Vraag het aan Linda, jouw buurtsportcoach

Buurtsportcoach ´S-PORT

Meerdaagse activiteit

14, 21 jan, 4, 11, 18, 25 feb, 4, 11, 18 en 25 mrt

Tijdstip

van 09:30 tot 12:00 uur

Wijkgebouw de Slinger

Jan Schöfferlaan, 's-Hertogenbosch, Nederland

Kom naar buurtsportcoach Linda!

Wil je meer bewegen, maar weet je niet waar je moet beginnen? Zoek je een leuke activiteit of wil je advies over sporten? Linda helpt je graag!

Tijdens het spreekuur kun je:

- Horen welke sport- en beweegactiviteiten er in jouw buurt zijn.
- Kijken welke activiteit het beste bij jou past.
- Advies krijgen over meer bewegen, ook als je een beperking of gezondheidsklachten hebt.

Linda denkt met je mee en helpt je op weg. Van wandelen tot yoga of een gezellige sportclub: er is altijd iets wat bij jou past!

Kom gerust langs. Het is gratis en je hoeft geen afspraak te maken.

Meer weten?
Bel naar [06-15046598], stuur een e-mail naar l.peeters@s-hertogenbosch.nl of kijk op www.s-port.nl.

Zet vandaag de eerste stap naar een gezondere en actieve leefstijl. Je bent van harte welkom!

Ga voor meer informatie naar
buurtkiep.nl/agenda

Vraag het aan Linda, jouw...
14, 21 jan, 4, 11, 18, 25 feb, 4,
Wijkgebouw de Slinger