

Sportactiviteit



3, 10, 17, 24 sep, 1, 8, 22, 29 okt, 5, 12, 19, 26 nov, 3, 10 en 17 dec

van 19:00 tot 20:00 uur

Den Bosch, Nederland

Sport/beweelessen op muziek voor 45+ers, geschikt voor mannen en vrouwen. Wekelijks is er een nieuw aanbod, bewegen op muziek met gewichtjes, dynabands, met gebruik van steps, kettlebells etc. Alle spiergroepen komen aan bod, ook conditioneel ga je aan de slag. Dit alles in een heel prettige sfeer en met veel aandacht voor het persoonlijke aspect, sporten moet ook vooral gezellig zijn!

De lessen vinden plaats in de sportzaal van de Kameleonschool aan de Baden Powellstraat.

Je bent van harte welkom om een keer mee te komen doen om te bekijken of dit bij je past!

Simone 06 37422666

Ga voor meer informatie naar
buurtkiep.nl/agenda

Sport/beweeglessen op muz...

3, 10, 17, 24 sep. 1, 8, 22, 29 o

Baden Powellstraat

Sport/beweeglessen op muz...

3, 10, 17, 24 sep. 1, 8, 22, 29 o

Baden Powellstraat

Sport/beweeglessen op muz...

3, 10, 17, 24 sep. 1, 8, 22, 29 o

Baden Powellstraat

Sport/beweglessen op muz...

3, 10, 17, 24 sep. 1, 8, 22, 29 o

Baden Powellstraat

Sport/beweglessen op muz...

3, 10, 17, 24 sep. 1, 8, 22, 29 o

Baden Powellstraat

Sport/beweeglessen op muz...

3, 10, 17, 24 sep. 1, 8, 22, 29 o

Baden Powellstraat

Sport/beweeglessen op muz...

3, 10, 17, 24 sep. 1, 8, 22, 29 o

Baden Powellstraat

Sport/beweglessen op muz...

3, 10, 17, 24 sep. 1, 8, 22, 29 o

Baden Powellstraat

Sport/beweglessen op muz...

3, 10, 17, 24 sep. 1, 8, 22, 29 o

Baden Powellstraat

Sport/beweglessen op muz...

3, 10, 17, 24 sep. 1, 8, 22, 29 o

Baden Powellstraat

Sport/beweglessen op muz...

3, 10, 17, 24 sep. 1, 8, 22, 29 o

Baden Powellstraat

Sport/beweeglessen op muz...

3, 10, 17, 24 sep. 1, 8, 22, 29 o

Baden Powellstraat