties,
Bruids- Rouwarrangementen,
Bedrijfsarrangementen.
Bezorging door heel Nederland
Volg ons op Facebook
Bloemenwinkeltje Jet www.bloemendenbosch.nl



GROEN EN SOCIAAL

GROENLINKS

Goed om te weten...

Dubbelklik

Veel ouderen zoeken nieuwe contacten om hun vrienden- en kenniskring uit te breiden, gelijkgestemden om lekker koffie mee te drinken, naar het museum te gaan, gezellig te winkelen of een gezamenlijke hobby uit te oefenen. Maar hoe vind je zo iemand?
Kom in gesprek, spreek af, heb plezier, vind uw KL!K. DUBBELKL!K faciliteert ouderen (65+) bij het in contact komen met gelijkgestemden, we zoeken actief mee, organiseren de contacten tussen ouderen en koesteren de gevonden KL!K.

Iedere derde dinsdag van de maand is er een gratis DUBBELKL!K bijeenkomst van 10.00 uur tot 12.00 uur in Antoniegaarde, Zuid-Willemsvaart 509,.

Iedere derde woensdag van de maand is er een gratis DUBBELKL!K bijeenkomst van 10.00 uur tot 12.00 uur in de Taling, De Eendenkooi 2,.

Meer weten of u aanmelden? Neem dan contact op met Van Neynsel Klantenservice op telefoonnummer 073 - 822 80 00.



Colofon

Verschijnt gratis 5x per jaar

redactie: Wim van den Berg, Anja van Kleef, Toon van Rijnsoever en Jos van Rijsingen.

Met medewerking van Peter van Helden, Marjan Klinkhamer en Olaf Smit

drukwerk: BladNL , oplage 3600

verspreiding: Anja van der Horst en vrijwilligers uit de wijk

redactieadres: Van Noremborghstraat 34, tel. 073 6135111

e-mail: wijkkrant@ziggo.nl. Mail ons voor advertenties en reacties of met informatie voor de volgende Wijkkrant.

De volgende Wijkkrant verschijnt rond 19 april 2019. Informatie kunt u inleveren tot 11 maart.

Vrijwilligers gezocht voor Sport Voor Gehandicapten

De vereniging Sport Voor Gehandicapten is op zoek naar vrijwilligers. De SVG biedt verschillende sporten aan voor mensen met een beperking in Den Bosch. Deze sporters kunnen niet zonder de hulp van vrijwilligers.
De SVG biedt leuke activiteiten voor vrijwilligers plus de mogelijkheid om als vrijwilliger elke zondagochtend met familie te zwemmen in het Sportiom.

Er zijn vele mogelijkheden: van helpen tijdens het aan- en uitkleden van de sporters in het zwembad van het Sportiom op woensdagavond, of hulp aan de waterkant én in het water, tot ondersteunen tijdens het Boccia (jeu de boules) in de sporthal De Schutskamp op dinsdagavond, of bij het wedstrijdzwemmen op maandagavond. Kan je niet elke week maar 1 keer in de 2 of 3 weken? Ook dan ben je van harte welkom!

Lijkt het je leuk om een keertje te komen kijken? Neem dan contact op via: 06-10641657 of een stuur een bericht via de site: www.sportvoorgehandicapten.nl .

IVN Slootjesdag: Zondag 16 Juni 10:00 - 12:00

De IVN organiseert al voor de 6e keer de IVN Slootjesdagen. Op 16 juni kun je op zoek naar de ruggezwemmer, de larve van een waterjuffer of een poelslak. En misschien vind je wel een bloedzuiger. Onder water krioelt het van het leven en jij mag ze eruit scheppen en onderzoeken wat er allemaal te zien is. Voor ouders, grootouders, kinderen en kleinkinderen.
IVN watergidsen vertellen het verhaal. IVN gidsen zijn aanwezig met allerlei materialen om tekst en uitleg te geven met een zoekkaart naar waterdiertjes, flyers en de grote-waterdoeboeken. Ook worden er metingen gedaan naar de waterkwaliteit.

Contact: gidsen@ivn-s-hertogenbosch.nl
Locatie: Stadsboerderij Eyghentijds, Lunerkampweg 5, Rosmalen.

Tip

Reageren op artikelen van deze Wijkkrant? Dat kan op de digitale versie: www.wijkkrant-mvo.nl

Lente

Voor we weer naar buiten gaan lossen we eerst enkele raadsels op.
Ben jij een natuurkenner of alleen een grappenmaker?
Lees dit goed voordat je naar buiten gaat. Dan zie je alles anders!

Wat doen verliefde bloemen? Krokussen

Hoe heet een bang schaapje? Schrik-me-lammetje

Eenzaam hondje? Uppie-Puppy

Vaderdagbloemen? Pa-de-liefjes

Boos vogeltje? Zuurkool-meesje

Schaduwplanten? Zonnebrand-netels

Belangrijk dier? VIP- kip

Geknipte vogel? Kaalscholver

Schoonmaker? Opraap-schaap

Speeldier? Hink-vink

Blij dier? Oke-ree

Kruimeltjeseter? Brood-borstje

Plat dier? Stoepkrijt-geit

vogel die niet stopt? kettingzanger

Krom dier? banaan-haan

Troostbloemen? Narsussen

Watervogel? De Ijzeren Kauw

Voetbaldier? Cruyff-duif

Dood dier? Vlinder- minder

Lichtgevend dier? Schijn-konijn

Vervelende worm? Klier-pier





paas-activiteit

Taxandriaplein op tweede paasdag paaseieren zoeken en mandjes maken.
voor kinderen van 1 tot 8 jaar
inschrijven voor 12 april

Taxandriaplein Vrijmarkt Koningsdag v. 1100 tot 15.00 uur.

kindervakantieweek De Hobbel
Inschrijven op 15 mei

Ook dit jaar organiseert De Hobbel weer de kindervakantieweek. Op 8,9 en 10 juli gaan 110 kinderen van 4 t/m 11 jaar 11 hutten bouwen op het Taxandriaplein.
Thema dit jaar is Expeditie TAX. Elke dag moeten de kinderen proeven uitvoeren. Woensdag is de afsluiting met een 11 kamp en een laatste proef.
Inschrijven kan op 15 mei vanaf 20.00 uur bij De Hobbel. Ouders die drie dagen helpen krijgen een early bird en kunnen zich al om 19.30 uur melden

grapje

